



今月のトピックス

2～5面 子育て・健康福祉・学び・お知らせ
12面 第53回 生野まつり
いくみんカラダ通信
みんなの掲示板

生野区役所

〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19
☎06-6715-9986(代表) FAX06-6717-1160

第53回

生野まつり

巽公園に集まれ!!

10月18日(日)
9:30開始 荒天中止



情報はこちら



今月の特集

6～7面 好きが見つかる生涯学習!!

8面 受けよう今、がん検診



いくみをさがせ!! この表紙の中にかくれているよ♪
答えはXで #いくみをさがせ

副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト

くわしくは9面へ

以下は「広告スペースです」

開庁時間

平日・毎月第4日曜日(今月は25日) 9:00～17:30
平日の金曜日 9:00～19:00

第4日曜日は窓口サービス課(住民情報・保険年金)のみ ※税証明を除く
窓口サービス課(住民情報・保険年金)・保健福祉課(転入・転出などの異動届に伴う、
介護保険・児童手当・各医療費助成などの各種申請・届出など)



区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は、検診費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療制度、高齢受給者証の対象者、市民税非課税世帯の方などは証明書の提示または提出で【無料】。くわしくは【問合せ】まで。

【予約】 電話、来庁または「行政オンラインシステム」で
予約してください(先着順)。

【問合せ】 区 保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

区HPは
こちら▶



10月は乳がん予防
(ピンクリボン)月間

※くわしくは8面の特集記事をご覧ください。



行政オンライン
システムでの予約

大腸がん
肺がん▶



乳がん
骨粗しょう症▶



内 容	受付時間	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	10月5日(月)9:30~10:50★ 10月30日(金)18:30~19:30 ※大腸がん検診は実施しません	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、 追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	11月14日(土)9:30~10:50★ 12月9日(水)9:30~10:50★ 令和9年 1月24日(日)13:30~14:50★	40歳以上の女性 で前年度に同等の 検診・検査をして いない方	1,500円 約9,000円相当の検診です
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	2月12日(金)9:30~10:50★	18歳以上	無料 約4,000円相当の検診です
歯科相談	10月5日(月)9:30~10:30★	市民の方 (年齢制限なし)	無料
結核健診	10月29日(木)10:00~11:00	15歳以上※	無料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

10月30日(金)18:30~19:30は、「予約なしでの検診」も実施します。

予約者が定員に満たない場合は、予約のない方も肺がん・乳がん・骨粗しょう症検診を受診できます。 ※本人確認書類(マイナンバーカードまたは運転免許証など)をご持参ください。

第25回全国障害者スポーツ大会へ
生野区の選手が出場します!

水泳 金原 成美さん、山根 准子さん

アーチェリー 柳 都馨さん

ボウリング 良川 美子さん

男子バスケットボール 坂本 晃平さん

女子バレーボール 梅本 祥子さん、梅本 沙也華さん、
梅本 舞衣華さん、梅本 綾也華さん

生野区では、障がい者スポーツへの関心を深め、障がいへの理解促進と障がいのあるなしにかかわらず多くの人が交流できる環境づくりに努めています。

【問合せ】 区 保健福祉課 2階21番
☎06-6715- 9857 FAX06-6715-9967

くわしくは
こちら▼



うつ家族教室

【無料】 【要申込】

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解しご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みをもつご家族と語り合ってみませんか。(2日間コース)

【内容】 精神科医による講演、家族交流会

【とき】 1日目…11月7日(土)14:00~16:30

2日目…11月21日(土)14:00~16:30

【ところ】 大阪市こころの健康センター大会議室
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

【対象】 市内にお住まいで、うつと診断された方のご家族

【定員】 20名(先着順)

【申込み】 10月21日(水)までに【問合せ】へ電話または来庁

【問合せ】 区 保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

10月下旬に新しい医療証を送付します

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなります。10月末までに新しい医療証が届かない場合は【問合せ】までご連絡ください。

