

城東区

## 子育て支援施設 おすすめ絵本紹介

11月は「城東区絵本読み聞かせ月間」です。  
そこで、城東区子育て支援施設の「おすすめ絵本」をそれぞれ聞いてみました。  
中でも特に人気のあった絵本には、城東図書館から紹介コメントもいただきました。  
ぜひ絵本を選ぶ際の参考にしてください。

ぴょーん (ポプラ社)  
さく・え／まつおか たつひで



カエルがぴょーん。バッタがぴょーん。いろいろな生き物が、飛び跳ねます。  
宙に浮いている格好がユーモラスです。  
城東図書館の読み聞かせのイベントでも、こどもたちが元気いっぱい跳び跳ねる様子を見せてくれます。

いちばんおすすめの声が多かった！  
だるまさんが  
だるまさんシリーズ(プロンズ新社)  
さく／かがくい ひろし



だ・る・ま・さ・ん・が、どてつと倒れたり、ぴろーんと伸びたり。だるまさんの動きにあわせて、声を出して楽しめよう。  
大阪のみなさんがお気に入りの絵本に投票する「第8回 One Book One OSAKA」にも選ばれた作品です。

おべんとうバス  
(ひさかたチャイルド)  
さく・え／真珠 まりこ



ハンバーグにえびフライ、たまごやきなど、おべんとうの具材が次々にバスに乗りこみます。みんなが乗ったら出発です。最後は、完成したおべんとうを前に、大きな声で「いただきます!!」  
ページをめくるたびに食欲がわいてくる作品です。

### その他にもたくさん！ 各施設おすすめ絵本

- 子ども・子育てプラザ  
・「あかちゃん社長がやってきた!!」(講談社)  
・「パンダのんびりたいそう」(講談社) など
- 今福保育園地域子育て支援センター ぽかぽか  
・「おべんとう」(福音館書店) など
- 城東 子育て支援センター  
・「さんぎょうにげた」(福音館書店) など
- 城東つどいの広場  
・「だるまちゃんとてんぐちゃん」(福音館書店)  
・「ねずみくんとホットケーキ」(ポプラ社) など
- つどいの広場 フレンドリーせいいく  
・「くつついた」(こぐま社)  
・「ペンギンたいそう」(福音館書店) など
- つどいの広場 ラ・メール放西  
・「おべんとうバス」(ひさかたチャイルド) など
- つどいの広場 東中浜みらいひろば  
・「しあわせならてをたたこう」(大日本絵画)  
・「ゆびがこ」(ポプラ社) など
- つどいの広場 社のこうさてん  
・「かくしたの だあれ」(文化出版局)  
・「ここにこ」(KADOKAWA) など
- 関目つどいの広場 うたたね  
・「ナマケモノヨガ」(ポプラ社) など
- つどいの広場 イチゴのおにわ  
・「てんてんてん」(福音館書店)  
・「たまごのあかちゃん」(福音館書店) など

城東図書館 えほんの紹介コメント

## さとおや ってなあに??

すべてのこどもが  
笑顔で暮らせる社会に

里親とは、実の親と離れて暮らしているこどもたちを、ご自分の家庭で、深い愛情と理解をもって育ててくださる方のことです。  
里親制度は、必要な生活費や養育に関する相談など、さまざまなサポートを利用しながらこどもたちを育てる「こどものための制度」です。



11月8日(土)城東まつりで  
『里親パネル展』を開催します

主催：城東区役所・大阪市東部里親支援センター mikata

第16回 城東区わくわく子育て

## クリスマスコンサート

日時 2025年12月7日(日) 開演10:30~12:00 (開場10:00)  
場所 城東スギタクレストホール 城東区民センター・2Fホール  
料金 1家族500円 大人2人まで参加可。こどもは高校生まで可。  
大人追加1名につき200円必要。  
【チケット販売】10月1日(水)より  
各地区子育てサロン、城東つどいの広場にて

- 第1部 キッズシアターかみふうせん
- 第2部 村上 舞優さんによるミニコンサート
- 第3部 「海女ぼーら クラリネットカルテット」のみなさんによる演奏

問合せ：各地区主任児童委員(各地区子育てサロン)・城東つどいの広場 ☎06-6931-4882  
主催：城東区わくわく子育てクリスマスコンサート実行委員会・(城東区民生委員児童委員協議会、城東区子育てサロン連合会)  
協力：一般財団法人大阪市コミュニティ協会城東支部協議会・城東区音楽文化のまちづくり懇話会・城東区役所

