

城東区の 子育て支援施設

あそびにきてね

子育て家庭の保護者とお子さんが気軽に交流でき、安心して子育てができるように支援を行っている施設です。
(対象年齢など、くわしくは各施設にお問い合わせください。)
『わくわく城東』では、各施設の毎月のイベントを中面で紹介しています。



1 関目つどいの広場 うたたね
☎06-6210-7252
城東区関目5-19-30

開館日
月～金曜
第2・4土曜

※4月から開館日が変わりました
※第2・4土曜開所に伴い
月2回不定期に休館日あり
10:00～15:00

3 城東つどいの広場
☎06-6931-4882
城東区中央3-5-38

開館日
火～日曜 (祝日休み)
月曜日が祝日の場合
翌日も休館

9:30～12:00
13:00～17:00

5 子ども・子育てプラザ
☎06-6933-2880
城東区今福西1-1-39

開館日
火～日曜
夏休み期間中は休館日なし

9:30～12:00
13:00～17:00
(木曜のみ13:00～15:30)

7 つどいの広場 ラ・メール放出西
☎06-6969-0005
城東区放出西3-6-1ファーストパレス410号

開館日
月～金曜
10:00～15:00

8 つどいの広場 杜のこうさてん
☎06-6961-5505
城東区鳴野東3-3-3 南鳴野商店街西端

開館日
月～金曜
10:00～15:00

9 つどいの広場 東中浜みらい広場
☎090-8820-7762
城東区東中浜5-3-30 東中浜公園集会所2階

開館日
月～金曜
第3土曜日
10:00～15:00
(第2・第3木曜12:00～17:00)

2 つどいの広場 フレンドリーせいいく
☎06-6935-6800
城東区成育2-2-21ナニワランド野江1階

開館日
月～金曜
10:00～15:00

4 今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか
☎06-4255-4922
城東区今福南2-21-14

開館日
月～金曜
9:00～14:00
毎週木曜日は
12:30～14:00は
「あかちゃんデー」

6 城東 子育て支援センター
☎06-6965-7121
城東区鳴野西5-3-3-100 鳴野保育所内

開館日
月～金曜
9:15～11:45
13:30～16:00

もっと詳しい地図はコチラ

令和7年度
城東区わくわく子育て応援マップ

城東図書館
おすすめ新刊
城東区中央3丁目5-45

たいこどんどん

三浦 太郎/作
出版社:ブロンズ新社 2025年1月発行
21×22cm 27ページ



こどもがたいこをたいてみようと思いつきます。「どんどん」。すると「ぶっぶー」とトランペットを吹く犬や「びーひゃらびーひゃら」と横笛を吹く大人、「じゃーん」とシンバルをたたく猫が現れました。様々な音が奏でられ、

華やかなパレードが誕生します。たいこをたたいただけなのに、待っていたのは想像を超えた世界。音が連なる愉快さだけでなく、洗練されたデザインの絵も堪能できる絵本です。

