

4月 イベントカレンダー

Youbi	曜日	子ども・子育て プラザ Tel 6933-2880	城東つどいの 広場 Tel 6931-4882	つどいの広場 だんだん Tel 6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ぼかぼか Tel 4255-4922	城東子育て 支援センター Tel 6965-7121
1	火					◆ブックスタート
2	水		◆ブックスタート だっこで絵本 10:30 整理券配布		園庭あそび	「絵本の会」 読み聞かせ
3	木			◆親子ヨガ 3/28 受付開始		
4	金	◆親子たいそう	子育て相談	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会	お休み (保育園休園のため)	
5	土	小麦粉ねんど				
6	日	おもちゃ病院				
7	月					
8	火	びよびよ3階 DAY				保健師来館 (今年度より火曜)
9	水	びよびよ3階 DAY ワクワク3階 DAY			園庭あそび	親子教室 プチクラフト
10	木	◆Let's ながお絵			◆ブックスタート	ミニお楽しみ会
11	金	シアターいろいろ				
12	土	ブラバン工作				
13	日					
14	月				身体測定	
15	火	びよびよ3階 DAY ワクワク3階 DAY			身体測定 保健師来館	
16	水	ワクワク3階 DAY びよびよ3階 DAY			園庭あそび	親子教室
17	木	びよびよ3階 DAY ワクワク3階 DAY お誕生記念手形スタンプ お誕生記念手形スタンプ	親子あそび		ホールあそび	
18	金				◆ベビーマッサージ 4/10 受付開始	
19	土		親子体操			
20	日					
21	月					
22	火	びよびよ3階 DAY ◆英語であそぼう			◆手作りおもちゃ	
23	水	びよびよ3階 DAY ワクワク3階 DAY ◆ブックスタート			園庭あそび	親子教室
24	木	◆親子ピクス			ボールプールで 遊ぼう	誕生会
25	金	こいのぼりを作ろう			ボールプールで 遊ぼう	
26	土	おはなし会			◆あそぼう会 (離乳食講座・ アレルギー父母の会)	
27	日					
28	月					
29	火					
30	水	ワクワク3階 DAY びよびよ3階 DAY			手がた・足がた スタンプ(150円～)	園庭あそび

はお休みです！  
◆は申し込みが必要です

★ 詳細については各施設にお問い合わせください  
★ 子育てサロンについては子育てMAP※をご参照ください  
※子育てMAPは区役所2階21番窓口でお申し出ください

子育てサロン

- 〈諏訪地区〉  
プチクラブ  
第2.4水曜 10:30～12:00
- 〈中浜地区〉  
中浜にこにこクラブ  
毎週木曜 10:30～12:00
- 〈森之宮地区〉  
トロキッズ  
第1.3木曜 10:00～11:30
- 〈東中浜地区〉  
すくすく  
第1.2水曜 10:30～12:00
- 〈城東地区〉  
スキップ  
第2.4火曜 10:30～12:00
- 〈嶋野地区〉  
元気クラブ  
毎週水曜 10:30～12:00
- 〈聖賢地区〉  
聖賢キッズ  
第1.3火曜 10:30～12:00
- 〈今福地区〉  
わくわく  
第1.3金曜 10:30～11:30
- 〈放出地区〉  
すまいるKID'S  
第1.2.4金曜 10:00～12:00
- 〈鯉江地区〉  
このゆびとまれ  
毎週木曜 10:30～11:30
- 〈鯉江東地区〉  
鯉江東ジャンボクラブ  
第2.4金曜 10:30～11:30
- 〈関目地区〉  
わんぱく356  
第2.4金曜 10:30～11:30
- 〈関目東地区〉  
わんぱく124  
第2.4木曜 10:30～11:30
- 〈董地区〉  
すみれクラブ  
第1.3木曜 10:30～12:00
- 〈榎並地区〉  
榎並ぼっば会  
第1.2.3.4火曜 10:30～12:00
- 〈成育地区〉  
成育チルドレン  
第2.4金曜 10:30～12:00

大阪市立城東スポーツセンター

管理運営 株式会社オーグスポーツ

〒536-0014

大阪市城東区嶋野西 2-1-21 (クレオ大阪東と併設)

Tel 06-6965-1391 FAX 06-6965-1392

http://www.ogsports.co.jp/corp/accept/facility/jyota.html

開館時間 9:00～21:00

休館日 月曜日(その日が休日の場合は翌平日)