## 子育てサロン一覧

予約不要・どなたでも

▼各サロン詳細▼



みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出合いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

- 諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
- 中浜 中浜にこにクラブ 第2水曜/ 10:00~11:30/ 中浜集会所
- 森之宮 トトロキッズ 第1・3水曜/ 10:00~11:30/ 森之宮3号集会所和室
- 東中浜 すくすく 第2・3水曜/ 10:30~11:30/ 東中浜公園集会所
- 城東 スキップ 第2・3水曜/ 10:30~11:30/ 東中浜公園集会所
- 嶋野 元気クラブ 第2・4水曜/ 10:30~12:00/ 嶋野会館
- 聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/ 10:30~11:30/ 聖賢会館
- 今福 わくわく 第1・3金曜/ 10:30~11:30/ 今福老人憩の家

- 放出 すまいるKID'S 第1・3金曜/ 10:00~12:00/ 放出福祉会館
- 鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/ 10:30~11:30/ 鯉江公園集会所
- 鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 2・4金曜/ 10:30~11:30/ 鯉江東憩の家
- 関目 わんぱく356 2・4金曜/ 10:30~11:30/ 関目第2福祉会館2F
- 関目東 わんぱく124 第2・4水曜/10:30~11:30/ 関目東老人憩の家
- 董 すみれクラブ 第1・3水曜/ 10:30~12:00/ 董憩の家
- 榎並 榎並ぼっぽ会 第1・3火曜/ 10:30~11:30/ 榎並福祉会館
- 成育 成育チルドレン 第2・4金曜/ 10:30~11:30/ 成育公園集会所

城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東

検索

<https://www.city.osaka.lg.jp/joto/>



No.150

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

令和7年  
11月号

# わくわく城東

城東区マスコットキャラクター コスモちゃん

鯉江東地区

## 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜日 10:30~11:30

鯉江東憩の家(東今福公園内・城東区今福東2-11-2)



保護者同士が自由に交流しやすい場所を提供しています。  
季節の七夕、クリスマス、桃の節句等にはイベントを開催。ベビーマッサージのイベントも開催しています。

ホームページ



関目地区

## わんぱく356

第2・4金曜日 10:30~11:30 (12月は第1第3金曜日)  
関目第2福祉会館2F(城東区関目3-14-16)



基本的に月1回は自由遊び、月1回はイベントを開催しています。  
七夕かざり、ひなまつりかざり等の簡単な製作。7・8月はプール遊び、ハロウィンには英語の先生が、クリスマスにはサンタさんが来てくれます。

ホームページ



予約不要

定期開催・地域の子育て応援

## 子育てサロン part 3

城東区の子育てサロンを  
順番にご紹介しています

鯉江地区

## このゆびとまれ

第1・3木曜日 10:30~11:30  
鯉江公園集会所(城東区今福西6-5-30)



季節の飾りをキットで用意して、季節毎に飾りの制作をしています。  
その他は自由あそび、保護者同士の交流をメインに、保育園、幼稚園の情報交換や悩み事相談をしています。

ホームページ



放出地区

## すまいるKID'S

第1・3金曜日 10:00~12:00  
放出福祉会館(城東区放出西3-13-1)



季節のイベント(プール、ちびっこ運動会、ハロウィン、クリスマス会等)や講師によるリトミック、ベビーマッサージ、体操教室等開催しています。  
自由遊びの日は広い会館をめいっぱい使って遊べます。

ホームページ



Instagram



城東区ではこどもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

## こどもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時/月~金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00 ~ 17:30 お問合せ/ ☎06-6930-9065  
場所/ 城東区保健福祉センター 子育て支援室 城東区役所 3階 34番窓口



# 令和7年11月 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。  
※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

