



## つどいの広場イチゴのおにわ



070-6803-6738

〒536-0002 城東区今福東2-1-31  
火曜日～土曜日・第3日曜日 12時～17時  
(日曜・月曜・祝日はお休み、日曜開所の代休あり)

屋外をイメージし、イチゴ柄の風船が大きな壁には描かれていて、室内にいながら青空の下で元気に遊ぶことができます。

お子さんの創造性を育む知育玩具をはじめ、五感を刺激する木のおもちゃを多数ご用意。

中でも、夢中になって遊べる積み木や、ごっこ遊びやミニカーも大人気です。

## 大阪市の若年ひとり親家庭等支援事業

『親子の  
たからもの  
ひろば』

大阪市では若いひとり親家庭の方々が情報交換など交流ができる場として「親子のたからものひろば」を開催します。赤ちゃんから小学生までのお子さんを持つひとり親の方々が、情報交換をしたり楽しいひとときを過ごしたりできる、たからもののような時間をお届けします。

まずは公式LINEにご登録ください

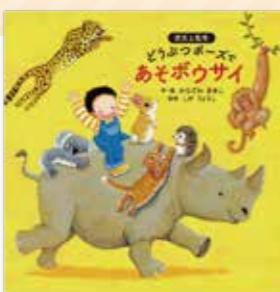
公式LINE LINE ID:@708onwai  
<https://lin.ee/pVX6tmV>

登録後にイベント申し込みフォームなどが届きます。実施3週間前を目安に各イベントの応募フォームをお送りします。

10代～30代の大阪市在住のひとり親家庭の方対象

城東図書館  
おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45

どうぶつポーズで  
あそぼウサイかなざわまゆこ／作・絵  
出版社：KADOKAWA  
2025年1月発行 22×22cm 28ページ

防災士が監修した絵本です。  
地震発生時にとっさに取るべき行動を、動物のポーズに見立てて紹介します。  
まずは「うさぎ」に変身、しゃがんでキヨキヨしながら逃げる場所を探します。机を見つけたら「ねこ」のポーズですばやくもぐります。その後は「さる」になりきって、机の脚の上部にしっかりとからります。  
楽しく遊びながら、何度も繰り返すことで、防災に一番大切な「体になじませること」を経験できます。

## 子育てサロン一覧

1月の  
予定予約不要  
どなたでも

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

各サロン詳細▶



## 諏訪

プッチクラブ

第2・4水曜 10:30～11:30 諏訪憩の家

中浜

中浜にこにこクラブ

第2木曜 10:00～11:30 中浜集会所

森之宮

トロキッズ

第1・3木曜 10:00～11:30 森之宮3号棟集会所和室

東中浜

すぐすぐ

第2・3木曜 10:30～11:30 東中浜公園集会所

城東

スキップ

第2・4火曜 10:30～12:00 城東福祉会館

鳴野

元気クラブ

第2・4木曜 10:30～12:00 鳴野会館

聖賢

聖賢キッズ

第1・3火曜 10:30～11:30 聖賢会館

今福

わくわく

第1・3金曜 10:30～11:30 今福老人憩の家

放出

すまいるKID'S

第1・3金曜 10:00～12:00 放出福祉会館

鯰江

このゆびとまれ

第1・3金曜 10:30～11:30 鯰江公園集会所

鯰江東

鯰江東ジャンボクラブ

第2・4金曜 10:30～11:30 鯰江東憩の家

関目

わんぱく356

第2・4金曜 10:30～11:30 関目第2福祉会館2F

関目東

わんぱく124

第2・4木曜 10:30～11:30 関目東老人憩の家

董

すみれクラブ

第1・3木曜 10:30～12:00 董憩の家

榎並

榎並ぽっぽ会

第1・3火曜 10:30～11:30 榎並福祉会館

成育

成育チルドレン

第2・4金曜 10:30～11:30 成育公園集会所



令和8年度 令和8年4月1日からの利用希望

保育施設等の利用申込み  
2次調整のお知らせ

1次調整の結果、利用者数が保育施設等の収入可能数に満たなかった場合、2次調整を行います。

## ■受付期間

令和8年1月9日(金)～2月6日(金)

