

1. 左専道不動寺
2. 諏訪神社
3. 蓮乗寺と鳴かずの蛙
4. 東本稻荷神社
5. 白山神社
6. 砲兵工廠跡地の石碑
7. 石山本願寺墓地跡
8. 宮内郷局の屋敷跡
9. 嶋野古戦場碑
10. 大日寺と宝篋印塔
11. 八劔神社
12. 八坂神社
13. 旧野崎道の跡
14. 室戸台風による遭難学童の碑
15. 皇大神宮
16. 今福の道標
17. 小女郎稲荷
18. 三郷橋の丸木船と祠
19. 巡航船の船着き場
20. 若宮八幡宮
21. 蒲生行者講
22. 空襲による遭難者供養の碑
23. 榎並講
24. 野江水神社
25. 榎並猿楽発祥の地の碑
26. 榎並城跡伝承地の碑
27. 須佐乃男尊神社（関目神社）
28. 明治天皇御駐蹕之跡碑
29. 大阪国技館の跡
30. 新喜多新田会所跡
31. 来迎寺



今月から、いよいよ「城東区の歴史を掘り起こす会」による連載が始まります。城東区の歴史に関する資料収集・聞き取りなどを行っているグループです。『城東区歴史よもやまばなし』（現在5号まで）として冊子にまとめてお楽しみに！

歴史で巡る城東区

子育て応援しちゃいます！
わくわく城東

発行・城東区役所 子育て支援室 06-6930-9857
編集・育児サークルシングルズ team_singlez@yahoo.co.jp
協力・城東区子育て支援連絡会

No. 13
6月1日発行

6月は食育月間です。
でも、そもそも「食育」ってなんでしょう？

「食育」とは、生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。



色々なものに「食育」ってついていてよくわからない…

第2次食育推進基本計画における食育の推進に当たっての目標値と現状値

	《第2次基本計画策定時の値》	《現状値》	《目標値（平成27年度）》
1. 食育に関心を持っている国民の割合	70.5%*1	74.2%*2	90%以上
2. 朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	週9回*1	週9.5回*2	週10回以上
3. 朝食を欠食する国民の割合	子ども : 1.6%*3 20歳代・30歳代男性 : 28.7%*5	子ども : 1.5%*4 20歳代・30歳代男性 : 32.4%*6	子ども : 0% 20歳代・30歳代男性 : 15%以下
4. 学校給食における地場産物を使用する割合	26.1%*7	25.7%*8	30%以上
5. 栄養バランス等に配慮した食生活を送っている国民の割合	50.2%*9	55.7%*2	60%以上
6. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実施している国民の割合	41.5%*1	40.2%*2	50%以上
7. よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心のある国民の割合	70.2%*1	73.0%*2	80%以上
8. 食育の推進に関わるボランティアの数	34.5万人*10	35.8万人*11	37万人以上
9. 農林漁業体験を経験した国民の割合	27%*12	31%*13	30%以上
10. 食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている国民の割合	37.4%*14	66.5%*2	90%以上
11. 推進計画を作成・実施している市町村の割合	40%*15	65.3%*16	100%

平成25年3月現在

語源

明治時代の軍医・薬劑師だった石塚左玄が、明治29年に著作『化學的食養長壽論』の中で「体育習育才育は即ち食育なり」と造語し用いたのが最初です。その後、明治36年に報知新聞に連載された村井弦齋の小説『食堂楽』で「食育」の言葉が使われて広まりました。

食育基本法

平成17年に成立した食育基本法全文

<http://www8.cao.go.jp/syokuiku/about/law/law.html>

内閣府 共生社会政策の食育基本法に関するHP

<http://www8.cao.go.jp/syokuiku/>

「食育」はなんとなくわかったけど実際にどんなことをすればいいの？ 具体例が右の図になります。→

内閣府 共生社会政策HP

「食育基本計画の詳細」ページより引用

図中の*1~16の引用資料名はHPにてご確認ください。

http://www8.cao.go.jp/syokuiku/about/plan/moku_gen/index.html

アレルギーの子もおいしく食育！

アレルギー表示の対象品目

表示を義務付けられている7品目
えび、かに、小麦、そば、卵（エッグ）、乳、落花生



城東区マスコットキャラクター「コスモちゃん」

表示を推奨されている20品目

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

（※ごまとカシューナッツが、平成25年9月20日に新たに追加されました。）

小麦、卵、乳を含まないケーキやパン、大豆を使わない味噌や醤油等様々な製品が作られています。アレルギー対応食品の取扱い専門店にご相談してみたいかがでしょうか？

城東区内でアレルギー対応食品を購入できるお店です。店頭がない商品のお取り寄せ・ネット購入もできます。

健康ストア 健友館



〒536-0008 大阪市城東区関目1-11-31
TEL・FAX 06-6930-4649 HP <http://kenyu-kan.jp/>
定休日 日曜・祝日
営業時間 10:00~19:00

よんでみてオススメ絵本
「やさいのちいさなようせいたち」

作・早坂優子 文・坂井総一郎
絵・佐藤直行 視覚デザイン研究所



ピーマン・キャベツ・トウモロコシ。野菜にはそれぞれ小さな妖精が住んでいます。のんびり屋さんに恥ずかしがり屋さん、実験好きに片付け上手などなど。14の野菜に秘められた妖精たちのお話を知ると誰もが野菜好きになるかもしれません。

おはに*くらぶ
くるみの会

布（主にフェルト）を使った安全で楽しい絵本・遊具などを制作しています。城東区内お住まいの方の子育て支援、障がい児の支援にお役に立てばうれしいなあ〜と、活動しているボランティアグループです。



保育所や幼稚園、子育てフェスティバルなどで実物をご覧になってみてください。



活動日
毎月 第2・4月曜日
14:00~16:00
活動場所
在宅サービスセンター「ゆうゆう」
3F ボランティアルーム
問合せ先
城東区ボランティアビューロー
06-6936-1153