ベビコミュ&ヨガ

まだ、お話しできない赤ちゃんと  
ジェスチャーを使って  
コミュニケーションを取りましょう。  
ジェスチャーで楽しく「おしゃべり」するだけで  
赤ちゃんの能力を伸ばし、サインを使って意思疎通  
する事でママも赤ちゃんもストレスが軽減します。  
また、一緒に行うヨガは赤ちゃんの全身運動になり、  
スキンシップも生まれます。



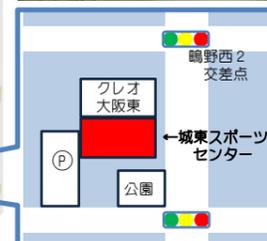
対象 4か月～1歳2か月  
日時 第2・4水曜日  
10:30～11:30  
会費 4,080円(2か月4回)  
※無料体験できます。



他に、クラシックバレエ、Jr 競技エアロビクス、リズム体操、  
子どもテニス、バスケットボール、チアダンス等就学前から始められることもクラスが充実です。詳しくは直接お問い合わせ下さい。



●JR京橋駅 南口から南へ600m ●京阪 京橋駅 中央口から南へ900m  
●地下鉄長堀鶴見緑地線 大阪ビジネスパーク駅④番出口から東へ750m  
※駐車台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。



ちびっ子体操

お子さまの自立心、向上心をのばす教室です。  
音楽に合わせてダンスをしたり、  
遊具で遊んだり、  
鉄棒や平均台でバランス感覚を養います。

対象 1歳6か月～就園前  
日時 木曜日  
10:00～11:10  
会費 5,120円(2か月8回)  
※保護者の安全管理のもとご見学いただけます。



広い体育館でのびのび動きます。

クレオ大阪東の子育てに関する一時保育付き講座

ノーバディーズパーフェクト～完璧な親なんていない～

5月28日～7月16日(全8回)

毎週水曜日 10:00～12:00

0歳から5歳までの子どもを持つ親のための、カナダ生まれの一時保育付き親支援  
プログラムです。はじめから一人前の親などいけません。みんな周りからの助けを  
得ながら親になっていきます。子育て真っ最中の仲間とおしゃべりしながら、「子ど  
ものしつけについて」「生活習慣について」「イライラすること」など日ごろ気にな  
っていることや困っていることをテーマと一緒に考えます。お茶を飲みながら、自  
分に合った子育ての仕方を探してみましょう。

本を読む日(一時保育付読書タイム)

5月22日(木)、23日(金)

10:00～12:00/13:00～15:00

クレオ大阪東の情報・図書コーナーで普段ゆっくり読めない本や雑誌、映画を  
楽しめる「本を読む日」を、毎月2～4回開催しています。  
同じフロアに保育室がありますので、一時保育が初めての方も安心して  
一時保育デビューが出来ますよ。※館外へ外出はできません。



ママ♡コミュ

地域や近隣付き合いの希薄化により育児等の悩みを共有できる場が減少傾向にある  
ため、気軽に立ち寄れる場を設け、同じような状況下にある親同士の交流を深め、  
今後の子育てに役立てられるよう月1回テーマを決め、講座を開催しています。

※3講座とも事前申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。  
クレオ大阪東 TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500

城東区 子ども・子育てプラザ

こいのぼりを作ろう

カワイイこいのぼりを作ります。

日時 4月25日(金) 11:00～12:00

対象 乳幼児とその保護者

定員 70組(先着順)

事前申込なし

お問合せ 子ども・子育てプラザ TEL/FAX 06-6933-2880

城東図書館

平成26年度子ども読書の日記念事業

城東図書館 春のこども会

日時 4月27日(日) 14:00～15:00

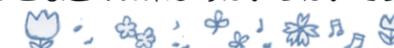
場所 城東図書館 おはなしのこべや

定員 50名(当日先着順)

※くつ袋を持ってきて下さい。

城東絵本の会のみなさんによる人形げきや大型絵  
本の読み聞かせなどのお楽しみがいっぱいです。

お問合せ



大阪市立城東図書館 TEL:06-6963-5680 FAX:06-6963-5688

城東区子育て情報メルマガ会員募集中です

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に空メールを送信して登録すると毎月27日に配信されます。

※ mobilesoushin@mmag.city.osaka.lg.jp からメールが届きます。受信できるように設定してください。

お問い合わせ 登録に関すること: 城東区役所総務課 ☎06-6930-9091 Fax06-6931-9999

内容に関すること: 城東区保健福祉センター保健福祉課 ☎06-6930-9857 Fax06-6932-1295



バーコードリーダー機能付き携帯電話をお持ちの方は  
上記QRコードを読み込んで空メールを送信できます。