

城東区 ココ どこだ

1月に乳幼児親子向けのイベントが開催されました!

城東区社会福祉協議会(ゆうゆう)は、地域住民のみならず、保健・医療・福祉などの関係機関や専門家、行政機関、当事者組織の方々などとともに地域の福祉課題を考え、話し合い、協働しながら、住み慣れたまちで安心して暮らすことのできる《福祉のまちづくり》を進めています。



2025年1月開催の「親子カフェ」におじゃましてきました!

答えは **社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会『ゆうゆう』**



乳幼児親子向けイベント【親子カフェ】

今回のテーマ **免疫力を高める食事のヒント**

講師: 栄養士 松尾ちぐささん

「親子カフェ」は保育士・栄養士の先生と一緒に学ぶ会。今回は、栄養士の先生がお子さんの食事の悩みを参加者1人1人に聞いてアドバイスをしてくれたり、1週間の献立作成ワーク、簡単にできる昆布やいりこ出汁を使った味噌汁の試飲などが行われました。



参加者の声
保育ボランティアさんが子どもを見てくれるので講座に集中できました



60代~80代のスタッフが10名程在籍しています!
保育ボランティア「あのね」

次回の親子カフェは2025年5月ごろを予定!

詳細は、「わくわく城東」やHPでお知らせします。



●所在地 : 〒536-0005 城東区中央2丁目11-16 城東区社会福祉協議会(城東区在宅サービスセンターゆうゆう)
●お問合せ : ☎06-6936-1153

城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45

おしえてなかよし

しもかわら ゆみ / 作
出版社: 講談社 2024年9月発行 22×22cm 24ページ



ねずみくんととかけくんは、とてもなかよし。お互いに「あそびたいな」と思うタイミングや、お花やかけっこが大好きなところもいっしょ、苦手なものもいっしょです。でも、違うところも分かりました。そんな時、どんな気持ちになるのかな? お友達と自分の共通点を知る楽しさだけでなく、それぞれの個性を知る喜びについて、改めて教えてくれる奥深い絵本です。お友達のこと、もっと、よく知りたいな。



もしもの為に、今始めよう! 大阪防災アプリ

「大阪防災アプリ」をご存知ですか?
受け取りたい市町村を【大阪府】⇄【府市町村】へかんたん切り替え可能に♪
まだの方はぜひこの機会にダウンロードを!

- 主な機能
- 防災シグナル** 避難情報や気象情報などの発令時にお知らせ
 - プッシュ通知** 大阪市からのお知らせや防災情報
 - 備蓄品リスト** 登録した家族構成にあう備蓄品のチェックリスト
 - 雨雲レーダー** 雨量情報および、台風情報をリアルタイム表示
 - 防災マップ** 水害ハザードマップ、避難所一覧、避難経路 など



ほかにも「鉄道運行情報」「Jアラート」「屋外防災スピーカーの放送内容確認」あそんでまなべる「防災クイズ」など必要な情報がまとまっています。

No.142

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

令和7年
3月号

わくわく城東

特集
イベント

📍 大阪市立 城東図書館

申込み不要 先着10組 無料 毎月第4火曜日

城東図書館では毎週さまざまな子ども向けイベントがあります。【えほんでにっこり】はボランティアグループによる絵本の読み聞かせや手遊びなどのイベントです。対象は0歳からの小さなお子さん。パペットと歌を歌いながらの登場に、子どもたちの視線は一気に釘付けになっていました。

イベント時間は約30分。手遊びやおうちではなかなか読めない大型絵本など、小さなお子さんでも飽きずに楽しんでもらえるように工夫されています。

えほんでにっこり



読み聞かせ
大型絵本
パネルシアター
手遊び
紙芝居



全面窓の明るい図書館

参加者の声
今日がはじめてです。子どもがとっても楽しそうにしていました!

