

PICKUP

城東区でオンデマンドバスの運行(社会実験)がスタート!

予約型バス



オンデマンドバスは、決められたルートや時刻表がない予約型の乗合バスです。ご希望の乗車時間や、通行エリア内の決められた乗降場所を事前に予約することで(3日前から予約可能)、目的地近くの乗降場所まで便利に移動できます。

運行期間 令和7年10月28日(火)～1年間(予定)

運行時間 9:00～19:00(年中無休)

運賃 大人210円、小児110円
※幼児は同伴者1名につき2名まで無料(3人目からは小児運賃)

支払い方法 現金、クレジットカード、Osaka Point

予約方法 e METROアプリ/LINE/電話
050-3355-8210(7:00～17:00)

e METROアプリをダウンロード!



LINEの友だち追加はこちら



問合せ: Osaka Metro・シティバスお客さまセンター 050-3355-8208

城東図書館
おすすめ新刊
城東区中央3丁目5-45

はみがきはーい!

西村 敏雄／作
出版社: 小学館 2025年10月発行
21×21cm 24ページ



はみがきはーい!
西村敏雄
「たのしくはみがきやってみよう!」
のかけ声とともに、ねこが洗面所で
はみがきを始めます。その横でねず
みが踊ったり、逆立ちしたり、おもし
ろい動きで応援してくれます。
「うえのはしゅっしゅっハイハイへ
イ!」「おくのはごしごしソーレソレ!」
といったリズム感のあるせりふが、ね
この気分を盛り上げます。
むしばきんを退治した後のねことね
ずみの表情は愛らしさでいっぱい。
子どもの食後のはみがきが楽しくな
る絵本です。

子育てサロン一覧

2月の予定

予約不要
どなたでも



みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

各サロン詳細▶



子育てサロン一覧

2月の予定

予約不要
どなたでも



諿訪	プチクラブ	第2・4水曜 10:30～11:30 諿訪憩の家	2/11(水)休み	2/25(水) 自由あそび
中浜	中浜にこにこクラブ	第2木曜 10:00～11:30 中浜集会所	2/12(木)自由あそび	
森之宮	トトロキッズ	第1・3木曜 10:00～11:30 森之宮3号棟集会所和室	2/5(木) 自由あそび	2/19(木) 自由あそび
東中浜	すくすく	第2・3木曜 10:30～11:30 東中浜公園集会所	2/12(木)自由あそび	2/19(木) 自由あそび
城東	スキップ	第2・4火曜 10:30～12:00 城東福祉会館	2/10(火)自由あそび	2/24(火) 親子ヨガ
鴫野	元気クラブ	第2・4木曜 10:30～12:00 鴫野会館	2/12(木)自由あそび	2/26(木) 自由あそび
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜 10:30～11:30 聖賢会館	2/3(火) 自由あそび	2/17(火) 自由あそび
今福	わくわく	第1・3金曜 10:30～11:30 今福老人憩の家	2/6(金) 自由あそび	2/20(金) 自由あそびとフトスポット
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜 10:00～12:00 放出福祉会館	2/6(金) ママの為のネイル	2/20(金) 産後の骨盤ケア・バランスボール
鯰江	このゆびとまれ	第1・3金曜 10:30～11:30 鯰江公園集会所	2/6(金) 自由あそび	2/20(金) 自由あそび・体重測定
鯰江東	鯰江東ジャンボクラブ	第2・4金曜 10:30～11:30 鯰江東憩の家	2/13(金)自由あそび	2/27(金) 自由あそび
関目	わんぱく356	第2・4金曜 10:30～11:30 関目第2福祉会館2F	2/13(金)保健師さんのお話し	2/27(金) 自由あそび
関目東	わんぱく124	第2・4木曜 10:30～11:30 関目東老人憩の家	2/12(木)木のおもちゃであそぼう	2/26(木) 糖質士さんと食推協さんによる参加できるおやつ作り
董	すみれクラブ	第1・3木曜 10:30～12:00 董憩の家	2/5(木) 食推協さんによるおやつ作り	2/19(木) 自由あそび
榎並	榎並ぽっぽ会	第1・3火曜 10:30～11:30 榎並福祉会館	2/3(火) お誕生日会(12月～3月生まれのお友だち)	2/17(火) 自由あそび
成育	成育チルドレン	第2・4金曜 10:30～11:30 成育公園集会所	2/13(金)教えて保健師さん 質問の会	2/27(金) プラザさん シアターいろいろ

