

よんでみてオススメ絵本

「ハナさんの あかいぬの」

福音館書店
なとりちづ さく



お母さんのハナさんは大きなあかいぬので6人子どもたちに温かいお布団を作ろうと思いつきました。

外は雪。喜んだ6人は庭に飛び出し雪あそびを始めますが、寒いと言って次々に家に駆け込んで来ます。見ると着るものがみんなつんつるてん！ハナさんはあかいぬのをジョッキジョッキ切って6人に着るものを作ったので、あかいぬのは穴ぼこだらけに…。ハナさんの素敵なアイデアとひと針ひと針丁寧に縫われたパッチワークが見事な一冊です。

こっちも楽しんでね
城東図書館イベント
城東区新喜多東 1-1-7
06-6963-5680

水曜おたのしみ会
毎週水曜日 15:30～16:00

えほんのひろば(土曜おたのしみ会)
毎月第2土曜日 14:00～14:30

水曜日は「城東おはなしの会」、土曜日は「城東絵本の会」のみなさんによる楽しいプログラムです。

No. 10
3月1日発行

発行・城東区役所 子育て支援室 06-6930-9857
編集・育児サークルシングلز team_singlez@yahoo.co.jp
協力・城東区子育て支援連絡会

子育て応援しちゃいます！ わくわく城東

今さら聞けない予防接種の基本情報!!

Q1 定期接種と任意接種って何が違うのですか？

定期接種

予防接種法に基づいて、接種の努力義務が課せられているもので発病すると重症化したり、後遺症を残す病気の予防及び集団予防に重点を置くものをいいます。健康被害が出た場合、予防接種法による救済制度があります。

任意接種

法律で定められていないものや定期接種の年齢枠からはずれて接種するもので、個人予防として自らの意思と責任で接種を行うものをいいます。健康被害が出た場合、独立行政法人医薬品医療機器総合機構による救済があります。



Q2 副反応と副作用の違いってなんですか？

意味はほぼ同じです。

薬は科学的作用、ワクチンは生体反応で効果を出すという違いがあるため、関連業界の人たちが区別するために「作用」と「反応」を使い分けているようです。また、「副作用」という言葉自体に悪そうなイメージがあるので「副反応」と呼んでいるという説もあります。

私たちが思う「副反応」の意味は「ワクチンが原因で目的以外の生体反応が起こること」ですが、医療上の「副反応」は「予防接種の後に起こった好ましくない、あるいは意図しない徴候、症状、病気の中でワクチン以外の原因が特定できなかったもの」つまり、ワクチンが原因かどうかははっきりしない生体反応も含むという違いがあります。



Q3 ワクチンに種類があるようですが何が違いますか？

生ワクチン

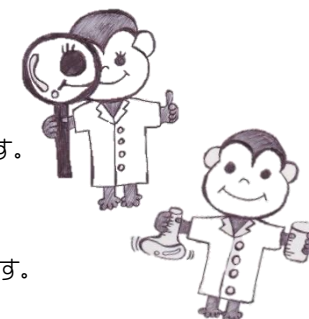
生きた病原体を弱毒化したもので、その病気にかかったのと同じような免疫(抗体)をつくろうとするものです。接種後から体内で病原体の増殖がはじまり、それぞれのもっている性質に応じて軽い症状がでることがあります。

不活化ワクチン

病原体を殺して、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して毒性をなくしてつくったものです。病原体は身体の中で増えませんが、ワクチンを何回か摂取することにより、身体に記憶させて免疫をつくります。

トキシイド

外毒素を処理することにより、免疫原性を有した状態で毒素だけを消したものです。「類毒素」とも呼ばれ、不活化ワクチンの一種とされることもあります。不活化ワクチンは病原体そのものを対象とするのに対してトキシイドは細菌の外毒素を対象とするという違いがあります。



Q4 予防接種はどんな病気を防ぐのですか？

ヒブ…Hib(ハモフィルス・インフルエンザ菌b型)による感染症(髄膜炎など)

小児用肺炎球菌…肺炎球菌による感染症(髄膜炎など)

4種混合…ジフテリア(D)

百日せき(P)

破傷風(T) 土の中にいる菌が傷口から体内に入って感染します。

ポリオ(急性灰白(かい)はく)髄炎)

生ワクチンでの発症や感染が問題になっていましたが、不活化ワクチンに変更され、混合ワクチンとして接種できるようになりました。

BCG…結核

MR…麻しん(はしか)

風しん

日本脳炎…日本脳炎 菌を保有するブタを刺した蚊が人を刺すことによって感染します。以前、予防接種後の重い病気の事例が問題になり積極的勧奨の差し控えがありました。現在は新しいワクチンに変更されています。

ロタウイルス…ロタウイルスによる胃腸炎

水痘…水ぼうそう

流行性耳下腺炎…おたふくかぜ



より詳しいワクチンの情報を知りたい時は…

医薬品医療機器情報提供ホームページ
<http://www.info.pmda.go.jp/>

メーカーから医療機関に向けて出荷する際に、ワクチン(他、医療用医薬品)に添付される説明書が検索閲覧できます。

注意

- 添付文書は医療従事者向けです。
- 添付文書を見て疑義が生じた場合には、絶対に自己判断せずに、医師や薬剤師にご相談ください。
- 医薬品には類似する名称が多数あります。接種する予定のワクチン名を、接種する予定の医療機関に問い合わせしてからご利用ください。

祝日 なんの日？

3月21日
春分の日

自然をたたえ、生物をいつくしむ日です。

この日は「国民の祝日に関する法律」に「春分日」となっています。

9月発行の『わくわく城東No.4』でもご紹介しましたが、3月の「春分の日」は「春分日」、9月の「秋分の日」

は「秋分日」となっており、はっきりと日付が決められていません。国立天文台が毎年2月に翌年の「春分日」「秋分日」を官報で公表します。

星の間を通る太陽の通り道を「黄道」、地球の赤道を天にまで延長したものを「天の赤道」といい、2点で交わります。それぞれ「春分点」「秋分点」と呼ばれ、太陽がその上を通る瞬間を「春分」「秋分」と定義し、「春分」「秋分」を含む一日を「春分の日」「秋分の日」と決めているのです。

春分日は昼と夜の長さが「ほぼ」同じとされているのは、実際には昼の方が毎年平均十数分長いからです。

今福保育園・ぼかぼかでのワークショップの様子

マライヤキャリーの「All I Want For Christmas Is You」をパート別に練習



二人のマライヤ♪

最後はみなさん、子どもを抱っこしながら楽しそうに歌っていました。

Sunny.G ~MAMA Choir~

普段は妻であり母であるママ達で構成されているママ・クワイア Sunny.G。城東区周辺のデイケアサービス・病院・幼稚園・小学校・育児サロンや地域の行事などで活動中！

お子様と一緒に参加できます！

練習時間・場所
月2回の火曜日(不定期)
10:00～12:00
クレオ大阪東
城東区嶋野西 2-1-21

一緒に歌ってみませんか♪

新メンバー募集中です

見学の申込・お問合せ等は下記ホームページからメールフォームでご連絡ください。
<http://sunny-g-mama.seesaa.net/>