ボランティアグループ「城東絵本の会」
20名程のボランティアが区内の子育て支援センターや保育園で絵本の読み聞かせ活動をしています。

今回ご紹介したのは…

大阪市立 城東図書館

☎06-6933-0350
〒536-0005 城東区中央3-5-45
開館日時: 火曜日~金曜日 10時~19時
土曜日・日曜日・祝日 10時~17時
休館: 月曜日・第3木曜日/年末年始/蔵書点検期間



区役所や区民センターと同じ建物内にあって立ち寄りやすい大阪市立の図書館です。「赤ちゃん絵本」と「子ども絵本」をわけて置くことで、見やすく選びやすいように工夫されています。令和7年からはマイナンバーカードやスマートフォンでの貸出も可能になりました。



紙芝居は、レコード屋のように裏面も見やすく工夫

入口横にはベビーカー置き場

小さなお子さんが手に取りやすいように、飾るように展示

海外の絵本も多く、小さい時から様々な言語に親しんでもらえたら

本との出会いを大切に♪

館長の相宗さん

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

子どもの成長や子育てに関する相談【面談: 予約制】

日時/月~金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00 ~ 17:30 お問合せ/ 06-6930-9068
場所/ 城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階34番窓口





令和7年

子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

城東区
マスコットキャラクター
コスモちゃん

	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ほかほか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 ☎06-6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350
1 土	9:00-12:00 13:00-17:00 「絵本の読み聞かせ」 火-金曜 11:50頃/16:50頃	9:00-14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30-14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15-11:45 13:30-16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30-12:00 13:00-17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日:月曜日・祝日	10:00-15:00 ※イベントのある日は 10:00-12:00/13:00-15:00 ※平日イベントの日は自由遊びなし	10:00-15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのぬいねの赤ちゃん	10:00-15:00 (第2・第3木曜 12:00-17:00) ※「ねんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は通常でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00-15:00 Instagram▶	10:00-15:00 ※定員7組 混雑時入替制 Instagram▶	火-金曜 10:00-19:00 (月曜・第3木曜は休館日) 土日祝および7/21-8/31の月曜 10:00-17:00
2 日	おもちゃ病院 13:30-15:30				ひなまつり撮影会 10:30-14:30					
3 月		要申込 (10組) あそぼう会 クラテ人形劇観劇 9:30-10:00			2歳あつまれ〜♪ 午前	要申込 2/25-受付 身体測定 11:00-11:30 (ひよこちゃん) / 14:00-14:30				
4 火		要申込 園庭あそび 9:30-11:00 (15組)	要申込 ブックスタート 14:00-14:30 0歳ひろば 15:00-15:30	赤ちゃん用バスタオル・引換券 持参して下さい	1歳あつまれ〜♪ 終日					
5 水		要申込 3-4受付 (5組) (3月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00-11:00	要申込 ブックスタート 10:00-10:30 あかちゃんデー 12:30-14:00	要申込 ブックスタート 10:30-11:00 (15組) 要申込 だっこで絵本 11:00-11:35	多胎児あつまれ〜♪ 午前					
6 木	身体測定 9:00-12:00/13:00-17:00		0歳ひろば 午前		0歳あつまれ〜♪ 終日					
7 金					要申込 ブックスタート 10:30-11:00 (8組)	要申込 2/28-受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00				
8 土										
9 日										
10 月										
11 火		要申込 身体測定 (1歳未満) 9:30-11:00	0歳ひろば 午後	要申込 親子ヨガ 10:00-10:30 親子でふれあひながら ワークアウトが楽しめます。(15組) 生後3ヶ月-12ヶ月の赤ちゃん対象 バスタオルを持参して下さい	要申込 3/3-受付 11:00-11:30 ひよこちゃんお楽しみの日「ハイハイレース」	要申込 ブックスタート 10:30-10:50				
12 水	要申込 2/26-3/5受付 (各10組) ベビートミック 10:00-10:30 キッズリトミック 10:45-11:30	要申込 (10組) お楽しみ会 城東絵本の会 10:30-11:00	マジックショー 11:00-11:30			要申込 3/5-受付 絵本と仲良し 10:30-10:50				
13 木	2歳未満で手押し車を 押してあげるお子さん	要申込 製作あそび 10:00-11:00 (5組) あかちゃんデー 12:30-14:00	0歳ひろば 午前		要申込 3/4-受付 (6組) 子育て講座 「ママさんストレッチ」 10:30-11:00					
14 金	要申込 2/28-3/7受付 (15組) カタカタレース 10:30-11:15		身体測定・健康相談 午前 -11:15まで 看護師来館	要申込 親子体操 2部制 (各15組) 1歳以上10:00-10:20/0歳10:20-10:40	身体測定 13:30-看護師来館	要申込 3/7-受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00				
15 土	3階開放DAY 9:30-11:30 ※小学3年まで 子どものみでの参加はできません					要申込 パパの日				
16 日										
17 月										
18 火		要申込 身体測定 (1歳以上) 9:30-11:00	0歳ひろば 午後	2部制・各15組 前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。	要申込 3/10-受付 10:30-11:00 ひよこちゃんベビーマッサージ					
19 水	おたんじょう記念でがたスタンプ (3月生まれ) 9:00-12:00/13:00-17:00	要申込 ホールあそび 9:30-11:00 (15組)	要申込 3/5受付 (10組抽選) 子育て講座 「絵本を作ろう」 10:00-11:30 講座中のひろばはお休みです	要申込 リトミック 0歳10:00-10:30/1歳以上10:30-11:00	要申込 (3月生まれ) ~3/14受付 誕生会 終日					
20 木										
21 金	要申込 3/7-3/14受付 (10組) 親子たいそう 10:30-11:30	要申込 手作りおもちゃ① 9:30-11:00 (5組)		子育て相談(予約優先) 10:00-12:00 ※通常ご利用可能です ※育児相談の先生が子育て中の ママの悩み相談に応じます。 当日の相談もOKです		要申込 3/14-受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00				
22 土										
23 日										
24 月		避難訓練 10:00-10:30								
25 火		要申込 園庭あそび 9:30-11:00 (15組)	0歳ひろば 午後							
26 水	要申込 前日までに予約 (10組) ブックスタート 10:00-10:30	要申込 手作りおもちゃ② 9:30-11:00 (5組)								
27 木		あかちゃんデー 12:30-14:00	0歳ひろば 午前							
28 金										
29 土										
30 日										
31 月										