発行: 城東区役所 保健福祉課 子育て教育担当
大阪市城東区中央3-5-45 06-6930-9065

編集: 株式会社マザープラス 大阪市中央区久太郎町3-5-5-303

城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東

検索

<https://www.city.osaka.lg.jp/joto/>



No.153

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

わくわく城東

2 令和8年
月号



あなたの子育て応援します!

城東区子育て支援室

泣き出すと止まらない
まだオムツがとれない

子育て支援室は
子育ての悩みを相談できる場所です。

相談料 無料

日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00～17:30

場所 城東区保健福祉センター 子育て支援室
城東区役所3階34番窓口

06-6930-9065

虐待の相談も受け付けています

相談内容や個人のプライバシーは固く守ります!

私たちがあなたの子育てを応援します!

ひとりで抱え込まず、
まずはご相談ください。



要申込 0歳児家庭見守り支援事業

はじめての子育てを訪問でサポートします!
城東区内にお住まいの0歳・1歳のお子様を養育されている家庭に、訪問支援員が訪問し、子育てに関する相談、情報提供、身体計測等を行います。(1歳までは月1回)

詳しくはコチラの
大阪市城東区HPをご確認ください



内容

子育てに関するご相談

子育てに関する施設やイベント等のご案内

お子様の身長・体重の測定など

要申込 プレパパわくわく育児体験

城東区にお住まいの、パートナーが妊娠中かつ初めての子育てとなるプレパパが対象。赤ちゃん人形でお世話体験をしてみませんか?
開催日やお申込みについては城東区のホームページや区役所で配布するチラシなどでお知らせします。