※事前予約は必要ありません。

※申込書類は、受付期間内に必ず提出してください。

※受付時に面接を行いますので、入所希望のお子さんと一緒にお越しください。

## ■受付場所

区役所3階34番窓口 ※土・日曜・祝休日を除く

## ■結果通知

令和8年3月上旬郵送にて順次到着予定

お問合せ：城東区役所 保健福祉課 子育て教育担当 06-6930-9065

No.152

子育てるなら城東区 子育て応援情報誌

## わくわく城東

## 特集

地震、火災、水害など、災害はいつ起こるかわかりません。常に心構えをしておき、防災グッズの準備や避難経路の確認をしておきましょう。今回、城東区の子育て支援施設がおこなっている、「防災」への取り組みをご紹介します。みなさんもぜひ、お近くの施設の取り組みに参加して、体験を通じて防災の意識を高めましょう。

## 城東区子ども・子育てプラザ

令和7年度は(乳幼児)児童を対象に避難訓練を開催。  
職員で担当を決め、その通りに動きながら、遊んでいたこどもたちを誘導して近所の公園に避難し、受付簿をもとに点呼をとりました。  
3階から避難はしごを設置して、職員も避難訓練をしました。  
そのほか、防災グッズも設置。

## つどいの広場 ラ・メール放出西

防災イベントや避難訓練を実施。  
令和7年には、施設からの避難経路確認、  
非常食(アルファ米)試食会、  
防災マップの確認(自分の家や避難所等)をしました。

## 今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか

## 毎月1回 避難訓練 1月22日(木)

防災グッズとしてこどもには防災頭巾、大人はヘルメットも準備しています。

## つどいの広場 イチゴのおにわ

防災グッズの設置。  
令和8年には防災に関するイベントの開催を準備中。

## 城東つどいの広場

令和7年には、水消火器を使っての訓練や蒲生公園へ避難誘導を行う避難訓練を実施しました。

## 城東子育て支援センター(鳴野保育所内)

令和7年は、城東区役所市民協働課から講師を招き、  
防災講座を開催。定期的に保育所の避難訓練に参加。

1令和8年  
1月号

## 毎月第4金曜日「防災ゼミ」

「ま。も。ろ。う。親子」を合言葉に  
毎月1回月末の金曜に開催。

## 【令和8年の防災ゼミ】(要申込)

●「動く動かない?避難どうする?」  
1月30日(金)10:30～11:15  
防災アプリの使い方や、  
ハザードマップみて、災害時の避難行動を考える。

令和7年には「0次の防災(パラコードキー・ホルダー作り)」「災害食の試食」「避難バッグの見直し」「災害時のトイレ実験」「被災体験談」などを開催しました。

## つどいの広場 東中浜みらいひろば

令和7年6月に保健師講座「災害対策について」を開催。  
液体ミルク、カセットガスなど備蓄品についての話、  
簡易トイレの作り方、凝固剤を入れて固まる様子の実演、使用済み簡易トイレの捨て方(ガスがたまるのできつく縛らないように等)を学びました。

## 杜のこうさてん 毎月1回 避難訓練

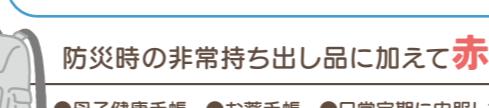
毎月、日付を非公開にして避難訓練を実施。  
※日付を非公開することで、どっちの判断の大切さを知ることができます。

## つどいの広場 フレンドリーセいいく

火事・地震・不審者を想定した避難訓練を実施。

## 赤ちゃんを抱えてすぐに避難する準備はできていますか?

もしもの時に慌てないためにも、一次避難の時に必要なものを用意しましょう。(在宅避難でも役立ちます)  
一般的な備蓄に加えて、こどもの年齢(月齢)によって特別なものが需要です。すぐに持ち出せるようにまとめておきましょう。



## 防災時の非常持ち出し品に加えて赤ちゃん用品も備えておきましょう

- 母子健康手帳
- お薬手帳
- 日常定期に内服しているお薬
- 喘息をもつ子は吸入器も忘れず
- 液体ミルク
- 使い捨て哺乳瓶
- おむつ・おしり拭き
- 離乳食・非常食
- アレルギーがある子は除去食を用意
- 使い捨てのスプーン・コップ
- 授乳ケープ・ブランケット
- スタイ・ガーゼハンカチ
- ビニール袋
- 好きなおもちゃ・絵本
- 生理用品
- など

