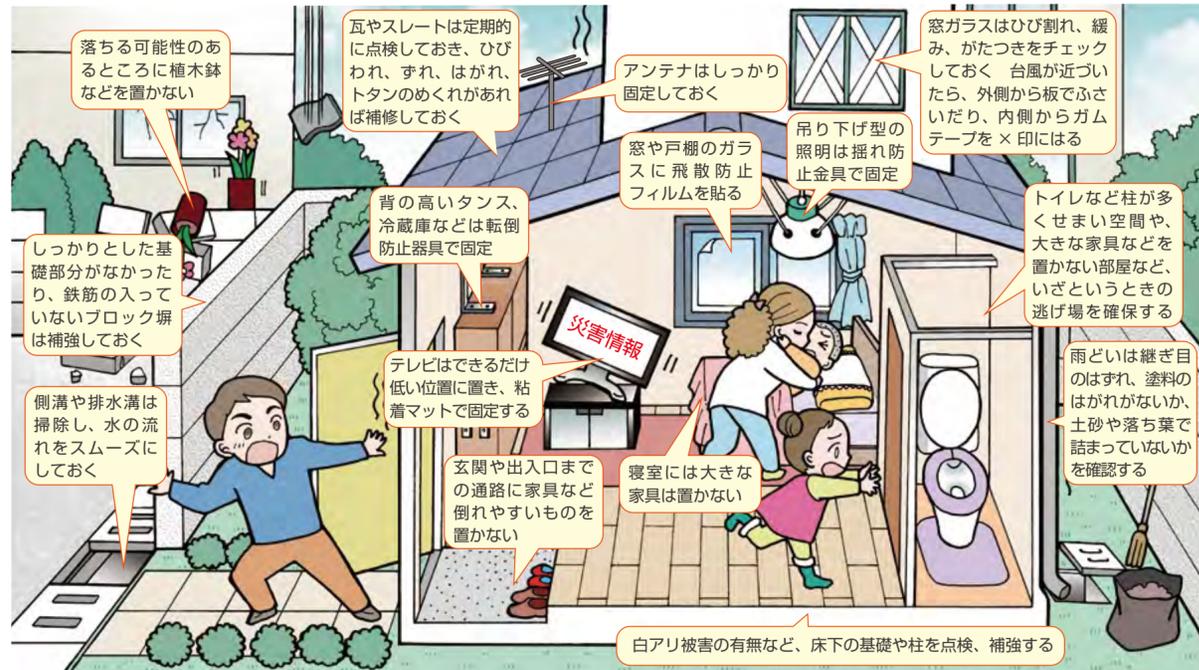


あなたの家の安全対策はだいじょうぶですか？

定期的な家の中や周囲をチェックしておきましょう。台風の場合などで、風雨が強まってから屋根などの補強をするのは非常に危険です。絶対にやめましょう。



災害から身を守るために

地震が起こったら…



平常時 普段から備えを	地震発生 自分の身を守る	揺れが収まったら 初期消火・安全確認・情報収集	安全が確保できたら 地域でお互い協力を
<ul style="list-style-type: none"> 水道・電気・ガスなどのライフラインが止まることを想定し、最低3日間(できれば7日間)の生活必需品を備えておく 避難所や避難ルートを確認しておく 	<ul style="list-style-type: none"> テーブルなどの下で揺れが収まるまで待つ 寝ているときは布団や枕で頭を守る 屋外では落下物やブロック塀に注意 	<ul style="list-style-type: none"> 火が出ていたら大声で知らせる 初期消火を 家族の安全確認を ガラスによるけがに注意 テレビやスマホから情報収集(ニュースなど) 	<ul style="list-style-type: none"> 隣近所で協力し、初期消火や救出を 自宅に留まることが危険な場合は避難所へ <ul style="list-style-type: none"> ・ガスの元栓を閉める ・電気のブレーカーを切る ・障がい者や高齢者の避難の手伝いを

風水害(台風)に対する備え

到達予想3日前	到達予想2日前	到達予想前日	到達当日	到達～通過
情報収集・自宅保全! <ul style="list-style-type: none"> テレビ、ラジオ等で気象情報等の確認 ベランダや家周りの点検、側溝の掃除など 	情報収集・備蓄確認! <ul style="list-style-type: none"> 避難行動の確認 防災グッズ等の準備 	詳細確認・避難準備! <ul style="list-style-type: none"> 災害情報の確認 区の避難所開設予定を確認 ※自宅や知人宅の3階以上に留まることが可能な場合は、在宅避難をお願いします 	避難完了! <ul style="list-style-type: none"> 不要不急な外出は避ける 自宅以外で避難の場合は、風雨が激しくなる前に避難 	安全な場所で避難! <ul style="list-style-type: none"> 自宅・知人宅の場合でもできるだけ安全な場所で避難(窓際には近付かない、上層階へ移動など) 雨戸やカーテンをしっかりと閉める 停電に備える(懐中電灯・ラジオなど)

