

令和7年 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放西 ☎06-6969-0005
	9:30~12:00 13:00~17:00(休・15:30) 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜11:50頃/16:50頃 木曜11:50頃/15:20頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日:月曜日・祝日 ※毎月イベント予約は15日前まで	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 ※平日イベントの日は無休	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのぬいぐるみの赤ちゃん Instagram▶
1 水	要申込 前日までに予約(10組) 親子読書会 ブックスタート 10:00~10:30	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	要申込 ブックスタート 10:30~11:00 ※赤ちゃん用/バストイレ引換券を持参して下さい 要申込 だっこで絵本 11:00~11:35		
2 木	※自由あそび 15:30まで					
3 金	要申込 ~9/26受付(8部10組) ※雨天第10/10に延期 いもほり 1部10:00~10:45/2部11:00~11:45					
4 土						
5 日	おもちゃ病院 13:30~15:30					
6 月						
7 火		要申込 園庭あそび(雨天中止) 9:30~11:00(15組)	レッツゴー!にすもすばく 午前/午後 0歳ひろば	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 親子でふれあひながら エクササイズを楽しみます。		
8 水	要申込 9/24~10/1受付 ベビーリトミック10:00~10:30(15組) キッズリトミック10:45~11:30(13組)	要申込 製作あそび 10:00~11:00(5組)		生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象 バストイレを持参して下さい		
9 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			
10 金		要申込 手作りおもちゃ① 9:30~11:00(5組)				
11 土	10/11 わくわくフェスティバル 城東区役所 13:00~16:00					
12 日		要申込 あそぼう会 9:30~ 「運動会がけっこに参加」(10組)				
13 月		ぽかぽかお休み				
14 火		身体測定(1歳未満) 9:30~11:00	要申込 ブックスタート 13:45~ 0歳ひろば 15:00~	2部制・各15組 前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子と一緒に 自由に表現して遊びます。		
15 水	身体測定 9:30~12:00/13:00~17:00	要申込 ホールあそび 9:30~11:00(15組)		要申込 10/6~受付 子育て講座「ベビーリトミック」		
16 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 避難訓練 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	要申込 リトミック 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00		
17 金	要申込 10/3~10受付(10組) 親子たいそう 10:30~11:30			体操の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびをします		
18 土				要申込 親子体操 2部制 1歳以上14:00~14:20/0歳14:20~14:40		
19 日				要申込 絵本読み聞かせ 10:30~11:00(15組)		
20 月	1人15分程度					
21 火	要申込 10/7~14受付(10組) キッズハロウィン講座 10:00~12:00	身体測定(1歳以上) 9:30~11:00	0歳ひろば 午後			
22 水	要申込 前日までに予約(10組) ブックスタート 10:00~10:30	要申込 手作りおもちゃ② 9:30~11:00(5組)		要申込 9/29~10/8受付 リサイクル講座 ※講座中のひろばはお休み 10:00~11:30(10組)		
23 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			
24 金	おたんじょう記念がたスタンプ (10月生まれ) 9:30~12:00/13:00~17:00					
25 土						
26 日	就学前の乳幼児の父親 10/5~受付 パパカUPスクール 10:30~11:30					
27 月						
28 火		要申込 ~10/20受付(5組)(10月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00				
29 水						
30 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			
31 金	要申込 10/17~24受付(25組) ハロウィン 10:30~11:30					

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。
※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント お休み

