

わくわく城東

令和5年
1月発行

今月注目の子育て情報紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

スタンプラリー「絵本プレゼント」 第2弾!開催します

今回は、お家の近くにある「子育てサロン」でもスタンプを押せるようになりました!ぜひこの機会に、子育て応援アプリ「わくわく」をダウンロードして、近くの子育てサロンに遊びに行ってみてくださいね。



令和5年
1月11日(水)~3月17日(金)

★実施施設
城東区内の子育て支援施設、子育てサロン、
図書館、区役所 34番窓口

★スレゾント引き換え期間
令和5年3月1日(水)~3月24日(金) ★対象
城東区在住の子育て世帯

※プレゼントがなくなり次第、終了します。
※プレゼントは区役所3階34番窓口でのお渡しとなります。

子育てサロンは申込不要で参加できます!



実施場所や
開催日時は
こちらから
ご確認ください。

参加
方法

城東区子育て応援アプリ
「わくわく」から
ご参加ください。
「子育てタウン」より
ダウンロードできます。



問い合わせ 城東区子育て支援連絡会・城東区役所 子育て支援室 TEL.06-6930-9068

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



ぞぞぞ 作: 森 あさ子 出版社: ポプラ社
2022年8月発行 20x20cm 24ページ

「ぞぞぞ」って、なにかが起ころうな、
そんな予感を感じさせるちょっと怖い印象
の言葉です。この絵本では「ぞぞぞ」とい
う後で、怪獣や、鳥や、雷などがどとんと現
れます。シンプルだけど大胆で、可愛らしい
のだけど迫力のある絵が楽しい絵本です。
びっくりするけど、やみつきになってしま
うような、不思議な魅力のある作品です。

子づれDEどうぞ

ママ会ランチにも利用しやすいお店☆

蒲生四丁目の粉もん
食べ放題があるお店。
「小さなお子様がいる
ファミリーにも安心して
利用してもらいたい
ので、楽しい仕掛けも
たくさん作っています」と
店主。席の鉄板に火を
つけずに料理提供し
てもらえるのも安心。
ベビーカーごとの入店
も離乳食の持ち込みもOKで、お子様プレート
もあります。入り口には夜店のように引き
やガチャガチャができる楽しい空間も設けられ
ています。



お好み・鉄板大衆居酒屋 **ほんくら酒場 蒲生店**
城東区蒲生4-22-4 2階
月 17:00~23:30 / 火~木 12:00~15:00、17:00~23:30 /
金土 12:00~15:00、17:00~翌2:30 / 日 12:00~23:00
不定休 【ほんくら酒場 蒲生店】で検索!
<https://bonkurasakaba-gamo.osusume-local.com/>

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
耳鼻咽喉科 はしもとクリニック、
ほんくら酒場 蒲生店

みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、
特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



おやこで楽しむ クッキング

子どもにとってクッキ
ングはワクワク体験。安全
に配慮しながらも、
できる作業は子どもに
任せましょう。一緒
に作ったものを食べる
と美味しさ倍増です!

おせち料理リメイク

◆黒豆でホットケーキ

ホットケーキミックスでホット
ケーキを作るときに、黒豆を入れま
す。栗きんとん
やカボチャを
混ぜても美味
しいですよ。



◆筑前煮でカレー

根菜がたっぷり入った煮物はカ
レーにぴったり。野菜に甘い味が
染み込んで
いるので、
少し大きめ
でもパクパ
ク食べられ
ます。



◆紅白なますで チラシ寿司

チラシ寿司の酢飯に細か
く刻んだ紅白なますを混ぜま
す。かまぼこや筑前煮を混ぜ
ても美味
しいですよ。



巻きずし

◆簡単ポウルで作る酢飯(4~5人前)

作り方

- 1 米 3合を硬めに炊く。
- 2 米酢 大さじ4、砂糖 大さじ3、塩 小さじ2 を耐熱容器に入れ
1分ほどレンジで加熱し、よく混ぜて完全に溶かす。
※寿司酢のように味付け済みで混ぜるだけのお酢の場合は90ml
- 3 ごはんをポウルに移し、すぐに②の寿司酢を回しかけ、
粗熱を取るためにうちわであおぎながら、切るように混ぜる。

子どもにうちわであおいでもらって、
一緒に作るのも楽しいですよ!

子どもが喜ぶ具材例

- ★コーンマヨ
- ★甘辛焼き肉
- ★あぶりサーモン
- ★ミートボール
- ★クリームチーズ



まちのお医者さん

[耳鼻咽喉科 はしもとクリニック]

「鼻水が1週間以上続いたら中耳炎
のリスクが高まります。中耳炎は痛
いとは限らないし、熱が出ないものもあ
るので注意が必要です。また、咳が続
く場合、鼻水が原因のことも多いの
で、気になる症状が続いたら受診して
ください」と、3人の子育て真っ最中の
橋本先生。受診時には、耳鼻のど以外
の相談でも、子育て経験をもとに対応
して下さる、話しやすい先生です。



鳴野西5丁目22-12 アマントリビエールシグ/1F
06-6969-1169 JR学研都市線・Osaka Metro
今里筋線「鳴野」駅より徒歩3分

Doc. 橋本 喜輝 先生
■ 経歴 ■ 2000年 兵庫医科大学
卒業 / 2007年 耳鼻咽喉科はしも
とクリニック開院

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! <http://www.city.chicago.jp> <http://www.city.chicago.jp>

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く)9時~17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068