城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東

検索

<https://www.city.osaka.lg.jp/joto/>



No.144

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

令和7年
5月号

わくわく城東



城東区マスコットキャラクター
コスモちゃん

特集



ブックスタート

ブックスタート事業では、赤ちゃんと保護者が本を通して楽しい時間を分かち合えるように応援をしています。



実施施設	令和7年度 前半 実施日 後半の日程は今後のわくわく城東でお知らせします	実施時間
子ども・子育てプラザ	4/23(水)・5/28(水)・6/25(水)・ 7/23(水)・8/27(水)・9/24(水)	10:00 10:30
今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか	4/3(木)・5/1(木)・6/5(木)・ 7/3(木)・8/7(木)・9/4(木)	10:00 10:30
城東 子育て支援センター	4/8(火)・5/13(火)・6/10(火)・ 7/8(火)・8/12(火)・9/9(火)	13:45 14:15
城東つどいの広場	4/2(水)・5/7(水)・6/4(水)・ 7/2(水)・8/6(水)・9/3(水)	10:30 11:00
つどいの広場 フレンドリーせいいく	4/4(金)・5/2(金)・6/6(金)・ 7/4(金)・8/1(金)・9/5(金)	10:30 11:00
つどいの広場 ラ・メール放出西	4/8(火)・5/13(火)・6/10(火)・ 7/8(火)・8/5(火)・9/9(火)	10:30 10:50
つどいの広場 東中浜みらいひろば	4/18(金)・5/16(金)・6/20(金)・ 7/18(金)・8/22(金)・9/19(金)	10:30 11:00
つどいの広場 杜のこうさてん	4/24(木)・5/22(木)・6/26(木)・ 7/24(木)・8/28(木)・9/25(木)	13:30 14:00
関目つどいの広場 うたたね	4/12(土)・5/10(土)・6/14(土)・ 7/12(土)・8/9(土)・9/13(土)	13:30 14:00
諏訪憩の家 城東区諏訪3-6-15 予約受付:城東区子ども・子育てプラザ	4/2(水)・6/4(水)・8/6(水)	10:00 10:30

※日程は変更になる可能性があります。詳しくはわくわく城東イベントカレンダーや公式サイト等でご確認ください。

毎月1回 要予約 無料

ブックスタートは大阪市が実施している事業。3か月から1歳までのお子様を主な対象として、子育て支援施設で定期的に開催しています。絵本などが入った『ブックスタートパック』をお渡しし読み聞かせや手遊びなども交えて絵本の楽しさをお伝えしています。

3か月児健診の際にチケットを配布

チケットは「健診の案内の封筒」に同封されています

ご予約のうえチケットを持って最寄りの施設まで



城東区のブックスタートパック

※写真、内容は一例です。内容は変更される場合があります。

- ・絵本 1冊
- ・布バッグ
- ・城東区子育て情報誌

詳細は2・3ページおよび
大阪市のサイトをチェック



※上記の内容は城東区の場合です。自治体によって内容は異なります。

城東区ではこどもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

こどもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時/月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30 お問合せ/06-6930-9065

