

令和5年

# 10月イベントカレンダー

お休み ● ピックアップ記事あり  
◆ 申し込み必要 ★ 有料 詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントの開催や詳細については、  
 変更や中止になる場合もあります。参加される際はご確認ください。

### 乳幼児向け親子イベント★

## 親子カフェ

保育士・栄養士の先生と学びませんか?  
 10月のテーマは「旬の食材を活用したおやつ」の提案～簡単りんごレシピ～です。

**日時** 10月25日(水) 10:00~11:30  
**場所** 城東区在宅サービスセンターゆうゆう  
**対象** 就学前の乳幼児のおられる親子  
**定員** 10組(先着順)  
**申込** 要予約 TELにてお申し込みください  
**問合せ** 城東区社会福祉協議会 (城東区在宅サービスセンターゆうゆう) 城東区中央2-11-16 TEL.06-6936-1153

親子で楽しい時間を過ごしてみよう

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぼかぼか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいかく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350	
1	日	自由遊び ◆おもちゃ病院	9:00~14:00 通常利用は 予約なしで利用可能		火~日 入館 10:00~15:00 午前9:30~12:00 午後13:00~16:30 ホームページ	月~金曜 10:00~15:00 通常利用は予約不要 ホームページ	◆ひよこちゃん身体測定 11:00~11:30 ◆身体測定14:00~14:30	ひろばランド ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※2日 10:00~通常通り	◆育児相談 13:30~14:30	火~土曜 10:00~15:00 通常ひろば予約不要 Instagram	◆火~金曜 10:00~19:00 (第3木曜は休館) ◆土日祝/7/21~8/31の月曜 10:00~17:00	
2	月	お問い合わせは、おもちゃ病院のホームページをご覧ください										
3	火	自由遊び	◆庭園あそび 9:30~11:00 15組(雨天中止)	◆ブックスタート 10:15~10:45	バスオールド・引換券を持参してください	0歳あつまれ~(終日)	両方9/25~受付		◆ふれあいマッサージ10:30~ ◆まんまのお話し14:00~15:00	助産師相談10:00~15:00 (発育相談・体重測定など)		
4	水		◆製作あそび 10:00~11:00 6組	◆絵本の読み聞かせ(午前)	◆ブックスタート10:30~ ◆だっこで絵本	1歳あつまれ~(終日)	◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 9/27~受付		◆子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)	◆歌おう遊ぼう 10:30~11:15 定員6組	水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着20名)	
5	木	身長・体重測定 9:00~12:00 13:00~17:00	◆ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー12:30~14:00	1歳ひろば(午前)	各回10組・当日整理券配布 ①11:00~②11:20~	2歳あつまれ~(午前)			◆ヨガひろば10:30~ (6組)9/19~受付 ※11:30~通常通り	◆うたたねスペシャル 10:30~11:30		
6	金		毎週木曜12:30~14:00は あかちゃんデー(対象年齢0才)です。	0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30~11:00(8組)		ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り				
7	土	3階開放DAY 9:30~11:30		予約不要・人数制限なし 9:30~12:00 13:30~16:00	◆イベント利用 電話予約 先着10組 ＜利用方法＞ ●毎月1回行方イベントの予約は、1つに限りです。 ●2つ以上予約したい場合は、キャンセル待ちとなります。 ●イベント(子育て相談は除く)がある場合は、通常の利用予約ができません。	1歳未満児対象:電話予約		イベント日は10:00~15:00 ●ねんねの赤ちゃん ●第2・第3木曜は12:00~17:00 ●ねんねの赤ちゃんはあんよが できるまでの方がご利用できます ●いつでも身体測定できます	月~金曜 10:00~15:00 イベントのみ要予約 Instagram			
8	日	兄弟や姉妹などファミリーで遊べる時間を増やしたい親子のみの利用はできません。	◆あそぼう会(運動会に参加)10:00~									
9	月											
10	火	自由遊び 9/27~10/4 受付(各10組)	◆身体測定(1才未満) 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)								
11	水	◆ベビートニック10:00~ ◆キッズトニック10:45~										
12	木	雨天時10/18に延期 場所:館庭いも畑	あかちゃんデー 12:30~14:00	1歳ひろば(午前)	通常の利用可能	◆絵本の読み聞かせ会 ①10:30~11:00(1歳以上)6組 ②13:30~14:00(1歳未満)8組		大人のクラブ(変り着シアター) ①10:00~②13:00~ ※11:30~13:00通常通り	0歳じかん&プレ親 10:00~12:00 ※プレ親は要事前連絡	◆ピノキオ絵本で遊ぼう会の皆さんによる、楽しい人形劇です。 定員24名・当日先着順【参加無料】		
