

地域の祭り

令和7年

城東区では夏から秋にかけて、各地域で祭りや盆踊りが開催されます。地域の人たちと楽しく過ごしましょう。地域により開催内容、雨天時の予定が違います。詳しくは城東区のホームページをご確認ください。

城東区ホームページ祭りの予定



中浜
中浜小学校

8/2(土)
17:00~

諏訪
諏訪小学校分校跡
グラウンド

8/4(月)・5(火)
18:00~

森之宮
森之宮小学校

10/26(日)
10:00~

東中浜
東中浜グラウンド

9/27(土)
14:00~

城東
城東小学校

10/12(日)
時間未定

鳴野
鳴野グラウンド

8/2(土)・3(日)
15:30~

聖賢
聖賢小学校

8/2(土)
15:00~

放出
放出小学校 第2運動場

8/2(土)
16:00~

榎並
榎並小学校

8/2(土)
16:00~

董
すみれ小学校

8/2(土)・3(日)
16:00~

成育
成育公園

10/4(土)
17:00~

今福
今福小学校

7/26(土)
17:00~

関目東
関目東小学校

8/2(土)
16:00~

関目
関目小学校

8/2(土)
15:00~

鯉江
鯉江小学校

8/2(土)
15:00~

鯉江東
鯉江東小学校

9/14(日)
15:00~

問合せ：城東区役所 市民協働課(大阪市城東区中央 3-5-45) ☎06-6930-9734 FAX 050-3535-8685

城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45

なりきりトマト

河本 徹朗 / ふん・え
出版社：大日本図書
2025年3月発行
21×21cm 32ページ



主人公は、真っ赤なトマトです。でも、ただのトマトではありません。いろいろな物になりきってしまうトマトです。さくらんぼ、うめぼし、たこなど、変身後の姿は、驚きだけでなく、思わず笑顔になってしまうものばかり。

変身の途中の絵や豊かなオノマトペにも、ぜひ注目してみてください。「なりきりなりきりなりきりトマト」、「なんになる?」というくり返しのフレーズも軽快で、自然と口ずさみたくなる絵本です。

城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東

検索

<https://www.city.osaka.lg.jp/joto/>



わくわく城東

城東区マスコットキャラクター
コスモちゃん



特集

定期開催・地域の子育て応援

子育てサロン

各地域の主任児童委員が中心となって開催している『子育てサロン』では「友だちづくりのお手伝い」や「講座開催」など地域ぐるみの子育てを応援しています。0歳から就学前のお子さんと保護者の方にご参加いただけます。ぜひ遊びに来てください。

▼各サロン詳細▼



【董地区】 ① すみれクラブ	董憩の家(城東区古市3-1-48) 第1・3木曜 10:30~12:00
【関目地区】 ② わんぱく356	関目第2福祉会館2F(城東区関目3-14-16) 第2・4金曜 10:30~11:30
【成育地区】 ③ 成育チルドレン	成育公園集会所 (城東区成育3-18-17 三角公園内) 第2・4金曜 10:30分~11:30
【関目東地区】 ④ わんぱく124	関目東老人憩の家(城東区関目2-18-28) 第2・4木曜 10:30~11:30
【鯉江地区】 ⑤ このゆびとまれ	鯉江公園集会所(城東区今福西6-5-30) 第1・3木曜 10:30~11:30
【榎並地区】 ⑥ 榎並ぼっぺ	榎並福祉会館(城東区野江2-11-5) 第1・3火曜 10:30~11:30
【鯉江東地区】 ⑦ 鯉江東ジャンボクラブ	鯉江東憩の家 (城東区今福東2-11-2 東今福公園内) 第2・4金曜 10:30~11:30
【聖賢地区】 ⑧ 聖賢キッズ	聖賢会館(城東区今福西3-1-9) 第1・3火曜 10:30~11:30
【今福地区】 ⑨ わくわく	今福老人憩の家(城東区今福南4-13-23) 第1・3金曜 10:30~11:30
【鳴野地区】 ⑩ 元気クラブ	鳴野会館(城東区鳴野西1-18-11) 第2・4木曜 10:30~12:00
【城東地区】 ⑪ スキップ	城東福祉会館(鳴野東3-13-7) 第2・4火曜 10:30~12:00
【放出地区】 ⑫ すまいるKID'S	放出福祉会館(城東区放出西3-13-1) 第1・3金曜 10:00~12:00
【中浜地区】 ⑬ 中浜にここクラブ	中浜憩の家(城東区中浜2-6-8) 第2木曜 10:00~11:30
【東中浜地区】 ⑭ すくすく	東中浜公園集会所(城東区東中浜5-3-30) 第2・3木曜 10:30~11:30
【諏訪地区】 ⑮ プッチクラブ	諏訪憩の家(城東区諏訪3-6-15) 第2・4水曜 10:30~11:30
【森之宮地区】 ⑯ トトロキッズ	森之宮3号館憩の家 (城東区森之宮1-3第1団地3号棟集会所和室) 第1・3木曜 10:00~11:30

