

わくわく子育てフェスティバル

参加費
無料

「わくわくする子育て」「子育ては楽しい」をコンセプトに
フェスティバルを開催します。

ぜひ親子で楽しい時間をお過ごしください！

城東区マスコットキャラクター
コスモちゃんも来るよ！



【お問合せ】
城東区民生委員児童委員協議会事務局(1階19番窓口) ☎06-6930-9052
社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会 ☎06-6936-1153

日時 **10月11日(土)**
13:00 ~ 16:00
※雨天決行(荒天などで中止になる場合があります)
※入場制限を行う場合があります

場所 **区民センター**(城東区中央3丁目5-45)

- ・城東スギタクレストホール
 - ・段ボール汽車・ミニバスレック・昔あそび
 - ・手形スタンプ ほか
- ・区民センター4階会議室
 - ・絵の本ひろば・コスモちゃん、じょーたんと撮影会
 - ・ブロックあそび・転がしてカップin ほか
- ・蒲生公園扇形スペース
 - ・ミニ消防車、ミニバス、白バイの展示 ほか
- ・城東つどいの広場(園庭)
 - ・ミニチュアホースとふれあい体験

※都合により内容を変更する場合があります。
※ホール内・4階会議室での飲食禁止です。
また、各遊びコーナーの安全のためベビーカーの持ち込みはできません。
(ベビーカー置き場をご用意しています)

大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座

無料

全プログラムを受講後、ファミリー・サポート・センターに登録すると
「提供会員」として援助活動をしていただくことが可能になります。
提供会員としての活動には1時間800~900円(時間等による)の報酬が支払われます。

どんな活動をするの？
・保護者が急用事の子どもの預かり(数時間)
・施設への送迎(保育園・幼稚園・小学校・習い事)など

開催日時 **10月23日(木)から12月11日(木)**
10/23・30・11/6・13(東成区在宅SC)・11/20(城東区子ども・子育てプラザ)
11/27・12/4・11(東成区在宅SC)の8日間

開催場所 **城東区子ども・子育てプラザ**(城東区今福西1-1-39)
東成区在宅サービスセンター(東成区大今里南3-11-2)

定員 **25名** ※一時保育あり(無料・要申込・定員有り)

対象 大阪市在住で、提供会員として活動することに意欲のある
19歳以上の方(年齢上限なし)

申込期間 2025年9月16日(火)~10月16日(木)

【お申込み・お問い合わせ】

- 城東区子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880
- 東成区子ども・子育てプラザ ☎06-6976-0300

ホームページ



令和8年度 保育施設等の 利用申し込みスケジュール

令和8年4月からの「保育施設等の利用」を希望される方の申込受付はじまります。

① 申込書の配布

● **区役所** 3階34番窓口 ※土・日曜・祝日を除く

日時 **9月4日(木)から** 月~木 9:00~17:30
金 9:00~19:00
※9月4日(木)・5日(金)のみ9:00~12:00 区役所3階311会議室

● **東中浜公園集会所**(東中浜5-3-30)

日時 **9月9日(火)・10日(水)** 10:00~12:00

② 受付面接場所・期間

受付時に面接を行いますので、入所希望のお子様と一緒にお願いします。

● **区役所** 3階311会議室 ※土・日曜・祝日を除く

日時 **10月1日(水)から10月15日(水)**
【受付面接を予約制で行います】

お問合せ：城東区役所(子育て教育) 城東区役所3階34番窓口 ☎06-6930-9065

詳しくは、申込書
または
ホームページを
ご覧ください



ホームページ



城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45

ぽーぽーぽー

田村 ゆう子/さく
出版社：福音館書店
2025年8月発行 20cm 20ページ



「ぽーぽーぽー」と鳴くピンクの鳩
が登場します。
そこにやってきたのは緑の鳩です。
出会ったことがうれしくて、2羽は羽
を広げます。
晴れの日も、雨の日も、健気に卵を温
め続ける様子は子育てそのもので胸
に響きます。
卵が割れて「ぴーぴーびー」と元気
に誕生したヒナたち。
彼らの成長を願い、2羽がごはんを
あげる描写は心が温まります。
繰り返される鳩の鳴き声が心地よく、
色鮮やかな布絵が美しい絵本です。