城東区絵本読み聞かせ月間対象イベント **要申込** 事前に予約・申込みが必要なイベント

お休み

	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放西 ☎06-6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	つどいの広場 イチゴのおにわ ☎070-6803-6738	城東図書館 ☎06-6933-0350	その他 開催 イベント
1 土	9:30~12:00 13:00~17:00(木曜~15:30) 【絵本の読み聞かせ】 火~金曜11:50頃/16:50頃 木曜11:50頃/15:20頃	9:00~14:00 【あかちゃんデー】(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 【〇歳ひろば】 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日：月曜日・祝日 ※毎月イベント予約は15日まで	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 祝日イベントの日は自由遊びなし	10:00~15:00 ※【ひよこちゃん】とは ハイハイまでのなんの赤ちゃん Instagram▶	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※【赤ちゃんタイム】はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は児童館でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※混雑時入替制 ※休館日：第1・3・5土曜 日曜・ほか月2回不定期 Instagram▶	火~土曜・第3日曜 12:00~17:00 (休日：日曜・月曜・祝日・日曜開所の代休あり)	火~金曜 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 (月曜・第3木曜は休館日)	クレオ大阪東 ☎06-6965-1200 【親子で楽しむ将棋の体験教室】 13:00~14:00 ※初心者歓迎 他 区役所開催、大阪市開催など
2 日	おもちゃ病院 13:30~15:30											
3 月												
4 火		要申込 園庭あそび (雨天中止) 9:30~11:00 (15組)	0歳ひろば 午後									
5 水	要申込 10/22~受付 (50名) 人形劇 11:00~12:00	要申込 製作あそび 10:00~11:00 (5組)		要申込 ブックスタート 10:30~11:00 ※赤ちゃん用/バスケット・引換券を持参して下さい 要申込 だっこで絵本 11:00~11:35								
6 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前									
7 金	身体測定											
8 土	11月絵本月間 「スタッフおすすめの 絵本紹介」11/1~15	ぽかぽかお休み										
9 日		あそぼう会「バザー」 10:00~14:00 (10組)		絵本展 11/9~16								
10 月				生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象 バスケットを持参して下さい	2歳あつまれ〜 午前	要申込 10/27~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) /14:00~14:30						
11 火		身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	要申込 ブックスタート 13:45~ 0歳ひろば 15:00~	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 ※絵本で読み聞かせしながら エクササイズ・ヨガを楽しみます。	1歳あつまれ〜 終日	要申込 ブックスタート 10:30~10:50						
12 水	要申込 10/29~11/5受付 ベビートリミックス 10:00~10:30 (15組) キッズトリミックス 10:45~11:30 (13組)	避難訓練 10:00~10:30 絵本であそぼう 10:30~11:00/13:00~13:30	要申込 子育て講座 ※講座中のひろばはお休み 知ってあそぼう冬の感染症対策 10:00~11:30		0歳児あつまれ〜 終日							
13 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	要申込 リトミック 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00	多胎児あつまれ〜 午前 妊婦さんあつまれ〜 午後	要申込 10/30~受付 絵本と仲良し 10:30~10:50/14:00~14:20 【絵本読み聞かせ&ふれあい遊び&親子制作】 要申込 10/31~受付 親子ヨガ 11:00~11:30						
14 金	要申込 10/17~31受付 (15組) 子育て豆知識講座 離乳食編 10:30~11:00			2部制・各15組 前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。								
15 土				要申込 森の教室 010:00~11:00/211:00~12:00								
16 日				①②各回6組 小学生対象【保護者同伴】								
17 月												
18 火		身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	0歳ひろば 午後		要申込 11/10~受付 (8組) 10:30~ 子育て講座「絵本の読み聞かせ会」	要申込 11/4~受付 お楽しみの日 【手足型アート だるまさんで年賀状】 10:30~11:00 (ひよこちゃん) /13:30~14:00						
19 水	おたんじょう記念がたスタンプ (11月生まれ) 9:30~12:00/13:00~17:00	要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)	絵本展 絵本の読み聞かせ 11:15~11:35			要申込 11/14~受付 多胎児交流の日 10:00~12:00						
20 木	要申込 11/6~13受付 (15組) ※自由あそび 15:30まで ①ベビーマッサージ 10:30~11:30	要申込 クラフト① 9:30~11:00 (15組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	体操の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびを楽しみます	要申込 11/11~受付 (5組) 10:30~ 子育て講座「ママさんストレッチ」	要申込 11/14~受付 みんなと一緒にランチタイム 10:00~13:00						
21 金	要申込 11/7~14受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30	要申込 クラフト② 9:30~11:00 (15組)		要申込 親子体操 2部制 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40	身体測定 看護師来所13:30~14:30							
22 土				子育て相談(予約優先) 10:00~12:00 ※通常のご利用可能です								
23 日				臨床心理士の先生が子育て中の ママの悩みに相談に応じます。 当日の相談もOKです								
24 月												
25 火		要申込 (15組) 園庭あそび 9:30~11:00	身体測定 9:15~11:00/13:30~15:15 看護師健康相談 0歳ひろば 午後									
26 水	要申込 前日までに予約 (10組) ブックスタート 10:00~10:30	要申込 ~11/17受付 (5組) (11月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00			要申込 ~11/20受付 11月生まれ 誕生会 終日	貼って〜塗って〜 壁面製作の日 (先着10名)						
27 木	要申込 11/13~20受付 ※自由あそび 15:30まで つかみかた変わる抱っこ細講義&リズムダンス 10:30~11:15	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		要申込 11/13~受付 11月のお誕生会 10:30~11:00	要申込 11/21~受付 みんなと一緒にランチタイム 10:00~13:00						
28 金	概ね3ヶ月以上・首すわりがで、 2歳過ぎまでの乳幼児の親子											
29 土	3階開放DAY 9:30~11:30 ※子どものみの利用はできません											
30 日	来月のイベント予定 要申込 全2回 ※1回目参加の方のみ 12/4(木) ②ベビーマッサージ 10:30~11:30		来月のイベント予定 要申込 11/10~12/9受付 (10組) 12/3(水) クリスマス会 ~制作&マジックショー~ 要申込 11/17~25受付 (10組) 12/10(水)・17(水) 10:00~11:30 0歳親子教室【2回連続】									