※予告なくお休み、開催日時変更の可能性があります。予めご了承ください。
※サロンの所在地を北から順に番号を入れています。番号は建制順ではありません。

城東区ではこどもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

こどもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時／月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00 ~ 17:30 お問合せ／ ☎06-6930-9065
場所／城東区保健福祉センター 子育て支援室 城東区役所 3階 34番窓口

発行：城東区役所 保健福祉課 子育て教育担当
大阪市城東区中央 3-5-45 ☎06-6930-9065

編集：株式会社マザープラス 大阪市中央区久太郎町 3-5-5-303

令和7年 7月 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放牧西 ☎06-6969-0005
1 火	9:30~12:00 13:00~17:00 (休館-15:30) ※休館日: 7/10 (火) ※休館日: 7/17 (火) ※休館日: 7/24 (火) ※休館日: 7/31 (火)	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日: 月曜日・祝日 ※毎月のイベント予約は15組まで	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 ※休館日: 月曜日・祝日 ※毎月のイベント予約は15組まで	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのねんねの赤ちゃん Instagram▶
2 水			0歳ひろば 午後 絵本読み聞かせ 11:15~11:35	赤ちゃん用バスタオル・引換券 持参して下さい 要申込 ブックスタート 10:30~11:00 要申込 だっこで絵本 11:00~11:35		
3 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (8組)	要申込 6/27~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
4 金	要申込 6/20~6/27受付 (25組) たなばた 10:30~11:30					
5 土						
6 日	おもちゃ病院 13:30~15:30					
7 月						
8 火		身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	要申込 ブックスタート 13:45~ 0歳ひろば 15:00~	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 親子でふれあいながら エクササイズ・ヨガを楽しみます。 生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象 バスタオルを持参してください	多胎児あつまれ〜♪ 午前 妊婦さんあつまれ〜♪ 午後	要申込 6/30~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) 14:00~14:30
9 水	要申込 6/25~7/2受付 ベビーリトミック10:00~10:30 (15組) キッズリトミック10:45~11:30 (13組)				2歳あつまれ〜♪ 午前	
10 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 製作あそび (5組) 10:00~11:00 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	要申込 ふれあい遊び 10:30~11:00 1歳児以上対象。保育士による 手遊び・ふれあい遊びなど	0歳児あつまれ〜♪ 終日	要申込 7/3~受付 絵本と仲良し 10:30~10:50 絵本読み聞かせ&ふれあい遊び 要申込 7/4~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
11 金				子育て相談 (予約優先) 13:30~15:30 ※通称のご利用可能です 臨床心理士の先生が子育て中の ママの悩みの相談に応じます。 当日の相談もOKです		要申込 パパの日
12 土						
13 日						
14 月						要申込 7/7~受付 10:30~11:00 ひよこちゃんベビーマッサージ
15 火		身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	レッツゴー!こすもすは〜く 午前/午後 0歳ひろば 午後	2部制・各15組 前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。	要申込 (7月生まれ) ~7/11受付 誕生会 終日	
16 水	身体測定 9:30~12:00/13:00~17:00	要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)	要申込 6/23~7/2受付 (10組抽選) 入所入園講座 講座中のひろば はお休みです	要申込 リトミック 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00	要申込 7/14~受付 (5組) ママさんストレッチ 10:30~11:00	要申込 7/9~受付 お楽しみの日 (雨天ぐちゃぐちゃ遊び) 13:30~14:00
17 木	※自由あそび 15:30まで	避難訓練 あかちゃんデー 10:00~10:30 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		身体測定 10:00~14:30 13:30~14:30 看護師来所	要申込 7/11~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
18 金	要申込 7/4~7/11受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30			要申込 親子体操 2部制 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40 体操の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびを楽しみます		
19 土		あそぼう会「えんにち」 ぽかぽかお休み				
20 日						
21 月	7/21~8/31までの夏休みの期間は プラザのお休みはありません		~11:00まで/~15:15まで			
22 火		要申込 水あそび (雨天中止) 10:00~11:00 (10組)	身体測定 午前/午後 看護師健康相談 午前 0歳ひろば 午後			
23 水	要申込 前日までに予約 (10組) ブックスタート10:00~10:30					要申込 多胎児交流の日♪ 10:00~12:00
24 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 手作りおもちゃ① 9:30~11:00 (5組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			要申込 7/17~受付 親子ヨガ 11:00~11:30
25 金	要申込 7/4~7/18受付 (10組) 怒りのコントロールを学ぶ10:00~11:00	要申込 手作りおもちゃ② 9:30~11:00 (5組)				要申込 7/18~受付 みんなで一緒にランチタイム10:00~13:00
26 土	3階開放DAY 9:30~11:30					
27 日	来月のイベント予定 要申込 7/22~23受付 (各5組抽選) 8/5(水) バランスボールエクササイズ 1部 (0歳~3歳) 10:00~10:45 2部 (4歳~6歳) 11:00~11:45		来月のイベント予定 要申込 7/14~23受付 (10組抽選) 8/6(水) 救命救急講座 10:00~11:30			
28 月						
29 火		要申込 ~7/14受付 (5組) (7月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00	0歳ひろば 午後			要申込 7/22~受付 地域交流会 「ちびっ子先生と遊ぼう」10:30~11:30 貼って〜塗って〜 壁面製作の日 (先着10名) 要申込 7/17~受付 7月のお誕生日会♪ 10:30~11:00
30 水	おたんじょう記念でがたスタンプ (7月生まれ) 9:30~12:00/13:00~17:00					
31 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。

