10月イベントカレンダー

お休み　ピックアップ記事あり
◆申し込み必要　★有料　詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している新型コロナウィルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	土	◆自由遊び	通常利用は予約なしで利用可能 午前 9:30～11:30 午後 12:30～14:00	予約不要・人数制限なし 1家庭につき保護者は1名 (今後の状況により、変更の可能性あり) 9:30～12:00 13:30～16:00 引き続き、来館時のお願い ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒		当面の間、事前予約・入替制 ①10:00～11:00 ②11:45～12:45 ③13:30～14:30 (1組につき保護者1名) 来所または電話で予約受付		当面、午前10:00～11:30、午後13:00～14:30 各8組、入替制、電話予約 ●いつでも身体測定できます		◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)定員8名	●火～金曜10:00～19:00 (第3木曜は休館) ●土日祝、7/21～8/31の月曜 10:00～17:00
2	日									ボディケアと骨盤矯正。産前産後の体を癒し整える時間。 ※ひろばは通常通り利用できます。	
3	月		定員12組				◆ひよこちゃん 紙ねんどで足型アート 10:30～11:30 9/26～受付	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)			
4	火	◆自由遊び	◆園庭あそび9:30～11:00 ※通常利用12:30～14:00	◆ブックスタート 10:15～10:45					ふれあいマッサージ10:30～11:30 まんまのお話し14:00～15:00	助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)	
5	水			絵本読み聞かせ 11:00～11:20	◆ブックスタート 10:30～パスタオル・引換券をご用意ください	◆0歳児あつまれ～♪ ～10/4受付		◆大人のクラフト 小物入れを作ろう(午前・午後)定員5名	子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆歌おうあそぼう 10:30～11:00 先着6組	水曜おたのしみ会 14:30～15:30(当日先着20名)
6	木	身長・体重測定 9:00～11:30 13:00～ 14:30 15:00～16:45	◆ブックスタート10:00～10:30 ※通常利用12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	＼利用時間が変更になりました／ ●通常利用(入替制、電話予約) 午前 9:30～12:00 午後 13:30～16:00 ＜利用方法＞ ●電話予約は前日17時まで(1週間前から受付) ●午後、定員に満たない場合は当日12:00までに電話予約いただければ利用可能。 ●1週間につき、2～3回まで予約出来ますが、キャンセルされる場合は、必ず連絡して下さい。(週は火曜から日曜まで)	◆1歳児あつまれ～♪ ～10/4受付	10:30～11:30 13:30～14:30	◆ブックスタート 13:30～14:00		水曜おたのしみ会 14:30～15:30(当日先着20名)
7	金	◆いもほり 10:30～11:30 13:30～14:30 9/22～30受付(各10組)		0歳ひろば(午前)		◆ブックスタート 10:30～11:00(8組) 1歳未満児対象・電話予約	◆お楽しみの日♪ 紙ねんどで手型アート9/29～受付	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)		◆うたたねスペシャル 10:30～11:30 先着6組	10:30～11:00 14:00～14:30 (各回先着20名)
8	土						当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00～15:00				◆えほんのひろば 10/1～前日まで受付
9	日	◆自由遊び						澗り台・トンネル・くるくるフラフープ・マットのお山など。 ※通常の玩具もあります。			
10	月		①9:30～10:30 ②10:40～11:30					◆ひろばランド ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)			
11	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才未満)定員10組 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)		◆2歳児あつまれ～♪ ～10/4受付	◆ブックスタート 10:30～11:00(定員5組)	※10/10は8/3の振替日開所		◆親子安全講座 10:30～11:30 先着6組	
12	水	◆ベビーリトミック ◆キッズリトミック 9/28～10/5受付(各10組)	避難訓練10:00～10:30 ◆製作あそび10:30～11:30定員6組 ※通常利用12:30～14:00				◆英語で遊ぼう♪ 14:00～14:20 10/5～受付			通常利用 予約不要・定員7組 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 5組以上の混雑時は、1時間程度での入れ替わりをお願いします。	
13	木			1歳ひろば(午前)		◆絵本の読み聞かせ会 10/3～受付 ※先着順	定員5組	①13:00～14:30(ねんねの赤ちゃん) ②15:00～16:30 ※すくすく開催の時			
14	金	自由遊び【事前予約制】 9:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:45 急遽お部屋や人数制限等、変更することがあります。HPの閲覧または電話でお問い合わせください。		0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00～12:00【予約優先】	①10:00～10:30(2歳以上) ②11:15～11:45(1歳以上～2歳未満) ③13:30～14:00(1歳未満)	◆絵本読み聞かせ会 10:30～10:50	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)		
15	土				通常のご利用予約可能です			◆パパiku Day (午前・午後) ママと子どもさんでもOK		◆ブックスタート 13:30～14:00 先着5組	
