

10月 イベントカレンダー

日	曜日	子ども・子育て プラザ Tel 6933-2880	城東つどいの広場 Tel 6931-4882	つどいの広場 だんだん Tel 6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ぼかぼか Tel 4255-4922	城東子育て 支援センター Tel 6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 Tel 6969-0005
1	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定			◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
2	金	◆親子たいそう		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会		0歳ひろば(午後)	
3	土	ブラバン工作					
4	日	おもちゃ病院					
5	月				製作あそび		
6	火	ワクワク3階 DAY!				◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	
7	水	秋の人形劇公演 当日10:00から先着50組	◆ブックスタート だっこで絵本 10:30 整理券配布		園庭あそび	「絵本の会」 読み聞かせ	
8	木	◆Let'sにがお絵♪		ボールプールで 遊ぼう		1歳ひろば(午前)	
9	金	◆いもほり		ボールプールで 遊ぼう		0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート
10	土						
11	日				あそぼう会 今福小学校にて運動会に参加		
12	月						
13	火			◆親子ヨガ 10/5 受付開始	身体測定 保健師来館 避難訓練 園庭あそび	0歳ひろば(午前)	
14	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				◆0歳親子教室	
15	木	おたんじょう記念辞スタンプ 英語であそぼう 当日14:00から先着35組	親子あそび			1歳ひろば(午前)	ボールプールの日
16	金	おたんじょう記念辞スタンプ				0歳ひろば(午後)	ボールプールの日
17	土		子育て相談				
18	日	◆★ものづくり講座 パフェづくり					
19	月						◆ベビーマッサージ 10/13 受付開始
20	火	ワクワク3階 DAY!	救命講習会		◆アレルギー講習会	0歳ひろば(午前) 離乳食講座	
21	水	◆ママカフェ ～笑って話してリラックス♪～ お子さんの一時保育できます			園庭あそび	◆0歳親子教室	
22	木	親子ピクス 当日10:30から先着35組	ふれあい遊び		◆手作りおもちゃ	1歳ひろば(午前)	
23	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			◆★ベビーマッサージ 10/14 受付開始	◆10月生まれ はじめてのお誕生会	
24	土	おはなし会					
25	日						
26	月					保育所の 庭であそぼう	
27	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			◆ホールde リズムあそび	0歳ひろば(午前)	避難訓練
28	水	◆ブックスタート ワクワクえほん DAY♪ 当日先着30組			園庭あそび	◆0歳親子教室	
29	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	親子体操	★手がた・足がた スタンプ		1歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10/22 受付開始
30	金	ハロウィン 当日先着70組				0歳ひろば(午後)	
31	土						

はお休みです。 ◆は申し込みが必要です。 ★は有料です。

日	曜日	城東図書館 Tel 6963-5680	城東区民ホール Tel 6932-2000	クレオ大阪東 Tel 6965-1200
1	木			
2	金			女性のための 悩み相談 電話相談 06-6770-7700 総合相談受付 (問合せ・面談済) 06-6770-7730
3	土			
4	日			
5	月		◆★ピラティス講習会 ◆★ラフター (笑い)ヨガ	
6	火	おやこでたのしむ えほんのひろば		
7	水	水曜おたのしみ会	◆★木蘭花架拳と 中国の健康医療体操 ◆★癒しのリラックスヨガ	
8	木	プーの会 (大人が子どもの 本を読む読書会) 『ほうすけのひよこ』	◆★リズム体操	◆女性のための お仕事相談(キャリア)
9	金			
10	土	えほんのひろば		
11	日			
12	月	10時～17時開館		
13	火	おやこでたのしむ えほんのひろば		
14	水	水曜おたのしみ会	◆★癒しの リラックスヨガ	
15	木			
16	金			
17	土			
18	日		◆★子どもから大人まで みんなで踊ろうフラダンス	
19	月			
20	火	おやこでたのしむ えほんのひろば	くらしの知っ得! 無料相談会	◆★11月5日～26日 「親子でふれあう ベビーママヨガ」を 開催します。 (要申込)
21	水	水曜おたのしみ会		
22	木			
23	金			
24	土	牛乳パックで 灯ろうづくり!	オータムコンサート	クレオフェスタin クレオ大阪東 (一部有料あり)
25	日			
26	月			
27	火	おやこでたのしむ えほんのひろば	◆★スマートフォン 使いこなし術～入門編～ ◆★木蘭花架拳と 中国の健康医療体操	
28	水	水曜おたのしみ会		
29	木		◆★リズム体操	◆本を読む日 一時保育付き読書タイム 申込み締切 10月21日
30	金			
31	土			◆女性のための お仕事相談(起業)

