



地域・サロン名	開催日時・場所	4月・5月の予定	
諏訪 プッチクラブ	第2・4水曜 10:30~11:30 諏訪憩の家	4/8(水) 4/22(水)	5/13(水) 5/27(水)
中浜 中浜にこにこクラブ	第2木曜 10:00~11:30 中浜憩の家	4/9(木)	5/14(木)
森之宮 トトロキッズ	第1・3木曜 10:00~11:30 森之宮3号棟集会所和室	4/2(木) 4/16(木)	5/7(木) 5/21(木)
東中浜 すくすく	第2・3木曜 10:30~11:30 東中浜公園集会所	4/9(木) 4/16(木)	5/14(木) 5/21(木)
城東 スキップ	第2・4火曜 10:30~12:00 城東福祉会館	4/14(火) 4/28(火)	5/12(火) 5/26(火)
鳴野 元気クラブ	第2・4木曜 10:30~12:00 鳴野会館	4/9(木) 4/23(木)	5/14(木) 5/28(木)
聖賢 聖賢キッズ	第1または第3火曜 10:30~11:30 (今年度より開催が月1回になります)	4/21(火)	おやすみ
今福 わくわく	第1・3金曜 10:30~11:30 今福老人憩の家	4/3(金) 4/17(金)	5/1(金) 5/15(金)
放出 すまいるKID'S	第1・3金曜 10:00~12:00 放出福祉会館	4/3(金) 4/17(金)	5/1(金) 5/15(金)
鯉江 このゆびとまれ	第1・3金曜 10:30~11:30 鯉江公園集会所	4/3(金) 4/17(金)	5/1(金) 5/15(金)
鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜 10:30~11:30 鯉江東憩の家	4/10(金) 4/24(金)	5/8(金) 5/22(金)
関目 わんぱく356	第2・4金曜 10:30~11:30 関目第2福祉会館2F	4/10(金) 4/24(金)	5/8(金) 5/22(金)
関目東 わんぱく124	第2・4木曜 10:30~11:30 関目東老人憩の家	4/9(木) 4/23(木)	5/14(木) 5/28(木)
董 すみれクラブ	第1・3木曜 10:30~12:00 董憩の家	4/2(木) 4/16(木)	5/7(木) 5/21(木)
榎並 榎並ぽっぺ会	第1・3火曜 10:30~11:30 榎並福祉会館	4/7(火) 4/21(火)	5/5(火) 5/19(火)
成育 成育チルドレン	第2・4金曜 10:30~11:30 成育公園集会所	4/10(金) 4/24(金)	5/8(金) 5/22(金)

# あくあく城東

城東区マスコットキャラクター  
コスモちゃん

初めての方も

更新の方も

## 子育て支援施設・子育てサロンへようこそ!

- 対象：概ね3歳未満のこどもと保護者（就学前まで受け入れ可能な施設もあります）
- 何か所でも同時に利用登録が可能 ●登録・利用は無料※1

城東区には、10か所の子育て支援施設、16か所の子育てサロンがあります。利用するには、各施設で登録や更新が必要です。予約不要※2

「親子でゆっくりとした過ごせる場所がほしい」「ほかの子育て中の方と交流を持ちたい」「子育ての悩みについて相談したい」「子育てに関する情報収集をしたい」「子育てに関する講習や親子参加のイベントに参加したい」等をお思いの方は、初めての方も、ぜひお気軽に足を運んでみてください。

※1 イベント等で料金が発生する場合があります。 ※2 要予約のイベントがあります。詳細は各施設にお問い合わせください。



### 子育て支援施設

主に3歳未満の乳幼児とその保護者が気軽に交流・相談できる地域子育て支援拠点です。遊び場の提供、育児相談、情報提供を通じて親子をサポートしています。

### 子育てサロン

地域の主任児童委員が中心となって運営。こども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら、子育てに関する情報の交換や親同士の交流で気持ちをリフレッシュできる場所です。

### イベント情報

- ・子育て支援施設 2・3P
- ・子育てサロン 4P



### クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター 東部館  
06-6965-1200

**4/11(土) 11:25**  
14:00~16:00  
算数&知育ゲームで遊ぼう!@クレオ大阪東  
こどもの記憶力、想像力、思考力などを鍛えるゲームで遊んでみよう! こどもと保護者が一緒に楽しみたいだけの「遊びの広場」です。  
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)  
定員 20名程度 費用 無料 申込み 不要

**4/22(水)**  
女性のためのリフレッシュヨガ  
日頃何かと忙しい女性のみなさんへ。自分のための時間を楽しませてください。ココロもカラダもこれでリセット。0歳児はママと一緒に! 1歳~未就学児は一時保育をご利用ください。  
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21) 対象 女性  
定員 20名 事前申込・先着順 費用 受講料5,500円  
一時保育 1~2歳11か月 1人1回800円  
3歳~未就学児 1人1回500円  
一時保育定員:6名 事前申込・先着順  
10:30~11:30  
赤ちゃんも一緒に講座へ参加する可能性があることを、ご承知おきください。

### 城東図書館

城東区中央3丁目5-45  
06-6933-0350

**4/25(土)**  
14:00~15:00  
城東絵本の会の春のこども会  
場所 城東図書館 多目的室  
対象 どなたでも  
定員 32名 当日先着順  
費用 無料

**5/16(土)**  
14:00~15:00  
育ちが気になるこどものためのおたのしみ会  
場所 城東図書館 多目的室  
対象 どなたでも  
定員 30名 当日先着順  
費用 無料

### 城東区桜スポット紹介

- 千間川みどり公園 城東区東中浜6丁目
- 西関目公園 城東区関目1丁目7
- 鯉江北公園 城東区今福西5丁目13番
- 城北川遊歩道 城東区関目・古市・今福西・今福東