16	日			来月のイベント予告 11月 2日・9日・16日(水) ◆2歳親子教室【3回連続】 10:15～11:30(定員10名) 10/17～21受付 ※応募多数の場合は抽選		～冬の過ごし方～ 看護師より冬の感染症やスキンケアについてわかりやすくお伝えします。質疑応答もありますので、不安を解消し冬にそなえましょう。 13:30～ 定員5組	10:30～11:30 10/11～受付(定員5組)				
17	月		①9:30～10:30 ②10:40～11:30		バスタオルをご用意ください ※生後3ヶ月～12ヶ月の赤ちゃん対象です		◆ベビーマッサージ ◆ひよこちゃんタイム	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	育児相談 13:00～14:00		
18	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才以上)定員10組 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00～10:30				わくわくアート10:30～11:30 まんまのお話し14:00～15:00	譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット	
19	水	おたんじょう記念でだたスタンプ 9:00～11:30 13:00～ 14:30 15:00～16:45	◆はじめてのお誕生会(10月生まれ) 10:00～11:00 定員5組～10/18受付 ※通常利用12:30～14:00	◆子育て講座ミニ絵本作り 10:15～11:30(定員10名)9/26～30受付 ※応募多数の場合は抽選 ※午前はひろばお休み		◆子育て講座 10/11～受付 ※先着順		◆おはなし列車 (午前 1歳以上・午後 1歳未満)	子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	くるくるマーケット 午後	水曜おたのしみ会 14:30～15:30(当日先着20名)
20	木		◆ホールあそび9:30～11:00 ※通常利用12:30～14:00	1歳ひろば(午前)			◆大内先生の育児相談会 13:00～15:00	①13:00～14:30(ねんねの赤ちゃん) ②15:00～16:30 ※すくすく開催の時		◆産後のスッキリヨガ 10:30～11:00 先着6組	
21	金	◆親子たいそう 10:30～11:30 10/7～14受付(10組)	定員15組	0歳ひろば(午後)	●イベント利用(電話予約) 先着8組 ＜利用方法＞ ●前日まで予約可能です。 ●毎月1回行うイベントの予約は、ひとつに限ります。 ●2つ以上予約したい場合は、キャンセル待ちとして対応させていただきます。 ●イベント(子育て相談は除く)がある場合は、通常のご利用予約ができません。	◆身体測定 午後の身体測定は看護師来所		◆ブックスタート(午前) ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)	子育てママのためのアロマケア ママとお子様が元気になる栄養の話し		
22	土		ぽかぽかはお休みです。 ◆あそぼう会(ホールあそび) 10:00～11:00 定員10組							助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)	
23	日						11:00～11:30				10:30～10:50 11:10～11:30 (各回先着10組) 赤ちゃんとその保護者
24	月		定員12組			ハロウィンバッグを作ったり、写真を撮ったりします。 ①10:00～10:30(1歳半以上) ②11:15～11:45(1歳～1歳半未満) ③13:30～14:00(1歳未満)	◆ひよこちゃん身体測定 ◆身体測定14:00～14:30	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	育児相談 13:00～14:00		
25	火	◆自由遊び	◆園庭あそび9:30～11:00 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)				◆親子製作 ハロウィンバッグ(午前・午後)	産後のヨガトレ 10:30～11:30(先着5組)	助産師相談 午前のみ(発育相談・体重測定など)	◆えほんでにっこり(^^) 10/1～前日まで受付
26	水	◆ブックスタート 10:00～10:30 前日までに予約(定員10組)	◆手作りおもちゃ① 9:30～11:00 定員5組 ※通常利用12:30～14:00	看護師来館10:00～11:00 (身体測定・健康相談等) ※日程変更や中止の場合も有り	◆親子あそび 11:00～11:30(0～3歳児対象)	◆ハロウィン製作 10/18～受付(各5組)	◆双子ちゃん交流の日♪ 10:00～12:00	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)		◆発達相談・家族相談 ①13:00 ②14:00 定員2名	図書館に出現！ 街のお風呂屋さん
27	木		◆手作りおもちゃ② 9:30～11:00 定員5組 ※通常利用12:30～14:00	1歳ひろば(午前)			◆貼って～♪ 塗って～♪ 壁面制作の日(先着10名)	1歳以上	歌であそぼう 10:30～11:30		
28	金	◆ハロウィン 10:30～11:30 10/14～21受付(15組)		0歳ひろば(午後)	◆親子体操 10:00～1歳以上 10:20～1歳未満	◆誕生日会 10:30～ 10/21まで受付		◆JET先生による英語であそぼ(午前) ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)	子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆★わくわくアート 午前のみ 先着8組	銭湯文化をテーマにした展示を行います。 10:00～17:00 城東図書館 多目的室 申込不要 (当日入口で名前と連絡先を記入) 共催:牛乳石鹸共進社株式会社
29	土				年齢に合わせてご参加ください	10月生まれの誕生児の参加をお待ちしています！	◆パパの日	★10/3(月)～15(土)の予約は 9/19(月)～予約受付 ★10/17(月)～31(月)の予約は 10/3(月)～予約受付 ★11/1(火)～19(土)の予約は 10/24(月)～予約受付			
30	日						10:30～11:00 13:30～14:00				
31	月						◆ハロウィン仮装パーティー &親子製作	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)			

