



- 熱が高い(38℃以上) ●下痢をした、吐いた
- けいれん、ふるえ ●やけどをした
- 異物をのみ込んでしまった(誤飲) ●頭を打った(店頭・転落)

診療所などくわしくは「子育ていろいろ便利帳」をチェック

## お子様の体調が悪くなったら… こんな時はどうすればいいの？



### 小児救急電話相談

プッシュ回線 携帯電話 **#8000**

ダイヤル回線 IP電話など **☎06-6765-3650**

19時から翌朝8時まで(365日)

### 大阪府救急医療情報センター

病院・診療所の案内  
大阪府救急医療情報センター

**☎06-6693-1199**

24時間・365日

### 救急安心センターおおさか

救急病院の案内・救急医療相談 **#7119** または  
救急安心センターおおさか **☎06-6582-7119**

救急車を呼んだ方がいい？今すぐ病院に行った方がいい？近くの救急病院はどこ？などで悩んだときはこちらへ電話してください。  
看護師等が医師の支援体制のもと、24時間・365日対応します。相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出発します。

**緊急時は迷わず119番へ**

※医薬品の使用方法や現在かかっている病気の治療方針、健康相談、介護相談、育児相談などのご相談はご遠慮ください。

### 小児救急支援アプリ

無料  
iPhone・アンドロイド  
対象：15歳未満のお子様

**小児救急支援**

突然の病気やケガで迷ったときに、緊急性を判断し、症状に応じた近くの医療機関(大阪府内)を地図に表示するアプリ。医療機関のほか#7119、119番などにワンタッチで電話をかけることもできます。

※受診前には、必ず医療機関を受診できることを確認してください。

### 城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45

## パンダ おかたづけでんしゃ

いりやま さとし/作 出版社:講談社  
2025年11月発行 21×21cm 24ページ



遊んだ後は、部屋中におもちゃがいっぱいです。パンダが「おかたづけでんしゃ」の運転手になって、でんしゃごっこが始まります。「はい、どうぞ」の呼びかけでトラック、きょうりゅう、ロボットなどいっしょに遊んだおもちゃが乗車します。「ガタンゴトン ガタンゴトン」と乗客をおうちまで運ぶとたちまちお片付けが完了です。「おかえりなさい」、「またあした、あそぼうね」の言葉がやさしく、お片付けの大切さも伝わります。

## 子育てサロン一覧

3月の予定 予約不要 どなたでも

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出合いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

区	名称	開催日時	開催場所	内容	備考
諏訪	プッチクラブ	第2・4水曜 10:30~11:30	諏訪憩の家	3/11(水) 自由あそび	3/25(水) 自由あそび
中浜	中浜にこにこクラブ	第2木曜 10:00~11:30	中浜集会所	3/12(木) 自由あそび	
森之宮	トロキッズ	第1・3木曜 10:00~11:30	森之宮3号棟集会所利室	3/5(木) 自由あそび	3/19(木) 自由あそび
東中浜	すくすく	第2・3木曜 10:30~11:30	東中浜公園集会所	3/12(木) 子育てプラザさんによるお別れ会	3/19(木) 自由あそび
城東	スキップ	第2・4火曜 10:30~12:00	城東福祉会館	3/10(火) 自由あそび	3/24(火) 卒業サロン式
嶋野	元気クラブ	第2・4木曜 10:30~12:00	嶋野会館	3/12(木) 自由あそび	3/26(木) 缶バッチづくり
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜 10:30~11:30	聖賢会館	3/3(火) 自由あそび	3/17(火) 自由あそび
今福	わくわく	第1・3金曜 10:30~11:30	今福老人憩の家	3/6(金) 子育てプラザさんによるシアターいろいろ(卒サロン)	3/20(金) お休み
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜 10:00~12:00	放出福祉会館	3/6(金) 体操教室	3/20(金) お休み
鯉江	このゆびとまれ	第1・3金曜 10:30~11:30	鯉江公園集会所	3/6(金) 体重測定	3/20(金) お休み
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜 10:30~11:30	鯉江東憩の家	3/13(金) ママの為のリフレッシュネイル	3/27(金) 保健師による計測と子育て相談
関目	わんぱく356	第2・4金曜 10:30~11:30	関目第2福祉会館2F	3/13(金) 自由あそび	3/27(金) 子育てプラザさんのシアターいろいろ 卒会バージョン
関目東	わんぱく124	第2・4木曜 10:30~11:30	関目東老人憩の家	3/12(木) 手作りの花を作製 花育	3/26(木) 紙コップに生花をいける 花育
葦	すみれクラブ	第1・3木曜 10:30~12:00	葦憩の家	3/5(木) 親子リトミック	3/19(木) おわかれ会
榎並	榎並ぼっぺ会	第1・3火曜 10:30~11:30	榎並福祉会館	3/3(火) ふわふわ遊具 運動あそび	3/17(火) みんなでお祝い卒会式
成育	成育チルドレン	第2・4金曜 10:30~11:30	成育公園集会所	3/13(金) 子育てプラザさんによる絵本を楽しもう	3/27(金) 自由あそび