	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350
	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「赤ちゃんタイム」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は得意でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※混雑時入替制 ※休館日:第1・3・5土曜 日曜・ほか月2回不定期 Instagram▶	火~金曜 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 (月曜・第3木曜は休館日)
1 水				
2 木	要申込 9/22~受付 ※遊びのA10:00~OK 親子製作「おぼけのポンポンパー」			
3 金	赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常		歌おう遊ぼう 10:30~11:15	水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着20名)
4 土				
5 日				
6 月	赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常	要申込 ふれあいマッサージ 10:30~(先着5名)		9/19(金)~10/15(水) 「かぞくのほん」展 家族に関する児童書を展示
7 火				
8 水	要申込 9/22~受付 保健師講座 「苦手な食品の食べ合わせ」 10:30~11:15		助産師相談 午前/午後	
9 木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30			
10 金	赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常	要申込 アロマケア 10:30~(先着5名)	0歳じかん 午前/午後	
11 土				
12 日			要申込(5組) ブックスタート13:30~14:15	
13 月				
14 火		要申込 わくわくアート 10:30~(先着5組)	0歳じかん 午前/午後	
15 水		要申込 アロマケア 10:30~(先着5名)		
16 木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30	要申込 わくわくアート 10:30~(先着5組)	要申込(有料)(8名) 産前産後ケア 午前/午後 要申込(6組) トイレトレーニング ちいさな探検家じかん 午前 1歳から未就園児対象	水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着20名)
17 金	要申込(3ヶ月~1歳未満) ブックスタート 10:30~11:00 赤ちゃんタイム 11:30~15:00		助産師相談 午前/午後	
18 土	パパ育デイ(ママとお子さんでもOK) 10:00~15:00			
19 日				
20 月	赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常		午後休館 予約優先 10:00~12:00 うたたねフェスティバル	10/17(金)~11/19(水) 「だいいだいいの からだのほん」展 からだを大切にしたいくなる 児童書を展示予定です。
21 火	要申込 10/6~受付(1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常		0歳じかん 午前/午後	
22 水				
23 木	要申込 10/6~受付(6組) ※11:30~通常 ヨガひろば 10:30~	要申込 親子ヨガ 10:30~(先着5組) 要申込 ブックスタート13:30~14:00		
24 金	赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常	要申込 アロマケア 10:30~(先着5名)		
25 土				
26 日				
27 月	赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常			
28 火	ひろばランド 「滑り台・マットのお山 トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。	要申込 歌であそぼう 10:30~(先着5組)	ハイハイレース 10:30~(6組) 0歳じかん 午後 要申込(有料)(各3組) わくわくアート 10:00~11:00~	えほんでにっこり 10:30~11:00(当日先着10組)
29 水				
30 木	ハロウィンお楽しみ会(10/27~31) 1人1回のプレゼントがあるかも			
31 金	要申込 10/6~受付 ハロウィンお楽しみ会 概ね1歳以上10:30~1歳未満13:45~			来月のイベント予定 Pick▶ 要申込 10/10~31受付(先着30名) 11/1(土) 秋のこども会 14:00~15:00

クレオ大阪東
大阪市立男女共同参画センター 東部館
☎06-6965-1200



算数&知育ゲームで遊ぼう!
@クレオ大阪東

子どもの記憶力、想像力、思考力などを鍛えるゲームで遊んでみよう!
子どもと保護者が一緒に楽しみいただける「遊びの広場」です。

14:00 ~ 16:00
対象 幼児~小学生までの子どもと保護者
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
受講料 無料
定員 20名程度
申込み 不要



要申込 10/15・29 11/ 5・19 12/ 10・17 いずれも水曜

女性のためのリフレッシュヨガ

ココロもカラダもこれでリセット! 0歳児はママと一緒に、1歳~未就学児は一時保育をご利用ください。

10:30 ~ 11:30
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
受講料 全6回 6,600円
※一時保育(有料・事前申込締切10/5)あり

クレオ大阪東・フェスタ

大阪市立城陽中学校吹奏楽部のコンサートやワークショップなど、飲食物の販売もあります。
※当日先着順、材料が無くなった場合は終了。

10:30 ~ 16:00
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
申込み 不要 入場無料(一部参加費あり)

城東図書館 ☎06-6933-0350

Pick▶

要申込 11/ (土) 1 秋のこども会

ボランティアグループ「里の会」のみなさんによる大型絵本の読み聞かせや紙芝居など楽しいプログラムです!

14:00 ~ 15:00
場所 城東図書館 多目的室
参加費 無料
定員 申込み先着30名
申込み 10/10~10/31
図書館カウンターまたは電話にて

子育てサロン一覧 ▼各サロン詳細▼

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。
初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。



予約不要・どなたでも

讀訪	プチクラブ	第2・4水曜/10:30~11:30/ 讀訪憩の家
中浜	中浜にこにクラブ	第2木曜/ 10:00~11:30/ 中浜集会所
森之宮	トロキッズ	第1・3木曜/ 10:00~11:30/ 森之宮児童会館
東中浜	すくすく	第2・3木曜/ 10:30~11:30/ 東中浜集会所
城東	スクップ	第2・4火曜/10:30~12:00/ 城東福祉会館
鶴野	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/ 鶴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/ 10:30~11:30/ 聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/ 10:30~11:30/ 今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/ 10:00~12:00/ 放出福祉会館
鯉江	このゆびとまれ	第1・3木曜/ 10:30~11:30/ 鯉江公園集会所
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/ 鯉江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/ 関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜/10:30~11:30/ 関目東老人憩の家
葦	すみれクラブ	第1・3木曜/ 10:30~12:00/ 葦憩の家
榎並	榎並ぽっぽ会	第1・3火曜/ 10:30~11:30/ 榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~11:30/ 成育公園集会所