

わくわく城東

今月号の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

乳がん検診を受けましょう!

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多く、また年々増えてきています。早期に発見し、適切な治療を行うことで9割以上が治ると言われています。

予約制

乳がん検診のご案内

予約はこちら

対象	30歳代の女性で市民の方	40歳以上の女性で市民の方(2年に1回)
検査内容	超音波及び視触診	マンモグラフィ
費用	1,000円	1,500円
ところ	取扱医療機関	保健福祉センター 取扱医療機関

保健福祉センター実施分
城東区保健福祉センター
保健福祉課(保健)
TEL.06-6930-9882
FAX.06-6930-9936

区で実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

取扱医療機関実施分
取扱医療機関に直接お電話していただき、必ず「**大阪市が実施しているがん検診**」とお申し出の上、予約してください。

市内の取扱医療機関は大阪市ホームページでご覧いただけます。掲載の医療機関は変更となる場合がありますのでご了承ください。

大阪市各区のがん検診等予約状況
大阪市がん検診等の一覧

新刊よんでみて



ひよこはにげます
作: 五味太郎 出版社: 福音館書店
2021年10月発行 22x21cm 24ページ

ひよこが3羽おうちからにげます。太陽や雨雲の下、時には大きな鳥にみつからないように隠れながら…。しかし、あちこちをちよちよと動き回る姿はにげるといよいよ楽しく散歩しているよう。よく見るとひよこたちの冒険を陰から見守る存在があることにも気づかされます。ひよことうとうとした味わいが楽しい絵本です。

子づれDEどうぞ

子どもも大好きな美味しいパンのお店

鷗野にオープンしたばかりの高級デニッシュ専門店Aum(アウム)。ベビーカーでも入店しやすいよう、店内に段差はありません。テイクアウトは、6種類のパンから好きな味を子どもと選んで楽しめ、ママ会などの手土産に喜ばれています。デニッシュを使用したスイーツが食べられるイートインは、「カウンター席のみですが、よければ子連れで利用してくださいね」と店主。落ち着いた雰囲気、ゆっくりできます。

Aum (アウム)
城東区鷗野西1-8-30 TEL.06-4400-4022
9:00~19:00 不定休 Instagram @aum_danish_osaka

まちのお医者さん

[西眼科]

「弱視は小学校低学年までなら訓練すると良くなる場合があります。最近できた弱視を検査できる機械もあるので、3歳頃に検診を受けると早期発見につながります。また、当院でも使用している、『たべたのだからかな?』という絵本は、子どもが楽しんで視力を測る練習ができるので、活用してみると良いですよ」と、若い頃から海外旅行が趣味の西先生。今は、ハワイ島にいる妹さんに会いにいきたいそうです。



Doctor 西 麗子 先生
城東区今福西1-1-13 06-6931-3861
Osaka Metro「蒲生四丁目」駅
3番出口より南へ徒歩5分

■ 経歴 ■ 1912年 京都大学 医学部 卒業 / 1978年 関西電力病院 眼科 部長 / 2003年 西眼科 継承

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、西眼科、Aum

* 取材協力店募集 *

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

春の散歩を楽しもう!

少しずつ暖かくなり、散歩をするのも気持ちの良い季節になってきました。城東区内には素敵な公園やお花見スポットがたくさんあります。天気の良い日には「春」を見つけにお散歩に出かけましょう!

中浜下水処理場

城東区中浜1-17-10
場内に整備された「中浜せせらぎの里」周辺には、約300本の桜が植えられ、桜のトンネルが作り出されます。



鯉江北公園

城東区今福西5-13
通称「さくら公園」。公園を囲むように桜が植えられています。小さいお子さんでも楽しめる遊具があります。



城北川遊歩道

城東区関目4-14 ほか
関目と古市の間を通る城北川。川岸には遊歩道が設けられていて、川沿いに桜が植えられています。



専永公園

城東区永田1-4
少しの遊具と休憩所がある小さな公園ですが、桜が咲くと見事です。のんびり遊ばたいときにおススメです。



春の散歩の楽しみ方

ポイント1 春は気候が不安定で寒い日があると思えば、逆に汗ばむくらいの日も。ベビーカーの中の赤ちゃんは、外気にあたってからだ冷える可能性があるほか、逆に背中に汗をかくとそれが冷えてしまうこともあります。その日の気候にあった服装を選んでください。

ポイント2 柔らかな春の日差しにも紫外線がたくさん含まれているので注意が必要です。紫外線に弱いデリケートな赤ちゃんの肌を守るために、お天気のいい日の散歩では強い日差しが赤ちゃんにあたらないように気をつけてください。

ポイント3 散歩中は匂いをかいだり、鳴き声を聞いたり、赤ちゃんが五感で春を感じられるいい機会です。散歩をしながら春をテーマとした歌を歌ってあげるのもおすすめです。



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談:予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068