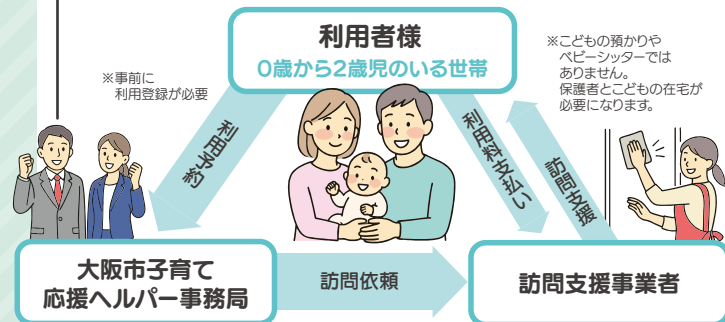


0～2歳児のいるすべてのご家庭へ

大阪市 子育てカジイクシ 応援ヘルパー

「大阪市子育て応援ヘルパー」とは、0～2歳児を養育されているすべてのご家庭が利用できる、家事・育児の訪問サービスです。



問合せ 大阪市子育て応援ヘルパー事務局 ☎06-6476-8061 受付 9:00～17:30（日・祝除く）

利用料金

1時間あたり 1,500円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は利用料の減免申請ができます

メニュー

【家事応援】 食事の準備及び後片付け／衣類の洗濯／居室等の掃除・整理整頓 など

【育児応援】 授乳・離乳食の介助／おむつ交換／沐浴介助／きょうだいの保育所送迎 など

対象

大阪市内にお住まいの0～2歳児を養育するすべての家庭

※妊娠中の場合でも出産予定日の2カ月前から利用登録が可能です

利用時間

8:00～20:00

利用は1日に1回、1回あたり2時間、3時間、4時間のいずれか月曜日から日曜日(年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

利用時間数(上限)

0歳	出生から1歳未満	合計40時間
1歳	1歳から2歳未満	合計20時間
2歳児	2歳から3歳の誕生日を迎えて最初の3月31日まで	合計20時間

対象のこどもが複数人いるご家庭は、それぞれのこどもの利用時間数の合計時間数。

専用HP
利用登録は
HPより
受付中！



城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45



にゃんころたいそう

齋藤 横／さく
出版社：福音館書店
2025年7月発行
20cm 20ページ

大きなねこと小さなねこが登場します。お目々はまんまる、毛並みはふわふわ。愛らしい2匹が「ごろーん」とうつぶせになって体操がはじまります。「にゅー」と体をのびたり、「ふりふり」おしりをふったり、

ゆったりとした動きは、まねをします。たいそう絵本『ペンぎんたいそう』、『かめかめたいそう』の姉妹編。朝はペンぎん、昼はかめ、夜はねこになりきって、一日を楽しく過ごせるシリーズです。

