

わくわく城東

平成28年
10月発行

今月号の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

第15回 わくわく子育てフェスティバル ～みんなで子育て みんなで応援～

今年も子どもと一緒に楽しめるコーナーが盛りだくさん!!「わくわくする子育て」「子育ては楽しい」をコンセプトに、区内の子育てに関わる機関が協力して開催しています。みんなで遊びに来てね!

入場無料
申込不要

日時 10月22日(土)11:00~15:00 場所 城東区民センター 2F ホール、
雨天決行(暴風警報発令時は開催しません) 区役所 1F 東側入口前スペース

あそびコーナー

- ねんどあそび ●エアーマット
- ボールスール ●ダンボール汽車
- むかしあそび ●手形&ぬり絵
- ミニアスレチック ●輪なげ
- ジャンボ魚つり

ステージコーナー

- パネルシアター ●手品
- 親子体操 ●大型絵本
- ふれあい遊び など

写真撮影コーナー

- ミニバト&白バイ&子ども用警察服
- ミニ消防車&子ども消防服
- 動物パネル

子育て情報コーナー

- 子育て関係機関
- 食育 ●絵本

みんなで踊ろう!

- アヒルのダンス ●ストッパ体操
- ゆめこいワッショイ

問合せ 城東区保健福祉センター 福祉担当 TEL.06-6930-9857 城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153



ホール内では、飲食やベビーカーの使用はできません。だっこもが便利です!

城東図書館 おすすめ

新刊よんでみて

あれあれ? チーズにほっかり穴が!

たべたのだーれだ?

たべたのだーれだ?

あれあれ? チーズにほっかり穴が! 穴あきのしかけが続きます。親子であつこ遊びをしながら、鮮やかな色彩で描かれたかわいらしい動物たちやユーモラスなこ虫の絵が楽しめます。

「こどものとも 0.1.2」2016年8月号 作:たむらしげる 出版社:福音館書店 20x19cm 22ページ

子づれDEどうぞ

赤ちゃん・お子様づみ 大歓迎のお店をご紹介します

本格的なお菓子を作ってリフレッシュしませんか?

「子育てで煮詰まっちゃったり、ストレスを感じているママさんがリフレッシュできる場にできれば」と思い、始められたお菓子教室。赤ちゃんが泣いてしまっても大丈夫!授乳やおむつ替えは気兼ねなくでき、寝かせながら受講しているママさんもいるそう。1回完結型なので、気軽に受講できるのが嬉しいです。

お気に入りのDVDを持ってきてね!

習えるお菓子は本格的!

chisaのお菓子教室
城東区今福西6丁目(詳細は予約時)
http://chisa.jimdo.com/
申込み・問合せ: chisanookashi@gmail.com

城東区の小児科医を紹介します

まちのお医者さん

[山中医院] 内科 小児科 放射線科

趣味は歩くことと洋画を見ること。休みには1日4時間程歩くのだそう。「問診が一番、その次に診察。この二つを一番大事にし、頭の先から足の先までを診る姿勢でいます。そして患者さんご本人や、お子さんであればお母さんの訴えをしっかりと聞くことを大事に考えています」と話して下さい、熱心で丁寧な診察を心がけていらっしゃいます。

Doctor 山中 富美男 先生

城東区諏訪1-3-1
JR 学研都市線「放出駅」南口より南西へ徒歩4分
TEL.06-6961-1951 http://www.yamanakaini.com/

経歴 ●奈良県立医科大学卒業/奈良県立大学病院勤務/済生会吹田病院等勤務/平成3年山中医院開院 ●専門 ●日本内科学会総合内科専門医、ACP(アメリカ内科学会)会員

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857

編集 ■■■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子、豊田沙知 Design/maomao

協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、山中医院、chisaのお菓子教室

Thanks!

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/

心と知能がぐんぐん育つ「読み聞かせ」

想像力・知的な好奇心が育つ読み聞かせは、パパやママにも良い効果が!家族がハッピーになる習慣を今日から取り入れよう!

読み聞かせが生む驚きの効果

同じ時間を過ごすことで、スキンシップやコミュニケーションが増えると「オキシトシン(別名「愛情ホルモン」)」が分泌され、子どものIQやストレス耐性がアップするだけでなく、パパやママに幸福感をもたらしてくれます。さらに音読には、感情や記憶のコントロール、思考力、集中力をアップする効果があります。

発想力向上

広がる世界観

語彙力UP

寝る前にゆっくり読める絵本を読むと、子守歌と同様の効果が期待でき、自然と寝ることができるようになりますよ。

11月の「絵本読み聞かせ月間」は、いろんな人の読み聞かせを体験できるチャンス!今から予定を空けておこう!

絵本で子育て!

子どもと一緒に楽しむ絵本展

申込不要・入場無料

日時 11月20日(日) 9:30~16:00

場所 城東区役所1階 オープンスペース

内容 300冊の絵本展

主催 子育て支援連絡会(区役所、区内子育て支援機関)

問合せ 保健福祉センター 保健福祉課 Tel.6930-9857 Fax.6932-1295

*会場内のケガについて、応急処置は行いますが、一切の責任は負いかねます。
*当日撮影した写真は広報等で活用させていただくことがありますので、ご了承ください。

* 11月「絵本読み聞かせ月間」イベント一覧 *

調訪地区	スッチクラス	11月9日(水)10:30~12:00	親子で楽しむ 読み聞かせ!
中浜地区	にこにこクラス	11月17日(木)11:00~12:00	えほんをたのしもう♡
森之宮地区	トロキッズ	11月17日(木)10:00~11:30	絵本読み聞かせ
東中浜地区	すくすく	11月9日(水)10:30~12:00	シアターいろいろ
城東地区	スキップ	11月8日(火)10:30~12:00	子育てでサロンスキップ絵本を楽しもう!
鶴野地区	元気クラス	11月24日(木)10:30~12:00	親子で絵本とのふれあい
聖賢地区	聖賢キッズ	11月1日(火)10:30~12:00	絵本のひろば
今福地区	わくわく	11月18日(金)10:30~11:30	紙芝居を見に来て下さい!!
放出地区	すまいるKID'S	11月25日(金)10:00~12:00	絵本読み聞かせ会
総江地区	このゆびとまれ	11月24日(木)10:30~11:30	だっこでえほん
総江東地区	ジャンボクラス	11月11日(金)10:30~11:30	えほんのひろば
関目地区	わんぱく356	11月25日(金)10:30~11:30	わんぱく356 絵本の読み聞かせ
関目東地区	わんぱく124	11月10日(木)10:30~11:30	えほんカフェ
葦地区	すみれクラス	12月1日(木)10:30~12:00	絵本にふれあおう!
榎並地区	榎並ぼっぼ会	11月8日(火)10:30~12:00	大型絵本でみつけよう!!
成育地区	成育チルドレン	11月11日(金)11:00~11:30	絵本読み聞かせとパネルシアター

■問合せ:城東区役所 保健福祉課 子育て支援室 Tel.6930-9857 Fax.6932-1295