※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント

お休み

	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350
1 火	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「ねんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は何歳でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※定員7組 遅延時入替制 ※休館日: 第1・3・5土曜 日曜・ほか月2回不定期 Instagram▶	火~金曜 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 (月曜・第3木曜は休館日)
2 水		アロマケア 10:30~ (先着5名)	要申込 (6組) 歌おう遊ぼう 10:30~11:15	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
3 木	要申込 6/23~受付 (6組) ※11:30~通常 ヨガひろば 10:30~			
4 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		助産師相談 午前/午後	
5 土				
6 日				
7 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	ふれあいマッサージ 10:30~ (先着5名)	0歳じかん 午前/午後	
8 火	要申込 6/23~受付 絵本ボランティアさんによる 絵本と手遊び 10:30~ ※11:30~通常			
9 水				
10 木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30		親子ヨガ 午前 水遊び (関目福祉会館) 10:30~11:30 要申込 (6組) 絵本でにっこり 10:30~11:00 助産師相談 午前/午後	
11 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	アロマケア 10:30~ (先着5名)		えほんのひろば 10:30~11:00 (当日先着20名)
12 土				
13 日				
14 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常		要申込 (6組) 離乳食講座と相談 10:30~11:30	
15 火	要申込 6/23~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常		0歳じかん 午前/午後 助産師相談 午前/午後	
16 水		アロマケア 10:30~ (先着5名)	要申込 (有料) (8名) 産前産後ケア 午前/午後	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
17 木	通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30	わくわくアート 10:30~ (先着5名)		
18 金	要申込 (3ヶ月~1歳8ヶ月) ブックスタート10:30~ ねんねの赤ちゃん 11:30~			
19 土	パパ育デイ (ママとお子さんでもOK) 10:00~15:00			
20 日				
21 月				
22 火	人数が多い場合は 午前と午後に分けます 要申込 7/7~受付 お誕生日会 (6・7月生まれ)	歌であそぼう 10:30~ (先着5組)	ハイハイレース 10:30~11:30 (6組) 0歳じかん 午後	えほんでにっこり 10:30~11:00 (当日先着10組)
23 水				
24 木		親子ヨガ 10:30~ (先着5組) 要申込 ブックスタート13:30~14:00	水遊び (関目福祉会館) 10:30~11:30 要申込 防災ゼミ 10:30~11:15 (6組) 要申込 発達相談・家族相談 13:00~14:00 (各組)	
25 金	親子製作「手形でうちわ」 ねんねの赤ちゃん 13:00~	アロマケア 10:30~ (先着5名)	0歳じかん 午前 プレ親見学 午前	要申込 7/1~受付 ピノキオ工作教室 13:30~14:15/14:30~15:15 (各8組)
26 土				
27 日				
28 月	↑ ねんねの赤ちゃん13:00~ ※10:00~通常		要申込 (有料) (前後半3組ずつ) わくわくアート 10:00~11:00~	
29 火				
30 水	ひろばランド 滑り台・マットのお山 トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。		0歳じかん 午前/午後	
31 木				