1 土												
2 日												
3 月												
4 火	7/26休みの振替日開所											
5 水	要申込 10/20~受付 ※遊びの大人10:00~OK 大人のクラブ「パーク・クイック」でやってみよう!											
6 木	要申込 10/20~受付 (6組) ※11:30~通常 ヨガひろば(ママの為の) 10:30~	要申込 アロマケア 10:30~ (先着5名)										
7 金	要申込 10/20~受付 (6組) ※11:30~通常 赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常											
8 土												
9 日												
10 月	赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常											
11 火												
12 水	要申込 10/20~受付 ※人数が多い場合は午後も お誕生日会(10・11月生まれ)	要申込 わくわくアート 10:30~ (先着5組)										
13 木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30											
14 金	赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常	要申込 アロマケア 10:30~ (先着5名)										
15 土	パパ育児デイ (ママとお子さんでOK) 10:00~15:00											
16 日												
17 月	要申込 11/3~受付 ボランティアさんの絵本と手遊び 10:30~ 赤ちゃんタイム 13:00~											
18 火	英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常											
19 水		要申込 アロマケア 10:30~ (先着5名)										
20 木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30	要申込 わくわくアート 10:30~ (先着5組)										
21 金	要申込 13ヶ月~1歳6組 ブックスタート 10:30~ 赤ちゃんタイム 11:30~15:00											
22 土												
23 日												
24 月												
25 火		要申込 歌であそぼう 10:30~ (先着5組)										
26 水	ひろばランド 【滑り台・マットのお山 トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。											
27 木	要申込 11/13~受付 11月のお誕生会 10:30~11:00	要申込 親子ヨガ 10:30~ (先着5組) 要申込 ブックスタート 13:30~14:00										
28 金	赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常	要申込 アロマケア 10:30~ (先着5名)										
29 土												
30 日												

オレンジリボン  
キャンペーン

すべてのこどもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市では、秋のこどもまんなか月間である11月を中心に、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、さまざまな啓蒙活動を行っています。

アンケート調査  
ご協力のお願い

所要時間：2分  
回答期間：2025年12月26日(金)まで

児童虐待問題への関心や、ご意見などをお伺いし、児童虐待の未然防止・早期発見・早期対応につなげるための取組の参考とさせていただきます。

【アンケートに関するお問合せ】  
大阪市こども青少年局管理課 ☎06-6208-8032

ご回答はこちらから



虐待かなと思ったら…

【全国共通】  
児童相談所  
虐待対応ダイヤル

189  
いち はや く

【大阪市】児童虐待ホットライン  
0120-01-7285  
フリーダイヤル まずは一報 なにわっ子

来月のイベント予定

クレオ大阪東 12/13(土) 13:00~14:00  
親子で楽しむ将棋の体験教室  
※初心者対象

クレオ大阪東 12/13(土)・12/27(土) 13:00~14:00  
算数&知育ゲームで遊ぼう!  
幼児・小学生と保護者 14:00~16:00

クレオ大阪東 算数&知育ゲームで遊ぼう!  
(定員20名程度) 幼児・小学生と保護者 14:00~16:00