# 子育て

## ウェルカムベビースクール(妊婦教室)
無料 要予約

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう♪(全3回・どの月からでも参加可)

ときの10月20日(火)14:00～16:00(受付:13:45～)
※毎月第3火曜日に実施しています
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 区内在住の妊婦(参加めやす:～妊娠25週ごろ)、及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)
内容 妊娠中の過ごし方・母乳育児/パパも妊婦体験してみよう！・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし・交流会
持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
申込み 10月19日(月)9:00までに、行政オンラインシステム(右の二次元コード)にて各自予約

申込みはこちら▼

## 地域ふれあい子育て教室(あひるらんど)
無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?

ときの10月20日(火)14:30～16:00
ところ 区役所 2階計測室
対象 生後1～3か月の乳児と保護者
内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

## 地域ふれあい子育て教室(ぺんぎんらんど)
無料

育児や気になることなど、みなさんで楽しくおしゃべりしませんか？

ときの10月14日(水)10:00～11:30
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 生後4か月～1歳未満の乳児と保護者
内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

## 助産師による おっぱいミルク相談
無料 要予約

助産師に直接授乳・ミルクについて相談が出来ます。
※母乳マッサージはできません。

くわしくはこちら▼

ときの月曜日～木曜日 9:30～11:30
(午後希望時はご相談ください)
※予約なしでもご相談いただけますが、保健師が対応させていただく場合があります。
ところ 区役所 2階23番窓口
対象 区内在住の妊婦及び乳児の母等
申込み 電話または来庁にて問合せへ

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

以下は「広告スペースです」

## 妊婦歯科健診
無料 要申込

ときの10月20日(火)
受付13:30～13:50
ところ 区役所 2階201会議室
申込み 10月19日(月)までに問合せへ

くわしくはこちら▼

## 離乳食講習会
無料

ときの10月16日(金)14:00～15:30
ところ 区役所 2階集団検診室
内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

## 10月は「里親月間」です 里親パネル展・相談会
無料

里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを自身の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい知識を持って育ててくださる方のことです。

### ◆里親パネル展＆ワークショップ缶バッジ作り
ときの10月18日(日)9:30～15:30
ところ 生野まつり「ものづくり体験ブース」(巽公園)
内容 里親制度について、わかりやすく紹介したパネルを展示します。ブースでは、オリジナル缶バッジ作りも体験できます。

### ◆里親パネル展＆里親相談会
ときの10月19日(月)～29日(木) 土・日を除く。
※里親相談会は10月29日(木)13:00～16:00のみ開催します。(最終受付15:30)
ところ 区役所1階 いくみんの庭
内容 里親相談会では、里親支援センターの職員が里親制度の概要や登録方法についてわかりやすく説明します。

くわしくはこちら▼

問合せ 大阪市東部里親支援センター mikata(みかた)
☎06-6718-4078

## 1歳さん、あつまれ～! 育ちのおはなし(一時保育あり)
無料 要申込

子どもの成長の特徴や接し方、声の掛け方など、保育所の先生と一緒に学びましょう！

くわしくはこちら▼

ときの11月10日(火) 10:00～11:00
ところ 生野区子ども・子育てプラザ
対象 1歳1か月～2歳0か月のお子さんとその保護者
定員 10組(先着順)
申込み 10月10日(土)～電話または来館にて
問合せ 生野区子ども・子育てプラザ(巽北2-4-16)
☎06-6752-8000

## 令和9年4月1日入所分の保育施設申込み受付は10月15日(木)までです

対象 保護者が就労や疾病等により児童の保育ができない場合等で、保育施設の利用を希望される方

### 【申込書の配布】
ところ 各保育施設、生野区子ども・子育てプラザ又は区役所2階21番窓口等
※保育施設一覧、受付日時・場所等、くわしくは広報いくの9月号かHPをご覧ください。

### 【申込受付・面接】
事前に大阪市行政オンラインシステムでの予約をお願いします。
ときの10月15日(木)まで
ところ オンライン予約時にお知らせします。
問合せ 区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

くわしくはこちら▶
行政オンラインシステムでの予約はこちら▶

## 生野区子育て講演会
無料 要申込

### 親子ではぐくむ 感情を上手にあつかう力

子育ての中のイライラ・モヤモヤ…そんな時、どうしていますか？怒りの仕組みを知り、自分の感情を上手に扱うコツを分かりやすくお伝えします。

ときの10月30日(金)13:30～16:00(受付13:00～)
ところ 区役所6階 大会議室
講師 村上 陽子(むらかみ ようこ)
子育て支援事業セルピー代表。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント。元幼稚園教諭、行政で15年の子育て支援業務に従事。



申込み 10月27日(火)までに問合せへ
問合せ 区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9024 FAX06-6715-9967

## 第75回「全大阪よい歯のコンクール」生野区地区優良者を表彰しました！

8月18日(火)、令和7年度に3歳児健診を受けられた686名の中から、優良の親子3組を選出し表彰しました。審査をされた生野区歯科医師会の新井(あらい) 貫治(たかはる)先生は、永久歯や将来の歯並びのため、はみがきを習慣づけ、時にはお近くの歯医者さんも利用しながら、乳歯がむし歯にならないように頑張ってくださいと話されました。

最優良の古嶋(ふるしま)さん親子には、生野区の代表として10月3日(土)に「全大阪よい歯のコンクール」中央審査会に参加していただきます。

**最優良** 古嶋(ふるしま) 叶和(とあ)くんと古嶋(ふるしま) 香純(かすみ)さん(母)
**優良** 廣山(ひろやま) 愛依(めい)ちゃんと廣山(ひろやま) 万智(まち)さん(母)
**優良** 谷口(たにぐち) 一誠(かずま)くんと谷口(たにぐち) 麻友美(まゆみ)さん(母)



問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

# 健康・福祉

## 特定健診 生活習慣病を予防しよう！
無料

ときの10月11日(日)9:30～11:00 北鶴橋小学校
11月14日(土)9:30～11:00 区役所
対象 ・国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)
・後期高齢者医療制度に加入している方
持ち物 受診券、マイナ保険証または資格確認書、個人票、前年度の結果(お持ちの方のみ)
問合せ **・国民健康保険加入者の受診券について**
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
**・後期高齢者医療制度加入者の受診券について**
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

## 統合失調症の方の家族教室
無料 要申込

病気を正しく理解し、本人への接し方を学んでみませんか。同じ悩みを持つご家族が、日々の不安や思いを話す場となっています。

ときの10月28日(水)14:00～16:00
ところ 区役所2階 集団検診室 ※毎月第4水曜日に実施
対象 統合失調症の方のご家族
申込み 来庁もしくは電話にて問合せまで
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652


●生野区の面積:8.37km² ●人口:128,967人 ●世帯数:73,345世帯(令和8年9月1日現在)
●「広報いくの」は75,000部を発行し、10月号1部あたりの発行単価は約24.2円です。そのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。