リュックなど両手の空くバックにしましょう。  
赤ちゃんとの移動には抱っこ紐が便利!かかとの安定した脱げにくい靴を履くことも重要です。

大阪市  
市民防災マニュアル

区役所でも配布中



城東区ではこどもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

## こどもの成長や子育てに関する相談【面談:予約制】

日時/月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30 お問合せ/ 06-6930-9065

場所/城東区保健福祉センター 子育て支援室 城東区役所3階34番窓口

# 令和8年1月子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

子ども・子育てプラザ		今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか	城東子育て支援センター	城東つどいの広場	つどいの広場 フレンドリーせいいく	つどいの広場 ラ・メール放出西
9:30-12:00 13:00-17:00(木曜-15:30) 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜11:50~16:50頃 木曜11:50分/15:20頃	9:00-14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30-14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支店にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30-12:00 13:00-17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日：月曜日、祝日 ※毎月のイベント予約は15時まで	10:00-15:00 ※イベントのある日は 10:00-12:00/13:00-15:00 ※毎月のイベント予約は自由遊びなし	10:00-15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのねむねひよこちゃん Instagram▶	10:00-15:00 ※イベントのある日は 10:00-12:00/13:00-15:00 ※毎月のイベント予約は自由遊びなし
1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月 20 火 21 水 22 木 23 金 24 土 25 日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金 31 土	年末年始休み 12/29~1/3	年末年始休み 12/27~1/5	年末年始休み 12/27~1/4	年末年始休み 12/29~1/3	年末年始休み 12/27~1/4	年末年始休み 12/27~1/7
※自由あそび 15:30まで 要申込 ブックスタート 10:00-10:30 あかちゃんデー 12:30-14:00 「体重測定できます」	0歳ひろば 午後 絵本の読み聞かせ 11:15-11:35 要申込 ブックスタート 10:30-11:00 要申込 だっこで絵本 11:00-11:35	0歳ひろば 午前 要申込 ブックスタート 10:30-11:00 (8組)	要申込 ブックスタート 10:30-11:00 (8組) みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00	要申込 パパパの日	要申込 ブックスタート 10:30-11:00 (8組) みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00	要申込 パパパの日
要申込 1/24~1/7受付 ペーリートミック 10:00-10:30(15組) キッズリトミック 10:45-11:30(13組)	身体測定 (1歳未満) 9:30-11:00 要申込 製作あそび 10:00-11:00 (8組) 毛糸で帽子を作ろう① 10:00-11:30 ひろばはおやすみです	要申込 1/24まで受付 (8組) 子育て講座 2部制・各15組 前半・後半2部制 ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。	妊婦さんあつまれ～♪ 午前 要申込 ブックスタート 10:30-10:50	1歳あつまれ～♪ 終日 要申込 1/1~受付 (5組) 10:30~ 子育て講座 「ママさんストレッチ」 避難訓練 11:00-11:30	要申込 1/25~受付 絵本と仲良し 「絵本読み聞かせ&ふれあい遊び」10:30-10:50 みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00	要申込 1/25-受付 絵本と仲良し 「絵本読み聞かせ&ふれあい遊び」10:30-10:50 みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00