場所/城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階34番窓口

発行: 城東区役所 保健福祉課 子育て教育担当
大阪市城東区中央3-5-45 ☎06-6930-9065

編集: 株式会社マザープラス 大阪市中央区久太郎町3-5-5-303

令和7年 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 ☎06-6969-0005
	9:30~12:00 13:00~17:00 (休曜-15:30) 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜 11:50頃/16:50頃 木曜 11:50頃/15:20頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日：月曜日・祝日 ※毎月イベント予約は15組まで	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 終日イベントの日は自由参加なし	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのねんねの赤ちゃん Instagram▶
1 木	※自由あそび 15:30まで	要申込ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			
2 金	要申込 4/18~4/25受付 (25組) こどもの日のつどい 10:30~11:30			要申込ブックスタート 10:30~11:00 (8組)	要申込 4/25~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00	
3 土						
4 日						
5 月						
6 火				赤ちゃん用バスタオル・引換券 持参して下さい		
7 水			絵本の読み聞かせ 11:15~11:35	要申込ブックスタート 10:30~11:00 要申込だっこで絵本 11:00~11:35	0歳児あつまれ〜♪ 終日	要申込 4/23~受付 親子ヨガ 11:00~11:30
8 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	要申込すくすく赤ちゃん 10:30~11:30	1歳あつまれ〜♪ 午前	要申込 5/1~受付 絵本と仲良し 10:30~10:50 絵本読み聞かせ&ふれあい遊び
9 金	要申込 4/23~4/30受付 (10組) ベビトレヨガ 10:30~11:30	要申込(5組) 製作あそび 10:00~11:00		0歳児対象。保育士による 手遊び・ふれあい遊びなど。 11時以降は保健師による育児相談など	2歳あつまれ〜♪ 午前	要申込 5/2~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
10 土		要申込(10組) あそぼう会ホールあそび 10:00~11:00				
11 日	おもちゃ病院 13:30~15:30					
12 月					多胎児あつまれ〜♪ 午前	要申込 4/28~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) 14:00~14:30
13 火		身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	要申込ブックスタート 13:45~ 0歳ひろば 15:00~	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 親子でふれあいながら エクササイズをします。	要申込 ブックスタート 10:30~10:50	要申込 5/1~受付 ブックスタート 10:30~10:50
14 水	要申込 4/30~5/7受付 ベビーリトミック10:00~10:30 (15組) キッズリトミック10:45~11:30 (13組)	避難訓練 10:00~10:30	要申込 4/21~4/30受付 (10組 抽選) 防災講座 10:00~11:30	「生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象 バスタオルを持参してください」		
15 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	講座中のひろばはお休みです 0歳ひろば 午前	水筒・タオルも忘れずに!	要申込 5/7~受付 (5組) ママさんストレッチ 10:30~	
16 金	身体測定 9:30~12:00/13:00~17:00			体験の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびを楽しみます	身体測定 13:30~看護師来所	要申込 5/9~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
17 土				要申込 親子体操 2部制 (各15組) 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40		要申込 パパの日
18 日						
19 月						
20 火		身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	レッツゴー!にすもすは〜く 午前/午後 0歳ひろば 午後	2部制・各15組 前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子と一緒に 自由に表現して遊びます。	要申込 5/12~受付 10:30~11:00 ひよこちゃんベビーマッサージ	
21 水	おたんじょう記念でがたスタンプ (5月生まれ) 9:30~12:00/13:00~17:00 要申込 5/7~5/15受付 (15組) ※自由あそび 15:30まで つけ方で変わる抱っこ紐講座 &リズムダンス 10:30~11:15	要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)	要申込 4/28~5/9受付 (8組 抽選) 子育て講座〜ことはあそび〜 10:00~11:30 保護者対象 (子ども見守りあり) 講座中のひろばはお休みです	要申込 リトミック 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00	要申込 多胎児交流の日♪ 10:00~12:00 多胎児の育児 養育中のママや多胎児妊娠中で 不安な思いをしているママ。 先輩ママのお話を聞きに来てね♪	
22 木		要申込 手作りおもちゃ① 9:30~11:00 (5組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		要申込 5/16~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00	
23 金	要申込 5/9~5/16受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30	要申込 手作りおもちゃ② 9:30~11:00 (5組)				
24 土				子育て相談 (予約優先) 10:00~12:00 ※通常のご利用可能です		
25 日				臨床心理士の先生が子育て中の ママの悩みの相談に応じます。 当日の相談もOKです		
26 月					要申込 (5月生まれ) ~5/22受付 誕生会 終日	
27 火		要申込 園庭あそび 9:30~11:00 (15組)	身体測定 午前~11:00まで/午後~15:15まで 0歳ひろば 午後			
28 水	要申込 前日までに予約 (10組) ブックスタート 10:00~10:30	要申込 ~5/19受付 (5組) (5月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00	要申込 4/28~5/9受付 (8組 抽選) プチ健康講座 10:30~11:30 講座中のひろばはお休みです		貼って〜塗って〜 壁面製作の日 (先着10名)	
29 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		要申込 5/15~受付 5月のお誕生会♪ 10:30~11:00	
30 金	要申込 5/16~5/23受付 (25組) しゃぼん玉あそび 10:30~11:30 3階開放DAY 9:30~11:30 ※小学3年まで ※子どものみでの参加はできません		来月のイベント予定 要申込 5/19~5/28受付 (10組抽選) 6/11(水)・18(水) 10:00~11:30 0歳親子教室 2回連続		要申込 5/23~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00	
31 土						