クレオ大阪東
大阪市立男女共同参画センター 東部館
☎06-6965-1200



全2回 女性の健康講座
更年期における睡眠の質を上げよう
体調の変化で睡眠の質も低下します。そのメカニズムと対処法を医学面と食事面から学びサポートすることで睡眠の質を上げましょう。
10:30~12:00
受講料 無料 定員 50名
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)
申込み 事前申込・先着順 各回毎の申込可
一時保育 1~2歳11か月/1人1回800円
3歳~未就学児/1人1回500円
各日6名 事前申込・先着順
保育締切:各開催日の10日前迄

城東区在宅サービスセンターゆうゆう
☎06-6936-1153

親子カフェ 保育士・栄養士の先生と学びませんか?
子どもの熱中症と夏バテ防止
~水分補給とおやつ工夫~

7/水23
10:00~11:30
今年度初の「親子カフェ」になります!
暑い夏に気をつけたい夏バテや、脱水症状、熱中症。子どもを守る対策として、水分補給の注意点や夏のおやつについて一緒に学びませんか?講座後は先生や参加者の方向士で交流しましょう!
対象 就学前の幼児のおられる親子
場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう3階 多目的室(城東区中央2-11-16)
費用 無料 定員 10組
申込み 要予約・先着順

城東図書館 ☎06-6933-0350

7/土26
13:30~14:15
14:30~15:15
ピノキオ工作教室
「びっくり!へびいちのすけをつくってあそぼう」
牛乳パックを材料に、とびだす「へびいちのすけ」を作ります。1日2回実施。
費用 無料 定員 各回8組
場所 城東図書館 多目的室
申込み 7/1(火)から電話・来館で受付(先着)

大阪市から 子育て支援情報

衣類等の受付回収および展示・提供
マタニティウェア・ベビー服・子ども服・絵本の受付回収および展示・提供
資源の有効利用・ごみの減量を図るため、マタニティウェア・ベビー服・子ども服・絵本を環境事業センターで受付回収しています。また、電話等での申込みにより職員がご家庭まで引取りにお伺いします。お住まいの地域を担当する環境事業センターにお申し込みください。提供いただいた衣類等は環境事業センターなどで展示し、市民の皆さんへ無料で提供しています。

受付回収窓口
城北環境事業センター (鶴見区焼野2-11-1)
ほか各環境事業センター
【電話等での申込による回収(城東区)】
☎06-6913-3960 (城北環境事業センター)
【受付曜日・時間】
月~土曜日(祝日を含む・年末年始を除く)8:00~16:30
※衣類は事前に洗濯をお願いします。※少量でも回収いたします。
※対象以外の衣類は回収できません。

展示・提供場所 大阪市ホームページ
各環境事業センター
【展示日・時間】
毎月第3土曜日(祝日の場合も開催)
9:30~12:00/13:30~15:30

※開催時間が異なる場合がございます。詳細は大阪市ホームページもしくは環境事業センターへお問い合わせください。