※自由あそび 15:30まで 要申込 リトミック 0歳10:00-10:30/1歳以上10:30-11:00 多胎児あつまれ～♪ 午前 子育て相談(予約優先) 10:00-12:00 ※通常のご利用可能	要申込 1/24まで受付 (8組) 子育て講座 2部制・各15組 前半・後半2部制 ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。	要申込 1/24まで受付 (8組) 子育て講座 2部制・各15組 前半・後半2部制 ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。	0歳あつまれ～♪ 終日 要申込 1/8~受付 11:00-11:30 ひよこちゃんお楽しみ夏祭アート [部分] 赤ちゃんタイム 13:00- 要申込 1/5~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30-~ 要申込 多胎児交流の日♪ 10:00-12:00	要申込 1/8~受付 11:00-11:30 ひよこちゃんお楽しみ夏祭アート [部分] 赤ちゃんタイム 13:00- 要申込 1/5~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30-~ 要申込 多胎児交流の日♪ 10:00-12:00	要申込 1/8~受付 11:00-11:30 ひよこちゃんお楽しみ夏祭アート [部分] 赤ちゃんタイム 13:00- 要申込 1/5~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30-~ 要申込 多胎児交流の日♪ 10:00-12:00	要申込 1/8~受付 11:00-11:30 ひよこちゃんお楽しみ夏祭アート [部分] 赤ちゃんタイム 13:00- 要申込 1/5~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30-~ 要申込 多胎児交流の日♪ 10:00-12:00
要申込 1/9~16受付 (10組) 親子たいそう 10:30-11:30	要申込 親子ヨガ 10:00-10:30 レッスンゴー!こすもすばーく 午前 0歳ひろば 午後 要申込 1/24まで受付 (8組) 子育て講座 毛糸で帽子を作ろう② 10:00-11:30 ひろばはおやすみです	要申込 親子ヨガ 10:00-10:30 2歳あつまれ～♪ 午前 要申込 1/24まで受付 (8組) 子育て講座 毛糸で帽子を作ろう② 10:00-11:30 ひろばはおやすみです	0歳あつまれ～♪ 終日 要申込 1/8~受付 11:00-11:30 ひよこちゃんお楽しみ夏祭アート [部分] 赤ちゃんタイム 13:00- 要申込 1/5~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30-~ 要申込 多胎児交流の日♪ 10:00-12:00	要申込 1/8~受付 11:00-11:30 ひよこちゃんお楽しみ夏祭アート [部分] 赤ちゃんタイム 13:00- 要申込 1/5~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30-~ 要申込 多胎児交流の日♪ 10:00-12:00	要申込 1/8~受付 11:00-11:30 ひよこちゃんお楽しみ夏祭アート [部分] 赤ちゃんタイム 13:00- 要申込 1/5~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30-~ 要申込 多胎児交流の日♪ 10:00-12:00	要申込 1/8~受付 11:00-11:30 ひよこちゃんお楽しみ夏祭アート [部分] 赤ちゃんタイム 13:00- 要申込 1/5~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30-~ 要申込 多胎児交流の日♪ 10:00-12:00
要申込 1/16~23受付 (25組) せつぶん 10:30-11:30 3階開放DAY 9:30-11:30 ※子どものみの利用はできません	要申込 クラフト① 9:30-11:00 (5組) ブックスタート 10:00-10:30 ※自由あそび 15:30まで 要申込 1/19受付 (5組) (1月生まれ) はじめてのお誕生日会 10:00-11:00 要申込 クラフト② 9:30-11:00 (5組) あかちゃんデー 12:30-14:00 0歳ひろば 午前 来月のイベント予定 要申込 1/26~2/4(10組) 2/18(水) 25(水) [2回連続] 1歳親子教室 10:00-11:30 体重測定できます	身体測定 9:15-11:00/13:30-15:15 看護師健康相談 午前 0歳ひろば 午後 要申込 ひろばはおやすみです	要申込 1/19受付 1月生まれ 誕生日会 終日 要申込 1/13受付 1月生まれ 誕生日会 終日 要申込 1/13受付 1月生まれ 誕生日会 終日 要申込 1/15~受付 1月のお誕生日会♪ 10:30-11:00 要申込 1/23~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00 来月のイベント予定 要申込 2/2(月) 豆まさあそび	要申込 1/13受付 ひよこちゃんペーマンマッサージ 10:30-11:00 要申込 1/13受付 13:30-14:00 お楽しみの日「豆バッグ作り」 貼って～塗って～ 壁面製作の日 (先着10名) 要申込 1/15~受付 1月のお誕生日会♪ 10:30-11:00 要申込 1/23~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00 来月のイベント予定 要申込 2/2(月) 豆まさあそび	要申込 1/13受付 ひよこちゃんペーマンマッサージ 10:30-11:00 要申込 1/13受付 13:30-14:00 お楽しみの日「豆バッグ作り」 貼って～塗って～ 壁面製作の日 (先着10名) 要申込 1/15~受付 1月のお誕生日会♪ 10:30-11:00 要申込 1/23~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00 来月のイベント予定 要申込 2/2(月) 豆まさあそび	要申込 1/13受付 ひよこちゃんペーマンマッサージ 10:30-11:00 要申込 1/13受付 13:30-14:00 お楽しみの日「豆バッグ作り」 貼って～塗って～ 壁面製作の日 (先着10名) 要申込 1/15~受付 1月のお誕生日会♪ 10:30-11:00 要申込 1/23~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00 来月のイベント予定 要申込 2/2(月) 豆まさあそび