4歳児訪問事業

保健師等が全ての4歳児を対象に家庭や幼稚園・保育所などの施設へ訪問し、健康教育や絵本の配布・子育て相談等を実施しています。



城東区ではこどもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

こどもの成長や子育てに関する相談【面談:予約制】

日時/月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30 お問合せ/ 06-6930-9065

場所/城東区保健福祉センター 子育て支援室 城東区役所3階34番窓口

令和8年2月子育て支援施設イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

子ども・子育てプラザ		今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか	城東 子育て支援センター	城東つどいの広場	つどいの広場 フレンドリーせいいく	つどいの広場 ラ・メール放出西
◆06-6933-2880	◆06-4255-4922	◆06-6965-7121	◆06-6931-4882	◆06-6935-6800	◆06-6969-0005	
9:30~12:00 13:00~17:00(休憩15:30) 【「絵本読み聞かせ」】 火・金曜11:50頃/16:50頃 木曜11:50頃/15:20頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜12:30~14:00 ※園庭・ホール・あそび以外の申込は支援室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 【「0歳ひろば」】 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日：月曜日・祝日 ※毎月イベント予約は15組まで	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 終日イベントの日は自由遊びなし	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでの赤ちゃん Instagram▶	
1日 おもちゃ病院 13:30~15:30					豆まさあそび 終日	要申込 1/19~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) / 14:00~14:30
2月						
3火		0歳ひろば 午後				
4水	要申込 (10組) (諏訪憩の家) ブックスタート 10:00~10:30	要申込 製作あそび 10:00~11:00 (5組)			0歳あつまれ～♪ 終日	要申込 1/23~受付
5木	※自由あそび 15:30まで	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00 【「体重測定できます」】	0歳ひろば 午前		妊婦さんあつまれ～♪ 午前 保健師さん来所 10:30~	みんなと一緒にランチタイム 10:00~13:00
6金	身体測定 自由遊びの時間内で実施				要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (8組)	
7土	児童子どもボランティアまもり隊 10:00~12:00 小学生のボランティア隊が来室。 乳幼児さんと親と一緒に 遊んだり本を読みだします。					要申込 1/26~受付 ひよこちゃんペーパーマッサージ 10:30~11:00
8日						要申込 ブックスタート 10:30~11:00
9月					1歳あつまれ～♪ 終日	
10火		身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	要申込 ブックスタート 13:45~ 0歳ひろば 15:00~		2歳あつまれ～♪ 午前	要申込 1/29~受付 絵本と仲良し 【「絵本読み聞かせ&nb
11水						り】 10:30~10:50
12木	要申込 1/29~2/5受付 (10組) ベビトレヨガ 10:30~11:30 ※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		多胎児あつまれ～♪ 午前	要申込 1/30~受付 みんなと一緒にランチタイム 10:00~13:00
13金						要申込 パパの日
14土						
15日						
16月						要申込 2/2~受付 保健師さんのお話 11:00~11:30
17火		身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	レッゴーにすもすばーく 午前・午後 0歳ひろば 午後			要申込 2/3~受付 お楽しみの日 「おひなさま製作」 10:30~11:00 (ひよこちゃん) / 13:30~14:00
18水	要申込 2/4~12受付 ペベリートミック 10:00~10:30 (15組) キッズリトミック 10:45~11:30 (13組)	要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)	要申込 -2/4まで受付 (10組) [2回連続] 1歳親子教室① 10:00~11:30 ひろばはおやすみです			要申込 2/5~受付 美ママ体操 11:00~11:30
19木	※自由あそび 15:30まで	避難訓練 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			要申込 2/6~受付 みんなと一緒にランチタイム 10:00~13:00
20金	要申込 2/6~13受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30	要申込 クラフト① 9:30~11:00 (5組)				
21土						
22日						
23月						
24火		要申込 クラフト② 9:30~11:00 (5組)	身体測定 9:15~11:00/13:30~15:15 看護師健康相談 午前 0歳ひろば 午後			要申込 多胎児交流の日♪ 10:00~12:00
25水	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 (10組) おひなさま記念でたんタブ (2歳まで) 終日		要申込 -2/16まで受付 (5組) (2月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00 あかちゃんデー 12:30~14:00 【「体重測定できます」】 ほかほかはお休み			要申込 2/12~受付 2月のお誕生日会 10:30~11:00
26木	※自由あそび 15:30まで		0歳ひろば 午前			貼って～塗って～♪ 壁面製作の日 (先着10名)
27金	要申込 2/13~20受付 (25組) ひなまつり 10:30~11:30		来月のイベント予定 3/4(水) 絵本読み聞かせ 11:15~11:35			
28土	3階開放DAY 9:30~11:30 ※子どものみの利用はできません	要申込 (5組) あそぼう会 おひなさま製作 10:00~11:00	要申込 3/11(水) 子育て講座 絵本を作ろう 10:00~11:30		ひなまつり撮影会 10:30~14:30	

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。
※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント

お休み

つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 社のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	つどいの広場 イチゴのおにわ ☎070-6803-6738	城東図書館 ☎06-6933-0350	その他 開催イベント
<p>10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※赤ちゃんタイムはひらく歩きができるまで ※イベントの無い通常時は荷物でも利用できます ※身体測定がいつくできます</p>	<p>10:00~15:00 Instagram▶</p>	<p>10:00~15:00 ※混雑時入替制 ※休館日: 第1・3・5土曜 日曜: ほか月2回不定期 Instagram▶</p>	<p>12:00~17:00 火~土曜・第3日曜 休日: 日・月・祝・日曜館休の代休有 Instagram▶</p>		<p>クレオ大阪東 ☎06-6965-1200 横河ビルヒビヤアーバン ☎06-6936-1153 他 区役所開催、大阪市開催など</p>
1日					
2月 赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常	要申込 ふれあいマッサージ 10:30~(先着5組)	0歳じかん 午前/午後	絵本読み聞かせ会 14:00~14:15	おはなしストーリーテリング、 絵本の読み聞かせや手遊びなど	
3火					
4水 要申込 1/19~受付 (6組) ※11:30~通常 ヨガひろば (ママの為) 10:30~	要申込 アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	要申込 (6組) 歌おう遊ぼう 10:30~11:15	助産師相談 午前/午後	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)	
5木					
6金 赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常					
7土					
8日 遊びの人は10:00~OK 要申込 1/19~受付					
9月 親子製作「モビールおひな様」 赤ちゃんタイム 13:00~		0歳じかん 午前/午後			
10火					
11水					
12木 通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すぐすぐ 10:30~11:30	要申込 わくわくアート 10:30~(先着5組)		要申込 (5組) ブックスタート 13:30~14:00	ピノキオ绘本で遊ぼう会の みなさんによる「にぎょうけい」や 「よみきかせ」など、もりだくさん! ピノキオのおたのしみ会 14:00~15:00 (当日先着36名)	2/14 (土) 無料・申込み不要 ダブルケアフェスティバル では介護・子育て等の「ダブルケア」について知る機 会として、講演、二胡の演 奏、コラベル&ボップスク ループの歌唱等のステージ イベントを開催
13金 赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常	要申込 アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)			城東绘本の会のみなさんによる 絵本の読み聞かせ、 パネルシアターや手あそびなど	クレオ大阪東 ダブルケアフェスティバル2026 13:00~15:30
14土			要申込 ブックスタート 13:30~14:15 (5組)	えほんのひろば 10:30~11:00 (当日先着20名)	算数&知育ゲームで遊ぼう! 幼児~小学生と保護者(20名程度) 14:00~16:00 親子で楽しむ 将棋の体験教室 将棋が初めての幼児~小学生と保護者(10名程度) 13:00~14:00
15日				日曜開所日	
16月 赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常					
17火 要申込 2/2~受付(1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30~※11:30~通常		0歳じかん 午前/午後 助産師相談 午前/午後			
18水					
19木 通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すぐすぐ 10:30~11:30	要申込 アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	要申込 有料 (6名) 産前産後ケア 午前/午後		水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)	
20金 要申込 (6名) ブックスタート 10:30~ 赤ちゃんタイム 11:30~	要申込 わくわくアート 10:30~(先着5組)			「ウチの子は図書館の読み聞かせ みたいなどころでジッとできなくて…」 という方向けの読み聞かせ会です 育ちが気になるこどものための おたのしみ会 14:00~15:00 (当日先着30名)	
21土 パパ育ディ (ママとお子さんでもOK) 10:00~15:00		助産師相談 午前/午後			
22日					
23月					
24火 ひろばランド 涓り台・マットのお山 トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。	要申込 歌であそぼう 10:30~(先着5名)	0歳じかん 午前/午後 ハイハイレース	絵本読み聞かせ会 14:00~14:15	ピノキオのおたのしみ会 14:00~15:00 (当日先着36名)	来月のイベント予定 クレオ大阪東 3/1(日) 14:00~16:15 介護の現場から、ケアにおいて考える 「ケアン あなたでよかった」 上映会&講演会 一時保育: 有り (有料) 2/19 (木) 締切
25水				えほんでにっこり 10:30~11:00 (当日先着10組)	
26木					3/14(土) 13:00~14:00 親子で楽しむ 将棋の体験教室 将棋をしたことがあります 幼児~小学生までのこどもと保護者 (10名程度)
27金 赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常	要申込 親子ヨガ 10:30~(先着5名) 要申込 ブックスタート 13:30~14:00	要申込 有料 (6名) 防災ゼミ 10:30~11:15 発達相談・家族相談 13:00~14:00 (各1組)	離乳食教室 14:00~15:00	3/14(土)・28(土) 算数&知育ゲームで遊ぼう! 幼児~小学生と保護者(20名程度) 14:00~16:00	
28土		要申込 アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	0歳じかんとブレ親見学 午前	【毎月1回 不定期開催】 要申込 発達相談会 0歳~小学生的保護者対象 城東区障がい者基幹相談支援センター 管理者: 相談支援専門員が対応	
				子育て講習会 (定員7組) 0歳~3歳の保護者対象	クレオ大阪東 真数&知育ゲームで遊ぼう! 幼児~小学生と保護者(20名程度) 14:00~16:00