子育て

ウェルカムベビースクール(妊婦教室)

無料 要予約

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう♪(全3回・どの月からでも参加可)

- ときく 11月17日(火)14:00～16:00(受付13:45～)
  ※毎月第3火曜日に実施しています
- ところ 区役所 2階集団検診室
- 対象 区内在住の妊婦(参加めやす:妊娠25週～32週ごろ)、及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)
- 内容 出産に向けての準備／パパも一緒に妊婦体操してみよう！・お口の中の健康について・交流会
- 持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
- 申込み 11月16日(月)9:00までに、行政オンラインシステム(右の二次元コード)にて各自予約

申込みはこちら▼

地域ふれあい子育て教室(あひるらんど)

無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?

- ときく 11月17日(火)14:30～16:00
- ところ 区役所 2階計測室
- 対象 生後1～3か月の乳児と保護者
- 内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

地域ふれあい子育て教室(ぺんぎんらんど)

無料

育児や気になることなど、みなさんで楽しくおしゃべりしませんか？

- ときく 11月11日(水)10:00～11:30
- ところ 区役所 2階集団検診室
- 対象 生後4か月～1歳未満の乳児と保護者
- 内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

助産師によるおっぱいミルク相談

無料 要予約

助産師に直接授乳・ミルクについて相談が出来ます。

くわしくはこちら▼

※母乳マッサージはできません。

- ときく 月曜日～木曜日 9:30～11:30(午後希望時はご相談ください)
  ※予約なしでもご相談いただけますが、保健師が対応させていただく場合があります。
- ところ 区役所 2階23番窓口
- 対象 区内在住の妊婦及び乳児の母等
- 申込み 電話または来庁にて問合せへ

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料 要申込

- ときく 11月17日(火)
  受付13:30～13:50
- ところ 区役所 2階201会議室
- 申込み 11月16日(月)までに問合せへ

くわしくはこちら▼

離乳食講習会

無料

- ときく 11月20日(金)14:00～15:30
- ところ 区役所 2階集団検診室
- 内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

はみがき講座

無料 要申込

口腔ケアの大事なポイントを学ぼう！

くわしくはこちら▼

- ときく 12月4日(金)10:00～11:00
- ところ 生野区子ども・子育てプラザ
- 対象 乳幼児とその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 水分補給のお茶か水
- 申込み 11月7日(土) ～電話または来館にて
- 問合せ 生野区子ども・子育てプラザ(巽北2-4-16)
  ☎06-6752-8000

いろんなことば&いろんなあそび de いくのっこパーク

保育園の先生によるたくさんのあそびと、大阪わかば高校の生徒による多言語「えほん」のよみきかせを行います。

がいこくごはこちら▼

- ときく 11月14日(土)10:00～13:00
- ところ いくのパーク(桃谷5-5-37)
- 対象 未就学児とその保護者など。
- 問合せ 区保健福祉課 2階21番
  ☎06-6715-9024 FAX06-6715-9967

学び

花と緑の講習会 ～お正月を飾る花～『寄せ植え講習会』

要申込

- ときく 12月18日(金)13:30～ (開場13:00～)
- ところ リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内)(勝山北3-13-30)
- 内容 実技指導および講座・寄せ植え体験
  お正月用に『梅』をメインに使った寄せ植え
- 定員 80名(先着順)
- 費用 2,500円(当日欠席の場合返金できません)
- 持ち物 筆記用具・軍手・エプロン
- 申込み 12月4日(金)9:30～16:30に、参加費を添えて直接、区民センター103会議室へ
- 問合せ 区地域まちづくり課 4階44番
  ☎06-6715-9734 FAX06-6717-1163

生野区民センター各種講習会

要申込

◆スマホ教室
～初心者コース＆応用コース～

- ときく 11月17・24日、12月1・8・15日(全5回)各火曜日
  初心者コース:14:00～15:00(講習後質疑応答)
  応　用コース:10:30～11:30(講習後質疑応答)
- 定員 各20名(先着順)
- 受講料 各1,500円
- 内容 **初心者…**基本操作・文字入力・電話機能・カメラ・インターネット
  応　用…インターネット・LINE・カレンダー機能・乗換案内・生成AI

◆懐かしい歌をみんなで歌おう！(いつでも参加OK)

- ときく 11月4・18日、12月2・16日 各水曜日
  14:00～15:30(受付13:30)
- 定員 各100名(各日先着順)
- 受講料 1回500円 ※初回のみ歌詞ファイル代別途500円要
- 持ち物 手提げ袋、筆記用具、飲み物
- 内容 ピアノ伴奏に合わせて、童謡・唱歌・歌謡曲などを大きな声で元気に歌いましょう！
  音楽療法士の講師が、楽しく歌唱指導をします。
  ※12月16日はクリスマスソング特集です

◆その他講習会【キッズ英会話・ベリーダンス・フラダンス・英会話・ヨガ・太極拳・韓国語・こども囲碁】も開催しています！

くわしくはこちら▼

- 申込み 受講料を添えて問合せへ来館
- ところ問合せ 生野区民センター(勝山北3-13-30)
  ☎06-6716-3020 FAX06-6716-1797

健康・福祉

インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン予防接種の一部費用助成について

高齢者は、接種しなかった場合に比べて死亡や入院の危険を減少させることが期待できます。

- ときく 令和9年1月31日(日)まで
- ところ 委託医療機関
- 対象 **65歳以上の方**、または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に身体障がい者手帳1級相当の障がいがある市民
- 接種費用 インフルエンザワクチン…1,500円
  新型コロナワクチン……8,000円

※**市民税非課税世帯の方等**は、介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4に限る)などを医療機関で提示すると**無料**で接種できます。

- 助成回数 いずれも1回

インフルエンザワクチン接種について▶

新型コロナワクチン接種について▶

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

以下は「広告スペースです」

●生野区の面積:8.37k㎡ ●人口:128,616人 ●世帯数:73,869世帯(令和8年10月1日現在)
●「広報いくの」は75,000部を発行し、11月号1部あたりの発行単価は約24.2円です。そのうち約4円を広告収入でまかなっています。