

令和8年
4月開校

東勝山小学校について教えて！



生野区では、子どもたちの教育環境の充実に向け、学校配置の適正化に取り組んでいます。
「東桃谷小学校」と「勝山小学校」の再編による「東勝山小学校」の開校から約半年、校長先生や実際に通っている子どもたちの声を通して、東勝山小学校について紹介します。

東勝山小学校はどんな学校？



東勝山小学校
徳元校長先生

Q 学校ではどのような取り組みをされていますか？

A 教職員全員が着任1年目という新たな体制のもと、学校目標である「豊かな心を持ち、自他を大切にする子どもを育てる」の実現に向け、たてわり班による学年を超えた交流や、近隣保育所・生野聴覚支援学校との交流、また、外国語活動、読書活動などの充実に取り組み、子どもたちが安心して自分らしく成長していける学校づくりをめざしています。

開校当初は新しい環境に戸惑う子どもたちの姿も見られましたが、教職員が連携して一人ひとりに寄り添い、スクールカウンセラーや関係機関とも連携しながら、安心して笑顔で過ごせる学校づくりを進めています。

もと東桃谷小学校の校地に東勝山小学校が開校し、新たな歩みをスタートしました。

おしゃれな家具を取り入れてリニューアルした図書室は、子どもたちが自然と集まるお気に入りの場所となっています。



Q 新しい学校での生活を始めた子どもたちのこれからについて、どのようなことを思っていますか？

A 新しい学校づくりの主役は子どもたちです。異なる環境で過ごしてきた仲間と対話を重ね、力を合わせながら、自分たちの手で東勝山小学校をより良い学校にしていってくださることを期待しています。

また、その中で、一人ひとりが自分らしく成長してくれることを願っています。

開校から約半年、今の気持ちは？

- 人数が増えて、学校がとっても明るく賑やかになりました。
- 自分にはなかったいろんな意見が聞けるから、授業がもっとたのしくなった。
- はじめは不安だったけど、休み時間や給食の時間にたくさんお話しして、新しい友達が増えました！
- とても広い運動場でサッカーやバスケなどができて嬉しい。外で遊ぶのが好きになりました！
- きれいになった図書室では、本の種類も増えて、行く機会も増えました。
- 先生が面白い、授業も楽しい。

東勝山小学校
児童会のみなさんです！



問合せ 区地域まちづくり課4階43番 ☎06-6715-9920 FAX 06-6717-1163 MAIL ikuno-edu@city.osaka.lg.jp

9月は大阪市朝食月間

朝ごはんを食べよう！



大阪市食育推進キャラクター
「たべやん」

毎日朝ごはんを食べると、どんないいことがあるのでしょうか？
農林水産省がとりまとめた研究結果によると右のことが報告されています。

朝ごはんを毎日食べる習慣がある人は…

- 栄養のバランスがとれている人が多い。
- 早寝・早起きの人が多い。
- 「イライラする」「集中できない」といった訴えが少ない。
- 学力が高く、体力測定の結果が良い。

【参考：農林水産省作成「食育ってどんないいことがあるの？」】



生野区食生活改善推進員協議会
(ヘルスメイト)の皆さん

朝食を無理なくとるために
できることからステップアップ

できることから始めよう
～ 朝ごはんを見直してみよう！～



「主食」「主菜」「副菜」とは…？

主食（エネルギーの供給源）：ごはん、パン、めんなどの穀物を材料にした料理
主菜（たんぱく質・脂質の供給源）：魚、肉、卵、大豆・大豆製品を主な材料にした料理
副菜（ビタミン・ミネラルの供給源）：野菜、いも、きのこ、海藻類を主な材料にした料理

手づくり

フレンチトースト&ヨーグルト・トマトジュース

ヘルスメイト
おすすめ朝食レシピ



材料（2人分）

食パン……………2枚
牛乳……………1/2カップ
卵……………1個
砂糖……………小さじ2
バター……………適量

作り方

- ① 食パンは半分に切る。
- ② バットにAを混ぜ合わせ、食パンを浸す。
- ③ 中火で熱したフライパンにバターを入れ、②の食パンを並べる。
- ④ 焼けたら裏返し、両面に軽くこげめがつくまで焼く。

料理初心者の方大歓迎 男性の料理教室 要申込

「包丁なんて握ったことがないけど…」「健康が気になる…」そのような男性のみなさん！ご参加お待ちしております。

この教室で、料理の楽しさを知り、ご自身の健康づくりを始めてみませんか。

とき 10月8日(木) 10:00～13:00 (受付9:45～) ところ 区役所2階 栄養講習室・集団検診室
対象 区内在住の男性 定員 16名(先着順) 内容 講話と調理実習 費用 ひとり600円(調理材料費)
持ち物 エプロン、三角巾(大きめのバンダナでも可)、マスク、手拭きタオル
申込み 9月7日(月)～25日(金)までに窓口または電話にてお申し込みください。
問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX 06-6712-0652



問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX 06-6712-0652