・障がい者医療証…うぐいす色→オレンジ色

・ひとり親家庭医療証…あさぎ色→桃色

・こども医療証※…色の変更はありません

※有効期限が10月31日までの方が対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

【問合せ】 区 保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

マイナンバーカードが
医療証として利用できます

利用には「マイナ保険証」の利用登録が必要です。(カードリーダー / マイナポータルで登録。暗証番号4桁が必要な場合があります。)

府内の対応可能な医療機関・薬局で利用できます。(対応状況は各医療機関・薬局へご確認ください。)

紙の医療証は引き続き交付しますので、これまでどおりご利用できます。

【問合せ】 区 保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967



生野区民センター各種講習会

【要申込】

◆スマホ教室～初心者コース&応用コース～

【とき】 10月13・20・27日、11月3・10日(全5回)各火曜日

初心者コース:10:30~11:30(講習後質疑応答)

応 用コース:14:00~15:00(講習後質疑応答)

【定員】 各20名(先着順) 【受講料】 各1,500円

【内容】 初心者…基本操作・文字入力・電話機能・カメラ・インターネット

応 用…LINE・乗換案内・インターネット・カレンダー機能・生成AI

◆懐かしい歌をみんなで歌おう！(いつでも参加OK)

【とき】 10月7・28日、11月4・18日 各水曜日
14:00~15:30(受付13:30)

【定員】 各100名(各日先着順)

【受講料】 1回500円
※初回のみ歌詞ファイル代別途500円要

【持ち物】 手提げ袋、筆記用具、飲み物

【内容】 ピアノ伴奏に合わせて、童謡・唱歌・歌謡曲などを大きな声で元気に歌いましょう！音楽療法士の講師が、楽しく歌唱指導をします。

◆その他講習会【キッズ英会話・ベリーダンス・フラダンス・英会話・ヨガ・太極拳・韓国語・こども囲碁】も開催しています！

【申込み】 受講料を添えて【問合せ】へ来館

【ところ】 生野区民センター(勝山北3-13-30)

【問合せ】 ☎06-6716-3020 FAX06-6716-1797

くわしくは
こちら▼



以下は「広告スペースです」

引越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムより可能です(電話等は不可)。

【問合せ】 区 窓口サービス課 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110

くわしくはこちら▶



生野区子育て情報サイト「いくのde育～の」

【問合せ】 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000



各種無料相談		お気軽に ご相談ください	
法律相談	要申込 先着順	とき 10月13・20・27日 いずれも火曜日 13:00～17:00(1組30分) ※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む	
		ところ 生野区役所 定員 第2火曜…24組、第3・4火曜…16組 予約 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 相談日の前週火曜日(祝日の場合はその前の開庁日)の12:00～相談日当日の10:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可)	
日曜法律相談	要申込 先着順	とき 10月25日(日)13:00～17:00 ところ 旭区役所 定員 16組 予約 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 10月16日(金)12:00～25日(日)10:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可) 問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302(年中無休 8:00～21:00)	
		とき 11月25日(水)18:30～20:30 ところ 北区民センター 定員 32組 予約 行政オンラインシステム 10月9日(金)12:00～11月24日(火)17:00まで ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行い、その後も空きがあれば先着順で受付。 (各枠の相談開始10分前締切) 問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302(年中無休 8:00～21:00)	行政オンラインシステム ▼ 
精神科医による相談	要申込 先着順	とき 10月15日(木)、11月2日(月)14:00～ ところ 生野区役所 2階相談室 予約・問合せ 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652	
司法書士相談		とき 10月8日(木)	13:00～16:00 (受付15:00まで) ★待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。
行政書士相談		とき 10月15日(木)	
不動産相談		とき 10月22日(木)、11月5日(木)	
行政相談		とき 10月21日(水)	
社会保険労務士相談		とき 10月16日(金)	
税務相談		とき 11月6日(金)13:00～16:00 定員 先着5名(受付12:50～15:00)	会場にて「先着順」で 相談を受け付けます。
就労相談		とき 10月14日(水)13:30～17:00(受付15:30まで) 16:00以降の相談は要予約 予約 ☎0120-939-783 (16:00以降の相談のみ)	
犯罪被害者等支援のための総合相談		とき 月～金9:00～17:30(土日祝・年末年始除く) ところ 市役所 4階市民局人権企画課 問合せ 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073	
外国人の方のための 相談窓口	たいおうげんご 対応言語	English 英語 中文 中国語 한국・조선어 韓国・朝鮮語 Tiếng Việt ベトナム語 Filipino フィリピン語	★弁護士に法律相談も できます。 (予約が必要です)▼ 
Information Counter for Foreign Residents	そうだん 相談 といあわ 問合せ	おおさかこくさいこうりゅう 大阪国際交流センター ☎06-6773-6533 げつようび もくようび どようび (月曜日～木曜日・土曜日9:00～17:30、金曜日9:00～19:00) きゅうかんび にちようび しゅくじつ ねんまつねんし 休館日:日曜日・祝日・年末年始	