わくわく城東



城東地区

スキップ

第2・4火曜日 10:30~12:00

城東福祉会館(城東区嶋野東3-13-7)



ホームページ



季節のイベント(七夕、ハロウィン、クリ
スマス、水遊び)を開催しています。
親子ヨガや、熱中症講座や防災講座も開催
それ以外の日は自由遊びや本の貸し出しも
しています。

嶋野地区

元気クラブ

第2・4木曜日 10:30~12:00

嶋野会館(城東区嶋野西1-18-11)



ホームページ



トランポリン等があり広い会館で身体を
めいっぱい動かして遊んで下さい。
夏は水遊び、冬はクリスマス等があり、年
度の最後の会は、缶バッチ作りがあります!

定期開催・地域の子育て応援 子育てサロン part 2

城東区の子育てサロンを
順番にご紹介しています

聖賢地区

聖賢キッズ

第1・3火曜日 10:30~11:30

聖賢会館(城東区今福西3-1-9)



ホームページ



お子様とスタッフが遊んだり、
保護者の方とお話したりしています。
保護者の方が穏やかにストレスなくリラク
クスして過ごせる場所を提供しています。

今福地区

わくわく

第1・3金曜日 10:30~11:30

今福老人憩の家(城東区今福南4-13-23)



ホームページ



本の貸し出しや
季節の行事を開催しています。
親子の防災活動も積極的に取り入れ
ています。

城東区ではこどもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

こどもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時/月~金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00 ~ 17:30 お問合せ/ ☎06-6930-9065