13	金	◆いもほり ①10:00~ ②11:00~ 9/29~10/6受付(各10組)		0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00~12:00【予約優先】	10/2~受付		ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)			
14	土	わくわく子育てフェスティバルに参加するための休業 ※ファミサポのみ開館します。			わくわくフェスティバル つどいの広場園庭にボニーが来るよ! 11:00~12:00 13:00~14:15							
15	日	自由遊び		来月のイベント予告 11月1日(水) ◆おやつ講座 10/10~13受付 11月8日(水) ◆子育て講座 ~絵本楽しいな!~ 10/16~20受付								
16	月											
17	火	自由遊び	◆身体測定(1才以上) 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00~10:30	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り		◆英語であそぼう 10:30~(1歳以上優先) 10/2~受付 ※11:30~通常通り	◆産後ヨガトレ10:30~(先着5名) ◆まんまのお話し14:00~15:00			
18	水	◆いもほり(予備日) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	◆ホールあそび 9:30~11:00 15組	◆子育て講座 10:15~11:30 ~9/29受付	◆リトミック ①10:00~10:30②10:30~11:00	◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 10/11~受付		◆保健師さんのお話 10:30~(手洗いについての実践) 10/2~受付 ※11:30~通常通り	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)	◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)	水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着20名)	
19	木	◆手作りおもちゃ① 10/2~受付 9:30~11:00 5組 あかちゃんデー12:30~14:00	◆手作りおもちゃ② 9:30~11:00 5組 10/2~受付	1歳ひろば(午前)				すくすく開催日 ※12:00~17:00通常通り	◆わくわくアート 10:30~(先着5名)			
20	金	◆親子たいそう 10:30~11:30 10/6~13受付(10組)		0歳ひろば(午後)		身体測定 午後から看護師来所		◆ブックスタート10:30~11:00(8組) ねんねの赤ちゃん11:00~13:00 ※13:00~15:00通常通り	◆ママと子どもが元気になる 栄養のおはなし10:30~	くるくるマーケット 13:00~14:45		
21	土	自由遊び 9:00~12:00 13:00~17:00 ホームページ			◆親子体操 14:00~1歳以上 14:20~1歳未満			パパiku Day(ママ子どももOK) 10:00~15:00				
22	日			来月のイベント予告 11月15日(水) ◆子育て講座 ~知っておこう!冬の感染症対策~ 10/23~27受付 ※応募多数の場合は抽選				10/23~31はハロウィン週間 お楽しみがあるかも?				
23	月							ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り				
24	火	自由遊び	◆はじめてのお誕生会 (10月生まれ) ~10/16受付 10:00~11:00 5組	0歳ひろば(午前)	絵本展	◆誕生会 終日 ~前日まで受付	◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 10/17~受付	◆親子製作(ハロウィンパック) ①10:00~②13:00~ ※11:30~13:00通常通り	◆歌であそぼう 10:30~11:30(先着5名)	助産師相談10:00~15:00 (発育相談・体重測定など)	えほんでいっこり(ハ)	
25	水	◆ブックスタート 10:00~10:30 前日までに予約(定員10組)		看護師来館(午前) 身体測定・健康相談					◆ブックスタート 13:30~14:00	◆発達相談・家族相談 ①13:00 ②14:00 定員2名		
26	木	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00~12:00 13:00~17:00	避難訓練 10:00~10:30 あかちゃんデー12:30~14:00	1歳ひろば(午前)						◆産後のスッキリヨガ 10:30~11:15 定員6組		
27	金	◆ハロウィン 10:30~11:30 10/13~20受付(10組)		0歳ひろば(午後)		ハロウィン撮影会 10:00~14:30 ※自由にお楽しみください	貼って~塗って~ 壁面制作の日(先着10名)	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)	10:00~15:00 助産師相談もできます		
28	土	ハロウィンを楽しみましょう! 仮装OK! 0歳~就学前の乳幼児の親子対象です。				簡単なハロウィン 製作をして、写真を 撮ります。仮装もOK! この日は撮影と製作のみで 自由遊びはありません。	◆パパの日				0歳じかん&プレ親 10:00~12:00 ※プレ親は要事前連絡	
29	日											
30	月							ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り	◆育児相談 13:30~14:30			
31	火	自由遊び	◆庭園あそび 9:30~11:00 15組(雨天中止)	0歳ひろば(午前)				◆ハロウィン お楽しみ会とお話列車 ①10:00~②13:00~				