問合せ先のない相談について 問合せ 区総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

生野区全域一斉パトロールを実施します！

地域住民にパトロール実施及び災害時一時集合場所を再確認することにより、自主防犯・防災意識のさらなる高揚を目指す「生野区全域一斉パトロール」を本年も実施いたします。

●出発式

とき 10月19日(月)19:00～
ところ 区役所1階 玄関前

●パトロール

とき 10月19日(月)20:00～21:00
ところ 区内全域

問合せ 区地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9012 FAX06-6717-1163

昨年様子は
こちら▼



花とみどりの講習会「季節の寄せ植え」

草花など植物を育てていて困ったことはありませんか?肥料や水やりのこと等、お気軽にご相談ください。

※講習会終了後、緑の相談

とき 10月15日(木)14:00～15:30 「ひふみ号」

ところ 巽公園(巽西1丁目・2丁目)

問合せ 真田山公園事務所
☎06-6761-1770 FAX06-6761-1645



緑化普及啓発バス

同時開催！ いくの多文化クロッシングフェス2026& 第16回いくの万国夜市

入場無料

グローバルタウン“いくの”で出会う食と学びのフェスティバル。

とき 10月11日(日)11:00～21:00
ところ いくのパーク グラウンド(桃谷5-5-37)
内容 世界の食べ物・飲み物の屋台、ライブステージなど
主催 株式会社RETOWN

NPO法人IKUNO・多文化ふらっと
※連携協定を締結しています

問合せ いくのパーク運営事務局
☎080-4704-0754
MAIL ikuno.park@gmail.com

フードドライブ、 ごみ減量啓発相談コーナー開催 「ベビー服・子ども服」の展示提供も開催しています

無料

リチウムイオン電池やモバイルバッテリーなど(膨張・変形したものを含む)の回収も行っています。

とき 11月5日(木) 14:00～15:00
ところ 区役所1階 いくみんの庭
回収品 食料品及びベビー服・子ども服
提供品 ベビー服・子ども服

問合せ 大阪市環境局 東部環境事業センター
☎06-6751-5311 FAX06-6753-3041

ー大雨への備えー 住之江抽水所ポンプ停止を踏まえて

浸水が予想される地域や住之江抽水所のポンプ停止に影響する地域(下記二次元コードにて確認)では、浸水の備えとして無料で土のうの貸し出しを行っています。

問合せ クリアウォーター OSAKA(株)
田島管路管理センター
☎06-6751-5048

大雨への備え
のお願い▶



なにわ大放水路
貯留量情報▶



生野区ラグビーフェスティバル

無料

タグラグビーをみんなでしよう！

とき 11月29日(日)9:00～13:00
ところ 新生野中学校グラウンド
対象 幼児(3歳以上)・小学生・中学生・その保護者
申込み 11月8日(日)までに、下記二次元コードより

ご参加申込みはこちら▶



問合せ 区総務課 4階45番
☎06-6715-9990 FAX06-6717-1160

戸籍や住民票等の証明書は郵送でもご請求いただけます。
くわしくはHPをご確認ください。 郵送請求先 大阪市郵送事務
処理センター(市役所内) ☎06-6208-8832～8835



マイナンバーカードでコンビニから戸籍や住民票等の証明書をお取りいただけます。
※窓口での請求よりも手数料が100円お安くなります。(戸籍証明を除く)
問合せ 区窓口サービス課 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110



好きが見つかる生涯学習

●「生涯学習」って??