子育てサロン

〈諏訪地区〉 ブッチクラブ 第2・4水曜 10:30～12:00
〈中浜地区〉 中浜にここクラブ 毎週木曜 10:30～12:00
〈森之宮地区〉 トロキッズ 第1・3木曜 10:00～11:30
〈東中浜地区〉 すくすく 第1・2水曜 10:30～12:00
〈城東地区〉 スキップ 第2・4火曜 10:30～12:00
〈鳴野地区〉 元気クラブ 第2・4木曜 10:30～12:00
〈聖賢地区〉 聖賢キッズ 第1・3火曜 10:30～12:00
〈今福地区〉 わくわく 第1・3金曜 10:30～11:30
〈放出地区〉 すまいる KID'S 第1・2・4金曜 10:00～12:00
〈綾江地区〉 このゆびとまれ 毎週木曜 10:30～11:30
〈綾江東地区〉 綾江東ジャンボクラブ 第2・4金曜 10:30～11:30
〈関目地区〉 わんぱく356 第2・4金曜 10:30～11:30
〈関目東地区〉 わんぱく124 第2・4木曜 10:30～11:30
〈董地区〉 すみれクラブ 第1・3木曜 10:30～12:00
〈榎並地区〉 榎並ぼっほ会 第1・2・3・4火曜 10:30～12:00
〈成育地区〉 成育チルドレン 第2・4金曜 10:30～12:00

牛乳パックで灯ろうづくり!

10月31日(土)に開催する  
キャンドルナイト in 城北川でともし  
灯ろうを手作りしましょう!

日時 10月24日(土)13:00～14:00  
場所 城東図書館おはなしのこべや  
参加費 無料  
持ち物 くつを入れる袋  
※このイベントは入れ替え制です。  
(会場に一度に入れるのは20名までです。)  
※灯ろうのお預かりや設置場所等は  
灯ろうづくり当日にお伝えします。

秋のこども会

ボランティアグループ「里の会」の  
みなさんによる楽しいプログラムです!

日時 11月7日(土)14:00～15:00  
場所 城東図書館おはなしのこべや  
定員 50名(当日先着順)  
参加費 無料  
持ち物 くつを入れる袋

問合せ 城東図書館(新喜多東1-1-7)  
☎ 06-6963-5680

ものづくり講座「パフェづくり」

日時 10月18日(日)10:00～12:00  
対象 小学生  
定員 10名(先着順)  
材料費 100円  
申込 10月1日(木)～17日(土)  
ご来館のうえ、申込書と一緒に  
材料費をお支払いください。

ワクワクえほんDAY♪  
～絵本で子育て みんなで子育て～

日時 10月28日(水)10:45～11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 30組(当日先着順)

問合せ 城東区子ども・子育てプラザ  
(今福西1-1-39)  
TEL/FAX 06-6933-2880

子どもから大人まで  
みんなで踊ろうフラダンス

日時 10月18日(日)10:30～11:45  
講師 吉田千恵先生(Hula o Kapiolani)  
対象 女性限定  
(お子さまでも1人で踊ることができればOK)  
定員 30名(先着・事前予約制)  
参加費 500円  
持ち物 水分、タオルなど  
※できればスカートを履いて踊りましょう♪  
申込 電話、直接来館にてお申込み下さい。

木蘭花架拳と中国の健康医療体操

日時 10月7日(水)、28日(水)13:30～15:00  
講師 岸本博子先生(日本木蘭花架拳協会)  
対象 どなたでも(お子さまの同伴不可)  
定員 30名(先着・事前予約制)  
参加費 どちらか1日のみ500円、2日間1000円  
持ち物 バスタオル、水分、汗拭きタオルなど  
申込 電話、直接来館にてお申込み下さい。

問合せ 城東区民ホール(中央1-3-6)  
☎ 06-6932-2000

はお休みです。 ◆は申し込みが必要です。 ★は有料です。 ・詳細については各施設にお問い合わせください。

城東区子育て情報メルマガ会員募集中です

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp宛に空メールを送信して登録すると毎月27日に配信されます。

※登録の為、amobile@mmag.city.osaka.lg.jpから返信が来ます。

メルマガはmobilesoushin@mmag.city.osaka.lg.jpからメールが届きます。どちらも受信できるように設定してください。

お問い合わせ 登録に関すること：城東区役所総務課 ☎06-6930-9091 Fax06-6931-9999



子育てサロンは、皆で遊んだり・おしゃべりしたり・学び合う仲間作りの場です。  
子育て中の親子はもちろん、いろんな人と関わりながら育ちあう場でもあります。  
身近な地域で友だちをつくり、支え合い、育ちあう、地域ぐるみの子育てをしませんか?  
ご自宅の近くでなくても大丈夫、どこの地区のサロンへの参加も複数か所への参加も可能です。  
基本的に参加費無料です。  
子育てサロンについては城東区役所子育て支援室(☎06-6930-9857)にお問合せください。