### クレオ大阪東のイベント★

## クレオ大阪東 SDGs フェスタ

SDGs(持続可能な開発目標)にちなんでイベントを行います。  
 ホールイベント、ワークショップや販売など  
 楽しみながらSDGsについて一緒に考えましょう。

**日時** 10月28日(土) 10:30~16:00  
**場所** クレオ大阪東 **費用** 入場無料  
 ※材料費が必要な場合があります。  
**問合せ** クレオ大阪東 (大阪市立男女共同参画センター東部館) 城東区鷺野西2-1-21 TEL.06-6965-1200 FAX.06-6965-1500

クレオのホームページはこちら

### 「子育て支援ボランティア養成講座」のご案内

城東区の子育てを支えるボランティア活動をしていただける方を大募集!

**期間** 10月26日(木)~12月21日(木) 全8回(部分受講可)

**問合せ** 城東区子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

要申込 無料

### 子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

各サロンの詳細はこちらから

■ 藤原 ぷちクラブ 第2・4木曜 / 10:30~11:30 / 藤原の家  
 ■ 中浜 中浜にここクラブ 第2木曜 / 10:00~11:30 / 中浜の家  
 ■ 森之宮 トロキッズ 第1・3木曜 / 10:00~11:30 / 森之宮第一団地3号棟集会所  
 ■ 東中浜 すくすく 第2・3木曜 / 10:30~11:30 / 東中浜公園集会所  
 ■ 城東 スキップ 第2・4火曜 / 10:30~11:30 / 城東福祉会館  
 ■ 鷺野 元気クラブ 第2・4木曜 / 10:30~12:00 / 鷺野会館  
 ■ 聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜 / 10:30~11:30 / 聖賢会館  
 ■ 今福 わくわく 第1・3金曜 / 10:30~11:30 / 今福老人憩の家  
 ■ 放出 すまいるKID'S 第1・3金曜 / 10:00~12:00 / 放出福祉会館  
 ■ 鏡江 このゆびとまれ 第1・3木曜 / 10:30~11:30 / 鏡江公園集会所  
 ■ 鏡江東 鏡江東ジャンボクラブ 第2・4金曜 / 10:30~11:30 / 鏡江東憩の家  
 ■ 関目 わんぱく356 第2・4金曜 / 10:30~11:30 / 関目第2福祉会館2F  
 ■ 関目東 わんぱく124 第2・4木曜 / 10:30~11:30 / 関目東老人憩の家  
 ■ 豊 すみれクラブ 第1・3木曜 / 10:30~12:00 / すみれ会館  
 ■ 榎並 榎並ぼっぼ会 第1・3火曜 / 10:30~11:30 / 榎並福祉会館  
 ■ 成育 成育チルドレン 第2・4金曜 / 10:30~11:30 / 成育公園集会所