一人一人が自分の人生を豊かに生きるために、生涯にわたって自ら行う学習活動です。
学ぶことを通じて、他の人とつながりができることや、学んだ知識や技術など活動の成果を活かして、他の人に教えたり、地域などで活動したりして、自分や家族、地域などの課題解決につなげることも生涯学習です。



大阪市では「つながり、支え合い、共に育つ生涯学習」を基本理念とした、誰もが学び続け社会に参画できるまち、市民が支え合い共に生きるまちをめざした、生涯学習の推進に取り組んでいます。

「第5次生涯学習大阪計画～つながり、支え合い、共に育つ生涯学習～」はこちら▶



第24回 生野区生涯学習ルームフェスティバルの様子



生涯学習ルーム・マスコットキャラクター「スタートル」

生野未来学園

勝山折り紙(ユメオリ広場)



おくの 奥野先生

4月から新たに始まった教室です。子どもからお年寄りまで、みんなで楽しく参加できるのが魅力です。

毎回、季節に合わせたテーマを決めて取り組んでおり、今回のテーマは「七夕」でした。1回で1作品を完成させるため、予約なしで、いつでもどなたでも気軽に参加していただけます。

すぎもと 杉本さん

お友達に誘われて始め、今回で3回目です。とにかく楽しく、毎回参加するのを楽しみにしています。

子どもも参加してくれるので、多世代で交流できるのも良いところだと感じます。季節のテーマに沿って作品を作るため、家に飾れるのが嬉しいです。これからも毎回参加して、作品を少しずつ増やしていきたいです。

いけしま 池島さん

折り紙は、他に参加している生涯学習ルームで話を聞いたのをきっかけに始めました。4月から毎回参加しています。

大人になってからは久しぶりでしたが、やってみると奥が深く、とても勉強になると感じています。教室も和やかな雰囲気ので、皆さんと一緒に楽しく取り組んでいます。



杉本さん(左)と池島さん(右)



田島南小学校(もと生野南小)

実用書道教室



まつおか 松岡先生

1年前に前の先生から引き継いで教えています。

1年間の半分は練習で、半分は展覧会への準備をしています。

楽しく書きたいものを書いてほしいので、お手本を見て写すだけでなく、自分で応用して実用化できるようになってほしいです。



たかやま 高山さん(妹)

後列左から3番目

定年後に時間ができて、余分な時間をつくらなように、始めました。

みなさん元気あいあいとしていて、楽しく学ぶことができます。

自分の作ったものが、形になってのころのが嬉しいです。

いづみ 伊泉さん(姉)

後列左から2番目

仕事が昼までになって時間ができたので、妹も習っているし、と思って始めました。

昔は貧しくてできなかったことが今できて、楽しく習えています。

字には性格があるので、少しでも綺麗にしたいです。



くわしくは
こちら▶



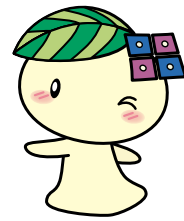
いくみん
子育て編

LINEスタンプ販売中!



やってみたい！を、はじめよう

何歳からでも、いつからでも参加できます。まずはお近くの小学校で開催されている生涯学習ルームをのぞいてみてください。



東中川小学校

マジック(手品)



かねしげ 兼重さん

教室ができた当初から、ずっと通っています。町内会の集まりや親戚が集まる場で披露すると、皆さんに喜んでもらえるのが楽しいですね。



もりた 森田ゆのさん

友だちが手品をしているのを見て、「私もやってみよう」と思ったのがきっかけで、手品が好きなこともあって習い始めました。

もりた 森田かいとさん

練習した手品を舞台上で発表し、拍手をもらえたときはとてもうれしかったです。



へらん先生

人前でハキハキと発表できるようになってほしいですね。

失敗しても大丈夫。失敗を恐れず、どんどんチャレンジしてほしいと思っています。



森田ゆのさん(左)と森田かいとさん(右)

