チーム対抗競技

プログラム No.	種目	クラス等	対象年齢	参加に必要な最低人数	1チームの出場上限数
1	台風の目	—	どなたでも	8人	8人
5	ムカデ競争	—	どなたでも	5人	5人
7	スウェーデンリレー	第1走 女性(トラック半周) 第2走 どなたでも(トラック1周) 第3走 どなたでも(トラック1周半) 第4走 どなたでも(トラック2周)	女性:1名 どなたでも:3名		
6	しっぽとり	・小学生 低学年	小学生 1～3 年生	1 人	1人
		・小学生 高学年	小学生 4～6年生	1人	1人
		・中学生以上(女性)	中学生以上 女性	1人	2人
		・中学生以上(男性)	中学生以上 男性	1人	2人
10	棒引き	—	中学生以上 (内 男性3人以下)	5人以下	5人
11	大縄とび	縄を回す人 2名 跳ぶ人 1～8名	どなたでも	3人	10 人
12	IKUNO リレー	第1走 小学生歳以下(トラック1周) 第2～6走(トラック1周) 15歳以下・29歳以下・30 歳以上・40歳以上・50歳以上 ※2～6走の順番は自由	小学生以下 1名 15 歳以下 1名 29歳以下 1名 30歳以上 1人 40歳以上 1人 50歳以上 1人	6人	6人

レクリエーション競技

プログラム No.	種目	クラス等	対象年齢	参加に必要な最低人数	1チームの出場上限数
2	かけっこ	—	未就学児	1人	全員
3	綱引き	体重合計700kg 以下(自己申告)	—	—	—
4	パン食い競争	小学生以下クラス	小学生以下	1人	3人
		オープンクラス	小学生以上	1人	3人
8	障害物競走	小学生クラス	小学生のみ	1人	2人
		中学生以上クラス	中学生以上	1人	2人
9	お宝ゲット	—	未就学児	1人	全員