



令和 8 年度生野区子育て講演会

親子ではぐくむ 感情を上手にあつかう力

～イライラ・モヤモヤの怒りに振り回されないヒント～

【日 時】 令和 8 年 10 月 30 日(金) 13:30～16:00(受付13:00～)

【場 所】 生野区役所6階 大会議室

【対 象】 保護者、保育・教育関係者、テーマに関心のある方

【受講料】 無 料



講師 村上陽子氏

子育て支援事業セルピー
代表。一般社団法人日本ア
ンガーマネジメント協会認
定アンガーマネジメントコ
ンサルタント。元幼稚園
教諭、行政で15年の子育
て支援業務に従事。



子育ての中でイライラ、モヤモヤ・・・なんて事はありませんか？
怒りの仕組みを知り、自分の感情を上手に扱うヒントを分かり
やすくお伝えします。

【お申込み方法】

※事前申込制です。

右記 QR コード、またはお電話・FAXにてお申し込みください。

申込期限:10月27日(火)まで



【お問い合わせ・申込先】

保健福祉課子育て支援室
TEL :06-6715-9024
FAX:06-6715-9967