

# わくわく城東

今月注目の子育て情報紹介  
**ピックアップ  
インフォメーション**

## 乳がん検診を受けましょう!

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多く、また年々増えてきています。早期に発見し、適切な治療を行うことで9割以上が治ると言われています。

予約制

### 乳がん検診のご案内

予約はこちら

対象	30歳代の女性で市民の方	40歳以上の女性で市民の方(2年に1回)
検査内容	超音波及び視触診	マンモグラフィ
費用	1,000円	1,500円
ところ	取扱医療機関	保健福祉センター 取扱医療機関

**保健福祉センター実施分**  
城東区保健福祉センター 保健福祉課(保健)  
TEL.06-6930-9882  
FAX.050-3535-8689

区で実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

**取扱医療機関実施分**  
取扱医療機関に直接お電話していただき、必ず「大阪市が実施しているがん検診」とお申し出の上、予約してください。

市内の取扱医療機関は大阪市ホームページでご覧いただけます。掲載の医療機関は変更となる場合がありますのでご了承ください。



### 城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



**チキカンガ** 作: 橋本 明日 出版社: こくま社  
2022年10月発行 18x18cm 26ページ

「チキカンチキカンチキカンガ」と陽気に進んでいくと、迷子が泣いていました。銅版画の刻線と柔らかな色彩の絵が楽しい時間を彩り、いつのまにか「チキカン」とリズムに乗っている絵本です。

### 子づれDEどうぞ

子ども大人もワクワクする ケーキと焼き菓子がいっぱい!



関目にあるパティスリーヨネは、素材の味を生かしたシンプルなケーキや焼き菓子がたくさん並ぶお店。キャラクタープレート付きのオーダーケーキは、子どもたちに喜んでもらえたらと始めたそうです。また、小麦アレルギー

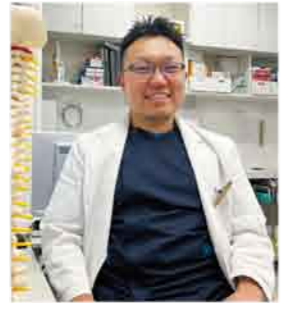
の子でも、ケーキを楽しんでもらえるように米粉のロールケーキも販売。焼き菓子も、子どもの目線の高さにずらりと並んでいて、カゴを持って好きなものを選ぶようになっています。

**PATISSERIE YONE (パティスリーヨネ)**  
城東区関目1丁目3-1 102 06-4255-3011 平日12:00~19:00/土日祝11:00~19:00(ケーキなくなり次第終了) 月曜定休  
Instagram @patisserie\_yonn/

### まちのお医者さん

#### [わたなべクリニック 整形外科・乳腺外科]

「肘が脱臼してしまう肘内障(ちゅうないしょう)。5歳までに多く、手を繋いで腕を振ったり、服を引っ張って脱がしたときなどの日常生活で起こります。パンザイを嫌がったり、腕をあげられないときは肘内障の可能性が高いので、焦らずに整形外科を受診してください」と、2児の女の子のパパでもある渡辺先生。とても気さくで、わからないことも丁寧に教えていただきました。



Doctor 渡辺 享永 先生  
城東区今福西1-9-3 メディカルアベニュー城東2F/3F 06-6932-6555 Osaka Metro長堀鶴見緑地線「蒲生四丁目」駅 ⑤番出口 徒歩30秒

■経歴 ■2011年 愛知医科大学医学部 卒業/2016年 大阪市立大学附属病院 整形外科(専任医)/2017年 府中病院 整形外科 医長/2021年5月 わたなべクリニック開院

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068  
編集 ■ 城東区.com  
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao  
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、わたなべクリニック 整形外科・乳腺外科、PATISSERIE YONE

### \*みなさまからの情報募集\*

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。  
<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>

### 子どもといっしょに考える防災マップ

# 防災対策

防災について考えるときは、大人の立場と子どもの立場で必要な対策を考えておく必要があります。「どんな防災対策をしておくか」を子どもと一緒に考えたり、避難時の注意や避難場所を子どもに教えたりと、防災に必要なことをこの機会に確認しましょう!

### 家にいるときに災害がおこったら

子どもがいることの多いリビングや子ども部屋の中で、安全な場所を確保しておき、万一来れる状態にしましょう。

★机の下にはものを置かず、すぐ隠れるようにする。

★子ども部屋の家具はなるべく少なくし、寝る場所の上に倒れることのないようにする。



★机やベッドは窓ガラスから遠ざける。

また、万一倒れても出入口をふさがないように配置を考える。

### 外出先で災害がおこったら

親と一緒にいないときに災害にあった場合を想定して、次のことを教えておきましょう。

★先生や身内の方など大人が近くにいる場合は、大人の指示にしたがって行動する。

★「地震や台風で避難が必要と言われたら〇〇に集合」と、家族全員で決める。

防災マップやハザードマップを事前に確認しておこう!



### 非常用持ち出し袋をチェック

- 水
- 非常食
- タオル
- 着替え
- 口腔ケア
- マスク
- レインコート
- カイロ
- 救急用品や常備薬
- 除菌アイテム
- ポリ袋
- 給水袋
- 懐中電灯
- ラジオ
- 電池、充電器
- マッチ(ライター)
- 軍手
- 新聞紙
- ガムテープ&油性ペン
- レジャーシート
- 万能ナイフ
- 貴重品
- 本やカードゲーム
- ぬいぐるみなど
- 安心できる大切なもの

※ここで紹介するのは一例です。子どもの年齢などに合わせて必要なアイテムを加えてください。