# あくあく城東

## 特集 子育てお役立ち情報

### 大阪市 赤ちゃんの駅 授乳やおむつ替えができる施設

大阪市では、赤ちゃんを連れて外出される方が、外出先で授乳やおむつ替えをすることができる施設を「大阪市赤ちゃんの駅」として登録しています。「大阪市赤ちゃんの駅」として登録されている施設には「赤ちゃんの駅」マークを掲げています。赤ちゃんと一緒に外出の際は気軽にご利用ください。

**このマークが目印!**

授乳とおむつ替えの両方ができる施設

授乳ができる施設

おむつ替えができる施設

【ご利用にあたって】

- 施設の状況や時期により、使用できない場合もありますのでご了承ください。
- ご利用の方法などについては施設の方の指示に従ってください。
- 「赤ちゃんの駅を使いたい」と施設の方に声をかけてください。(一部商業施設などでは、スペースをオープンしている場合もあります)
- 使用済みのおむつやごみなどは、必ず持ち帰ってください。(一部ごみ箱を提供している施設もあります)
- ミルク用のお湯や替えおむつの提供はしていません。(一部提供がある施設もあります)
- 専用スペースではなく、カーテンやついたてなどで対応している施設もあります。
- ベビーベッド(おむつ替え台)などのご利用にあたっては、転落などのおそれがありますので、赤ちゃんから目をはなしたり、のせたまま放置したりしないでください。

赤ちゃんの駅について詳しくはコチラ **大阪市HP**

MAP 大阪市公式LINEからも見れます

<https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000465890.html>

城東区は20施設(2月時点)

大阪市 赤ちゃんの駅 MAP

問合せ ことば青少年局管理課 ☎06-6208-8111

### まいど子どもでもカード 割引や特典が受けられる

大阪府では、子育て世帯を応援するため、協賛店舗の割引・特典などのサービスが受けられる「まいど子どもでもカード」を実施しています。シンボルマークのついたスマホ画面を協賛店舗でご提示ください。18歳未満のお子様がいる世帯の方(妊娠中の方がいる世帯等を含む)ならどなたでも登録できます。(使用は18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間)ぜひ、この機会にご登録ください!

会員登録は無料!!

まいど子どもでもカード 登録・詳細はコチラ <https://osaka-pass.jp/maidoko/>

協賛店は このマークが目印!

