

よんでみて オススメ絵本
おばけなんてないさ



おばけはこわい？
おばけはきらい？
このうたをうたえば
おばけなんてへっちゃらさ！
有名な童謡が
そのまま絵本になっています。
5番目まで歌詞があるのを
ご存じでしたか？
楽譜付きなので
是非親子で歌ってみてください。

ポプラ社
せな けいこ

敬老の日は以前は9月15日でしたが、ハッピーマンデーの導入以来9月の第3月曜日となっています。多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日です。

9月16日 敬老の日
9月23日 秋分の日

祝日 なんの日？

月の「春分の日」も「春分日」となっています。どうしてでしょうか？
国立天文台が毎年2月に翌年の「春分日」「秋分日」を官報で公表します。星の間を通る太陽の通り道を「黄道」、地球の赤道を天にまで延長したものを「天の赤道」といい、2点で交わります。それぞれ「秋分点」「春分点」と呼ばれ、太陽がその上を通る瞬間を「秋分」「春分」と定義し、「秋分」「春分」を含む一日を「秋分の日」「春分の日」と決めています。

また、秋分の日、春分の日は「彼岸の中日」（ひがんのちゅうにち）とも呼ばれ、それぞれ前後3日間を合わせた7日間を「彼岸」といい、「彼岸会」（ひがなえ）という仏事が行われます。「暑さ寒さも彼岸まで」の彼岸はこの期間のことを言います。

No. 4
9月1日発行

子育て応援しちゃいます！
わくわく城東

発行・城東区役所 子育て支援室 06-6930-9857
編集・育児サークルシングルス team_singlez@yahoo.co.jp
協力・城東区子育て支援連絡会

深夜の発熱！思わぬケガ！困ったときのお役立ち情報です

子どもが急病になったけどどうしたらいい？

小児救急電話相談 ☎ #8000 または 06-6765-3650

相談時間 20:00～翌朝8:00 小児科医の支援体制のもとに看護師がご相談に応じます。
URL <http://www.pref.osaka.jp/iryosyounikyukyuu/childemergency.html>

救急車を呼ぶほどでもないけれど、病院で診てもらいたい

大阪府救急医療情報センター ☎ 06-6693-1199

※平成25年4月より電話番号を変更しています。おかけ間違いにご注意ください。

相談時間 24時間 365日対応 オペレーターにより今診てもらえる医療機関をご案内します。
大阪府医療機関情報システム URL <http://www.mfis.pref.osaka.jp/>

今すぐ病院に行った方がいい？救急車を呼んだ方がいい？応急手当の方法は？

救急安心センターおおさか ☎ #7119 または 06-6582-7119

相談時間 24時間 365日対応 医師の支援体制のもとに相談員・看護師がご相談に応じます。
※健康相談・育児相談・医薬品などのご相談には対応できません。

今あいてる薬局をネットで調べられます

大阪府薬局機能情報提供システム

URL <http://www.pref.osaka.jp/yakumu/kouhyo-system/>

お母さんのための救急&予防サイト

子どもの救急 公益社団法人日本小児科学会

URL <http://kodomo-gg.jp/>

急に病院に行くことに！
落ち着いて、持ち物を確認してください。

- ・お金
- ・保険証
- ・お薬手帳
または服用している薬
- ・タオル
- ・履物

乳幼児はこれも追加

- ・乳幼児医療証（該当者）
- ・母子手帳
- ・着替え
- ・オムツとおしりふき
- ・ミルクまたは
ちょっとつまめる食べ物

その他

- ・気になる便やおしっこ
- ・嘔吐物等
- ※しっかり袋に入れて他に感染しないように気を付けましょう

持病、アレルギーの有無は
はっきりと伝えましょう

知ってました？

がもよんばる

は、ママさん達にもお得なんですヨ

もう3回目の開催です。
お店数軒をはしごすることが日常的に行われているスペインのBAR（バル）に因んだこのイベント、システムがわかりにくくて参加していなかった人もいるのでは？
飲食だけでなく、テイクアウトや体験店舗も充実です。
各店舗でチケットと引替える特別メニューは決まっていますが、これがとってもお得なのです。

