

城東区 子育て支援施設紹介

定員7組

1 つどいの広場イチゴのおにわ



☎070-6803-6738
〒536-0002 城東区今福東2-1-31
火曜日～土曜日・第3日曜日 12時～17時
(日曜・月曜・祝日はお休み、日曜開所の代休あり)

屋外をイメージし、イチゴ柄の風船が大きな壁には描かれていて、室内にしながら青空の下で元気に遊ぶことができます。

お子さんの創造性を育む知育玩具をはじめ、五感を刺激する木のおもちゃを多数ご用意。

中でも、夢中になって遊べる積み木や、ごっこ遊びやミニカーも大変人気です。

令和8年度

令和8年4月1日からの利用希望

保育施設等の利用申込み

2次調整のお知らせ

1次調整の結果、利用者数が保育施設等の受入可能数に満たなかった場合、2次調整を行います。

■ 受付期間

令和8年1月9日(金)～2月6日(金)

※事前予約は必要ありません。
※申込書類は、受付期間内に必ず提出してください。
※受付時に面接を行いますので、入所希望のお子さんと一緒にお願いします。

■ 受付場所

区役所 3 階34番窓口 ※土・日曜・祝休日を除く

■ 結果通知

令和8年3月上旬郵送にて順次到着予定

お問合せ：城東区役所 保健福祉課 子育て教育担当 ☎06-6930-9065

大阪市の若年ひとり親家庭等支援事業

『親子のたからものひろば』

大阪市では若いひとり親家庭の方々が情報交換など交流ができる場として「親子のたからものひろば」を開催します。赤ちゃんから小学生までのお子さんを持つひとり親の方々が、情報交換をしたり楽しいひとときを過ごしたりできる、たからものような時間をお届けします。

まずは 公式LINEにご登録ください

公式LINE LINE ID: @708onwai
https://lin.ee/pVX6tmv

登録後にイベント申し込みフォームなどが届きます。実施3週間前を目安に各イベントの応募フォームをお送りします。

10代～30代の大阪市在住のひとり親家庭の方対象

城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45

どうぶつポーズで あそぼうサイ

かなざわ まゆこ／作・絵
出版社：KADOKAWA
2025年1月発行 22×22cm 28ページ



防災士が監修した絵本です。地震発生時にとっさに取るべき行動を、動物のポーズに見立てて紹介します。まずは「うさぎ」に変身、しゃがんでキョロキョロしながら逃げる場所を探します。机を見つけたら「ねこ」の

ポーズですばやくもぐります。その後は「さる」になりきって、机の脚の上部にしっかりつかまります。楽しく遊びながら、何度も繰り返すことで、防災に一番大切な「体になじませること」を経験できます。

子育てサロン一覧

1月の予定

予約不要
どなたでも

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

各サロン詳細▶

諏訪	プッチクラブ	第2・4水曜	10:30～11:30	諏訪憩の家	1/14(水) ふわふわ遊具	1/28(水) 自由あそび
中浜	中浜にこにこクラブ	第2木曜	10:00～11:30	中浜集会所	1/8(木) 保健師さんのお話・自由あそび	
森之宮	トロキッズ	第1・3木曜	10:00～11:30	森之宮3号棟集会所和室	1/1(木) 休み	1/15(木) 自由あそび
東中浜	すくすく	第2・3木曜	10:30～11:30	東中浜公園集会所	1/8(木) 自由あそび	1/15(木) 手作りおやつ(食推協さんによる試食会)
城東	スキップ	第2・4火曜	10:30～12:00	城東福祉会館	1/13(火) 出前講座「お口育て」	1/27(火) 自由あそび
鳴野	元気クラブ	第2・4木曜	10:30～12:00	鳴野会館	1/8(木) 休み	1/22(木) 自由あそび
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜	10:30～11:30	聖賢会館	1/6(火) 自由あそび	1/20(火) 自由あそび
今福	わくわく	第1・3金曜	10:30～11:30	今福老人憩の家	1/2(金) 休み	1/16(金) 子育てプラザさんによるシアターいろいろ
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜	10:00～12:00	放出福祉会館	1/2(金) 休み	1/16(金) 自由あそび
鯉江	このゆびとまれ	第1・3金曜	10:30～11:30	鯉江公園集会所	1/2(金) 休み	1/16(金) 自由あそび
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜	10:30～11:30	鯉江東憩の家	1/9(金) 休み	1/23(金) 親子で防災
関目	わんぱく356	第2・4金曜	10:30～11:30	関目第2福祉会館2F	1/9(金) 自由あそび	1/23(金) 食推協さんによるおやつ作り
関目東	わんぱく124	第2・4木曜	10:30～11:30	関目東老人憩の家	1/8(木) 木のおもちゃであそぼう	1/22(木) ころがるおもちゃあそび
葦	すみれクラブ	第1・3木曜	10:30～12:00	葦憩の家	1/1(木) 休み	1/15(木) 自由あそび
榎並	榎並ぽっぽ会	第1・3火曜	10:30～11:30	榎並福祉会館	1/6(火) 休み	1/20(火) 自由あそび
成育	成育チルドレン	第2・4金曜	10:30～11:30	成育公園集会所	1/9(金) 産後の骨盤ケア・バランスボール運動	1/23(金) 乳幼児運動・ふわふわ遊具あそび

