

第4回アンケート結果基礎データ

区民の健康づくりに関する質問

問1	1. 良い	2. まあ良い	3. あまり良くない	4. 良くない	無回答	回答者数
全体	116 31.7%	203 55.5%	40 10.9%	7 1.9%	0 0.0%	366
性別						
男	47 32.0%	78 53.1%	20 13.6%	2 1.4%	0 0.0%	147
女	69 31.5%	125 57.1%	20 9.1%	5 2.3%	0 0.0%	219
年齢別						
20歳代以下	11 55.0%	8 40.0%	1 5.0%	0 0.0%	0 0.0%	20
30歳代	31 33.7%	52 56.5%	9 9.8%	0 0.0%	0 0.0%	92
40歳代	24 31.6%	42 55.3%	10 13.2%	0 0.0%	0 0.0%	76
50歳代	13 23.2%	31 55.4%	9 16.1%	3 5.4%	0 0.0%	56
60歳以上	37 30.3%	70 57.4%	11 9.0%	4 3.3%	0 0.0%	122

問2	1. 運動をする	2. バランスのとれた食事をする	3. 睡眠を十分とる	4. アルコールを飲まない、又は飲酒量に気をつけている	5. タバコをすわない又は、禁煙中である	6. 健康診査を受けている	7. その他	8. 特にない	無回答	回答者数
全体	178 48.6%	222 60.7%	206 56.3%	154 42.1%	190 51.9%	183 50.0%	14 3.8%	25 6.8%	0 0.0%	366
性別										
男	79 53.7%	80 54.4%	82 55.8%	62 42.2%	73 49.7%	80 54.4%	3 2.0%	13 8.8%	0 0.0%	147
女	99 45.2%	142 64.8%	124 56.6%	92 42.0%	117 53.4%	103 47.0%	11 5.0%	12 5.5%	0 0.0%	219
年齢別										
20歳代以下	11 55.0%	9 45.0%	11 55.0%	9 45.0%	16 80.0%	6 30.0%	0 0.0%	1 5.0%	0 0.0%	20
30歳代	35 38.0%	48 52.2%	54 58.7%	32 34.8%	37 40.2%	35 38.0%	6 6.5%	10 10.9%	0 0.0%	92
40歳代	31 40.8%	44 57.9%	41 53.9%	22 28.9%	28 36.8%	39 51.3%	3 3.9%	10 13.2%	0 0.0%	76
50歳代	26 46.4%	34 60.7%	26 46.4%	26 46.4%	33 58.9%	29 51.8%	2 3.6%	1 1.8%	0 0.0%	56
60歳以上	75 61.5%	87 71.3%	74 60.7%	65 53.3%	76 62.3%	74 60.7%	3 2.5%	3 2.5%	0 0.0%	122

問3	1. ウォーキング	2. ジョギング	3. 水泳	4. 体操・ヨガ	5. 球技(卓球、テニス、バレーボール、野球、サッカーなど)	6. ニュースポーツ(グランドゴルフ、キンボールなど)	7. 筋力トレーニング	8. その他	無回答	回答者数
全体	98 55.1%	17 9.6%	15 8.4%	36 20.2%	27 15.2%	2 1.1%	26 14.6%	29 16.3%	0 0.0%	178
性別										
男	44 55.7%	12 15.2%	6 7.6%	10 12.7%	14 17.7%	2 2.5%	14 17.7%	12 15.2%	0 0.0%	79
女	54 54.5%	5 5.1%	9 9.1%	26 26.3%	13 13.1%	0 0.0%	12 12.1%	16 16.2%	0 0.0%	99
年齢別										
20歳代以下	4 36.4%	1 9.1%	0 0.0%	1 9.1%	6 54.5%	0 0.0%	3 27.3%	1 9.1%	0 0.0%	11
30歳代	17 48.6%	8 22.9%	0 0.0%	6 17.1%	9 25.7%	0 0.0%	4 11.4%	6 17.1%	0 0.0%	35
40歳代	15 48.4%	4 12.9%	1 3.2%	4 12.9%	5 16.1%	0 0.0%	10 32.3%	5 16.1%	0 0.0%	31
50歳代	15 57.7%	2 7.7%	5 19.2%	3 11.5%	1 3.8%	0 0.0%	0 0.0%	6 23.1%	0 0.0%	26
60歳以上	47 62.7%	2 2.7%	9 12.0%	22 29.3%	6 8.0%	2 2.7%	9 12.0%	11 14.7%	0 0.0%	75