城東図書館・クレオ大阪東 夏のイベント

他にもたくさんイベントがあります。詳しくは3ページを見てね！

城東図書館 ☎06-6933-0350

8/3 (日) 夏のこども会

14:00～14:40 場所 城東図書館 多目的室 定員 36名 当日先着順

7/18～9/17 (金) (水) こどものほんだな展

「こどもの経験を広げたい！」「こどもの興味やニーズに応えたい！」期間中、司書がおすすめする、こどもの本のリスト掲載の本を展示しています。リストも配布中です。

クレオ大阪東 ☎06-6965-1200

8/23 (土) 10:30～16:00

こどもから大人までワクワクするイベントが盛りだくさん！

クレオ大阪東の夏まつり

こども向けの遊びや工作体験、大人も楽しめるミニステージや小物づくり等のワークショップ・販売など、夏の終わりをクレオ大阪東で楽しく過ごしましょう！

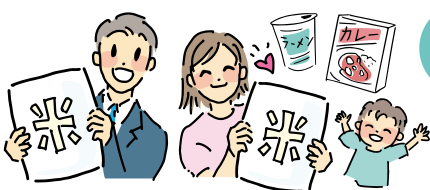
※販売一部ワークショップは料金がかかります。※販売は売り切れ次第終了です。

昨年度はミニコンサートやケーキ・お弁当・野菜の販売もあり大盛況でした！

昨年度の様子

お申込み忘れはございませんか？

第4弾 大阪府 子ども食費支援事業



申請受付

令和7年 9月1日(月) 23:59まで

給付物品の申込み期限および「お米PAYおおさか（お米クーポン）」の使用期限：令和7年11月30日（日）まで

大阪府子ども食費支援事業コールセンター

☎0120-479-208 受付 9:00～18:00（日・祝除く）

食料品の高騰により家計負担が増大しており、とりわけ子育て世帯においては、家計に占める食費の割合が大きく、その影響を強く受けている状況を踏まえ、大阪府のすべてのこどもたちに、米またはその他食料品を給付いたします。

詳細はコチラ



城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東

検索

<https://www.city.osaka.lg.jp/joto/>



No.147

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

わくわく城東

令和7年 8月号

城東区マスコットキャラクター コスモちゃん



諏訪地区

プッチクラブ

第2・4水曜日 10:30～11:30

諏訪憩の家（城東区諏訪3-6-15）



季節のイベント（クリスマス、水遊び、ハロウィンなど）を定期的実施しております。普段は、音楽を流しながら、絵本や様々なおもちゃで自由に遊べます。

ホームページ



中浜にこここクラブ

中浜地区

第2木曜日 10:00～11:30

中浜集会所（城東区中浜1-6-13）※開催場所の「中浜憩の家」が建て直し工事中につき令和7年8月～令和8年3月（予定）は中浜集会所にて開催。



主任児童委員による季節の工作や外部講師による親子ヨガ、リトミック遊び、ふわふわ遊具遊びの他、水遊びやクリスマス会など楽しい企画をしています。

ホームページ



定期開催・地域の子育て応援 子育てサロン part 1

城東区の子育てサロンを今月号から順次紹介していきます

森之宮地区

トトロキッズ

第1・3木曜日 10:00～11:30

森之宮第一団地 3号棟集会所和室（城東区森之宮1-3）



沢山のおもちゃで自由に遊んで下さい。支援員との話しや保護者の方向士情報交換も。

ホームページ



Instagram



すくすく

東中浜地区

第2・3木曜日 10:30～11:30

東中浜公園集会所（城東区東中浜5-3-30）



自由遊びがメインで夏はプール、冬はクリスマス会等、季節毎にイベントを開催しています。

ホームページ



城東区ではこどもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

こどもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時／月～金曜（祝日・年末年始を除く）9:00～17:30 お問合せ／ ☎06-6930-9065