発行：城東区役所 保健福祉課 子育て教育担当
大阪市城東区中央3-5-45 ☎06-6930-9065

編集：株式会社マザープラス 大阪市中央区久太郎町3-5-5-303

城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東

検索

https://www.city.osaka.lg.jp/joto/



No.152

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

わくわく城東

令和8年
1月号



城東区マスコットキャラクター コスモちゃん

特集

地震、火災、水害など、災害はいつ起こるかわかりません。常に心構えをしておき、防災グッズの準備や避難経路の確認をしておきましょう。今回は、城東区の子育て支援施設がおこなっている、「防災」への取り組みをご紹介します。みなさんもぜひ、お近くの施設の取り組みに参加して、体験を通じて防災の意識を高めましょう。

城東区子ども・子育てプラザ

令和7年度は(乳幼児・)児童を対象に避難訓練を開催。職員で担当を決め、その通りに動きながら、遊んでいたこどもたちを誘導して近所の公園に避難し、受付簿をもとに点呼をとりました。3階から避難はしごを設置して、職員も退避訓練をしました。そのほか、防災グッズも設置。

つどいの広場

ラ・メール放出西

避難訓練 1月15日(木)

防災イベントや避難訓練を実施。令和7年には、施設からの避難経路確認、非常食(アルファ米)試食会、防災マップの確認(自分の家や避難所等)をしました。

今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか

毎月1回 避難訓練 1月22日(木)

防災グッズとしてこどもには防災頭巾、大人はヘルメットも準備しています。

つどいの広場

イチゴのおにわ

防災グッズの設置。令和8年には防災に関するイベントの開催を準備中。

城東つどいの広場

令和7年には、水消火器を使つての訓練や蒲生公園へ避難誘導を行う避難訓練を実施しました。

城東子育て支援センター(鳴野保育所内)

令和7年には、城東区役所 市民協働課から講師を招き、防災講座を開催。定期的に保育所の避難訓練に参加。

関目つどいの広場 うたたね

毎月第4金曜日「防災ゼミ」

「ま。も。ろ。う。親子」を合言葉に毎月1回月末の金曜に開催。

【令和8年の防災ゼミ】(要申込)

●「動かない?避難どうする?」

1月30日(金) 10:30～11:15

防災アプリの使い方や、ハザードマップをみて、災害時の避難行動を考える。



城東区 子育て支援施設 防災

ぜひご参加ください



つどいの広場 東中浜みらいひろば

令和7年には「0次の防災(パラコードキーホルダー作り)」「災害食の試食」「避難バッグの見直し」「災害時のトイレ実験」「被災体験談」などを開催しました。

杜のこうさてん 毎月1回 避難訓練

毎月、日付を非公にして避難訓練を実施。

※日付を非公にすることで、とっさの判断の大切さを知ることができます。

つどいの広場 フレンドリーせいいく

毎月1回 避難訓練

火事・地震・不審者を想定した避難訓練を実施。

赤ちゃんを抱えてすぐに避難する準備はできていますか?

もしもの時に慌てないためにも、一次避難の時に必要なものを用意しましょう。(在宅避難でも役立ちます) 一般的な備蓄に加えて、こどもの年齢(月齢)によって特別なものが必要です。すぐに持ち出せるようにまとめておきましょう。



防災時の非常持ち出し品に加えて**赤ちゃん用品**も備えておきましょう

- 母子健康手帳 ●お薬手帳 ●日常定期に内服しているお薬 ※喘息をもつ子は吸入器も忘れず
- 液体ミルク ●使い捨て哺乳瓶 ●おむつ・おしり拭き ●離乳食・非常食 ※アレルギーがある子は除去食を用意
- 使い捨てのスプーン・コップ ●授乳ケープ・ブランケット ●スタイ・ガーゼハンカチ
- ビニール袋 ●好きなおもちゃ・絵本 ●生理用品 など