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。

※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント

お休み

つどいの広場 東中浜みらいひろば	つどいの広場 杜のこうさてん	関目つどいの広場 うたたね	つどいの広場 イチゴのおにわ	城東図書館	その他 開催イベント
10:00-15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「赤ちゃんタイム」はひとり歩きができるまで ※イベントの無い月曜日は12:00~15:00 ※イベントの無い月曜日は自由遊び	10:00-15:00 Instagram▶	10:00-15:00 ※混雑時入替制 ※休館日：第1・3・5土曜 12:00~17:00 休日：日・祝・日曜開館の代休あり	火~土曜・第3日曜 12:00-17:00 休日：日・祝・日曜開館の代休あり	火~金曜 10:00-19:00 土日祝 10:00-17:00 (月曜・第3木曜は休館日)	クレオ大阪東 106-6965-1200 新規セミナー受付 106-6936-1153 他 役所開催、大阪市開催など
1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月 20 火 21 水 22 木 23 金 24 土 25 日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金 31 土	年末年始休み 12/27~1/4	年末年始休み 12/27~1/5	年末年始休み 12/28~1/5	年末年始休み 12/28~1/5	年末年始休み 12/28~1/5 12/27-17:00 1/6 9:00 返却ポストは ご利用いただけません
要申込 ふれあいマッサージ 10:30~(先着5組)	0歳じかん 午前/午後	要申込 アロマケア 10:30~(先着5名)	絵本読み聞かせ会 14:00-14:15	水曜おたのしみ会 14:30-15:00 (当日先着20名)	女性のための起業・開業セミナー ※一時休館割引 (有料) 12/22受付 14:00-16:00
要申込 12/22-受付 お誕生日会 (12・1月生まれ) 午前	要申込 歌おう遊ぼう 10:30-11:15	要申込 (5組) ブックスタート 13:30-14:00	えほんのひろば 10:30~11:00 (当日先着20名)	えほんのひろば 10:30~11:00 (当日先着20名)	「自分らしさ」を伝える発信力を磨こう
要申込 1/25~受付 絵本と仲良し 「絵本読み聞かせ&ふれあい遊び」10:30-10:50 みんなで一緒にランチタイム 10:00-13:00	要申込 ブックスタート 13:30-14:15 (5組)	要申込 ブックスタート 13:30-14:15 (5組)	12/19 (金) ~1/18 (日) 図書展示 「中学校の生徒さんにオススメの本を紹介してもらっちゃいました!」展	12/19 (金) ~1/18 (日) 図書展示 「中学校の生徒さんにオススメの本を紹介してもらっちゃいました!」展	【開催日一覧】 1/17、1/31、2/14、2/28 子どもの記憶力、想像力、思考力などを鍛えるゲームで遊んでもよう! 子どもと保護者が一緒に楽しめる「遊びの広場」です。無料。
要申込 1/24まで受付 (8組) 子育て講座 2部制・各15組 前半・後半2部制 ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。	要申込 わくわくアート 10:30~(先着5名)	要申込 0歳じかん 午前/午後	1/29(月) 10:30-11:00 (当日先着10組)	1/29(月) 10:30-11:00 (当日先着10組)	【全6回】1/21、2/4、2/18、3/4、3/11、3/18 一時保育: 1~2歳1ヶ月 1人1回800円 3~未就学児 1人1回500円 一時保育定員:6名 事前申込・先着順 一時保育終切:1/11(日)
要申込 1/9~16受付 (10組) 親子たいそう 10:30-11:30	要申込 わくわくアート 10:30~(先着5組)	要申込 有料 (3組) わくわくアート 10:00~11:00~	1/29(月) 10:30-11:15 (6組)	1/29(月) 10:30-11:15 (6組)	要申込 有料 (2名) クレオ大阪東 女性(2名) 女性のためのリフレッシュヨガ 6回分:受講料6,600円 10:30-11:30
要申込 1/17まで受付 (8組) 子育て講座 2部制・各15組 前半・後半2部制 ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。	要申込 アロマケア 10:30~(先着5名)	要申込 産前産後ケア 午前/午後	1/30(火) 10:30-11:00 (当日先着10組)	1/30(火) 10:30-11:00 (当日先着10組)	【全6回】1/21、2/4、2/18、3/4、3/11、3/18 一時保育: 1~2歳1ヶ月 1人1回800円 3~未就学児 1人1回500円 一時保育定員:6名 事前申込・先着順 一時保育終切:1/11(日)
要申込 1/24まで受付 (8組) 子育て講座 2部制・各15組 前半・後半2部制 ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。	要申込 親子ヨガ 10:30~(先着5名)	要申込 産前産後ケア 午前/午後	1/31(水) 10:30-11:00 (当日先着10組)	1/31(水) 10:30-11:00 (当日先着10組)	蔵書点検のため休館 返却ポストは使えます
要申込 1/24まで受付 (8組) 子育て講座 2部制・各15組 前半・後半2部制 ピアノの生演奏に合わせて 親子で一緒に 自由に表現して遊びます。	要申込 ヨガひろば (ママの為) 10:30-~	要申込 おやこヨガ 10:30-11:15 (6組)	1/31(木) 10:3		