

# わくわく城東

令和6年  
1月発行

## ピックアップ インフォメーション

### はじめての子育てによりそいます♪

「城東区0歳児家庭見守り支援事業」は、1人目のお子さんを養育されている家庭に支援員が訪問し、子育てに関する相談、情報提供、身体計測を行います。

**対象** 1人目のお子さんを養育されている家庭  
(または、2人目以降でもごきょうだいが保育施設に所属していない家庭等)

**内容** ●育児に関するご相談  
●子育てに関する施設・イベント等のご案内  
●お子さんの身長・体重測定

**期間** 3か月児健康診査終了後～  
1歳6か月児健康診査日まで

**申込** 申請書に記入の上、3か月児健康診査時もしくは区役所  
3階34番(子育て教育)までお申し込みください。  
(申請書は3階34番窓口、区ホームページより)

**回数** 1歳まで…月1回  
1歳～期間終了日まで…3か月に1回程度

**料金** 無料 詳しくはこちら▶▶▶



お問い合わせ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区中央3-5-45 TEL.06-6930-9068

## 絵本で子育て!みんなで子育て! 応援スタンプラリー2023

子育てサロン、子育て支援施設に出かけよう! 対象の施設で、子育て応援アスリ「わくわく」からスタンプを6個集めると、絵本またはミニエコバックがもらえます。詳しくはアスリでご確認ください。

**スタンプ期間** 11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

**原品引換期間** 令和6年1月17日(水)～31日(水) **対象** 城東区在住の子どもとその保護者

※景品の絵本は1世帯に1冊です。  
※絵本は0～3歳児のお子さん向けが中心となります。



問合せ 保健福祉課(子育て支援室)  
TEL.06-6930-9068 FAX.050-3535-8688

## 子づれDEどうぞ

子育ての経験から子連れで利用しやすいお店に



子育て中に周囲の人に迷惑になるかもと考え、飲食店になかなか行けなかったという経験から、子連れでも気軽に行けるお店を、とオープンされました。昼はランチやお弁当販売、夜は居酒屋として営業していて、昼夜どちらもおばんざい購入までできます。また、前日までに連絡すればアレル

ギー対応も可能。「子連れで行く時に不安なことがあれば、InstagramのDMからお気軽に連絡してくださいね」とおっしゃっていました。



目替わりのお弁当はボリューム満点!!  
おいでやあ  
城東区今福西4丁目1-25 11:30～14:30、17:00～21:00  
水曜定休 Instagram @oideyaa.1631

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068  
編集 ■ 城東区ドットコム  
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao  
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、おいでやあ

## \*みなさまからの情報募集\*

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/



## 子どもと楽しむ お正月

お正月といえば、各地で親しまれている料理やお遊び、行事などがありますね。ぜひ子どもさんと興味のあるものや楽しめるものを見つけてみませんか。



**1月1日 元日**  
年の始めを祝う日です。

### お雑煮

お雑煮の具には何を入れますか? 地域や家庭によって具材や味も様々です。



### お正月飾り

**鏡餅**…  
鏡餅は「鏡開き」に無病息災を祈っていただきます。



**門松**…  
飾りに使われる松や竹にも様々な意味がこめられています。



**しめ縄**…  
悪いことを寄せつけないという意味があるそうです。

門松やしめ縄は1月15日(小正月)にとんど焼き(とんど焼きなど呼び方は様々)で燃やすのが一般的です。

### お正月遊び

**凧あげ**…  
願い事、凧にのせて天まで届け～



**福笑い**…  
福をもたらず縁起物



**かるた**…  
たくさん絵柄で選ぶのも楽しいね!

### 1月7日 七草の節句

春の七草(せり、なずな、ごきょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ)を入れた七草がゆは、お正月のごちそうで、疲れた胃を休めると言われています。



**羽根つき**…  
1年の厄をはね、子どもの健やかな成長を願います。



## 新刊よんでみて



ぴよぴよどーこだ? 作: accototo 出版社: ポプラ社 2023年9月発行 15x15cm 22ページ

「ぴよぴよどーこだ?」と卵から生まれたひよこが、花やきのこ、お菓子や野菜のあいだにくれます。淡い色彩とシンプルな線の絵が白い画面に映えて、「いたいたいたね」と幼い子でも見つけやすく、楽しめます。ひよこたち以外にも、すべての場面に登場する動物がいますよ。さがしてみてください。