

平成 27 年 7 月 1 日 (水) から
児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。

近所の子が虐待を受けているようだ…
 つい子どもに辛くあたってしまう…
 子育てに悩んでいる人がいる…など

児童相談所
全国共通ダイヤル



※一部の IP 電話からはつながりません。 ※通話料がかかります。 ※連絡は匿名で行うことも可能です。 ※連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

189 番のご利用時間は平日 9 時～17 時 30 分です。
 それ以外の時間は児童虐待ホットライン 0120-01-7285 (24 時間対応・無料・年中無休) をご利用ください。

よんでみてオススメ絵本

「まま みてて」

作:まどか ななみ
 絵:宮西 達也
 出版社:ポプラ社



「まま ぼく ひとりでできるんだよ」
 そうってしんちゃんは…。

作者の「もっと子どもをみてあげてほしい」という想いから生まれた絵本です。
 お母さんは少しの間手を止めて、しっかり見てあげて、いっぱい褒めてあげてください。

見落としがちなお子さんのしぐさの瞬間瞬間がほのぼのした絵で表現されています。
 思わず「あるある(笑)」と共感してしまう一冊です。

防災の豆知識

防災頭巾について

学用品で馴染みのある防災頭巾ですが、用途によって使い分けるとより安全です。

頭部を守るものという、防災頭巾やヘルメットが手軽に入手できますが、これにも種類があるので、用途に合わせて準備するといわれています。

普段は座布団等として身近に置き、災害時には右下のイラストのようにかぶるもので、裏面に耐火布(銀色が多い)が張られているものが「防災頭巾」です。耐火布が使われていないものや手作り等「防災頭巾」以外の簡易なものは「簡易頭巾」と言います。

いずれも、火災の時に頭部を守り、髪の毛が焼けないように使用するものです。落下物等の衝撃から頭部を保護するには少々頼りないのでヘルメットが必要になります。

多くは避難所へ行くまでの道中にかぶるものだと思います。想定される危険に合わせて選びましょう。



ランドセルで頭を守る方法

おしりと足の裏を地面にしっかりとつけて、背中を丸めて座ります。ランドセルのカバーを頭に被せ、留め具部分を片手で持ちます。もう片方の手は地面につき、体が倒れないよう支えます。



机の下に入って頭を守る方法

おしりと足の裏を地面にしっかりとつけて座ります。対角線上の机の足を握ります。机が倒れないようにできるだけ机の足の上の方を握ります。



ランドセルで頭を守る方法は、防災アドバイザー 吉田亮一氏考案 写真提供 YY 防災ネット

子育て応援しちゃいます！ わくわく城東

発行・城東区役所 子育て支援室 06-6930-9857
 編集・育児サークルシングルス team_singlez@yahoo.co.jp
 協力・城東区子育て支援連絡会

No. 26
 平成 27 年 7 月
 発行

どうすればいい？水難事故

おぼれている人がいたら
 飛び込んで助けるべき？



慌てて飛び込んではいけません。おぼれている人はパニックになることが多いです。しがみつかれて引きずり込まれる恐れがあるため、どんなに泳ぎに自信がある人も陸から救助する方法を考えましょう。

おぼれている人は水しぶきを
 上げているのですぐ分かる？



おぼれている人は必ずしもバシャバシャと水面で暴れているわけではありません。ほとんど音も立てずに沈んでしまうこともあります。

おぼれている人がいたらどうすればいい？

- 落ち着いて、周囲に協力を求めましょう。
- 119 番に連絡します。(海の事故は 118 番)
- 浮くもの、長いものを探します。
 ペットボトル、ビニール袋、クーラーボックス、ビーチボール等
 ペットボトルやビニール袋は少し水を入れて重くすると投げやすいです。
- おぼれている人に声をかけ、落ち着かせましょう。
 おぼれた時は泳ごうとはせず、仰向けに浮かんで呼吸を確保し救助をじっと待ちます。

そもそも水難事故が起こらないようにすることが大切です。水辺では普段以上に子どもから目を離さないように意識してください。万一事故が起きたとしても被害が最小限になるよう準備し、危険な場所に近づかない、無理をしない、自然現象に注意するようにしましょう。

水が肺に入ることによって肺浮腫が生じ、救助された人が数時間後に重篤な状態になったり、亡くなったりする「二次溺死」の可能性があるので、その場で身体に異常がなくても必ず医療機関で診察を受けるようにしましょう。

強い日差しが当たり続ける夏！
 海水浴場の砂浜が熱くて裸足で歩けない！
 なんてことよくありますよね。
 直射日光で熱くなるのは砂だけではなく、
 うっかり触ってしまうとやけどの危険があるので注意してください。

意外な原因も！
やけどに注意しましょう！！



公園のタイヤの遊具
 金属素材ではないので油断しがちですが、触ると高温になっています。



すべり台

滑る斜面や、滑る時に掴まる手すり部分が高温になっています。

砂場の砂、鉄製の柵など。

駐車場や道路の鉄板部分 鉄の側溝の溝蓋 道路のアスファルト



小さい子どもは転んでもすぐには起き上がれず、両手をついてから体を起こそうとするのでやけどがひどくなる場合があります。



直射日光ではありませんがバイクのマフラーも高温で子どもが手をつく高さです。気を付けましょう。

かとりぐさ 蚊取草 植えてみました



今福保育園では、子どもが口に入れたりかぶれたりしないように、市販の虫よけシールやスプレー、リング等を極力使わないため、口コミで蚊除けに効くと言われているハーブゼラニウム(ニオイゼラニウム、センテッドゼラニウム)を栽培中です。

虫が嫌いな成分を含んでいるため、「蚊取草・かとりぐさ」「蚊連草・かれんそう」等の俗称で販売されていることがあります。今年の夏は虫刺されのがゆみから解放されるでしょうか。とても楽しみです。



栽培方法

土の表面が乾いてからたっぷり水を与えます。やや乾燥の状態を好むので水のやり過ぎに注意してください。繁殖力が強いので、挿し木で増えます。切って土に埋めておけば根が出ます。さらに成功させるには、切り口を少し乾燥させた状態で川砂にさしておくと良いそうです。

※科学的実証データは見つかりませんでした。あくまでも口コミ情報としてお楽しみください。
 ※ハーブの一種ですが、まれにかぶれやアレルギー症状が出る可能性があります。