

わくわく城東

令和5年
2月発行

子育てサロン 一覧

子育てサロンは予約不要で ご利用いただけます!



みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

- | | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|---------------------------------------|
| 諏訪 | プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家 | 放出 | すまいるKID'S 第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館 |
| 中浜 | 中浜にこにこクラブ 第2木曜/10:00~11:30/中浜憩の家 | 鯉江 | このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所 |
| 森之宮 | トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家 | 鯉江東 | 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家 |
| 東中浜 | すくすく 第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所 | 関目 | わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F |
| 城東 | スキップ 第2・4火曜/10:30~11:30/城東福祉会館 | 関目東 | わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家 |
| 鶴野 | 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館 | 麓 | すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館 |
| 聖賢 | 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館 | 榎並 | 榎並ぼっぽ会 第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館 |
| 今福 | わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家 | 成育 | 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所 |

スタンプラリー「絵本プレゼント」 第2弾!開催します

今回は、お家の近くにある「子育てサロン」でもスタンプを押せるようになりました!ぜひこの機会に、子育て応援アプリ「わくわく」をダウンロードして、近くの子育てサロンに遊びに行ってみてくださいね。

スタンプラリー実施期間 **1月11日(水)~3月17日(金)**

★実施施設
城東区内の子育て支援施設、子育てサロン、図書館、区役所34番窓口

★対象
城東区在住の子育て世帯

★プレゼント引き換え期間
3月1日(水)~3月24日(金)

※プレゼントがなくなり次第、終了します。
※プレゼントは区役所3階34番窓口でのお渡しとなります。

問合せ 城東区子育て支援連絡会・城東区役所 子育て支援室 TEL.06-6930-9068



子づれDEどうぞ

お子様連れOKの
お店やイベントをご紹介します

子連れに優しい半個室の「焼肉食べ放題」



蒲生四丁目駅すぐにある焼肉屋さん。お子様ランチはもちろん、離乳食もあり、食べ放題メニューにコーンバターやポテトフライ、うどんなど、子どもの食べやすいものもたくさんあるので、まだお肉が食べられない子どもでも大丈夫。「ベビーカーの時

は少し段差があるので、お手伝いさせていただきます。他にも、何かあればお気軽にお声がけください。」と子連れで楽しめるお店づくりをされています。

テラスオーダーバイキング 焼肉 王道
城東区蒲生四丁目22-4 2階
06-6936-8929
ランチ12:00~15:30/ディナー17:00~23:00
定休日:月曜のランチタイムのみ
https://cpdining.co.jp/shop-list/oda/



発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、焼肉 王道

みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/



寒い日のおでかけ 外遊びや服装の ポイント



寒い日が続くと外に出る機会が減ってしまいますよね。でもお散歩や外遊びで適度に外気浴をすることは、免疫力の向上や呼吸器官の発達、生活リズムが整うなどのメリットがたくさんあります。比較的暖かい時間帯を選んで、無理のない範囲で散歩や外遊びを楽しみましょう。

寒い日の外遊び

- ★冬場は外でたくさん遊んでも熱中症や日射病になる心配も少ない。
- ★雑草も少なく虫に刺される心配がない。
- ★公園遊びも遊具が暑くならないので、安全に遊ぶことができる。ただし、体が冷えてきたと感じたら、おしまいにしましょう。



服装選びのポイント

★赤ちゃんとの外出は、抱っこ状態とベビーカーで使い分ける

赤ちゃんの場合は、抱っこ紐の中でママと赤ちゃんの体温の相乗作用で温度が上がるので、家の中での服装に1枚プラスするくらいで大丈夫。ママコートなどを使用すれば、親子とも温かくなります。

ただし、ベビーカーに乗せる時は、地面に近いほど気温が低くなることや、風が強いと体感温度が低くなることを配慮して、親よりも1枚多めに着させたり、ベビーカー用のフットカバーなどを利用するのもおすすめです。



★自分で動き回れるようになったら

インナーを重ねすぎると動きにくく、汗をかいても脱がせにくいので、コートの下にベストを着せるなど、アウターを重ね着させたほうが動きやすく、脱ぎ着もしやすいです。汗をかいた時のために着替えを用意しておくのもポイントです。



新刊よんでみて



ぶるばびぶーん 作:ささきしゆん 出版社:福音館書店
2022年10月発行 22x23cm 20ページ

「ぶるばびぶーん」と、くるまが走ります。とんとんスピードをあげて、信号で急停止!坂道、でこぼこ道、細い橋と走りますが、シンプルな線と色で、表情豊かに描かれます。道に合わせて変化するリズムミカルな文章も楽しく、くるまと一緒に「ぶるばびぶーん」と口に出して進んでください。