場所／城東区保健福祉センター 子育て支援室 城東区役所 3階 34番窓口

令和7年 8月 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放し西 ☎06-6969-0005
	9:30~12:00 13:00~17:00 (休館・15:30) ※絵本の読み聞かせ 火~金曜11:50頃/16:50頃 木曜11:50頃/15:20頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日:月曜日・祝日 ※毎月イベント予約は15組まで	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 ※日イベントの日は自由遊びなし	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのなんねの赤ちゃん Instagram▶
1 金	7/21~8/31までの夏休みの期間は プラザのお休みはありません				要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (8組)	要申込 7/25~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
2 土						
3 日	おもちゃ病院 13:30~15:30					
4 月						
5 火	要申込 7/22~7/29受付 (各5組) バランスボールエクササイズ 10:00~11:00		0歳ひろば 午後	赤ちゃん用バスタオル・引換券 持参して下さい	1歳あつまれ〜♪ 午前	要申込 7/28~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) 14:00~14:30
6 水	要申込 前日までに予約 (10組) 諏訪野の家 ブックスタート 10:00~10:30		要申込 7/14~23受付 (10組抽選) ※講座中0歳ひろばはお休み 救命救急講座 10:00~11:30	要申込 ブックスタート 10:30~11:00 要申込 だっこで絵本 11:00~11:35	多胎児あつまれ〜♪ 午前	要申込 ブックスタート 10:30~10:50
7 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		2歳あつまれ〜♪ 午前	要申込 7/31~受付 絵本と仲良し 10:30~10:50 「絵本読み聞かせ&ふれあい遊び」 要申込 8/1~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
8 金						
9 土	子どもボランティア 『見守り隊』 10:00~11:45					
10 日	小学生が乳幼児とお部屋で遊びます。 乳幼児さんのお部屋に小学生が 入りますが、ご了承ください。					
11 月						
12 火			要申込 ブックスタート 13:45~ 0歳ひろば 15:00~			
13 水	身体測定 9:30~12:00/13:00~17:00			2部制・各15組 前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。		
14 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	要申込 リトミック 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00		
15 金						
16 土	わかしあそび 10:00~11:30				パパもあつまれ〜♪	
17 日						
18 月						要申込 7/28~受付 お楽しみの日 「ラ・メールの夏祭り」 10:30~11:00 (ひよこちゃん) 13:30~14:00 要申込 8/5~受付 美ママ体操 11:00~11:30
19 火		身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	0歳ひろば 午後	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 親子でふれあいながら エクササイズ・ヨガを楽しみます。		要申込 8/6~受付 (5組) 子育て講座 ベビーマッサージ 13:30~
20 水	要申込 8/6~13受付 ベビーリトミック10:00~10:30(15組) キッズリトミック10:45~11:30(13組)	要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)		生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象 バスタオルを持参してください	要申込 8/6~受付 (5組) 子育て講座 ベビーマッサージ 13:30~	要申込 8/6~受付 多胎児交流の日 「手型・足型アート」10:00~12:00
21 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	臨床心理士の先生が子育て中の ママの悩みに相談に応じます。 当日の相談もOKです		要申込 8/7~受付 育児相談会 10:00~12:00
22 金	要申込 8/8~8/15受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30	要申込 製作あそび 10:00~11:00 (5組)		子育て相談 (予約優先) 13:30~15:30 ※通常のご利用可能です	身体測定 10:00~14:30 13:30~14:30 看護師来所	要申込 8/1~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
23 土				要申込 親子体操 2部制 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40		要申込 パパの日
24 日				体操の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびを楽しみます		
25 月	おたんじょう記念でがたスタンプ (8月生まれ) 9:30~12:00/13:00~17:00				妊婦さんあつまれ〜♪ 午前 10:30~11:30 保健師来所	要申込 8/4~受付 10:30~11:00 ひよこちゃんベビーマッサージ
26 火		身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	看護師健康相談 午前/0歳ひろば 午後 身体測定 午前~11:00まで/午後~15:15まで 離乳食相談会 14:30~			
27 水	要申込 前日までに予約 (10組) ブックスタート 10:00~10:30	避難訓練 10:00~10:30			要申込 (8月生まれ) ~8/21受付 誕生会 終日	貼って〜塗って〜 壁面製作の日 (先着10名)
28 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			要申込 8/7~受付 8月のお誕生日会♪ 10:30~11:00
29 金	要申込 8/15~22受付 (15組) ハイハイレース 10:30~11:15					要申込 8/22~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
30 土	3階開放DAY 9:30~11:30					
31 日				来月のイベント予定 要申込 8/18~27受付 (10組抽選) 9/10(水)・17(水)【全2回】 1歳親子教室 10:00~11:30		

