

# わくわく城東

## 親子カフェ

無料・要申込

保育士・栄養士の先生に子育ての気になることを相談できる場です！  
12月のテーマは「クリスマスかざりづくり」。  
工作しながら子育てについて情報交換しましょう♪  
オンライン参加の方にも材料をご用意します！  
※お申し込み方法については申し込み後ご案内します。

**日時** 12月23日(木)  
10:00~11:30  
オンライン: オンライン会議システム「ZOOM」  
**場所** 会場: 城東区在宅サービスセンターゆうゆう

**定員** 各10名(申込先着順)  
**申込** 11月18日(木)~受付開始  
HPのメールフォームまたはTEL・FAXにてお申込みください。

**問い合わせ** オンラインで申込された方には後日、参加に必要なID・パスワード・URLを交付いたします。  
城東区社会福祉協議会(城東区在宅サービスセンターゆうゆう)  
城東区中央2-11-16  
TEL.06-6936-1153 FAX.06-6936-1154

## 緊急 診てもらえる病院はどこ?

今月は回りの子育て情報も紹介  
ピックアップ  
インフォメーション

★救急安心センターおおさか  
(24時間・365日対応)  
#7119 または  
☎06-6582-7119

突然の病気やケガで困ったときに電話して下さい。救急医療相談を、看護師が医師の支援体制のもと、24時間・365日対応します。相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出発します。

子どもの誤飲事故が起こってしまったら...  
●公益財団法人 日本中毒情報センター  
中毒110番  
☎072-727-2499 (24時間・365日対応)

休日・夜間の急病は?  
●都島休日急病診療所(休日)  
都島区都島南通1-24-23 ☎06-6928-3333  
●今里休日急病診療所(休日)  
東成区大今里西3-6-6 ☎06-6972-0767  
●中央急病診療所(夜間)  
西区新町4-10-13 ☎06-6534-0321

★小児救急支援アプリ(対象年齢15歳未満)  
お子さまの病気やケガの緊急度をスマートフォンのアプリで簡単に判別できます。診察時間中の小児科系医療機関(大阪府内計1349件)がリアルタイムに地図に表示されます!  
※受診前には必ず医療機関へ受診できるかどうかを確認してください。

小児救急支援 後援

## 普段のお片付けに防災の視点をプラス!

# 防災お片付け



そろそろ大掃除の時期ですね。今年は大掃除のときに、防災を意識したお片付けをしませんか。防災を意識すると、お片付けのポイントが明確になり、普段の暮らしも快適になりますよ。年末にまとめてすると大変なので、今から少しずつ始めましょう♪

## 防災お片付けのポイント

「安全かどうか」を意識しましょう。

### ★不用品を処分する

部屋の中にたくさんのあると、災害時に散乱して避難ルートが確保できなくなります。不用品はこまめに処分しましょう。

### ★使ったものは片づける

包丁や食器など使い終わったらすぐにしまうことを習慣づけましょう。

### ★危険なものには対策を

倒れたら危険なものは転倒防止用の器具を、電子レンジなどの小型家電も揺れて飛ばないように固定しましょう。また、床にはなるべくものを置かないようにしましょう。

## 災害時に役立つもの

お片付けのとき、全部捨てるのは待って! 役立つものは少し残しておきましょう。

- 厚手の段ボール  
簡易トイレや、椅子や机の代用に。
- 発砲スチロールと保冷剤  
食材の一時保管に。
- 割り箸など  
お箸を洗えないときや、素手で触りたくないものを拾うときに。
- ペットボトルの空容器  
水を取りに行くときや、ランタンの代用に。

## ★ローリングストックのコツ

非常食の目安は最低3日分(できれば7日分)です。備えるものは、

- 主食(パックご飯やカップ麺など)
- 主菜(レトルト食品、缶詰類など)
- 副菜(野菜ジュース・味噌汁など)
- 嗜好品(コーヒー、お菓子など)



目につきやすい場所に置き、時々使っては買い足すようにします。賞味期限が古いものを手前におくと管理しやすいですよ。

## クリスマスに よんでみて



さんかくサンタ 作: tuperu tuperu 出版社: 絵本館 2011年10月発行 20x18cm 32ページ

「さんかくサンタ」が「まんまるふくろ」をよんで、「しかくいおうち」に入っていました。丸・三角・四角の形を活かしたコラージュで、楽しいクリスマスが描かれます。カラフルな色と質感の組み合わせがシンプルに映え、リズムカルな文章とともに楽しめます。読み終わったら、手紙に描いたクリスマスが描かれます。



クリスマスのふしぎなはこ 文: 長谷川 稔子 絵: 斎藤 俊行 出版社: 福音館書店 2008年10月発行 22x21cm 24ページ

ある日ひろつた箱の中に、サンタさんの姿がありました。クリスマス・イブ、箱の中のサンタさんも出発します。クリスマスを迎える家のようすと、箱の中をぞくぞくと近づいてくるサンタさんの姿が交互に描かれます。最後は、箱の中と外が重なって、夜の街が広がります。クリスマスを待つわくわくが詰まった絵本です。

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 大阪市城東区ホームページで「わくわく城東」を検索。ドットコムおおさかのホームページでも見られます。

## 子づれDEどうぞ

子連れでも安心して入れる、ほのぼのの空間のカフェ



たなカフェはモチモチ生地のクレープが押しのお店。店主も子育て真っ最中で、赤ちゃんをみながら店に立つことも。カフェに子連れで行きたいけれど、周りの人に迷惑じゃないかな、と思った経験から「人目を気にせず子連れでホッと一息ついてもらえ

る空間になれば」とおっしゃっていました。ランチには、キッズプレートがあり、店内はベビーカーのままでもOK。ベビーカーでオムツ交換もできますが、店主の赤ちゃんが寝ているときがあるので、利用時は声をかけてください。

たなカフェ 城東区今福西5-7-3 TEL.090-7359-8054 10:30~ 火・日曜・祝日定休 Instagram @tanacafekegokoro

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068  
編集 ■■■ 城東区.com Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao  
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、たなカフェ

## \*取材協力店募集\*

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く)9時~17時30分  
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068