問4	1. 週に2回以上	2. 週に1回程度	3. 不定期	無回答	回答者数
全体	114 64.0%	33 18.5%	28 15.7%	3 1.7%	178
性別					
男	53 67.1%	17 21.5%	9 11.4%	0 0.0%	79
女	61 61.6%	16 16.2%	19 19.2%	3 3.0%	99
年齢別					
20歳代以下	5 45.5%	3 27.3%	3 27.3%	0 0.0%	11
30歳代	16 45.7%	11 31.4%	7 20.0%	1 2.9%	35
40歳代	20 64.5%	8 25.8%	3 9.7%	0 0.0%	31
50歳代	15 57.7%	5 19.2%	5 19.2%	1 3.8%	26
60歳以上	58 77.3%	6 8.0%	10 13.3%	1 1.3%	75

第4回アンケート結果基礎データ

問5	1. いきいき百歳体操に関するもの	2. 介護予防に関するもの	3. 生活習慣病・がん予防に関するもの	4. 栄養・食事に関するもの	5. 健康キャラバン・健康まつり	6. 全く知らない	無回答	回答者数	
全体	73 19.9%	63 17.2%	111 30.3%	81 22.1%	111 30.3%	158 43.2%	1 0.3%	366	
性別	男	20 13.6%	22 15.0%	38 25.9%	23 15.6%	89 60.5%	0 0.0%	147	
	女	53 24.2%	41 18.7%	73 33.3%	58 26.5%	69 31.5%	1 0.5%	219	
年齢別	20歳代以下	2 10.0%	2 10.0%	3 15.0%	2 10.0%	5 25.0%	11 55.0%	0 0.0%	20
	30歳代	8 8.7%	6 6.5%	11 12.0%	10 10.9%	28 30.4%	47 51.1%	0 0.0%	92
	40歳代	9 11.8%	7 9.2%	21 27.6%	11 14.5%	19 25.0%	40 52.6%	0 0.0%	76
	50歳代	9 16.1%	7 12.5%	18 32.1%	13 23.2%	24 42.9%	25 44.6%	0 0.0%	56
	60歳以上	45 36.9%	41 33.6%	58 47.5%	45 36.9%	35 28.7%	35 28.7%	1 0.8%	122

問6	1. 城東区広報紙(ふれあい城東)	2. 城東区ホームページ	3. チラシ・ポスター	4. 友人・知人からの口コミ	5. その他	6. 特になし	無回答	回答者数	
全体	240 65.6%	23 6.3%	76 20.8%	28 7.7%	5 1.4%	89 24.3%	8 2.2%	366	
性別	男	80 54.4%	8 5.4%	29 19.7%	9 6.1%	1 0.7%	54 36.7%	3 2.0%	147
	女	160 73.1%	15 6.8%	47 21.5%	19 8.7%	4 1.8%	35 16.0%	5 2.3%	219
年齢別	20歳代以下	10 50.0%	1 5.0%	4 20.0%	1 5.0%	0 0.0%	9 45.0%	0 0.0%	20
	30歳代	54 58.7%	11 12.0%	12 13.0%	8 8.7%	1 1.1%	26 28.3%	0 0.0%	92
	40歳代	45 59.2%	0 0.0%	20 26.3%	1 1.3%	2 2.6%	26 34.2%	1 1.3%	76
	50歳代	37 66.1%	3 5.4%	12 21.4%	3 5.4%	0 0.0%	16 28.6%	1 1.8%	56
	60歳以上	94 77.0%	8 6.6%	28 23.0%	15 12.3%	2 1.6%	12 9.8%	6 4.9%	122

問7	1. 生活習慣病に関すること	2. 栄養・食生活に関すること	3. 歯の健康に関すること	4. ストレス等こころの健康に関すること	5. 介護予防(百歳体操を含む)に関すること	6. 認知症予防に関すること	7. 検(健)診に関すること	8. その他	無回答	回答者数	
全体	162 44.3%	119 32.5%	71 19.4%	126 34.4%	72 19.7%	105 28.7%	198 54.1%	9 2.5%	6 1.6%	366	
性別	男	87 59.2%	48 32.7%	29 19.7%	43 29.3%	31 21.1%	36 24.5%	75 51.0%	3 2.0%	3 2.0%	147
	女	75 34.2%	71 32.4%	42 19.2%	83 37.9%	41 18.7%	69 31.5%	123 56.2%	6 2.7%	3 1.4%	219
年齢別	20歳代以下	10 50.0%	10 50.0%	7 35.0%	11 55.0%	1 5.0%	1 5.0%	10 50.0%	1 5.0%	0 0.0%	20
	30歳代	33 35.9%	33 35.9%	23 25.0%	34 37.0%	8 8.7%	9 9.8%	66 71.7%	2 2.2%	1 1.1%	92
	40歳代	26 34.2%	18 23.7%	15 19.7%	33 43.4%	13 17.1%	18 23.7%	50 65.8%	1 1.3%	0 0.0%	76
	50歳代	30 53.6%	20 35.7%	8 14.3%	19 33.9%	18 32.1%	19 33.9%	27 48.2%	1 1.8%	1 1.8%	56
	60歳以上	63 51.6%	38 31.1%	18 14.8%	29 23.8%	32 26.2%	58 47.5%	45 36.9%	4 3.3%	4 3.3%	122