皆でハロウィンを楽しみましょう♪ 仮装して参加すると盛り上がるかも！？ 就学前までの乳幼児の親子対象 3Fホール
※保護者は1名でお願いします。但し、兄弟・姉妹・双子の場合は職員にご相談ください。

クレオ大阪東のイベント★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

クレオ大阪東 SDGsフェスタ

SDGs（持続可能な開発目標）にちなんだイベントを行います。
講演や歌の発表、ワークショップや販売など楽しみながらSDGsについて一緒に考えましょう。

- 日時　10月22日(土) 11:00～16:00
- 場所　クレオ大阪東
- 対象　どなたでも
- 参加費　入場無料 ※材料費が必要な場合があります。
- 申込　入場制限を行う場合があります。詳しくはHPをご覧ください。

クレオ大阪東
(大阪市立男女共同参画センター東部館)
城東区鴫野西2-1-21
TEL.06-6965-1200
FAX.06-6965-1500
www.creo-osaka.or.jp/east

クレオのホームページはこちら

社会福祉協議会のイベント★

城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153

要申込

親子カフェ

保育士・栄養士の先生と学びませんか？
10月のテーマは「旬の食材を活用したおやつの提案」。
旬の食材で秋の味覚を感じましょう。

- 日時　10月26日(水) 10:00～11:30
- 場所　城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
- 対象　就学前の乳幼児のおられる親子
- 定員　10名(申込先着順)
- 申込　要予約 TELにてお申し込みください
- 問合せ　城東区社会福祉協議会(城東区在宅サービスセンターゆうゆう) 城東区中央2-11-16 TEL.06-6936-1153

子育てサロン一覧

各サロンの詳細はこちらから

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪	プッチクラブ	第2・4水曜／10:30～11:30／諏訪憩の家
中浜	中浜にこにこクラブ	第2木曜／10:00～11:00／中浜憩の家
森之宮	トトロキッズ	第1・3木曜／10:00～11:30／森之宮3号館憩の家
東中浜	すくすく	第2・3木曜／10:30～11:30／東中浜公園集会所
城東	スキップ	第2・4火曜／10:30～11:30／城東福祉会館
鴫野	元気クラブ	第2・4木曜／10:30～12:00／鴫野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜／10:30～11:30／聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜／10:30～11:30／今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜／10:00～12:00／放出福祉会館
鯰江	このゆびとまれ	第1・3木曜／10:30～11:30／鯰江公園集会所
鯰江東	鯰江東ジャンボクラブ	第2・4金曜／10:30～11:30／鯰江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜／10:30～11:30／関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜／10:30～11:30／関目東老人憩の家
蒲	すみれクラブ	第1・3木曜／10:30～12:00／すみれ会館
榎並	榎並ぽっぽ会	第1・3火曜／10:30～11:30／榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜／10:30～11:30／成育公園集会所