非常持ち出し品の例

リュックサックなど両手の使えるものに入れておく

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 非常食
<input type="checkbox"/> 飲料水
<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 万能ナイフ
<input type="checkbox"/> 手袋
<input type="checkbox"/> レジャーシート
<input type="checkbox"/> アルミ製保温シート
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ袋
<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> ポリ袋
<input type="checkbox"/> 下着
<input type="checkbox"/> トイレトペーパー
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 現金(小銭・公衆電話用)
<input type="checkbox"/> 布製ゴムテープ
<input type="checkbox"/> 油性マジック(太) | <input type="checkbox"/> 筆記用具
<input type="checkbox"/> 予備電池(モバイルバッテリー等)
<input type="checkbox"/> 口腔ケア用品(液体歯磨きなど)
<input type="checkbox"/> 救急袋(以下のものを入れておく) <ul style="list-style-type: none"> □ とげ抜き □ 消毒液 □ ガーゼ(滅菌) □ ばんそうこう □ 包帯 □ マスク □ 常備薬・持病薬など |
|--|--|



家族の状況に応じたものを追加
女性は生理用品、高齢者は大人用紙おむつ、赤ちゃんは粉ミルク・哺乳びんなど

季節に応じて入れ替え

夏場は飲料水や着替えを多めに、冬場は防寒着を追加するなど

コロナなどの感染症が流行しているとき

マスクや消毒液を多めに準備したり、体温計やビニール手袋を追加するなど

災害時避難場所に指定されている小・中・高等学校 (城東区防災マップの㊦マーク)

避難所名	所在地	電話番号
諏訪小学校	永田 2-15-5	6961-5001
中浜小学校	中浜 2-12-35	6961-0703
森之宮小学校	森之宮 1-6-64	6967-7811
東中浜小学校	東中浜 5-4-5	6962-0087
城東小学校	鷺野東 3-16-41	6962-3081
鷺野小学校	鷺野西 4-11-48	6961-4313
聖賢小学校	新喜多 2-4-35	6932-5025
今福小学校	今福南 2-1-53	6933-3412
放出小学校	放出西 2-2-18	6967-2251
鯉江小学校	今福西 3-9-27	6939-0023
鯉江東小学校	今福東 1-3-26	6933-6403
関目小学校	関目 6-5-5	6931-0187
関目東小学校	関目 4-12-15	6934-4499
すみれ小学校	古市 2-6-38	6933-1210
榎並小学校	野江 4-1-28	6931-7373
成育小学校	成育 1-5-19	6932-0061
放出中学校	放出西 3-12-10	6961-5014
城陽中学校	鷺野西 3-3-64	6961-3366
浦生中学校	中央 3-9-24	6932-5527
鯉江中学校	今福西 4-7-20	6933-6943
董中学校	古市 1-18-4	6931-0237
城東中学校	永田 3-3-44	6963-0811
大阪信愛学院高等学校	古市 2-7-30	6939-4391
大阪産業大学附属中学校高等学校	古市 1-20-26	6939-1491
開明中学校・高等学校	野江 1-9-9	6932-4461
大阪府立成城高等学校	諏訪 3-11-41	6962-2801

※避難所の開設順は、小学校→中学校→高等学校となります。

災害用伝言ダイヤル171

体験利用日：毎月1日及び15日他

伝言の再生・録音方法

- 171にダイヤルする
▼ガイダンスが流れます
- 録音する場合は1 暗証番号を利用する録音は「3」
再生する場合は2 暗証番号を利用する再生は「4」
▼ガイダンスが流れます
- (●●●●●)●●●●●-●●●●●
被災地の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。



※ご利用時に通常の電話料金が発生する場合があります。

水害時避難情報「いつ避難すればいいの？」

	危険度				
	低				高
警戒レベル(発表者)	1 (気象庁)	2 (気象庁)	3 (大阪市)	4 (大阪市)	5 (大阪市)
避難行動等	心構えを高める	避難行動の確認	高齢者等の避難	全員避難	災害発生

※避難情報は、河川の氾濫に応じて、避難対象地域に発令されます。

災害時の情報収集に 大阪市防災アプリ

お知らせや気象庁の警報・注意報、防災情報の収集、防災マップ、地域防災情報などがご覧いただけます。

大阪市防災アプリ