

5月イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
 ◆申し込み必要 ★有料 詳細は各施設にお問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

乳幼児向け食育イベント★
 城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153 要申込

親子カフェ

保育士・栄養士の先生と学びませんか？
 5月のテーマは「食から育む親子コミュニケーション」～こどもに「役割」を…～です。
 食を通して親子で楽しく過ごしましょう♪

日時 5月24日(水) 10:00～11:30
場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
対象 就学前の乳幼児のおられる親子
定員 10名(当日先着順)
申込 要予約 TELにてお申し込みください
問合せ 城東区社会福祉協議会(城東区在宅サービスセンターゆうゆう) 城東区中央2-11-16 TEL 06-6936-1153

クレオ大阪東のイベント★
 クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200 要申込

子育てママの朝ヨガ♪

～からだをリラックスして健康増進～

育児や家事に忙しい毎日がんばっているママたちへ朝、ちょっとひと段落した時間に自分のための癒しタイムはいかがでしょう？0歳児はママと一緒に！1歳児～未就学児は、一時保育をご利用ください。

日時 7月12日～8月9日 毎週水曜(7/26休講) 全4回 10:30～11:30
場所 クレオ大阪東 **受講料** 4,000円
申込 事前申込(先着順) 電話・FAX・来館・HPで受付
 クレオ大阪東(大阪市立男女共同参画センター東部館) 城東区鶴野西2-1-21 TEL 06-6965-1200 FAX 06-6965-1500 https://www.creo-osaka.or.jp/east/
★一時保育あり【要申込】
 一時保育対象年齢:1歳～就学前(有料 1歳～2歳11ヵ月 1人800円/1回、3歳～就学前 1人500円/1回) 申込締切:7月2日(日) 一時保育定員:5名