※次号は6月発行になります

城東区ではこどもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

## こどもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時/月~金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:30 お問合せ/ 06-6930-9065  
場所/城東区保健福祉センター 子育て支援室 城東区役所3階34番窓口



# 令和8年4・5月 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール



※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。  
 ※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

**要申込** 事前に予約・申込みが必要なイベント **お休み**

各施設の地図はこちら

城東区  
あくあく子育て  
応援マップ



月	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ほかほか ☎06-4255-4922	城東子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 ☎06-6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	つどいの広場 イチゴのおにわ ☎070-6803-6738
4月	9:30~12:00 13:00~17:00 (休曜-15:30) 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜11:50頃/16:50頃 木曜11:50頃/15:20頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日:月曜日・祝日 ※毎月イベント予約は15日まで	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 終日イベントの日は自由遊びなし	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのなんの赤ちゃん Instagram▶	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「赤ちゃんタイム」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通称時は得意でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※登壇時入替制 ※休館日:第1・3・5土曜 白曜/ほか月2回不定期	12:00~17:00 火~土曜・第3日曜 休日:日・月・金・日曜祝祭日の休館
1水	ブックスタート(諏訪野の家)10:00-10:30 ※自由あそび 15:30まで	ブックスタート10:00-あかちゃんデー12:30- [体重測定できます]	0歳ひろば 午前	ブックスタート10:30-11:00 [だっこで絵本]11:00-11:35 「赤ちゃん用バスタオル・ 引換券を持参して下さい。」	ブックスタート 10:30~11:00			アロマケア 10:30~12:00	歌おう遊ぼう 10:30~11:15	
2木										
3金										
4土										
5日	おもちゃ病院 13:30~15:30									
6月										
7火			0歳ひろば 午後		0歳あつまれ〜 終日 多胎児あつまれ〜 午前					絵本読み聞かせ会 14:00~14:15
8水	ベビートミック0:00-10:30/キッズリトミック10:45-11:30 ※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00 [体重測定できます]	0歳ひろば 午前							
9木	おたんじょう記念てがたスタンプ(4月生まれ)終日									
10金				子育て相談(予約優先)13:30-15:30 ※通常利用可能						
11土										
12日										
13月										
14火		身体測定(1歳未満) 9:30~11:00 「あかちゃんデー」 9:30~11:00 「制作あそび」10:00-あかちゃんデー12:30-	0歳ひろば 午後 0歳ひろば 午前	親子ヨガ 10:00~10:30 「生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象。 赤ちゃんと一緒にストレッチします。 動きやすい服装で参加してください。」	子育て講座「絵本の読み聞かせ会」午前					
15水	ハイハイレース 10:30~11:15 ※自由あそび 15:30まで									
16木	親子たいそう 10:30~11:30									
17金					身体測定10:00-14:30 看護課来所 13:30~14:30					
18土										
19日										
20月		身体測定(1歳以上) 9:30~11:00 「制作あそび」10:00-あかちゃんデー12:30-	0歳ひろば 午後 0歳ひろば 午前	親子体操 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40 「0歳児・1歳児以上対象。 体操の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびを楽しみます。」						
21火										
22水	ブックスタート 10:00~10:30 ※自由あそび 15:30まで	避難訓練 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		こどもの日製作(先着20組) & 撮影会 10:30~14:30 撮影会は予約不要					
23木										
24金	身体測定 自由遊びの時間内で実施	クラフト 9:30~11:00								
25土										
26日										
27月										
28火		はじめてのお誕生会(4月生まれ)10:00~11:00 [体重測定できます]	身体測定-11:00~15:15 / 0歳ひろば 午後							
29水										
30木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00								
5月										
1金	こどもの日のつどい 10:30~11:30									
2土										
3日										
4月										
5火										
6水										
7木		ブックスタート10:00-あかちゃんデー12:30-14:00 [体重測定できます]	0歳ひろば 午前							
8金	マリアフレッシュ企画~ネイル編~9:30-12:00 [体重測定できます]									
9土										
10日										
11月										
12火		身体測定(1歳未満) 9:30~11:00	レッツゴーにすもすば〜午前・午後/0歳ひろば 午後	親子ヨガ 10:00~10:30 ブックスタート10:30-11:00 [だっこで絵本]11:00-11:35	0歳あつまれ〜 終日 1歳あつまれ〜 午前/多胎児あつまれ〜 午後					
13水	ベビートミック0:00-10:30/キッズリトミック10:45-11:30									
14木		制作あそび10:00-11:00/あかちゃんデー12:30-14:00	0歳ひろば 午前							
15金	おたんじょう記念てがたスタンプ(5月生まれ)終日									
16土										
17日										
18月										
19火										
20水	身体測定 自由遊びの時間内で実施	ホールあそび 9:30~11:00 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前							
21木	つづきで変わるおたじょう記念スタンプ10:30-11:30	手作りおもちゃ 9:30~11:00								
22金										
23土	3階開放DAY 9:30~11:30 ※こどものみの利用はできません									
24日										
25月										
26火		園庭あそび 9:30~11:00	身体測定-11:00~15:15 / 0歳ひろば 午後							
27水	ブックスタート 10:00~10:30	はじめてのお誕生会(5月生まれ)10:00~11:00 あかちゃんデー 12:30~14:00 [体重測定できます]	0歳ひろば 午前							
28木										
29金										
30土										
31日										

【毎月1回 不定期開催】  
要申込 発達相談会  
0歳~小学生の保護者対象  
城東区障がい者支援相談センター  
管理者・相談支援専門員が対応  
子育て講習会(定員7組)  
0歳~3歳の保護者対象  
子育て、育児の悩みなど助産師が対応