

わくわく城東

令和5年
11月発行

今月注目の子育て情報紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

第14回

城東区わくわく子育て クリスマスコンサート



大人も子どもと一緒に楽しめる気軽なコンサートです。
クラリネットカルテット、歌や人形劇など楽しいこといっぱい！ぜひお越しください！

日時 12月3日(日)
10:30~12:00 (10:00開場)

場所 城東スギタレストホール
(城東区民センター) 城東区中央3-5-45

各地区子育てサロン、
城東つどいの広場にて、入場券を販売中！

申込 1家族500円

※大人は2名まで参加可。子どもは高校生まで可。
※大人追加1名につき200円要。

★プログラム

第1部:「海女ぼ〜ら クラリネットカルテット」のみなさんの演奏
第2部:「キッズシアターかみふるせん」歌や人形劇の楽しいこといっぱい！

問合せ 各地区主任児童委員(各地区子育てサロン)
城東つどいの広場(城東区中央3-5-38) TEL 06-6931-4882 FAX 06-6931-4880



絵本で子育て!みんなで子育て! 応援スタンプラリー2023

子育てサロン、子育て支援施設に出かけよう!
対象の施設で、子育て応援アプリ「わくわく」からスタンプを
6個集めると、絵本またはミニエコバックがもらえます。
詳しくはアプリからご確認ください。

11月1日(水)~
令和6年1月31日(水)



ダウンロード
はこちら

問い合わせ 保健福祉課(子育て支援室)
TEL 06-6930-9068 FAX 050-3535-8688

子づれDEどうぞ

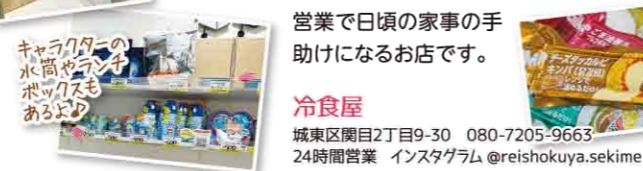
お子様つねにOKの
お店やイベントをご紹介します★

子育て世代の強い味方!
冷凍食品屋から雑貨まで24時間販売してるお店



スーパーには無い
選りすぐりの冷凍食
品が購入できる冷食
屋。券売機で料金を
支払う無人販売で、
子連れでも気軽に
ゆっくりお買い物
ができます。もちろ
んベビーカーごとの
入店も可能。また、子
ども用の水筒やお弁
当箱、おもちゃ、日
用雑貨など、様
々な商品を取り扱
っています。夕食に
あと1品欲しい、
洗濯用洗剤が急ぎ
で欲しいなど、24
時間営業で日頃の
家事の手助けに
なるお店です。

冷食屋
城東区開田2丁目9-30 080-7205-9663
24時間営業 インスタグラム@reishokuya.sekime



城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



かささして さく/え:三浦 太郎 出版社:童心社
2023年5月発行 18x18cm 24ページ

雨がぽつぽつと降ってきました。小さなすのこも、かぼちゃのかあさん、桃のねえさんも、おうちの兄弟もぽつとかささして、急いで帰ります。リズムにのった言葉の繰り返しの色とりわけにも秘密がありますよ。

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区ドットコム
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、冷食屋

みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、
特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



自分を癒して 子どもも笑顔に



子育て中のママは寝不足や疲れからホル
モンバランスが乱れてイライラすることが多
かったり、不安やあせりで悩んだりすること
も。でも、一生のうちで子どもの成長を間近で感
じられる時間は意外と短いもの。その貴重な時
間を楽しむためのコツを紹介します♪

子育てを楽しむコツ

- 細かいことは気にしない
- ほかの子と比べない
- 自分もいっしょに成長していくもの考える



ちょっと疲れたなと思ったら

- 自分自身を労わる
- ほかの保護者と交流して話す
- 家族や行政に相談する



子どもをかわいいと感じて抱きしめることもあれば、
イライラするときもあるのが子育て。頑張りすぎず、
子どもとの時間を楽しみながら過ごしましょう。

最後に...子育てで悩んだら、一人で解決しようとせず、気軽に相談してください。

★城東区保健福祉センター
子育て支援室
城東区役所3階 34番窓口
月~金曜 9:00~17:30
☎06-6930-9068

★中央こども相談センター
大阪市中央区森ノ宮
中央1-17-5
月~金曜 9:00~17:30
☎06-4301-3100

★児童虐待ホットライン
(24時間対応年中無休)
まずは一報、なにわっ子
0120-01-7285



■令和5年11月「城東区絵本読み聞かせ月間」子育てサロン イベント一覧

※子育て支援施設のイベントは
中面のカレンダーに掲載しています。

<諏訪> スッチクラス 11月22日(水)10:30~11:30 絵本を楽しもう!大型絵本の読み聞かせ	<放出> すまいるKID'S 11月17日(金)10:00~12:00 絵本貸し出し
<中浜> にこにこクラス 11月9日(木)10:00~11:30 絵本の読み聞かせ・絵本貸し出し	<鯉江> このゆびとまれ 11月2日(木)・16日(木)10:30~11:30 絵本貸し出し
<森之宮> トトロキッズ 11月2日(木)・16日(木)10:00~11:30 絵本貸し出し	<鯉江東> ジャンボクラス ①11月10日(金)10:30~11:30 ②11月24日(金)10:30~11:30 ①絵本を楽しもう(出前講座) ②絵本貸し出し
<東中浜> すくすく 11月9日(木)10:30~11:30 絵本を楽しもう(出前講座)	<関目> わんぱく356 11月10日(金)・24日(金)10:30~11:30 絵本の読み聞かせと絵本貸し出し
<城東> スキップ 11月14日(火)10:30~11:30 絵本を楽しもう(出前講座)	<関目東> わんぱく124 ①11月9日(木)10:30~11:30 ②11月25日(土)10:30~11:30 ①絵本のひろば・牛乳パックで手作り絵本 ②絵本貸し出し
<嶋野> 元気クラス 11月9日(木)10:30~12:00 絵本貸し出し	<董> すみれクラス 11月16日(木)10:30~12:00 大型絵本の読み聞かせ・絵本貸し出し
<聖賢> 聖賢キッズ 11月7日(火)10:30~11:30 絵本を楽しもう、絵本貸し出し	<榎並> 榎並ぼっぼ会 11月7日(火)10:30~11:30 絵本を楽しもう(出前講座)
<今福> わくわく 11月17日(金)10:30~11:30 絵本の読み聞かせ・絵本貸し出し	<成育> 成育チルドレン 11月24日(金)10:30~11:30 絵本と手遊び(出前講座)

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く)9時~17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068 FAX.050-3535-8688