9月29日(日)開催
8月31日(土)からチケット販売開始

販売場所：がもよんばる参加店舗（ポスターが貼ってあるお店です）

前売り券 チケット6枚綴り 3000円

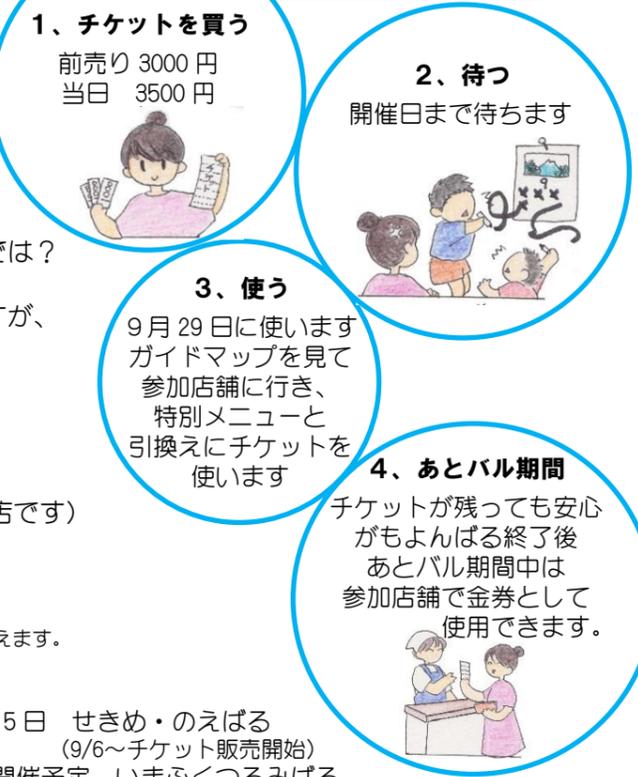
当日券 チケット6枚綴り 3500円

残ったチケットは“あとバル”期間中に参加店で1枚600円の金券として使えます。
※一部店舗を除く※各店舗1回のお会計につき1枚まで

お問い合わせ メール gamo4nigiwai@yahoo.co.jp
Twitter @gamo4bar
Facebook アカウント 「がもよんばる」

10月5日 せきめ・のえばる
(9/6~チケット販売開始)
11月開催予定 いまふくつるみばる
12月開催予定 しぎのばる

参加の手順



ポジョレーに 救われる 救命ノート

URL <http://119aed.jp>

とにかく見て！ママさん編集イチオシです。

かわいいポジョレーが図やアニメーションで救急に関する知識を教えてくれるサイトです。
「予防救急と応急手当」のページは、該当する症状ごとにアニメーションでどう対応すればいいのか説明してくれます。

見るだけでなく、マウスで応急手当に参加したり、救命テストで習熟度を確認したり、お子さんから大人まで楽しめます。

大阪府消防局
【協力】日本ボーイスカウト大阪連盟 【制作・運営】株式会社モンキヤラメル
【医学監修】京都大学環境安全保健機構附属健康科学センター（予防医学）石見 拓

※応急手当の手順が変わりました。下記サイトでご確認ください

大阪市 HP
大阪府民の方へ健康・医療・健康と医療・救急・救急のお知らせ・応急手当の手順が変わりました
<http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/page/0000152172.html>

もしものための救急安心カード

大阪府城東区社会福祉協議会で配布している救急安心カードを活用しましょう。緊急連絡先や病歴等の情報を書いておくためのカードです。
外出時に持っておくと「もしもの」ときに救急活動が行いやすく、安心です。防災用の避難袋にも入れておくといいかもしれません。



※個人情報を入力しますので
取り扱いにはご注意ください

- 配布場所
- 城東区社会福祉協議会
 - 城東区保健福祉センター
 - 城東区内の医院や薬局
 - 各地区ネットワーク委員会
 - 各地域包括支援センター など

お問い合わせ 城東区社会福祉協議会 Tel・FAX 06-6936-1153
<http://www.joto.kusyakyou.or.jp/>