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。

※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント

お休み

	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350
	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「なんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は何歳でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※混雑時入替制 ※休館日:第1・3・5土曜 日曜・ほか月2回不定期 Instagram▶	火~金曜 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 (月曜・第3木曜は休館日)
1 金	なんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			7/18(金)~9/17(水) 「こどものほんだな」展 詳細は4ページにて
2 土				
3 日				夏のこども会 (当日先着36名) 14:00~14:40 詳細は4ページにて
4 月	なんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	ふれあいマッサージ 10:30~(先着5名)		
5 火	要申込 7/22~受付 大人のクラブ センサリ・ボール 午前 ※遊びOK		0歳じかん 午前/午後	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
6 水		アロマケア 10:30~(先着5名)	要申込 (6組) 歌おう遊ぼう 10:30~11:15	
7 木	要申込 7/22~受付 (6組) ※11:30~通常 ヨガひろば (ママの為の) 10:30~		助産師相談 午後	
8 金	なんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
9 土			要申込 (5組) ブックスタート 13:30~14:15	えほんのひろば 10:30~11:00 (当日先着20名)
10 日				
11 月				
12 火				
13 水				
14 木				
15 金				
16 土	パパ育デイ (ママとお子さんでもOK) 10:00~15:00			
17 日				
18 月	なんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		要申込 有料 (各3組) わくわくアート 10:00~11:00~	
19 火	要申込 8/4~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常		0歳じかん 午前/午後	
20 水		アロマケア 10:30~(先着5名)	要申込 有料 (8名) 産前産後ケア 午前/午後	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
21 木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく お休み	わくわくアート 10:30~(先着5組)	おやこヨガ 午前	
22 金	要申込 (3ヶ月~1歳/8組) ブックスタート 10:30~ なんねの赤ちゃん 11:30~		水遊び (関目福祉会館) 10:30~11:30 ※13:00~通常	
23 土			0歳じかんとプレ親見学 午前 助産師相談 午前/午後	
24 日				
25 月	要申込 8/4~受付 おはなし列車 10:30~ なんねの赤ちゃん 13:00~		ハイハイレース 10:30~(6組) 0歳じかん 午後	えほんでにっこり 10:30~11:00 (当日先着10組)
26 火	ひろばランド 滑り台・マットのお山 トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。			
27 水		親子ヨガ 10:30~(先着5組) 要申込 ブックスタート 13:30~14:00		
28 木				
29 金	なんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	アロマケア 10:30~(先着5名)	要申込 防災ゼミ 10:30~11:15 (6組) 要申込 発達相談・家族相談 午後(1組)	
30 土				
31 日				要申込 8/2~受付 (各10) おはなしヨガ 大人10:15~11:00/親子11:15~12:15

クレオ大阪東
大阪市立男女共同参画センター 東部館
☎06-6965-1200



8/2 (土) 算数&知育ゲームで遊ぼう! @クレオ大阪東
こどもの記憶力、想像力、思考力などを鍛えるゲームで遊んでみよう!
こどもと保護者が一緒に楽しみいただける「遊びの広場」です。
対象 幼児~小学生までのこどもと保護者
受講料 無料 定員 各日20名程度
14:00 場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
16:00 申込み 不要



8/2 (土) 親子で楽しむ 将棋の体験教室
こどもの記憶力、想像力、思考力などを将棋を通して鍛えてみよう!
将棋初心者向けです。
対象 幼児~小学生までのこどもと保護者
受講料 無料 定員 各日10名程度
13:00 場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
14:00 申込み 不要

8/23 (土) クレオ大阪東の夏まつり
10:30~16:00
詳しくは4ページを check!

城東図書館 ☎06-6933-0350



8/30 (土) おはなしヨガ
「絵本のよみきかせ」と「ヨガ」をします♪
【大人の部】10:15~11:00 どなたでも
【親子の部】11:15~12:15 乳幼児・小学生とその保護者
費用 無料 定員 大人の部10人/親子の部10組
場所 城東図書館 多目的室
申込み 8/2(土)から電話・来館で受付(先着)

子育てサロン一覧 ▼各サロン詳細▼



みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。
初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

予約不要・どなたでも

諏訪	プチクラブ	第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪野の家
中浜	中浜にこにクラブ	第2木曜/10:00~11:30/中浜集会所
森之宮	トロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮児童会館
東中浜	すくすく	第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東	スクップ	第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江	このゆびとまれ	第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2社会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
葦	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/葦憩の家
榎並	榎並ぽっぽ会	第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所