りか先生

初心者の方も気軽にお越しください。

教室には小さなお子さんから大人の方まで、さまざまな年代の方が通ってくださっています。



北鶴橋小学校

たのしく歌おう



やまもと 山本さん

教室が始まった当初から参加し、今では最高齢となりました。ここで歌い、皆さんと一緒に声を出す時間が私の元気のもとです。

歌だけでなくお話しするのも楽しみで、来るたびに気持ち明るくなり「また頑張ろう」と思えます。これからも無理のない範囲で、できるだけ長く参加していきたいです。



あらき 荒木さん

約3年前、生涯学習ルームの運営委員長をきっかけに参加しました。男性は私一人ですが、みんなで声を合わせて歌うのが楽しく、年2回の舞台発表が目標になってやりがいも感じています。

教室を通して交流が教室外にも広がり、地域のつながりができるのも大きな魅力です。



えびす 戎さん

今回が2回目の参加です。普段は老人センターで活動していますが、活動の幅を広げたくてこの教室にも参加しました。

先生の熱心な指導と明るい雰囲気の中で安心して歌え、みんなで声を合わせる時間が毎回楽しみです。



ひらい 平井先生

約25年前に父が立ち上げた教室を8年前より引き継ぎました。笑顔で楽しみながら参加していただける雰囲気づくりを何より大切にしています。

初心者も馴染める懐かしい曲を中心に歌って、仲間との繋がりを育んでいます。年2回の舞台では替え歌や小道具も交え、笑顔と達成感溢れるステージを皆で作っています。



生涯学習ルーム一覧はこちら



「興味がある」「参加したい」講座がありましたら気軽にお問い合わせください。

問合せ 区地域まちづくり課 4階43番 ☎06-6715-9059 📠06-6717-1163

北鶴橋小学校

●太極拳 ●たのしく歌おう ●短歌クラブ

鶴橋小学校

●ヨガ ●編み物講座

東勝山小学校

●手芸工房 ●書道

東中川小学校

●着付け ●切り絵 ●健康体操
●リズムダンス ●パッチワーク ●顔ヨガ
●マジック(手品) ●河内音頭

小路小学校

●コーラス ●詩吟 ●書道
●パッチワーク

東小路小学校

●健康体操教室
●鈴彩会(ハンドベルの会)

巽小学校

●いきいき百歳体操
●絵画 ●書道
●社交ダンス ●手話コーラス
●健康空手 ●大人のそろばん

北巽小学校

●識字日本語交流教室
●フラワーデザイン

巽南小学校

●新舞踊・民謡

巽東小学校

●アコ歌 ●クロスステッチ ●日舞

大池小学校

●ペン習字・毛筆教室

田島南小学校

●茶道 ●田島南コーラス(にじいろ)

田島南小学校(もと田島小)

●書道 ●新河内音頭
●ハワイアンフラ ●リズム健康体操

田島南小学校(もと生野南小)

●実用書道教室 ●スリーアイズ ●太極拳
●健康体操 ●クロスステッチ教室

生野未来学園

●絵画 ●韓国語(初級・中級・上級)
●生野女声合唱団コーラス ●親子囲碁教室
●勝山うたごえ広場 ●勝山民謡教室
●勝山切り絵教室 ●勝山折り紙(ユメオリ広場)

生野未来学園(もと林寺小)

●シニア林寺健康体操 ●林寺健康体操
●コーラス(コール・桜)

生野未来学園(もと生野小)

●太極拳

生野未来学園(もと舎利寺小)

●英会話教室 ●フラワーアレンジメント
●ヨガ教室



10月は乳がん予防(ピンクリボン)月間 受けよう今、がん検診



乳がん検診をはじめ、大阪市のがん検診は「区役所」や「取扱医療機関」で受けられます。自分のため、家族のために、今年の予定に“検診”を入れましょう。



忙しいからこそ、今すぐ予約

がん検診かあ…そのうち行かなあかんけど、仕事忙しいし…

おかえり～

ただいま!

それ、ずっと行かへんやつ

待ったろ!忙しい人ほど、埋まる前に今すぐ予約しよう?

乳しんじゃー参上!

今すぐ

予約は電話1本でOK!

