

みんなで子育て！みんなで応援！

子育てサロン

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりを目指し楽しく活動している「子育てサロン」。
初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

《子育てサロン》ってなに？

城東区では各小学校下で、民生委員児童委員、主任児童委員が中心となって活動を行っています。
地域で友だちをつくり、支えあい育ちあう、地域ぐるみの子育てを行う「子育てサロン」は、みなさんの子育てを応援します！

何ができるの？

子どもだけでなく、おうちの人にお友達を作ってもらい、情報交換などを楽しみながら子育てできる居場所です。
サロンによって内容は異なりますが、絵本の貸し出しや季節ごとの行事やイベントの開催。
保健師とお話や相談ができるサロンもありますよ。

どこにあるの？

現在は区内各地域に16箇所あります。
区内各地域の子育てサロンの詳しい情報はこちらからご確認ください。

ぜひブックマークして使ってください！

▼各サロン詳細



コチラから毎月の子育てサロンを予約・申し込みいただけます！

8月の予定

諏訪	ブッチクラブ	水遊び	28日(水)10:30~11:30 14日(水)お休み
中浜	中浜にこクラブ	水遊び	8日(木)10:00~11:30
森之宮	トトロキッズ	お休み	
東中浜	すくすく	お休み	
城東	スキップ	水遊び	27日(火)10:30~12:00 13日(火)お休み
鳴野	元気クラブ	水遊び	22日(木)10:30~12:00 8日(木)お休み
聖賢	聖賢キッズ	防災講座 自由遊び	6日(火)10:30~11:30 20日(火)10:30~11:30
今福	わくわく	水遊び& フリートーク	2・16日(金)10:30~11:30
放出	すまいる KID'S	水遊び	2・16日(金)10:00~12:00 ※天候により自由遊びに変更
鯉江	このゆびとまれ	自由遊び& フリートーク	1・15日(木)10:30~11:30
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	水遊び ベビーマッサージ	9日(金)10:30~11:30 23日(金)10:30~11:30
関目	わんぱく356	プール遊び	23日(金)10:30~11:30 9日(金)お休み
関目東	わんぱく124	水遊び(金魚すくい片栗粢天遊び) プール遊び(金魚すくい)	8日(木)10:30~11:30 22日(木)10:30~11:30
葦	すみれクラブ	自由遊び	1日(木)10:30~12:00 15日(木)お休み
榎並	榎並ぼっば会	お休み	
成育	成育チルドレン	プール遊び	9・23日(金)10:30~11:30

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

No.135

令和6年
8月号

わくわく城東

特集
イベント

城東子育て支援センター

対象
0歳

参加費
無料

要予約

定員
10組

子育てのお悩み
栄養士さんに直接相談してみませんか？

0歳親子教室



城東子育て支援センターには、『食育担当』がいて、皆さんの子育てを応援中！

今回開催の【0歳親子教室】は、栄養士による《離乳食》と食育担当による《だしの取り方》をテーマに講話を行い、4〜9か月の親子7組が参加されました。

離乳食の基本から、月齢による食材の形状や調理テクニックなど、栄養士による詳しい説明。食育担当の《だしの取り方》では講話の後に、だし有りと無しの味噌汁を試飲してもらう時間を設けました。味の違いに驚く参加者さんたち！実際のだしや食品のサンプルも見てもらいながらわかりやすく説明しました。

講話の最後には、栄養士に気になることを聞ける質問タイムも。

全2回の講座として開催された今回の【0歳親子教室】。参加された方からは、「他のママさんの悩みを聞くことができてよかった」

「毎日迷っていたモヤモヤが消化できた！」と笑顔で感想をいただきました。他にも手遊びをしたり、読み聞かせをしたりとお子様と一緒に楽しむ時間も充実しています。講話中は、スタッフがお子様を見守りますので安心してご参加できますよ。次回の【0歳親子教室】は12月開催予定です。気軽に遊びに来てくださいね♪



今回ご紹介したのは…

城東子育て支援センター

☎06-6965-7121

〒536-0014 城東区鳴野西5-3-3-100 鳴野保育所内

～みんなで子育て たのしく子育て～

市内にお住まいの3歳未満のお子さんと保護者の方が、ゆったり遊べるひろば。子ども、保護者同士の交流もできる場です。子育て講座や食育講座、年齢別の親子教室、子育て相談も実施しています。気軽にあそびにきてください！

風通しがよく、明るい室内。
子ども用の絵本スペースやままごとセットもあり、楽しく遊べますよ！



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

子どもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時／月～金曜（祝日・年末年始を除く）9:00～17:30 問い合わせ／06-6930-9068

場所／城東区保健福祉センター保健福祉課（子育て支援室）城東区役所3階34番窓口

城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45

くだものころん



くだものころん

彦坂 有紀 もりといずみ / 作
出版社：講談社
2024年3月発行
17cm 16ページ

おすすめポイント



表紙の「もも」のように色鮮やかでみずみずしくくだものが次々に登場します。
「ころん」「べろん」と、リズムカルな言葉と相まって、どのくだものも愛らしいキャラクターに見えてくる不思議な絵本です。
柔らかなタッチの木版画で描かれたくだものは本物以上に美味しそう！
「どれが好きかな？」「次は何かかな？」語りかけも楽しめます。最後はやっぱり一緒に「いただきます」ばっく！

9/28
(土)

イベント情報

大阪市立城東図書館

各部入替制

♪各部で「絵本のよみかき」と「ヨガ」をします♪

大人も子どもも！ ～おはなしヨガ～

“ヨガ”×“絵本”のぜいたくなひととき
身体も気持ちも、ふんわり軽やかに

大人の部

時間…10:15～11:00
対象…どなたでもOK！
定員…10人

親子の部

時間…11:15～12:15
対象…乳幼児・小学生とその保護者
定員…10組

場所…大阪市立城東図書館多目的室
料金…参加無料 動きやすい服装でお越しください
申込…城東図書館カウンターまたは電話にて受付
8月31日(土) 10:00～受付開始

message

これまで城東図書館ではあまり行っていなかった、親子向けのヨガイベントを行います。絵本にあわせたヨガで心も体もリフレッシュ！当日は大人、親子の2部制。お子様と一緒になら「親子の部」に♪

※いただいた個人情報は、個人情報保護法ならびに大阪市個人情報の保護に関する法律の施行等に関する条例に基づいて取り扱い、事業終了後速やかに破棄いたします。

城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東

検索

<https://www.city.osaka.lg.jp/joto/>



発行：城東区役所 保健福祉課 子育て教育担当
大阪市城東区中央3-5-45 ☎06-6930-9065

編集：株式会社マザープラス 大阪市中央区久太郎町3-5-5-303