

わくわく城東

令和5年
6月発行

今月号の子育て情報紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

保活、応援します。

保育所ってどうやって入れるの？働いていないと入れないの？
申込みの方法がよくわからない！保育施設の利用の基本的な
手続きをわかりやすくご説明しますので、ぜひお越しください。

要申込
無料

保活とは…？
子どもを保育施設など
に入れる為に保護者が
行う活動のこと。

日時 令和5年 6月27日(火)・7月24日(月)・
8月29日(火) 全日10時～

場所 城東区役所 312会議室
(城東区中央3-5-45) **申込はこちら!**

定員 各日 30名程度 **申込** 事前予約制
大阪行政オンライン
システムよりご予約ください。

大阪市行政オンラインシステムの
利用者登録が未登録の方は、
まず「新規登録」を行ってください。
※利用者登録にはメールアドレスが必要です。



問い合わせ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) 区役所3階34番窓口 TEL.06-6930-9065

城東図書館 おすすめ **新刊よんでみて**

ねむいねむい



作: 西村 敏雄 出版社: 小学館
2023年2月発行 21x21cm 24ページ

夜になりました。みんなふとんにはいって寝ます。羊が1匹、うさぎが2匹…「ねむいねむい」といって動物が寝ます。ところが猫が10匹「ねむくないねむくない」、みんな「ねむいねむい」。おやすみなさい。

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

体育館を無料開放! 0歳から
年長さんまでが遊べる手作り遊具もある♪

創業50年の歴史があるマック体操クラブが、ママと子どものために体育館を無料開放しています。毎週月曜に子ども・子育てプラザさんはお休みなので、その日に場所を提供できれば始めたそです。



「子どもを遊ばせながら、ママ達が子育ての相談をしたり、情報交換する場にもしてもらえたら嬉しい」と教室長。すべり台やうんていなどの、子どもが遊べる遊具もあり、屋内なので気候も気にせず楽しめます。

マック体操クラス 緑橋教室の教室開放
城東区東中浜2-13-28 06-6969-0731 月曜10:00~12:00
※予約不要 ※出入自由 ※人数制限あり ※保護者の付き添い必要
<http://www.mactaisou.com/classroom/midoribashi/>
(開催日など詳細はHPをご確認ください)

まちのお医者さん

[医療法人 誠真会 関目病院]

「子どもの捻挫(ねんざ)が長引く場合は骨折の可能性がります。また、子どもの骨は水分が多いため、折れていても痛がらないこともあります。腫れたり、おもちゃで遊んでいて、ふとした時に痛がることがあれば受診してください」と、患者さんの怪我だけでなく痛みを理解したいと生活環境を聞いたり、動きを知るために様々なスポーツ観戦もする廣岡先生。休日は健康のためにゴルフをしているそうです。



城東区関目2丁目13-13 06-6931-3211
京阪本線「野江」駅から徒歩10分
<https://www.sekime-hp.jp/>

Doc. 廣岡 淳 先生
経歴 ■ 1982年 日本大学 医学部 卒業 /
1982年 大阪大学 医学部 整形外科 入籍 /
1990年 関目病院 整形外科

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区ドットコム
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
医療法人 誠真会 関目病院、
マック体操クラス 緑橋教室



みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、
特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