区役所での検診は、行政オンラインシステムでも24時間予約できるよ

なるほど

がんは、早期発見なら通院回数や治療の負担が軽くすみやすいね

気にはなってたし、予約しとこか

未来の自分、助かるやつやな

※予約は受診する区役所または取扱医療機関に、直接お電話してください。

10月・11月に生野区役所で がん検診等を受診した方に、ノベルティをプレゼント!

対象 10月・11月に生野区役所会場で、がん検診または骨粗しょう症検診を受診した方

自分の体を大切にする第一歩を応援します。

ノベルティ内容 がん検診啓発グッズ(エコバッグ、3色ボールペン)等
※内容は変更する場合があります。

配布方法 検診当日、受診後に区役所2階24番窓口で配布します。ご案内通知を提示ください。



区役所会場のおすすめポイント

- ・1日でまとめて受けやすい
大腸・肺・乳がん検診(40歳以上の市民)、骨粗しょう症検診、特定健診を実施
- ・日程が決まっていて予定に入れやすい

大阪市がん検診は「取扱医療機関」でも受診できます

取扱医療機関のおすすめポイント

- ・6種のがん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診)と特定健診を実施
- ・通院や仕事帰りに、身近なクリニックで受けやすい



胃がん・子宮頸がん・前立腺がんも
お得に受けられるよ

検診名	対象	検査内容	費用	通常費用
胃がん検診 ※検査内容は いずれか 1つを選択	50歳以上の市民 (前年度に自治体や勤務先等で胃内視鏡検査受診済みの方を除く)	バリウム服用による胃部エックス線検査	500円	14,000円程度
		胃内視鏡検査(2年度に1回)	1,500円	17,000円程度
子宮頸がん検診	20歳以上の女性市民 (前年度未受診の方)	子宮頸部細胞診検査(2年度に1回)	400円	7,000円程度
前立腺がん検診	今年度中に50・55・60・65・70歳になる男性市民	PSA検査(血液検査)(5年度に1回)	1,000円	3,000円程度

お得です!

取扱医療機関の探し方は…

大阪市 がん検診 取扱医療機関

検索

または右の二次元コードから



車いす・夜間・外国語・女性スタッフが
対応可能な医療機関もあるよ



下記のいずれかの証明がある方は、
区役所でも取扱医療機関でも

大阪市がん検診の料金が免除されます

胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん

各証明書を受診当日にお持ちください

- 後期高齢者医療制度の対象者(マイナ保険証または資格確認書)
- 高齢受給者証の対象者(高齢受給者証、マイナ保険証、資格情報のお知らせのいずれか1つ)
- 市民税非課税証明書(世帯全員分)の提出
⇒非課税証明書の申請書は、区役所24番窓口でお渡しします(平日9:00~17:30)。
- 生活保護適用証明書等の提出 ●中国残留邦人本人確認証

※勤務先等でがん検診受診の機会がある場合や、自覚症状がある方等は、大阪市がん検診の受診対象外です。



70歳以上の市民(70歳の誕生月の翌月から)は、最大約46,000円相当の検診を全て無料で受けることができます。



問合せ・区役所で実施するがん検診のご予約は

区保健福祉課2階24番 ☎06-6715-9882 ☎06-6712-0652

※取扱医療機関で受診する場合は、直接医療機関へお電話ください。



情報発信中！

大阪市LINE

区役所 X

区役所 YouTube

やさしい日本語 Facebook

生野区 学校再編の情報はこちら

区HPでご覧いただけます

Xでも随時発信しています

第53回

生野まつり

in 巽公園 (巽西1-7)

10/18 日 9:30~

荒天時は開催中止となります

自転車でお越しの方へ

●会場内を自転車で通行することはできません。

●必ず指定の場所へ駐輪してください。

会場マップ

…ブース出店

本部 舞台

駐輪場

ものづくり体験

ニュースポーツ

タイムスケジュール(予定)

9:30 区民パレード

10:00 オープニングセレモニー

10:20 舞台・フィールド演技

模擬店・ものづくり体験

ニュースポーツ体験

14:00 だんじり

布団太鼓パレード

15:00 フィナーレ

開催情報についてはHPをご確認ください

会場 巽公園 (巽西1-7)