問8	1. はい	2. いいえ	無回答	回答者数	
全体	164 44.8%	202 55.2%	0 0.0%	366	
性別	男	52 35.4%	95 64.6%	0 0.0%	147
	女	112 51.1%	107 48.9%	0 0.0%	219
年齢別	20歳代以下	3 15.0%	17 85.0%	0 0.0%	20
	30歳代	39 42.4%	53 57.6%	0 0.0%	92
	40歳代	33 43.4%	43 56.6%	0 0.0%	76
	50歳代	29 51.8%	27 48.2%	0 0.0%	56
	60歳以上	60 49.2%	62 50.8%	0 0.0%	122

第4回アンケート結果基礎データ

問9	1. 大阪市実施のがん検診(保健福祉センター、医院、病院)で受けた	2. 職場検診(家族検診含む)で受けた	3. 上記以外で個人的に受けた	無回答	回答者数
全体	82 50.0%	41 25.0%	41 25.0%	0 0.0%	164
性別					
男	17 32.7%	16 30.8%	19 36.5%	0 0.0%	52
女	65 58.0%	25 22.3%	22 19.6%	0 0.0%	112
年齢別					
20歳代以下	1 33.3%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	3
30歳代	24 61.5%	8 20.5%	7 17.9%	0 0.0%	39
40歳代	16 48.5%	14 42.4%	3 9.1%	0 0.0%	33
50歳代	11 37.9%	9 31.0%	9 31.0%	0 0.0%	29
60歳以上	30 50.0%	10 16.7%	20 33.3%	0 0.0%	60

問10	1. 受診する時間がない	2. 健康には自信があるので、必要を感じない	3. 面倒だと感じている	4. 検査内容がよく分からない	5. 検査方法が嫌で受けたくない	6. 受診する場所や手続きがよく分からない	7. 受診後の結果を知るのがこわい	8. 医療機関に受診中であり、がん検診については主治医に任せている	9. 検診料が気にかかる	10. その他	無回答	回答者数
全体	41 20.3%	15 7.4%	25 12.4%	12 5.9%	9 4.5%	36 17.8%	9 4.5%	20 9.9%	23 11.4%	11 5.4%	1 0.5%	202
性別												
男	23 24.2%	7 7.4%	6 6.3%	7 7.4%	2 2.1%	23 24.2%	2 2.1%	10 10.5%	9 9.5%	6 6.3%	0 0.0%	95
女	18 16.8%	8 7.5%	19 17.8%	5 4.7%	7 6.5%	13 12.1%	7 6.5%	10 9.3%	14 13.1%	5 4.7%	1 0.9%	107
年齢別												
20歳代以下	4 23.5%	2 11.8%	1 5.9%	0 0.0%	0 0.0%	2 11.8%	0 0.0%	1 5.9%	4 23.5%	3 17.6%	0 0.0%	17
30歳代	15 28.3%	2 3.8%	8 15.1%	5 9.4%	0 0.0%	15 28.3%	1 1.9%	1 1.9%	6 11.3%	0 0.0%	0 0.0%	53
40歳代	9 20.9%	2 4.7%	4 9.3%	1 2.3%	2 4.7%	9 20.9%	1 2.3%	1 2.3%	8 18.6%	6 14.0%	0 0.0%	43
50歳代	8 29.6%	2 7.4%	5 18.5%	1 3.7%	4 14.8%	2 7.4%	1 3.7%	2 7.4%	2 7.4%	0 0.0%	0 0.0%	27
60歳以上	5 8.1%	7 11.3%	7 11.3%	5 8.1%	3 4.8%	8 12.9%	6 9.7%	15 24.2%	3 4.8%	2 3.2%	1 1.6%	62