場所/ 城東区保健福祉センター 子育て支援室 城東区役所3階34番窓口



令和7年 9月 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ほかほか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 ☎06-6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350
1月	9:30-12:00 13:00-17:00 「絵本の読み聞かせ」 火～金曜 11:50頃/15:50頃 木曜 11:50頃/15:20頃	9:00～14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30～14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15～11:45 13:30～16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30～12:00 13:00～17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日：月曜日・祝日 ※毎月イベント予約は15組まで	10:00～15:00 ※イベントのある日は 10:00-12:00/13:00-15:00 ※イベントのない日は自由参加	10:00～15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのねねの赤ちゃん Instagram	10:00～15:00 (第2・第3木曜 12:00～17:00) ※「ねねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントのない通常時は誰でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00～15:00 Instagram▶	10:00～15:00 ※登壇時入替制 ※休館日：第1・3・5土曜 日曜・ほか月2回不定期	火～金曜 10:00～19:00 土日祝 10:00～17:00 (月曜・第3木曜は休館日)
2火			0歳ひろば 午後 赤ちゃん用バスタオル・引換券 持参して下さい	身体測定 11:00～14:30 ※10:00～通常	身体測定 11:00～14:30 ※10:00～通常	身体測定 11:00～14:30 ※10:00～通常				7/18(金)～9/17(水) 「こどものほんだな」展
3水			絵本読み聞かせ 11:15～11:35	ブックスタート 10:30～11:00 だっこで絵本 11:00～11:35	ブックスタート 10:30～11:00(各組) 避難訓練 11:00～11:30	ブックスタート 10:30～11:00(各組) 避難訓練 11:00～11:30	ブックスタート 10:30～11:00(各組) 避難訓練 11:00～11:30	ブックスタート 10:30～11:00(各組) 避難訓練 11:00～11:30	0歳じかん 午前/午後	水曜おたのしみ会 14:30～15:00 (当日先着20名)
4木	※自由あそび 15:30まで	ブックスタート 10:00～10:30 あかちゃんデー 12:30～14:00	0歳ひろば 午前							
5金	身体測定 9:30～12:00/13:00～17:00	ブックスタート 10:00～10:30 あかちゃんデー 12:30～14:00 はじめてのお誕生会 10:00～11:00			ブックスタート 10:30～11:00(各組)	ブックスタート 10:30～11:00(各組)	ブックスタート 10:30～11:00(各組)	ブックスタート 10:30～11:00(各組)	ブックスタート 10:30～11:00(各組)	
6土		あそぼう会 10:00～11:00 「泥んこあそび」(各組)								
7日	おもちゃ病院 13:30～15:30	ほかほかお休み								
8月										
9火		身体測定(1歳未満) 9:30～11:00	ブックスタート 13:45～15:00	親子ヨガ 10:00～10:30 親子でふれあいながら エクササイズ・ヨガを楽しみます。	2歳あつまれ～♪ 午前 0歳児あつまれ～♪ 終日	2歳あつまれ～♪ 午前 0歳児あつまれ～♪ 終日	2歳あつまれ～♪ 午前 0歳児あつまれ～♪ 終日	2歳あつまれ～♪ 午前 0歳児あつまれ～♪ 終日		
10水	要申込 8/27～9/3受付 ペビートミック 10:00～10:30(15組) キッズリミック 10:45～11:30(13組) ※自由あそび 15:30まで	要申込 製作あそび 10:00～11:00(5組)	要申込 1歳親子教室① 10:00～11:00(10組) ※講座中の日はお休み	要申込 すくすく赤ちゃん 10:30～11:30 生後3ヶ月～12ヶ月の赤ちゃん対象 バスタオルを持参して下さい	1歳あつまれ～♪ 午前	1歳あつまれ～♪ 午前	1歳あつまれ～♪ 午前	1歳あつまれ～♪ 午前	わくわくアート 10:30～(先着5名) 3か月に1度	
11木		要申込 手作りおもちゃ① 9:30～11:00(5組)	0歳ひろば 午前	要申込 すくすく赤ちゃん 10:30～11:30 0歳児対象。保育士による 手遊び・ふれあい遊びなど。 11時以降は保健師による育児相談など	多胎児あつまれ～♪ 午前 妊婦さんあつまれ～♪ 午後	多胎児あつまれ～♪ 午前 妊婦さんあつまれ～♪ 午後	多胎児あつまれ～♪ 午前 妊婦さんあつまれ～♪ 午後	多胎児あつまれ～♪ 午前 妊婦さんあつまれ～♪ 午後	要申込 乳幼児の歯の話 10:30～(先着5名)	
12金	要申込 9/2～16日 マリアレッシュ企画 ～ネイル編～ 10:00～12:00			要申込 親子体操 2部制 1歳以上10:00～10:20/0歳10:20～10:40 体操の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびを楽しみます	体すっきり健康講座 13:30～	体すっきり健康講座 13:30～	体すっきり健康講座 13:30～	体すっきり健康講座 13:30～	要申込 アロマケア 10:30～(先着5名)	助産師相談 午前/午後
13土										
14日										
15月										
16火		身体測定(1歳以上) 9:30～11:00	レッツゴー!こすもすはく 午前/午後 0歳ひろば	2部制・各15組 前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子と一緒に 自由に表現して遊びます。	要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 歌であそぼう 10:30～(先着5名)	0歳じかん 午前/午後
17水	おたんじょう記念でがたスタンプ (9月生まれ) 9:30～12:00/13:00～17:00	要申込 手作りおもちゃ② 9:30～11:00(5組)	要申込 1歳親子教室② 10:00～11:00(10組) ※講座中の日はお休み		要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 アロマケア 10:30～(先着5名)	産前産後ケア 午前/午後
18木	※自由あそび 15:30まで	要申込 離乳食講習会 13:00～14:00(5組)	0歳ひろば 午前	要申込 リトミック 0歳10:00～10:30/1歳以上10:30～11:00 臨床心理士の先生が子育て中の ママの悩みに相談に応じます。 当日の相談もOKです	要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 9/8～受付(5組) 子育て講座 ママさんストレッチ 10:30～	要申込 わくわくアート 10:30～(先着5名)	おやこヨガ 午前
19金	要申込 9/5～12受付(10組) 親子たいそう 10:30～11:30	避難訓練 10:00～10:30		子育て相談(予約優先) 10:00～12:00 ※通常のご利用可能です	身体測定 10:00～14:30 13:30～14:30 看護師来所	身体測定 10:00～14:30 13:30～14:30 看護師来所	身体測定 10:00～14:30 13:30～14:30 看護師来所	身体測定 10:00～14:30 13:30～14:30 看護師来所	要申込 親子ヨガ 10:30～(先着5名) 要申込 ブックスタート 13:30～14:00	助産師相談 午前/午後
20土										
21日										
22月										
23火										
24水	要申込 前日までに予約(10組) ブックスタート 10:00～10:30	要申込 ホールあそび 9:30～11:00(15組)								筆文字アート体験 13:00～14:00
25木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30～14:00	0歳ひろば 午前		要申込 9/19受付 9月生まれ 誕生会 終日	要申込 9/19受付 9月生まれ 誕生会 終日	要申込 9/19受付 9月生まれ 誕生会 終日	要申込 9/19受付 9月生まれ 誕生会 終日	要申込 アロマケア 10:30～(先着5名)	助産師相談 午前/午後
26金	要申込 9/12～19受付(18組) 親子うんどうかい 10:30～11:30	はじめてのお誕生会 10:00～11:00								防災ゼミ 10:30～11:15(6組) 発達相談・家族相談 午後(1組)
27土	3階開放DAY 9:30～11:30									
28日										
29月										
30火	来月のイベント予定 要申込 9/19～26受付 ※講習中の乳幼児の親子 10/3(金) 手ほり 1部10:00～2部11:00～	要申込 園庭あそび(雨天中止) 9:30～11:00(15組)								要申込 有料(各3組) わくわくアート 10:00～11:00 ハイハイレース 10:30～(6組) 0歳じかん 午後