リュックなど両手の空くバックにしましょう。赤ちゃんとの移動には抱っこ紐が便利! かかとの安定した脱げにくい靴を履くことも重要です。

大阪市 市民防災マニュアル
区役所でも配布中



城東区ではこどもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

こどもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時/月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30 お問合せ/ ☎06-6930-9065

場所/城東区保健福祉センター 子育て支援室 城東区役所 3 階 34 番窓口

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

お休み

	子ども・ 子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 ☎06-6969-0005		つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	つどいの広場 イチゴのおにわ ☎070-6803-6738	城東図書館 ☎06-6933-0350	その他 開催 イベント
	9:30~12:00 13:00~17:00 (休曜・15:30) 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜 11:50頃/16:50頃 木曜 11:50頃/15:20頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日: 月曜日・祝日 ※毎月のイベント予約は15組まで	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 祝日イベントの日は自由遊びなし	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのねんねの赤ちゃん Instagram▶		10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「赤ちゃんタイム」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は児童館でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※避難時入替制 ※休館日: 第1・3・5土曜 日曜・ほか月2回不定期 Instagram▶	火~土曜・第3日曜 12:00~17:00 休日・日・月・祝・ 日曜開所の代休あり	火~金曜 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 (月曜・第3木曜は休館日)	クレオ大坂東 ☎06-6965-1200 東区役所 ☎06-6936-1153 他 区役所開催、大阪市開催など
1 木	年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み		年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	
2 金	12/29~1/3	12/27~1/5	12/27~1/4	12/29~1/3	12/27~1/4	12/27~1/7		12/27~1/4	12/27~1/4	12/28~1/5	12/28~1/5	12/28~1/5	
3 土													
4 日												12/27 17:00 1/6 9:00 返却ポストは ご利用いただけません	
5 月								赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常	要申込 ふれあいマッサージ 10:30~(先着5組)				
6 火			0歳ひろば 午後	赤ちゃん用/バスタオル・ 引換券を持参して下さい							絵本読み聞かせ会 14:00~14:15		
7 水			絵本の読み聞かせ 11:15~11:35	要申込 ブックスタート 10:30~11:00 要申込 だっこで絵本 11:00~11:35				要申込 アロマケア 10:30~(先着5名)	要申込 (6組) 歌おう遊ぼう 10:30~11:15			水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)	
8 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00 体重測定できます	0歳ひろば 午前				要申込 12/25~受付 絵本と仲良し 絵本読み聞かせ&ふれあい遊び 10:30~10:50	お誕生日会 (12・1月生まれ) 午前 通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30			要申込 (5組) ブックスタート 13:30~14:00		
9 金					要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (8組)			赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常					
10 土	むかしあそび 10:00~11:30					要申込 パパの日				要申込 ブックスタート 13:30~14:15 (5組)			「自分らしさ」を伝える発信力を磨こう 要申込 クレオ大坂東 女性(30名) 女性のための起業・開業セミナー ※長期予約 (前月~12/28受付) 14:00~16:00
11 日													
12 月													
13 火		身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	要申込 ブックスタート 13:45~ 0歳ひろば 15:00~		妊婦さんあつまれ~♪ 午前	要申込 ブックスタート 10:30~10:50			要申込 わくわくアート 10:30~(先着5名)	0歳じかん 午前/午後			
14 水	要申込 12/24~1/7受付 ベビーリトミック 10:00~10:30 (15組) キッズリトミック 10:45~11:30 (13組)	要申込 製作あそび 10:00~11:00 (8組)	要申込 12/24まで受付 (8組) 子育て講座 毛糸で帽子を作ろう① 10:00~11:30 ひろばはおやすみです	2部制・各15組 前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子と一緒に 自由に表現して遊びます。	1歳あつまれ~♪ 終日			通常ひろば 12:00~17:00 サロン・すくすく 10:30~11:30	要申込 わくわくアート 10:30~(先着5組)			12/19 (金) ~1/18 (日) 図書展示 「中学校の生徒さんに オススメの本を紹介して もらっちゃいました!」展	【開催日一覧】 1/17、1/31、2/14、2/28 こどもの記憶力、想像力、思考力な どを鍛えるゲームで遊んでみよう! こどもと保護者が一緒に楽しみたい いただける「遊びの広場」です。無料。