城東区のみちづくりに関する質問

問1	1. 非常に感じる	2. ある程度感じる	3. あまり感じない	4. 感じない	無回答	回答者数
全体	20 5.5%	145 39.6%	158 43.2%	43 11.7%	0 0.0%	366
性別						
男	9 6.1%	55 37.4%	62 42.2%	21 14.3%	0 0.0%	147
女	11 5.0%	90 41.1%	96 43.8%	22 10.0%	0 0.0%	219
年齢別						
20歳代以下	0 0.0%	9 45.0%	8 40.0%	3 15.0%	0 0.0%	20
30歳代	4 4.3%	35 38.0%	42 45.7%	11 12.0%	0 0.0%	92
40歳代	2 2.6%	25 32.9%	38 50.0%	11 14.5%	0 0.0%	76
50歳代	2 3.6%	20 35.7%	27 48.2%	7 12.5%	0 0.0%	56
60歳以上	12 9.8%	56 45.9%	43 35.2%	11 9.0%	0 0.0%	122

問2	1. 非常に感じる	2. ある程度感じる	3. あまり感じない	4. 感じない	無回答	回答者数
全体	34 9.3%	184 50.3%	125 34.2%	17 4.6%	6 1.6%	366
性別						
男	8 5.4%	73 49.7%	55 37.4%	10 6.8%	1 0.7%	147
女	26 11.9%	111 50.7%	70 32.0%	7 3.2%	5 2.3%	219
年齢別						
20歳代以下	2 10.0%	7 35.0%	10 50.0%	1 5.0%	0 0.0%	20
30歳代	13 14.1%	40 43.5%	36 39.1%	3 3.3%	0 0.0%	92
40歳代	6 7.9%	34 44.7%	27 35.5%	8 10.5%	1 1.3%	76
50歳代	6 10.7%	27 48.2%	21 37.5%	1 1.8%	1 1.8%	56
60歳以上	7 5.7%	76 62.3%	31 25.4%	4 3.3%	4 3.3%	122

第4回アンケート結果基礎データ

問3		1. 非常に感じる		2. ある程度感じる		3. あまり感じない		4. 感じない		無回答	回答者数	
全体		35	9.6%	221	60.4%	94	25.7%	12	3.3%	4	1.1%	366
性別	男	11	7.5%	91	61.9%	39	26.5%	5	3.4%	1	0.7%	147
	女	24	11.0%	130	59.4%	55	25.1%	7	3.2%	3	1.4%	219
年齢別	20歳代以下	2	10.0%	10	50.0%	7	35.0%	1	5.0%	0	0.0%	20
	30歳代	7	7.6%	57	62.0%	28	30.4%	0	0.0%	0	0.0%	92
	40歳代	10	13.2%	39	51.3%	21	27.6%	5	6.6%	1	1.3%	76
	50歳代	2	3.6%	36	64.3%	15	26.8%	2	3.6%	1	1.8%	56
	60歳以上	14	11.5%	79	64.8%	23	18.9%	4	3.3%	2	1.6%	122

問4		1. 非常に感じる		2. ある程度感じる		3. あまり感じない		4. 感じない		無回答	回答者数	
全体		52	14.2%	192	52.5%	92	25.1%	20	5.5%	10	2.7%	366
性別	男	20	13.6%	88	59.9%	29	19.7%	8	5.4%	2	1.4%	147
	女	32	14.6%	104	47.5%	63	28.8%	12	5.5%	8	3.7%	219
年齢別	20歳代以下	1	5.0%	8	40.0%	8	40.0%	3	15.0%	0	0.0%	20
	30歳代	9	9.8%	44	47.8%	30	32.6%	9	9.8%	0	0.0%	92
	40歳代	15	19.7%	33	43.4%	22	28.9%	5	6.6%	1	1.3%	76
	50歳代	7	12.5%	31	55.4%	16	28.6%	0	0.0%	2	3.6%	56
	60歳以上	20	16.4%	76	62.3%	16	13.1%	3	2.5%	7	5.7%	122

問5		1. 愛着があり住みやすい		2. 愛着があるが住みにくい		3. 愛着はないが住みやすい		4. 愛着はなく住みにくい		無回答	回答者数	
全体		240	65.6%	25	6.8%	87	23.8%	10	2.7%	4	1.1%	366
性別	男	96	65.3%	10	6.8%	35	23.8%	5	3.4%	1	0.7%	147
	女	144	65.8%	15	6.8%	52	23.7%	5	2.3%	3	1.4%	219
年齢別	20歳代以下	15	75.0%	1	5.0%	4	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	20
	30歳代	57	62.0%	7	7.6%	25	27.2%	3	3.3%	0	0.0%	92
	40歳代	49	64.5%	6	7.9%	17	22.4%	3	3.9%	1	1.3%	76
	50歳代	32	57.1%	4	7.1%	18	32.1%	1	1.8%	1	1.8%	56
	60歳以上	87	71.3%	7	5.7%	23	18.9%	3	2.5%	2	1.6%	122