問合せ 大阪府 福祉部 子ども家庭局 子ども家庭企画課 ☎06-6941-0351

城東区ではこどもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

## こどもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時/月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30 お問合せ/ ☎06-6930-9065  
場所/城東区保健福祉センター 子育て支援室 城東区役所 3階 34番窓口

# 令和8年3月 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。  
 ※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

**要申込** 事前に予約・申込みが必要なイベント

お休み

	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 ☎06-6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	つどいの広場 イチゴのおにわ ☎070-6803-6738	城東図書館 ☎06-6933-0350	その他 開催 イベント
1日	おもちゃ病院 13:30~15:30											
2月						要申込 2/16~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) / 14:00~14:30						
3火		要申込 (10組) あそぼう会 クラテ人形劇観劇 9:30~10:00	0歳ひろば 午後	赤ちゃん用バスタオル・引換券を持参して下さい。		要申込 2/17~受付 (内容は掲示板でお知らせ) お楽しみの日 11:00~11:30						
4水	身体測定 自由遊びの時間内で実施	要申込 製作あそび 10:00~11:00 (5組)	絵本の読み聞かせ 11:15~11:35	要申込 ブックスタート 10:30~11:00								
5木	※自由あそび 15:30まで	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00  体重測定できます	0歳ひろば 午前			要申込 2/19~受付 親子ヨガ 11:00~11:30						
6金					要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (8組)	要申込 2/27~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00						
7土												
8日												
9月												
10火		身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	要申込 ブックスタート 13:45~15:00	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30	0歳あつまれ〜 終日	要申込 ブックスタート 10:30~10:50						
11水	要申込 2/25~3/4受付 ベビーリトミック 10:00~10:30 (15組) キッズリトミック 10:45~11:30 (13組)	要申込 おたのしみ会 10:30~11:00 (10組)	要申込 2/16~25 (10組) 子育て講座 ~絵本を作ろう~ 10:00~11:30	2部制・各15組 前半・後半二部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子と一緒に 自由に表現して遊びます。	2歳あつまれ〜 午前	要申込 2/26~受付 絵本と仲良し 絵本読み聞かせ&ふれあい遊び 10:30~10:50						
12木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		多胎児あつまれ〜 午前	要申込 2/26~受付 絵本と仲良し 絵本読み聞かせ&ふれあい遊び 10:30~10:50						
13金	要申込 2/27~3/6受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30	要申込 手作りおもちゃ① 9:30~11:00 (5組)		要申込 リトミック 0歳10:00~10:30 / 1歳以上10:30~11:00	1歳あつまれ〜 終日	要申込 3/6~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00						
14土	3階開放DAY 9:30~11:30 ※こどものみの利用はできません			要申込 親子体操 2部制 1歳以上10:00~10:20 / 0歳10:20~10:40		要申込 パパの日						
15日				0歳児・1歳児以上対象。 体験の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびを楽しみます。								
16月					妊婦さんあつまれ〜 午前	要申込 3/2~受付 ひよこちゃんお楽しみ 「ハイハイレース」 11:00~11:30						
17火		身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	0歳ひろば 午後		要申込 ~3/10受付 3月生まれ 誕生会 終日							
18水	要申込 3/4~11受付 (15組 2才未満) カタカタレース 10:30~11:15	要申込 ~3/16受付 (5組) (3月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00										
19木	※自由あそび 15:30まで	要申込 手作りおもちゃ② 9:30~11:00 (5組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		要申込 3/12~受付 (5組) 10:30~ 子育て講座「ママさんストレッチ」	要申込 3/5~受付 3月のお誕生会 10:30~11:00						
20金												
21土				子育て相談 (予約優先) 10:00~12:00 ※通常のご利用可能								
22日												
23月												
24火	要申込 園庭あそび 9:30~11:00 (15組)	身体測定 看護師健康相談 0歳ひろば	9:15~11:00 / 13:30~15:15 午前 午後									
25水	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 (10組) おたんじょう記念日スタンプ (3月生まれ) 終日	要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)				要申込 多胎児交流の日 10:00~12:00						
26木		避難訓練 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00  体重測定できます	0歳ひろば 午前		要申込 3/18~受付 (4組) 13:30~ 子育て講座「体すっきり健康講座」	貼って〜塗って〜 壁面製作の日 (先着10名)						
27金					身体測定 10:00~14:30 看護師来所 13:30~14:30	要申込 3/13~受付 お別れランチ会 11:00~12:00						
28土												
29日												
30月												
31火												