雨の日の おでかけ

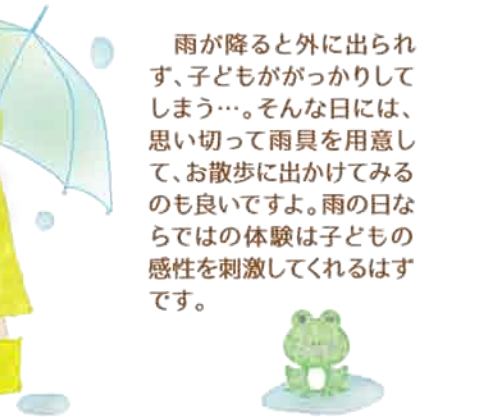
雨の日の散歩の楽しみ方

1 雨の日ならではの生き物を探してみよう
カエルやカタツムリといった雨ならではの生き物が見つかるかもしれません。

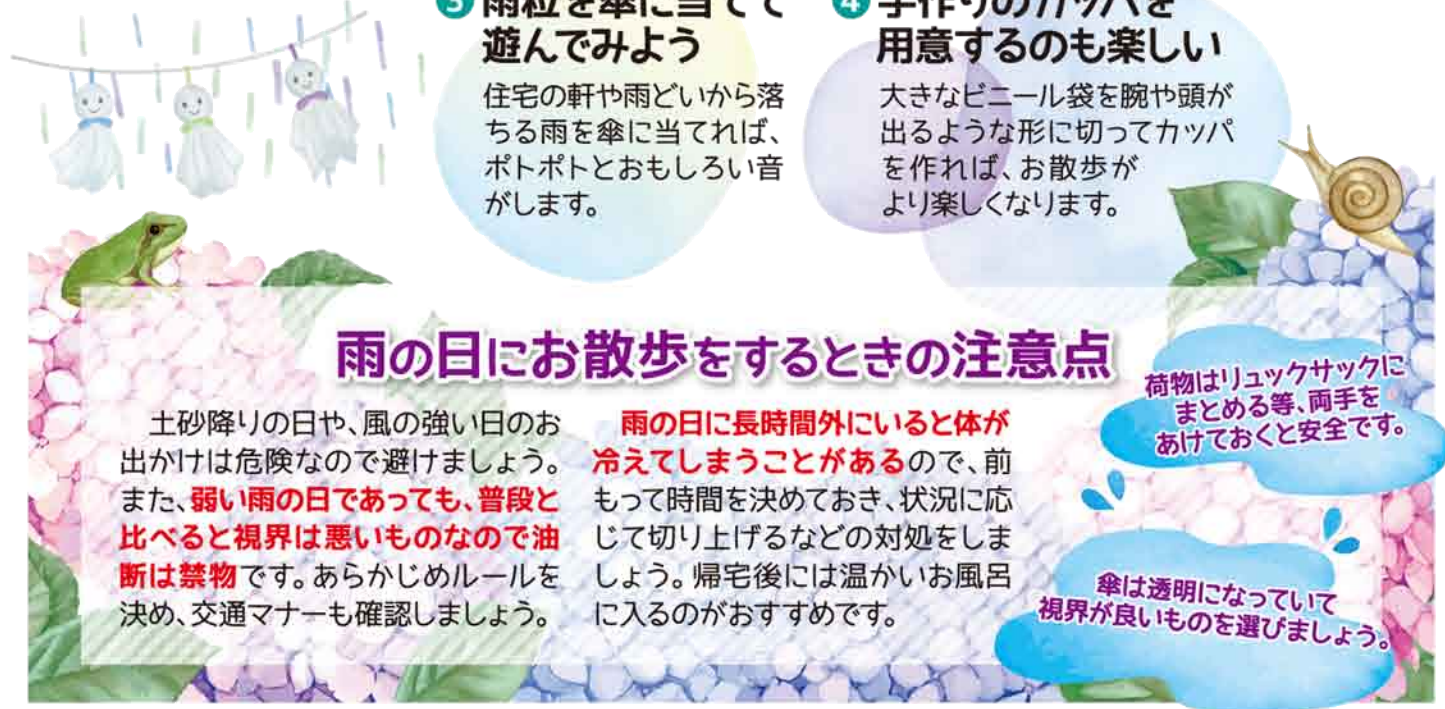
2 子どもは水たまりに入るのが大好き
長ぐつをはいて、水しぶきのパシャパシャはねる感覚を楽しんで。

3 雨粒を傘に当てて遊んでみよう
住宅の軒や雨といから落ちる雨を傘に当てれば、ポトポトとおもしろい音がします。

4 手作りのカッパを用意するのも楽しい
大きなビニール袋を腕や頭が出るような形に切ってカッパを作れば、お散歩がより楽しくなります。



雨が降ると外に出られず、子どもがっかりしてしまう…。そんな日には、思い切って雨具を用意して、お散歩に出かけてみるのも良いですよ。雨の日ならではの体験は子どもの感性を刺激してくれるはずですよ。



雨の日にお散歩をするときの注意点

土砂降りの日や、風の強い日のお出かけは危険なので避けましょう。また、**弱い雨の日であっても、普段と比べると視界は悪いものなので油断は禁物**です。あらかじめルールを決め、交通マナーも確認しましょう。

雨の日に長時間外にいると体が冷えてしまうことがあるので、前もって時間を決めておき、状況に応じて切り上げるなどの対処をしましょう。帰宅後には温かいお風呂に入るのがおすすめです。

荷物はリュックサックにまとめる等、両手をあけておく安全です。

傘は透明になっていて視界が良いものを選びましょう。

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談:予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 **問合せ** TEL.06-6930-9068

