問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

はじめてみませんか!?

まずは相談に行こう！

高齢者の方々が住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活が続けられるように、様々な関係機関と協力しながら支援します！ ※ご相談は本人・家族どちらでも可能です。



介護や暮らしで困っているあなたは▸▸▸地域包括支援センター・総合相談窓口(ブランチ)へご相談を！

・地域包括支援センター

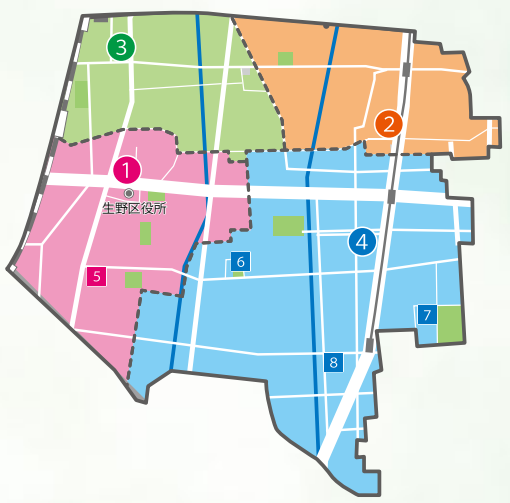
	名称	所在地	電話・FAX	担当地域
1	生野区地域包括支援センター	〒544-0033 生野区勝山北 3-13-20	☎ 06-6712-3103 FAX 06-6712-3122	舎利寺、勝山、東桃谷、生野、西生野、林寺
2	東生野地域包括支援センター	〒544-0002 生野区小路 3-17-10	☎ 06-6758-8816 FAX 06-6758-8817	東中川、小路、東小路
3	鶴橋地域包括支援センター	〒544-0031 生野区鶴橋 2-15-28	☎ 06-6715-0236 FAX 06-6715-0237	北鶴橋、鶴橋、御幸森、中川
4	巽地域包括支援センター	〒544-0013 生野区巽中 2-18-2	☎ 06-6756-7400 FAX 06-6756-8888	生野南、田島、巽、北巽、巽南、巽東

・総合相談窓口(ブランチ)

	名称	所在地	電話・FAX	担当地域
5	生野東ブランチ (基弘会夢の箱)	〒544-0025 生野区生野東 2-5-8	☎ 06-6715-2188 FAX 06-6715-2224	舎利寺、生野、西生野、林寺
6	田島ブランチ (弘仁会やすらぎ苑)	〒544-0011 生野区田島 3-6-13	☎ 06-6751-1270 FAX 06-6751-1271	生野南、田島
7	新生野ブランチ (慶生会瑞光苑)	〒544-0014 生野区巽東 4-11-10	☎ 06-6758-0088 FAX 06-6758-7601	巽東
8	新巽ブランチ (三秀會 薫)	〒544-0015 生野区巽南 3-7-31	☎ 06-6752-0003 FAX 06-6752-1341	巽南

こんなことを相談できます

- 介護保険のサービスを利用したい
- 最近、足腰が弱ってきた
- お金の管理に自信がない
- いくみんお守りキーホルダーを申し込みたい



日々の生活をさらに充実させたいあなたは▸▸▸生活支援コーディネーターへご相談を！

こんなことを相談できます

- 生きがいを探したい
- 人とのつながりをもちたい
- 得意なことを生かして活躍できる場を知りたい

・生活支援コーディネーター

	名称	所在地	電話・FAX	担当地域
1	生野区社会福祉協議会	〒544-0033 生野区勝山北 3-13-20	☎ 06-6712-3101 FAX 06-6712-3001	生野区全地域

人生会議の日イベント

元気な今こそ、さあ！「人生会議」 無料 要予約

とき 11月26日(木)14:00～16:00

ところ リゲッタIKUNOホール(生野区民センター) **対象** 生野区在住及び在勤の方

定員 50名 ※定員になり次第、締め切り **持ち物** 本人確認書類



第1部 **楽しいゲームで「人生会議」** 生野区医師会 小林(こばやし) 正宜(まさのり) 先生

くじを使ったゲームをきっかけに、「自分が大切にしたいこと」や「もしもの時の希望」を、ことばにしてみませんか？

第2部 藍野大学による

骨粗しょう症検査もできま～す!!

老化度(AGEs)測定で生活習慣を見直すきっかけに！

AGEs(終末糖化産物)は、体内に蓄積することで、加齢や生活習慣との関連が指摘されている物質です。自分のからだを知って、健康づくりを一歩先へ進めてみませんか？

参加のお申込みはこちらから 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882(11月5日(木)～20日(金))

あなたの大切な家族と財産を守るためダマされないで！特殊詐欺！
問合せ 区地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9012
啓発動画はこちら▶

歩道交通ルールを守って接触事故をなくしましょう！
問合せ 区地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9012
啓発動画はこちら▶