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。

※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント お休み

	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350
	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「ねんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は指席でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※定員7組 遅延時入替制 ※休館日：第1・3・5土曜 日曜・ほか月2回不定	火~金曜 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 (月曜・第3木曜は休館日)
1 木	要申込 4/21~受付 (6組) ※11:30~通常 ヨガひろば 10:30~			
2 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		助産師相談 午前/午後	
3 土				
4 日				
5 月				
6 火				
7 水		アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	要申込 (6組) 歌おう遊ぼう 10:30~11:15	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
8 木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30			
9 金	要申込 4/21~受付 親子製作にぎにぎアイス 午前 ねんねの赤ちゃん 13:00~		お父さん同士の交流会。 何をするかはお楽しみに♪	
10 土			要申込 お父さんと遊ぼう 10:30~11:30 (6組) 要申込 ブックスタート 13:30~14:15 (5組)	えほんのひろば 10:30~11:00 (当日先着20名)
11 日				
12 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	ふれあいマッサージ 10:30~ (先着5名)		
13 火	要申込 4/21~受付 4・5月生まれ お誕生日会 午前/午後		0歳じかん 午後/午後	
14 水			要申込 有料 (8名) 産前産後ケア 午前/午後	
15 木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30	わくわくアート 10:30~ (先着5組)		
16 金	要申込 3ヶ月~1歳 (8組) ブックスタート 10:30~ ねんねの赤ちゃん 11:30~	アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	助産師相談 午前/午後	
17 土	パパ育児デイ (ママとお子さんでもOK) 10:00~15:00			育ちが気になる子のおたのしみ会 14:00~15:00 (当日先着30名)
18 日				
19 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
20 火	要申込 5/7~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常		助産師相談 午前/午後 0歳じかん 午前/午後	
21 水		アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)		水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
22 木	要申込 5/7~受付 ※11:30~通常 絵本ボランティアさんによる 絵本と手遊び 10:30~	産後のヨガトレ 10:30~ (先着5組) ブックスタート 13:30~14:00	要申込 (6組) おやこヨガ 10:30~11:15	
23 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
24 土				
25 日				
26 月	↑ ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		要申込 有料 (前後半3組ずつ) わくわくアート 10:00~11:00~	
27 火		歌であそぼう 10:30~11:30 (先着5組)	0歳じかん 午後/午後	えほんでにっこり 10:30~11:00 (当日先着10組)
28 水	ひろばランド 滑り台・マットのお山 トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。			
29 木				
30 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	アロマケア 10:30~12:00 (先着5名)	要申込 防災ゼミ 10:30~11:15 (6組) 要申込 発達相談・家族相談 13:00~14:00 (各1組)	
31 土				

クレオ大阪東
大阪市立男女共同参画センター 東部館
☎06-6965-1200



朝ヨガタイム

日頃何かと忙しい女性のみなさんへ。
自分のための時間を楽しみませんか。
0歳児はママと一緒に!
1歳~未就学児は一時保育をご利用ください。



全1回 5/20 10:30~11:30 受講料 1,100円 一時保育 5/10(土)

全2回 6/3 6/17 10:30~11:30 受講料 2,200円 一時保育 5/24(土)

場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
対象 女性 定員 15名
申込み 事前申込・先着順
一時保育 1~2歳11か月 : 1人1回800円
3~未就学児 : 1人1回500円
一時保育定員 : 6名 事前申込・先着順

※赤ちゃんも一緒に講座へ参加する可能性があることを、ご承知ください。

城東図書館

育ちが気になる子のおたのしみ会

「ウチの子は図書館の読み聞かせみたいないところできなくて…」という方向けの読み聞かせ会です。
こどもたちが自分のペースで楽しむため、お部屋のなかを歩いてみたり、声を出してしまっても、もちろんOKです!
城東絵本の会のみなさんと絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみましょう。

5/17(土) 14:00~15:00
対象 育ちが気になるこども(幼児・小学生)とその保護者
場所 城東図書館 多目的室
定員 30名 (当日先着)
費用 無料



子育てサロン一覧

▼各サロン詳細▼

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、
出会いや仲間づくりをめざし楽しく活
動している「子育てサロン」。
初めての方でも自由に参加でき、申し
込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの
活動場所へお越しください。



諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
中浜 中浜にににクラブ 第2木曜/ 10:00~11:30/中浜憩の家
森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/ 10:00~11:30/森之宮3号憩の家
東中浜 すくすく 第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/ 10:30~11:30/ 聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/ 10:30~11:30/ 今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S 第1・3金曜/ 10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/ 10:30~11:30/ 鯉江公園集会所
鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/ 鯉江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/ 関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/ 関目東老人憩の家
筆 すみれクラブ 第1・3木曜/ 10:30~12:00/筆憩の家
榎並 榎並ぽっぽ会 第1・3火曜/ 10:30~11:30/ 榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~11:30/ 成育公園集会所