

よんでみてオススメ絵本

「セッセとヨッコラ  
ヒョゴーどうくつのだんけん」



作:高島那生  
出版社:フレーベル館

犬のセッセと猿のヨッコラが繰り広げる  
お布団の中での洞窟探検。

あまりやる気のないヨッコラをセッセが  
追い立てながら、二人は奥へ奥へと進みます。

ところが二人はとうとうはぐれてしまい、  
いくら叫んでもヨッコラの返事はなく、  
ひとりぼっちになったセッセの耳に聞こえてくる  
のは、ヒョゴーという不気味な音だけ。

果たしてその音の正体は！?

WAKUWAKU カフェ

障がいのある人も、支える人も、地域の人も  
一緒に語り合える場所です。  
アロマ体験など特別企画の催しもあります。  
取材した次の回ではマジック  
ショーを予定していました。

初参加で緊張する取材班を  
皆さん笑顔とお茶で  
あたたかく迎えてくれました。

料金はかかりません。  
(イベント企画は参加費 100 円)  
毎月 2 回オープンしていますので  
気軽にお茶を飲みに行きませんか?  
ほっこりとした気持ちになれます♪



OPEN: 第 2 火曜日・第 4 金曜日  
13:00~16:00  
※詳細や特別企画の日程は下記へお問合せ下さい。  
WAKUWAKU 会議室  
城東区中央 1-8-30 パンション真紀 2F  
☎ 06-6934-5858



子育て応援しちゃいます!  
わくわく城東!

No. 29  
平成 27 年 10 月  
発行

発行・城東区役所 子育て支援室 06-6930-9857  
編集・育児サークルシングルズ team\_singlez@yahoo.co.jp  
協力・城東区子育て支援連絡会

どんぐりで遊ぶ前に…

コマやじろべえ、工作の材料など、  
どんぐりでおもちゃを作るのは楽しいですね。  
しかし、拾ってきたどんぐりはそのままにしておく  
虫が出たり発芽したりします。すぐに下処理をしましょう。  
いろいろ方法があるようですが、一般的なものを紹介します。

- ①まず、選別します。  
穴が開いているもの、割れているもの、  
水に放して浮くものは取り除きます。
- ②その後、下記のいずれかの方法で処理します。  
途中割れたりカビたりしたものも取り除きます。
  - 5~10 分ほど煮沸します。  
ひたひたの水の量で、沸騰してからどんぐりを入れます。  
長い時間水につけておくと、中の実が膨張して殻が  
割れてしまうので注意します。  
煮たらざるや新聞紙に広げて、乾燥するまで陰干しします。  
高温になっているのでやけどに気を付けましょう。
  - 一週間冷凍します。  
結露をこまめにふき取り、常温に戻して使います。  
広げて乾燥させるとさらに良いです。
  - 200 度に予熱したオーブンで 20 分ほど焼きます。

電子レンジは絶対使用しないでください。  
中の実が破裂する可能性があります。

みんな大好き!!

どんぐい!

どんぐりは「種子」ではありません。  
ブナ科の木になる「果実」です。

日本では縄文時代からどんぐりを食料としていた痕跡がありました。  
現在でもどんぐりクッキーやどんぐりラーメン、パンや焼酎など各地で  
味わえるどんぐり食品がたくさんあります。

スタジイ、ツブラジイはアクがほとんどなく、殻と薄皮を剥いて生で  
食べられます。  
スタジイ、ツブラジイやマテバシイ、シリブカガシなどのアクの少ない  
ものは、フライパンで少しの塩と一緒に殻ごと炒ります。殻と薄皮を剥いて  
塩をふって食べます。

他にもどんぐりコーヒーなど家庭で食べられる方法が知られています。

第 9 回 城東区わくわく子育てクリスマスコンサート

日 時: 平成 27 年 12 月 6 日(日)  
開場 10:00、開演 10:30~、終演予定 12:00  
場 所: 城東区民ホール  
城東区中央1-3-6 ☎ 06-6932-2000

プログラム

- 第 1 部 ピアノといろいろな楽器で絵本の世界へ!
- 第 2 部 音楽を聴こう! 金管五重奏
- 第 3 部 りずむズム! みんなでダダダ楽器

入場料: 1 家族 500 円(入場券をご購入下さい。)  
1 枚の入場券で 4 名までご入場いただけます。  
うち大人は 2 名まで参加可。子どもは高校生まで可。  
大人追加 1 名につき 200 円要。

