

# わくわく城東

平成28年  
8月発行

今月注目の子育て情報紹介  
**ピックアップ  
インフォメーション**

## 「あったらいいな」 「やってみたいな」を応援します♪

あなたの想いややりたいこと、おしゃべりしませんか？

**参加費無料**  
申込は先着順です

### ◆子育ての「あったらいいな」実現講座

一時保育あり 0歳6か月～就学前  
(無料・事前申込)

会場	城東区民センター(城東区中央)	日程	全4回 ※9/8のみの参加もOK!
対象	子育て中の方	9/8(木)	★ママカフェ★あなたの「あったらいいな」はなんですか?
時間	10:30~12:00	9/15(木)	子育てスキルアップ 子育てに役立つ情報を共有しよう!
定員	20名(1回目は50名)	9/29(木)	楽しい企画を作ろう!
講師	杉上貴子 株式会社ひとまち ホワイトボードミーティングの認定講師 助産師・保健師	10/6(木)	みんなで話そう♪子育てしやすいまち

**パパ友を作ろう!**  
パパと子どもの  
なかよし応援講座  
9/24(土)  
スポーツチャンバラで「わんぱくパパ」  
会場:クレオ大阪東(城東区鶴野西)  
対象:男性保護者と5歳以上の子ども  
時間:10:30~12:00  
定員:各回20組(ごともは参加もOK)  
★全4回【1回ごとの参加もOK】  
※詳細はお問い合わせください。

お申し込み・問い合わせ 大阪市教育振興公社 青少年事業課「子育てするなら城東区」担当  
TEL.06-4963-3254 MAIL.kodomo-kirakira@kyoiku-shinko.jp



城東図書館  
おすすめ

## 新刊よんでみて

あかちゃん  
tupera tupera

あかちゃん 作・絵: tupera tupera 出版社: ブロンズ新社  
2016年3月発行 20x20cm(円形ボードブック) 22ページ

まんまる顔のかわいいわたしの赤ちゃん...まるいボールやタンバリンであそびましょ。あれ?気に入らないのかな?最後は赤ちゃんが大

好きなまんまるなものにっこり。絵本の形もまんまるで、あたたかい絵と歌うようにくりかえす言葉に、心もほっこりまーくるくなります。

## 子づれDEどうぞ

赤ちゃん・お子様向け  
大歓迎のお店をご紹介★

親子のコミュニケーションや  
触れ合いを大切にしておやこヨが★

京橋駅近くにあるスタジオ「コトモット」は、自宅のリビングのような落ち着いた空間です。ヨガのレッスン中、子どもはおもちゃで遊んでいても、自由に動き回っていても、お母さんに抱っこされていても大丈夫。授乳のために休憩して

も大丈夫。リラックスできることを第一に、無理なくヨガのレッスンを受けることができます。スタジオヨガだけでなくピクニックヨガや出張ヨガ、子どものためのキッズヨガや運動あそびなども行っています。

コトモット  
城東区鶴野西3-2-22 ディアクオーレ1101  
TEL.090-3039-0850  
http://cotomottoo.jimdo.com/

城東区の小児科医を紹介します

## まちのお医者さん

[ おおにし内科・小児科 ] 内科 小児科 アレルギー科

「『はじめは泣いていた子が僕を見て泣かなくなる。』これが小児科医の醍醐味です。」とその瞬間を思い出し愛おしそうに目を細めて語るのはアレルギー科の専門医でもある大西先生。ご自身で雑草抜きから始めた畑の夏野菜は毎朝次々に収穫時期を迎えています。成長過程を見守りながらケアをしていく。丁寧な診察を心がける先生の人柄があふれています。

Doctor 大西 敏雄 先生  
城東区藤訪1-16-4  
(JR学研都市線「放出駅」より南へ徒歩5分)  
TEL.06-6965-3700 http://oonishclinic.jp/

■経歴 ■関西医科大学卒業/関西医科大学附属病院/野洲徳洲会病院/平成23年 おおにし内科・小児科開院 ■専門 ■日本小児科学会認定専門医、日本アレルギー学会認定専門医、日本医師会認定産業医

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857  
編集 ■■ 都島区.com、城東区.com  
Text/石井麻優子 Design/maomao Thanks!  
協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、  
おおにし内科・小児科、コトモット

### \*取材協力店募集\*

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。  
<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>