●地下鉄「北巽」駅③番出口より西へ約1Km

●大阪シティバス「北巽小学校前」下車、南へすぐ

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

14:00~15:00頃の間、大変混雑が予想されます。

14:00~15:00頃、勝山通りの東行車線において1車線の相互通行を実施します。

当日の交通規制情報

北巽小学校

大池橋

勝山通り

スポーツセンター

平野川

今里筋

会場 (巽公園)

平野川 分水路

ロート製薬

NTT

東部環境事業センター

商都交通

通行止め… 9:00~10:00 14:00~16:30 12:30~15:00 14:00~15:00

問合せ 生野まつり実行委員会

☎06-6715-9734

睡眠と運動について学ぼう！

ヘルスアップ講座

無料 要予約

「仕事が忙しくてなかなか眠れない」「朝スッキリ起きられず、眠った感じがしない」「いびきや日中の眠気が気になる」「なかなか運動できていない…」「どうやって運動を始めよう」といったお悩みはありませんか？

前半の講座では、現役の精神科医が睡眠の大切さとポイントについて分かりやすくお話しします！

後半の講座では、健康運動指導士と一緒に体操をして、自宅でできる運動方法を学ぶことができます♪

問合せ・申込み 区保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX 06-6712-0652 (平日9:00~17:30)

1回目

とき 11月26日(木) 14:00~16:00 (受付13:45~)

内容 精神科医による睡眠講座、血圧・血管年齢測定

2回目

とき 令和9年2月2日(火) 14:00~16:00 (受付13:45~)

内容 健康体操で筋肉ほぐし、区内の活動の紹介

ところ 区役所 6階大会議室

持ち物 水分、筆記用具

定員 25名(先着順！お早めに！)

対象 区内在住のおおむね40歳以上の方

※初参加の方が優先となります ※2回連続講座です

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。内容については直接お問い合わせください。

Hello！おもてなしジュニア

～紙相撲ワールドカップ～

無料 要申込

小中学生と外国人がチームになり、一緒に紙相撲力士を制作し、交流しながら対戦を楽しみます。勝ち負けを競うよりも「世界の友達をつくること」をテーマにした楽しいワールドカップです。

とき 11月3日(火・祝) 13:30~16:30 (受付13:20~)

ところ 生野区民センター ホール

対象 小学生・中学生、外国人

定員 100名(先着順)

申込み 10月27日(火)までに右の二次元コードにて

※定員に達し次第終了

問合せ Hello！おもてなしジュニアプロジェクト

実行委員会(担当:吉田) ☎080-3582-7760

生野区民合唱団あじさい メンバー募集

生野まつりなど区の事業や大阪市コミュニティ合唱祭に参加し歌声を届けます。みんなの声を合わせ、混声合唱を楽しみましょう♪初心者大歓迎です。

とき 10月3・17・24日、11月14・28日(毎月2~3回程度) 土曜日13:00~15:00

※以降の練習日についてはお問合せください。

ところ 生野区民センター (勝山北3-13-30)

対象 高校生以上

参加費 1か月3,000円(会場にて徴収)

講師 加藤 八千代さん、ピアニスト山本 美恵さん

申込み 練習日会場に入団申込書を直接持参ください。※申込書は生野区民センターにあります。

問合せ 生野区民合唱団あじさい ☎090-8200-6294 (加藤)

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ 希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。(不掲載の場合は連絡しません。)

※紙面の都合等で掲載できない場合があります。※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み・問合せ 区総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX 06-6717-1160

12

●「広報いくの」は毎月1日[4月号は3月31日]に発行し、5日間(1・4・5月は7日間)で区内すべてのご家庭・事業所に配布事業者が1部ずつお届けしています。届いていない場合等はご連絡ください。近畿ポスティング協同組合 (令和8年度配布事業者) ☎0120-075-505 FAX 06-6736-5594 MAIL info@kinki-posting.com 10:00~17:00(土日祝除く)

●点字版ご希望の方はお申込みください。HP上には音声版もあります。 ☎総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX 06-6717-1160