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ほかほか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 7レンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	月		定員12組						◆育児相談 13:30～14:30	火～土曜 10:00～12:00 13:00～15:00 Instagram ▶	●火～金曜10:00～19:00(第3木曜は休館) ●土日祝 7/21～8/31の月曜 10:00～17:00
2	火	◆自由遊び	◆園庭あそび9:30～11:00 ※通常利用12:30～14:00	◆ブックスタート 10:15～10:45		こどもの日の撮影会 10:30～14:30 ※撮影のみの利用			◆ふれあいマッサージ10:30～11:30 ◆まんまのお話し14:00～15:00		
3	水		通常利用は予約なしで利用可能 午前 9:30～11:30 午後 12:30～14:00	予約不要・人数制限なし(1家庭につき保護者は1名(今後の状況により、変更の可能性あり)) 9:30～12:00 13:30～16:00 引き継ぎ、来館時のお話し ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒		当面の間、事前予約・入替制 ①10:00～11:00 ②11:45～12:45 ③13:30～14:30 来所または電話で予約受付 受入人数が7組になります。	当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00～15:00	当面、午前10:00～11:30、午後13:00～14:30 各8組、入替制、電話予約 ●いつでも身体測定できます	月～金曜 10:00～15:00 イベントのみ要予約 Instagram ▶		
4	木										水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)
5	金	3階開放DAY 9:30～11:30									
6	土	◆自由遊び									
7	日	◆おもちゃ病院									
8	月		①9:30～10:30 ②10:40～11:30		バストイレをご用意ください ※生後3ヶ月～12ヶ月の赤ちゃん対象です			◆ひろばランド ◆ねねの赤ちゃんデー(午後) 13:00～14:00			
9	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才未満)定員10組 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00～10:30	◆2歳あつまれ～♪	◆ブックスタート 10:30～11:00				助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)
10	水	◆ベビーリトミック 10:00～10:30 ◆キッズリトミック 11:00～11:45 4/20～30受付(各10組)	◆製作あそび 10:00～11:00(定員6組) ※通常利用12:30～14:00	◆0歳親子教室① 10:15～11:30 ◆絵本読み聞かせ 15:00～15:20	◆ブックスタート 10:30～	◆1歳あつまれ～♪	◆英語で遊ぼう♪ 14:00～14:20				◆歌おうあそぼう 10:30～11:15 定員6組
11	木	身長・体重測定 9:00～11:30、13:00～14:30、15:00～16:45	◆ブックスタート10:00～10:30 ※あかちゃんデー12:30～14:00	1歳ひろば(午前)		◆0歳あつまれ～♪					
12	金	自由遊び(予約優先) 9:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:45	◆あかちゃんデー(対象年齢0才)とします。	0歳ひろば(午後)	◆親子体操 10:00～1歳以上 10:20～1歳未満	◆ブックスタート 10:30～11:00(8組) 1歳未満児対象・電話予約	◆絵本と仲良し 10:30～11:00		◆ねねの赤ちゃんデー(午後)	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆初めての離乳食講座 10:30～11:30 定員6組
13	土		5/13ほかはお休みです。 ◆あそぼう会(ホールあそび) 10:00～11:00 定員10組								◆ブックスタート 13:30～14:00 定員5組
14	日										えほんのひろば 10:30～11:00(当日先着20名)
15	月		①9:30～10:30 ②10:40～11:30			◆誕生日会 10:30～5/12まで受付	◆ひよこちゃん身体測定 11:00～11:30 ◆身体測定14:00～14:30		◆ねねの赤ちゃんデー(午後)		
16	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才以上)定員10組 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)		5月生まれの誕生日児の参加をお待ちしています!		◆英語であそぼう(1歳半以上優先) 14:00～15:00	◆まんまのお話し 14:00～15:00		ボディーケアと骨盤矯正。産前産後の体を癒し整える時間。 ※ひろばは通常通り利用できます。
17	水		◆ホールあそび 9:30～11:00(定員15組) ※通常利用12:30～14:00	◆0歳親子教室② 10:15～11:30	◆リトミック ①10:00～10:30②10:30～11:00		◆お誕生会(4・5月生まれ)	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)定員8名	水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)
18	木		あかちゃんデー 12:30～14:00	1歳ひろば(午前)		◆ママさんストレッチ 10:30～5/11～受付	◆ひよこちゃんお楽しみ 11:00～11:30 ◆お楽しみの日13:00～13:30	◆お誕生会(4・5月生まれ) ①13:00～14:30(ねねの赤ちゃん) ②15:00～16:30 ※すくすく開館の時	◆わくわくアート 10:30～11:30	◆★わくわくアート 午後 定員6組	
19	金	◆親子たいそう 10:30～11:30 5/5～12受付(10組)	◆手作りおもちゃ① 9:30～11:00(定員5組) ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00～12:00【予約優先】	◆身体測定 午後から看護師来所		◆ブックスタート(午前) ◆ねねの赤ちゃんデー(午後)	◆ママと子どもが元気になる 栄養のおはなし10:30～11:30		
20	土	3階開放DAY 9:30～11:30					◆パパの日	◆PAPAiku Day(ママでOK) (午前・午後)		◆育楽(イクラ)♪体づくり 10:30～11:30 定員6組	
21	日										
22	月										
23	火	◆自由遊び	◆はじめてのお誕生会(5月生まれ) 10:00～11:00～5/15受付(定員5組) ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)			◆ひよこちゃんベビーマッサージ 10:30～11:30	◆ねねの赤ちゃんデー(午後)	◆親子製作 (ケゴコガエル)午前・午後各5組	◆歌であそぼう 10:30～11:30	助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)
24	水	◆ブックスタート 10:00～10:30 前日までに予約(定員10組)	◆手作りおもちゃ② 9:30～11:00(定員5組) ※通常利用12:30～14:00	◆0歳親子教室③ 10:15～11:30		音楽をたのしみよう♪ リズムに合わせて身体を動かしたり、体操をしたりと遊びましょう。 ①10:30～11:00(1歳以上) ②13:30～14:00(1歳以下)	◆双子ちゃん交流の日♪ 10:00～12:00				◆助産師相談 午後
25	木	おたんじょう記念でスタンプ 9:00～11:30、13:00～14:30、15:00～16:45	避難訓練10:00～10:30 ※あかちゃんデー12:30～14:00	1歳ひろば(午前)			◆ひよこちゃん「栄養士の離乳食のはじめ方のお話し」 11:00～11:30	◆絵本ボランティアによる おはなしの会 10:30～(1歳以上)	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆くるくるマーケット 午後	
26	金	◆しゃぼん玉あそび 10:30～11:30 5/12～19受付(15組)		0歳ひろば(午後)		◆子育て講座 5/17～受付(各7組、先着順)	◆貼って・塗って・壁面制作の日	◆ねねの赤ちゃんデー(午後)			
27	土										
28	日										
29	月										
30	火	◆自由遊び	◆園庭あそび9:30～11:00 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)			◆ひよこちゃんタイム 10:00～12:00	◆ねねの赤ちゃんデー(午後)	◆育児相談 13:30～14:30	◆産後ヨガ 10:30～11:30	◆産後のスッキリヨガ 10:30～11:15 定員6組
31	水									◆ブックスタート 13:30～14:00	◆産達相談・家族相談 ①13:00②14:00 定員2名

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめぐり楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

各サロンの詳細はこちら ▶

諏訪	プチクラブ 第2・4水曜/10:30～11:30/諏訪憩の家
中浜	中浜にここクラブ 第2水曜/10:00～11:30/中浜憩の家
森之宮	トロキッズ 第1・3水曜/10:00～11:30/森之宮3号憩の家
東中浜	すくすく 第2・3水曜/10:30～11:30/東中浜公園集会所
城東	スキップ 第2・4火曜/10:30～11:30/城東福祉会館
鶴野	元気クラブ 第2・4水曜/10:30～12:00/鶴野会館
聖賢	聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30～11:30/聖賢会館
今福	わくわく 第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S 第1・3金曜/10:00～12:00/放出福祉会館
鏡江	このゆびとまれ 第1・3水曜/10:30～11:30/鏡江公園集会所
鏡江東	鏡江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30～11:30/鏡江東憩の家
関目	わんぱく356 第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124 第2・4水曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家
崖	すみれクラブ 第1・3水曜/10:30～12:00/すみれ会館
榎並	榎並ぼっぼ会 第1・3火曜/10:30～11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン 第2・4金曜/10:30～11:30/成育公園集会所

◆来月のイベント予告
 6月25日(日)11:00～11:30 ◆英語で絵本の読み聞かせ 定員20名(申込先着順) 3歳～(幼児・小学校低学年が主な対象) 5/28(日)10時から 電話・来館で受付