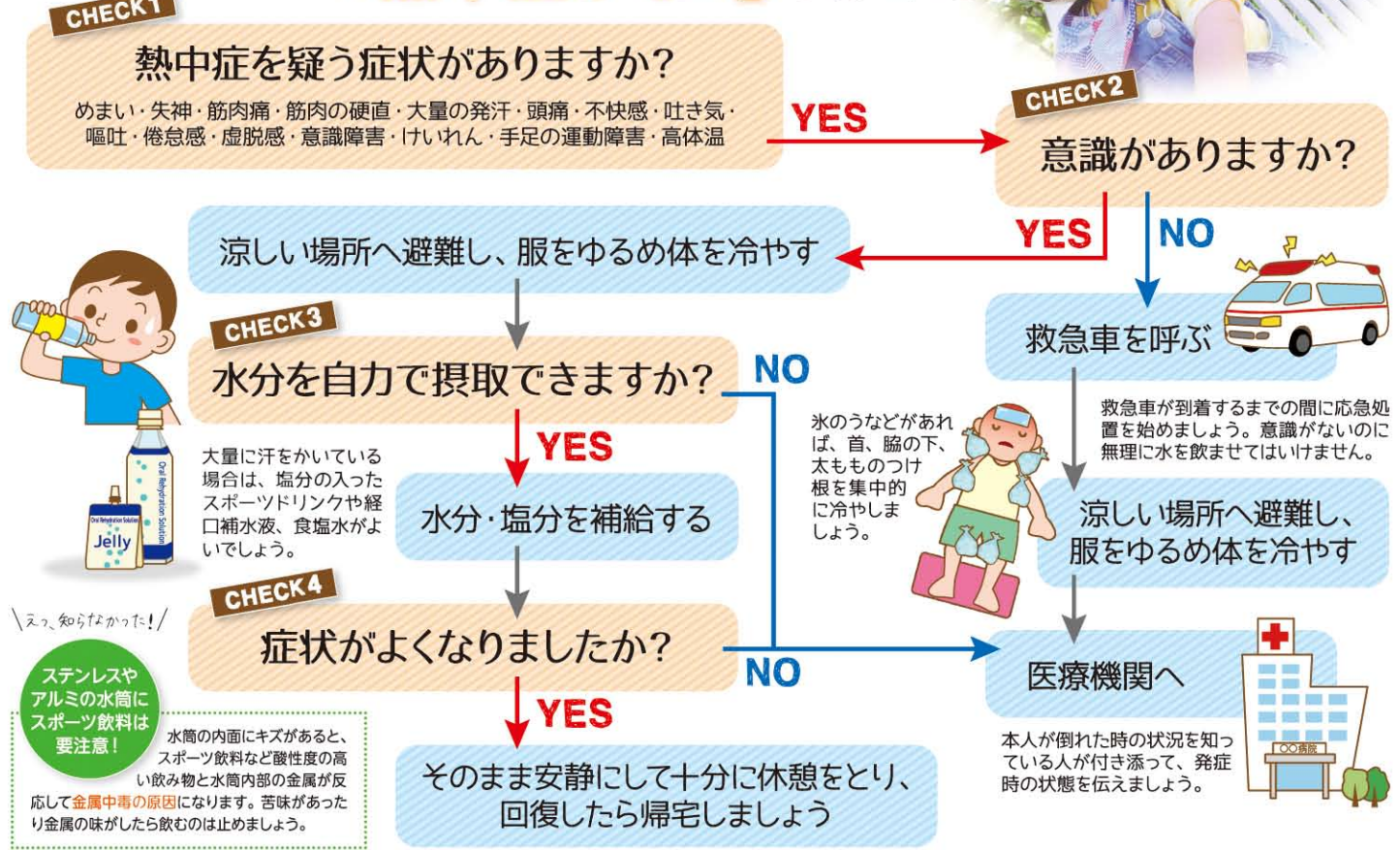
## 熱中症 対処法

覚えておこう!

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。遊びに夢中になって、身体の異変に子ども自身が気づかないことがあります。「まだ大丈夫」と思わず、こまめに休憩を取るのが先決です。そして、もし子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



### 「熱中症かな?」と思ったら...



## 子育て支援ボランティア講座

(ファミリー・サポート・センター事業提供会員講座)

あなたの空いている時間で、同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、支える活動に参加してみませんか? あなたの力が大切です!

子育てを応援してほしい!(依頼会員)  
子育てを応援したい!(提供会員)

ファミリー・サポートのコーディネーターが間に入ってお手伝いします。

日程 平成28年9月2日(金)~10月28日(金)【期間中全8回】13:00~16:15  
対象 ボランティア活動や子育て支援に興味があり、東成区内もしくは近隣区にお住まいの成人  
受講料 無料 定員 30人(先着順) ※若干名の一時保育あり  
会場 ①東成区社会福祉協議会 ②城東区社会福祉協議会  
申込 東成区子ども・子育てプラザ、または東成区社会福祉協議会に、電話もしくは直接来館にてお申し込みください。

講座修了後は...子育て支援ボランティア、ファミリー・サポート・センター事業提供会員(報酬あり/1時間 800~900円)として、登録できます!

問い合わせ 東成区子ども・子育てプラザ ☎6976-0300  
城東区社会福祉協議会 ☎6977-6336