

子育て

ウェルカムベビースクール
(妊婦教室)

無料要予約

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう♪(全3回・どの月からでも参加可)

とき 9月15日(火)14:00～16:00(受付13:45～)
※毎月第3火曜日に実施しています

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦(参加めやす:妊娠28週以降ごろ)、及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)

内容 沐浴の方法を学ぼう！
先輩ママと赤ちゃんとの交流会

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

申込み 9月14日(月)9:00までに、行政オンラインシステム(右の二次元コード)にて各自予約



地域ふれあい子育て教室
(あひるらんど)

無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか？

とき 9月15日(火) 14:30～16:00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1～3か月の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

地域ふれあい子育て教室
(ぺんぎんらんど)

無料

育児や気になることなど、みなさんと楽しくおしゃべりしませんか？

とき 9月9日(水) 10:00～11:30

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 生後4か月～1歳未満の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

助産師による
おっぱいミルク相談

無料要予約

助産師に直接授乳・ミルクについて相談が出来ます。

※母乳マッサージはできません。

とき 月曜日～木曜日 9:30～11:30
(午後希望時はご相談ください)
※予約なしでもご相談いただけますが、保健師が対応させていただく場合があります。

ところ 区役所 2階23番窓口

対象 区内在住の妊婦及び乳児の母等

申込み 電話または来庁にて **問合せ** へ



問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 ファクス06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料要申込

とき 9月15日(火)
受付13:30～13:50

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 9月14日(月)までに **問合せ** へ



離乳食講習会

無料

とき 9月18日(金) 14:00～15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 ファクス06-6712-0652

9月21日(月・祝)～30日(水)までの10日間
令和8年「秋の全国交通安全運動」が実施されます!!

〈歩行者〉歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
〈自動車〉夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
〈自転車〉自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問合せ 生野警察署 交通課 ☎06-6712-1234



ちょっと聞いてみたい…
そんな時は助産師へ

無料予約優先

妊娠中のこと、出産のこと、産後のからだやこころのこと、授乳や育児のことなど、気軽に話せる相談窓口があります。

ひとりで抱え込まず、ご相談ください。

相談例

- ・妊娠中の体調や過ごし方(つわり、むくみ、眠れないなど)
- ・出産が近づいて不安、出産の準備について
- ・産後の疲れ、気分の落ち込み、イライラ、涙もろさが気になる
- ・授乳(母乳・ミルク)・断乳・卒乳・乳房トラブル
- ・赤ちゃんの体重・泣き・生活リズムなど育児の困りごと
- ・パートナーや家族とのかかわり方、利用できる制度・サービス
- ・その他、不妊、思春期～更年期の女性の心身の変化など

相談方法 電話または来庁にて **問合せ** へ

※来庁が難しいときは、訪問もできますので、ご連絡ください。



申込み 問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968
月曜日～木曜日9:15～17:30(祝日を除く)

学び

生野区民センター各種講習会

要申込

◆スマホ教室～初心者コース&応用コース～

とき 9月1日、8日、15日、22日、29日(全5回)火曜日

初心者コース:14:00～15:00(講習後質疑応答)

応用コース:10:30～11:30(講習後質疑応答)

定員 各20名(先着順) **受講料** 各1,500円

内容 **初心者**…基本操作・文字入力・災害に備えよう・アプリ・インターネット

応用…マップ・LINE・災害に備えよう・カレンダー機能・生成AI

◆懐かしい歌をみんなで歌おう！
(いつでも参加OK)

とき 9月2日・16日、10月7日・28日 各水曜日
14:00～15:30(受付13:30)

定員 各100名(各日先着順)

受講料 1回500円
※初回のみ歌詞ファイル代別途500円要

持ち物 手提げ袋、筆記用具、飲み物

内容 ピアノ伴奏に合わせて、童謡・唱歌・歌謡曲などを大きな声で元気に歌いましょう！音楽療法士の講師が楽しく歌唱指導をします。

◆その他講習会【キッズ英会話・ベリーダンス・こども囲碁・フラダンス・英会話・ヨガ・太極拳・韓国語】も開催しています！

申込み 受講料を添えて **問合せ** へ来館

ところ 問合せ 生野区民センター(勝山北3-13-30)
☎06-6716-3020 ファクス06-6716-1797



大阪区民カレッジ
2027年度受講生募集

地域の歴史、伝統、文化、福祉などを総合的に学び、仲間とともに地域に溶け込む、地域に密着した楽しい活動です。

くわしくはパンフレット(区役所、区民センター等へ設置)、HPをご覧ください。

とき 令和9年4月～令和10年3月
10:00～15:00
原則月曜日、年間24回を予定

ところ 大阪市内区民センター、区民会館等

対象 年齢居住地は不問

受講料 33,000円(校外学習費等別途必要)

定員 44名～48名

募集期間 10月1日(木)～令和9年3月26日(金)
第1次締切:10月22日(木) 14:00

問合せ NPO法人 大阪区民カレッジ
☎06-6947-2710



パソコン点訳講習会(初級)

要申込

点字を基礎から学び、受講修了後は点訳ボランティアとしていっしょに活動していただける方を募集します。パソコンが苦手な方でも大丈夫です。

とき 10月24日(土)～12月19日(土)全9回
毎週土曜日 18:30～20:30
※会場の都合で休みがあった場合、12月26日までとなります。

ところ 生野区民センター

内容 点訳の基礎・パソコン点訳の実習・講演会

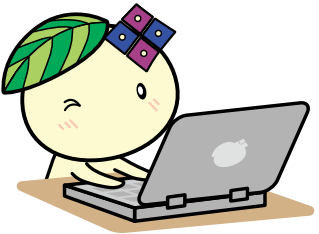
費用 1,400円(テキスト「点訳のてびき」代)

※既に点訳のてびき(第4版)をお持ちの方は受講料不要

定員 10名(先着順)

申込み 電話またはFAXで **問合せ** へ(電話がおすすめです)
FAXでお申込みの場合は、点訳講習会申込みである旨と、氏名・住所・電話番号をお書き添えのうえ、お申し込みください。

問合せ 生野区社会福祉協議会(勝山北3-13-20)
生野区ボランティア・市民活動センター
地域支援担当
☎06-6712-3101 ファクス06-6712-3001



以下は「広告スペースです」