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。
※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント お休み

クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター 東部館
☎06-6965-1200

10/15(水) 29(金) 11/5(水) 19(金) 12/10(水) 17(金)

女性のためのリフレッシュヨガ

日頃何かと忙しい女性のみなさんへ。自分のための時間を楽しませてください。ココロもカラダもこれでリセット!の歳児はママと一緒に。1歳～未就学児は一時保育をご利用ください。

対象 女性 受講料 6,600円
定員 20名 事前申込・先着順
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
一時保育 1～2歳11か月 1人1回800円
3歳～未就学児 1人1回500円
定員:6名 事前申込 先着順 一時保育締切10/15(日)

赤ちゃんと一緒に講座へ参加する可能性があります。ご承知おください。

10/18(土) 10:30～16:00

クレオ大阪東・フェスタ

大阪市立城陽中学校吹奏楽部のコンサートや体を動かす体験、手作りワークショップなど五感を使って楽しみましょう!ほっと一息つける飲食の販売もあります。

費用 入場無料(一部参加費あり)
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
申込み 不要

※当日先着順。材料が無くなった場合は終了。詳細はホームページをご覧ください。

9/20(土) 14:00～15:00

育ちが気になる子どものためのおたのしみ会

ウチの子は図書館の読み聞かせみたいなどころでジッとできなくて...という方向けの読み聞かせ会です。子どもたちが自分のペースで楽しむため、お部屋のなかを歩いてみたり、声を出してしまっても、もちろんOKです!城東絵本の会のみなさんとえほんの読み聞かせや手遊びなどを楽しみましょう。

費用 無料 定員 30名 当日先着
場所 城東図書館 多目的室

9/23(火・祝) 14:00～15:00

ピノキオおたのしみ会

ピノキオ絵本で遊ぼう会のみなさんによる、おたのしみ会です。人形劇「3びきのこぶた」ほか、読み聞かせなどのいっしょプログラム!

費用 無料 定員 36名 当日先着
場所 城東図書館 多目的室

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。

初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

予約不要・どなたでも

諏訪	プチクラブ	第2・4水曜/10:30～11:30/諏訪憩の家
中浜	中浜にこにクラブ	第2木曜/10:00～11:30/中浜集会所
森之宮	トロキッズ	第1・3木曜/10:00～11:30/森之宮児童会館
東中浜	すくすく	第2・3木曜/10:30～11:30/東中浜公園集会所
城東	スズキップ	第2・4水曜/10:30～12:00/城東福祉会館
鶴野	元気クラブ	第2・4水曜/10:30～12:00/鶴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3水曜/10:30～11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00～12:00/放出福祉会館
鯉江	このゆびとまれ	第1・3木曜/10:30～11:30/鯉江公園集会所
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30～11:30/鯉江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家
筆	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30～12:00/筆憩の家
榎並	榎並ぼっほ会	第1・3水曜/10:30～11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30～11:30/成育公園集会所