15 木	※自由あそび 15:30まで	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		要申込 1/7~受付 (5組) 10:30~ 子育て講座「ママさんストレッチ」	要申込 12/25~受付 避難訓練 11:00~11:30		要申込 3月・10月 ブックスタート 10:30~ 赤ちゃんタイム 11:30~	要申込 アロマケア 10:30~(先着5名)	助産師相談 午前/午後			
16 金	身体測定 自由遊びの時間内で実施				多胎児あつまれ~♪ 午前	要申込 12/25~受付 赤ちゃんタイム 10:00~13:00		赤ちゃんタイム 11:30~ 10:00~15:00					
17 土													
18 日													
19 月			ひろばはおやすみです 要申込 1/17まで受付 (8組)		0歳あつまれ~♪ 終日	要申込 1/8~受付 11:00~11:30 ひよこちゃんお楽しみ寝相アート【断片】		要申込 1/5~受付 10:30~ 絵本ボランティアさんの絵本と手遊び 赤ちゃんタイム 13:00~					
20 火		身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	要申込 1/8~受付 (8組) 子育て講座 毛糸で帽子を作ろう② 10:00~11:30 ひろばはおやすみです	要申込 1/7まで受付 (8組)	2歳あつまれ~♪ 午前	要申込 1/8~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) / 14:00~14:30		要申込 1/5~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常		0歳じかん 午前/午後			
21 水	おたんじょう記念でがたスタンプ (1月生まれ 9:30~12:00/13:00~17:00)	要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)	要申込 12/24まで受付 (8組) 子育て講座 毛糸で帽子を作ろう② 10:00~11:30 ひろばはおやすみです	要申込 1/7まで受付 (8組)		要申込 1/8~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) / 14:00~14:30		要申込 1/5~受付 (1歳以上優先) 英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常		0歳じかん 午前/午後			
22 木	※自由あそび 15:30まで	避難訓練 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			要申込 1/8~受付 親子ヨガ 11:00~11:30		要申込 1/5~受付 (6組) ※11:30~通常 要申込 親子ヨガ 10:30~(先着5組) 要申込 ブックスタート 13:30~14:00	要申込 アロマケア 10:30~(先着5組)	要申込 (6組) 産前産後ケア 午前/午後	要申込 おやこヨガ 10:30~11:15 (6組)		
23 金	要申込 1/9~16受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30				身体測定 10:00~14:30 看護師来所 13:30~14:30	要申込 1/16~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00		赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常		0歳じかんとプレ親見学 午前 助産師相談 午前/午後		蔵書点検のため休館 返却ポストは使えます	【全6回】1/21、2/4、 2/18、3/4、3/11、3/18 一時保育: 1~2歳11か月 1人1回800円 3~未就学児 1人1回500円 一時保育定員:6名 事前申込・先着順 一時保育締切:1/11 (日)
24 土													
25 日													
26 月													
27 火		要申込 クラフト① 9:30~11:00 (5組)	身体測定 9:15~11:00/13:30~15:15 看護師健康相談 午前 0歳ひろば 午後		要申込 1/19受付 1月生まれ 誕生会 終日	要申込 1/13~受付 ひよこちゃんベビーマッサージ 10:30~11:00			要申込 歌であそぼう 10:30~(先着5組)	0歳じかん ハイハイレース 午前/午後	絵本読み聞かせ会 14:00~14:15	えほんでにっこり 10:30~11:00 (当日先着10組)	
28 水	要申込 (10組) ブックスタート 10:00~10:30	要申込 1/19受付 (5組) (1月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00	要申込 ひろばはおやすみです プチ健康講座 10:30~			貼って~塗って~ 壁面製作の日 (先着10名)		ひろばランド 滑り台・マットのお山 トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。			【毎月1回 不定期開催】 要申込 相談会 0歳~小学生の保護者対象 城東区障がい者福祉相談支援センター 管理者・相談支援専門員が対応		来月のイベント予定ー クレオ大坂東 2/14 (土) ダブルケアフェスティバル2026 13:00~15:30 介護と子育て等のケアが同時進行 する「ダブルケア」について多くの 人に知っていただくため、講演・歌 謡等のステージイベントを開催。
29 木	※自由あそび 15:30まで	要申込 クラフト② 9:30~11:00 (5組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			要申込 1/15~受付 1月のお誕生会♪ 10:30~11:00				要申込 防災ゼミ 10:30~11:15 (6組) 要申込 発達相談・家族相談 13:00~14:00 (8組)			
30 金	要申込 1/16~23受付 (25組) せつぶん 10:30~11:30 3階開放DAY 9:30~11:30 ※こどものみの利用はできません	体重測定できます		来月のイベント予定ー 要申込 1/26~2/4 (10組) 2/18 (水)・25 (水) 【2回連続】 1歳親子教室 10:00~11:30	来月のイベント予定ー 2/2 (月) 豆まきあそび	要申込 1/23~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00		赤ちゃんタイム 13:00~ ※10:00~通常	要申込 アロマケア 10:30~(先着5組)				クレオ大坂東 算数&知育ゲームで遊ぼう! 幼児・小学生と保護者(20名程度) 14:00~16:00
31 土													