来月のイベント予定
要申込 3/24-4/2受付 (10組抽選)
4/16(水) 10:00-11:30
子育て講座
「こいのぼりを作ろう」

来月のイベント予定
要申込 3/22-受付 (32名先着)
4/19(土) 14:00-14:45
城東おはなしの会
春のおはなし会
要申込 3/29-受付 (24名先着)
4/26(土) 14:00-15:00
春のこども会

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。
※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント お休み

クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター 東部館
☎06-6965-1200

3/9 (日) やってみよう! おうち防災

14:00 ~ 15:30

災害時の食糧、生活物資の備蓄や家具の転倒防止などの対策や、発災後のトイレの利用やごみ処理の方法などをオンラインで学びます。

場所 ZOOMオンライン
定員 50名・先着順
費用 無料
申込み 左QRから

冬の保育室開放デー

就学前のお子さんと保護者を対象に、保育室を開放します。

対象 未就学児とその保護者
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
定員 各先着1グループ(6名まで)
費用 無料
申込み 事前申込・先着順

①10:30~12:30
②13:30~15:30

※ご持参されたお弁当等食べていただけますが、ごみはお持ち帰りください。

城東図書館

3/22 (土) おっちゃんのかみしばいやでえ!春

14:00 ~ 14:30

城東図書館ボランティア、梅林のおっちゃんのかみしばいと昔語りをはじめますよ!

場所 城東図書館 多目的室
定員 24名
費用 無料 申込み 先着順

子育てサロン一覧

▼各サロン詳細▼

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりを目指し楽しく活動している「子育てサロン」。

初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。

開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。 予約不要・どなたでも

諏訪	ブッチクラブ	第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
中浜	中浜にここクラブ	第2木曜/10:00~11:30/中浜憩の家
森之宮	トロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜	すくすく	第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東	スキップ	第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江	このゆびとまれ	第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
董	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/董憩の家
榎並	榎並ほっぺ会	第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所