10 月 1 日(木) 10 時 30 分から入場券販売開始  
販売場所: 各地区子育てサロン、城東つどいの広場

お問合せ: 各地区主任児童委員(各地区子育てサロン)  
城東つどいの広場 ☎ 06-6931-4882

☆ クリスマスコンサートの入場券 5 名の方にプレゼントします! ☆

応募方法

住所、氏名、電話番号、『わくわく城東』の感想を記入して  
下記アドレスにメールしてください。  
以前応募された個人情報は削除しています。  
過去当選した方もご応募していただけます。

team\_singlez@yahoo.co.jp

締切 10 月 31 日(土) 抽選・賞品発送 11 月 1 日(日)  
当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

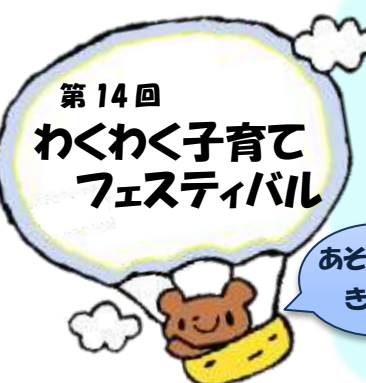
平成 28 年 4 月からの  
保育施設(保育所・認定こども園)  
保育事業(小規模保育事業所)の  
利用申込み受付が開始されました。

申込書受付は 10 月 15 日までです。

問合せ  
保健福祉センター保健福祉課(福祉)  
(区役所 2 階 21 番窓口)  
☎ 06-6930-9857

入場料無料、事前申込不要です。

日時 平成 27 年 10 月 10 日(土) 11:00~15:00  
雨天決行(暴風警報発令時は開催しません。)  
場所 城東区民ホール・蒲生中公園  
内容 ステージコーナー(パネルシアター、手品、親子体操、等)  
あそびコーナー(ミニアスレチック、ダンボール汽車等)  
子育て情報コーナー(『絵本で子育て! みんなで子育て!』  
スタンプラリー  
※会場内でのケガについては、応急処置は行いますが、  
一切の責任は負いかねますのでご了承ください。  
※当日撮影した写真は広報等に活用しますので、ご了承ください。



あそびに  
きてね!

「城東どんぐりまつり」

日 時: 平成 27 年 11 月 3 日(火・祝) 9:30~12:30  
場 所: 南関目公園どんぐり広場 ※雨天の場合は近くの屋内会場で実施します。(当日公園に案内表示)  
内 容: どんぐりころころゲーム、どんぐりクイズ、どんぐり工作、葉っぱの魚釣り、どんぐりつかみ、その他楽しい遊びがいっぱい!  
参加費: 100 円  
主 催: 城東どんぐりまつり実行委員会  
問合せ: ほっとステーション・しどろもどろ TEL06-6935-8386



クヌギ  
どんぐりの形: 丸  
殻斗: 細長く堅いヒゲ状  
葉: 長さ 10~18cm 幅 3~5cm



コナラ  
どんぐりの形: 細長い卵型  
殻斗: ウロコ状 杯型  
葉: 長さ 9~16cm 幅 4~6cm



カシワ  
どんぐりの形: 球に近い卵型  
殻斗: 細くて柔らかいヒゲ状  
葉: 長さ 10~30cm 幅 6~18cm



アラカシ  
どんぐりの形: やや丸い樽型  
殻斗: 同心円状 深い杯型  
葉: 10~19cm 幅 3~6cm

俗に「ぼうし」「はかま」と  
呼ばれる部分のことを  
「殻斗(かくと)」と言います。



シラカシ  
どんぐりの形: 卵型  
殻斗: 同心円状 深い杯型  
葉: 長さ 7~14cm 幅 2.5~4cm



マテバシイ  
どんぐりの形: 砲弾型  
お尻がへこんでいる。  
殻斗: ウロコ状 やや浅い杯型  
葉: 長さ 8~18cm 幅 3~8cm



ウバメガシ  
どんぐりの形: 細長い卵型  
頭の部分に毛が生えている。  
殻斗: ウロコ状 浅い杯型  
葉: 長さ 3~7cm 幅 1.5~3cm

南関目公園のどんぐり広場には  
7 種類のどんぐりの木があります。  
園内にはそれぞれのどんぐりの  
木の紹介の立て看板もあります。  
見つけられるかな?

写真と見分け方は  
「ちいさな森のどんぐり屋さんの HP」  
<http://dongurikorokoro.fc2web.com/index.html>  
にご協力いただきました。

食べる、遊ぶ、育てる、グッズ等々  
どんぐりに関する情報をすぐ  
研究して感動します!