

# わくわく城東

今月注目の子育て情報紹介  
ピックアップ  
インフォメーション

## 「大阪防災アプリ」 ぜひご活用ください!

このアプリでは、**気象警報、避難情報、避難所情報**などが確認できます。  
また、普段の備えとして**ハザードマップ、家族構成に合わせた備蓄品チェックリスト**などお役立ち情報も入手できます。  
子どもたちと備蓄品を用意したり、避難経路を散歩で通ったり、避難場所を家族で相談したり、日頃から防災を意識できるきっかけになると良いですね。

防災アプリについては、こちらからご確認ください。



## 「友だち」になろう! (大阪市LINE公式)

大阪市LINE公式アカウントの受信設定で、情報を「城東区」、カテゴリーを「こども・教育」を選択し、お子さまの年齢を登録いただくことにより、お子さまの年齢に合わせたイベントなどの情報をプッシュ通知にて受け取ることができますので、ぜひご利用ください!

大阪市  
「友だち」追加



または、LINEの友だち追加画面「検索」から「@osakacity」を入力し「大阪市」を友だち追加

受信設定方法



## 子づれDEどうぞ

お子様つねOKの  
お店やイベントをご紹介します

### 鉄板焼きホルモンと韓国料理のお店



周囲が気になりやすい  
半個室席

蒲生四丁目にある「鉄板焼き来夢羅がもよん店」。子連れでも利用しやすいように「お子様限定焼きそば」があり、幼児のジュースは無料提供されています。子ども用の食器ももちろん、無料Wi-Fiもあるそうです。「子連れで周りが気になる人は2階に半個室があるので、こちらでゆっくり食事をしていただけます。気軽に利用してくださいね」と店長の木村さん。親切でアットホームなスタッフさんばかりなので、気軽に声をかけられるのも安心です。



鉄板焼き 来夢羅 がもよん店  
城東区蒲生4丁目16-10 06-7777-5607 17:00~23:00  
月曜定休 インスタグラム @teppan.kimura\_gamo4

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068  
編集 ■■■ 城東区ドットコム  
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao  
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、  
鉄板焼き 来夢羅 がもよん店

## \*みなさまからの情報募集\*

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



## 春の散歩を 楽しもう

~3月に咲く花を探してみよう~

少しずつ暖かくなってきて、日中は春の訪れを感じる時期になってきました。春を探しながら散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか?



### タンポポ

城東区内で見られるタンポポは外来種のセイヨウタンポポが多いですが、大阪城公園や淀川河川敷では在来種のカンサイタンポポを見ることができます。



セイヨウタンポポ  
緑の部分が  
反り返っている



カンサイタンポポ  
緑の部分が  
閉じている



### 中浜下水処理場

城東区中浜1-17-10  
場内の「中浜せせらぎの里」周辺には約300本の桜があり、水の音を楽しむ水琴窟(すいきんくつ)や芝生広場もあります。

### 鯉江北公園

城東区今福西5-13  
通称「さくら公園」。公園を囲むように桜が植えられています。ドーム型遊具やすべり台、ブランコもあります。

城東区内には  
素敵なお花見スポットがたくさんあります。

### 城北川遊歩道

城東区古市2-1(滝の広場)  
城東区関目4-14  
(水と彫刻の広場)他  
川岸に遊歩道があり、川沿いに桜が植えられています。自転車等の乗車走行が禁止の歩行者専用道路です。



## 冷えに注意

暖かな日差しの中でも、長く外気に当たっていると体が冷えてしまうので、ベビーカーや抱っこ紐で赤ちゃんとお散歩を楽しむときは、アウターやブランケットを持って行くといいですね。

ただ暖かくしすぎると、かいた汗が原因で冷えてしまうこともあります。ベビーカーの赤ちゃんは背中汗をかいても気づきにくいので、こまめにチェックしてあげてください。汗を吸収するパットやガーゼを背中に入れておくと、汗をかいたときにさっと取り外せて便利です。

## 新刊よんでみて



そらめくんのこしょこしょこしょ 作: なかや みわ 出版社: 小学館  
2023年12月発行 18x19cm 26ページ

そらめくんのところへグリーンピースくん ピーナッツくんの背中をこしょこしょ!次々がやってきて「こしょこしょあそびてしてる?」「しーらない。どんなあそび?」とこちくすくって遊びます。読みながら、読んてから、思いきりこしょこしょしてください。