

わくわく城東

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

第10回 城東区わくわく子育て クリスマスコンサート

**入場券
販売中!!**

大人も子どもも楽しめる気軽なコンサートです♪
ちいさなお子さんと一緒に、音楽を通してクリスマス気分を味わいませんか？

- 日時** 12月4日(日)
開場10:00、開演10:30～、終演予定12:00
- 場所** 城東区民センター 2F ホール
(城東区中央3-5-45 TEL.06-6932-2000)
- 料金** 1家族500円 **【入場券をご購入ください】**
※1枚の入場券で4名までご入場いただけます。
(うち大人は2名まで参加可。子どもは高校生まで可。)
※大人追加1名につき200円必要です。
- 入場券
販売場所** 各地区子育てサロン、城東つどいの広場
- プログラム** 第1部: キッズシアター かみふうせん 第2部: 音楽を聴こう! 木管5重奏
第3部: ピアノといろいろな楽器で絵本の世界へ!
フィナーレ: みんなで歌おう! ゴスペルグルース Sunny.G
- 問合せ** 各地区主任児童委員(各地区子育てサロン) 城東つどいの広場 TEL.06-6931-4882



楽しい子育てに するために♪

誰も子育ては楽しくしたいもの。「子育てを楽しむ=虐待に繋がらない」と考え、11月の児童虐待防止月間をポジティブに捉えてみませんか？



ママができること

9月、相談業務など子育て支援を主に活動している社会福祉士の辻由起子さんによる講演が、育児に関わる施設を対象に行われました。その中で、ママにも是非知ってもらいたいお話をまとめました♪

● サードスペースを見つけましょう

サードスペース(3rd place)とは「自分らしくいられる場所」のこと。家(1st)と職場・学校(2nd)の中間にあたり、「一人の人間としてホッとできる場所」です。密室にこもっていたら閉塞感でストレスが溜まるもの。子連れで行けるカフェでもいいし、子育て支援施設で他のママと女子トークをしてもいいし…日常を忘れてみるのが大事です。



人と接するのが苦手なママは、お散歩だけでも行ってみたい! 親子共に良い刺激を受けるはず!

● ストレスは感じてもいい、出していい

ストレスは誰も感じる当たり前のこと。発散することが大事。だけど、発散する場所を間違えないで! 子育て支援施設の「相談窓口」で「愚痴を聞いてもらう」だけでもいいのです。気軽に行ってみてくださいね♪



家庭児童相談員・保育士・保健師・栄養士等による相談を行っています!

城東区の子育て悩み相談
城東区役所1階17番窓口/保健福祉課(福祉)
毎週月～金曜 9:00～17:30 問合せ/TEL.06-6930-9857

児童虐待ホットライン(フリーダイヤル)
0120-01-7285(まずは一報、なにわっ子)

まわりができること

- いっぱい話を聞いてあげてください
- 安易に、「大丈夫」「頑張ろう」と言わないで
ママたちは頑張っています。「大丈夫」と安易に言われても、余計に不信感がでてしまいます。ただ聞いてあげるだけでいいのです。

城東図書館 おすすめ **新刊よんでみて**

もったいなくかあかあ

かあかあもうもう 丹治匠 著

かあかあもうもう
うしのうたは、かあかあかあ。あざやかな色で描かれたからすうしのうたは、もうもう。こんなにおおきく、うたえるかい? じゃあ、はやくは? ながくは?

作:丹治匠 出版社:こくま社
2016年7月発行 19x24cm 32ページ

あざやかな色で描かれたからすうしの、パワフルでテンポのよいくらべっこを、いっしょに声を合わせて楽しみたい絵本です。

子づれDEどうぞ 赤ちゃん・お子様づな 大歓迎のお店をご紹介します

子供が遊んでいる間に、**保険とお金についてじっくりと相談できる♪**

子供がいる家庭こそお金がかかるものだけど、保険やお金に関することは身近な人にさえ相談しにくいもの。保険&マネーは赤ちゃん連れでも気軽に相談に来てもらえるようにと「キッズスペース」や「授乳室」を併設。女性スタッフが常駐しており、子育て中のママにとってうれしい気遣いがいっぱい。時間もこちらに合わせてくれるので相談中に授乳に行くのもOK♪とてもフレンドリーな「保険とお金に関する相談ルーム」です。

保険&マネー
城東区今福東1-10-5 イズミヤ今福店 地下1階
TEL.06-6931-1010 10:00～19:00 不定休
http://hoken-money.net/

城東区の小児科医を紹介します

まちのお医者さん

【くの小児科クリニック】 小児科

小さい頃から絵本が大好きという久野先生。「診療待ちの短い時間だけでもスマホから手を離して、子供に絵本を読んであげてほしい」との思いから、待合室には現在100冊を超える絵本が並んでいます。発音・発達の不安、アレルギーなど『なんでも相談できるかかりつけ医』を心がけていらっしゃいます。

Doctor **久野 友子** 先生

城東区今福東3-10-18 スギタ今福北ハイビル1F-C
経歴 ■大阪医科大学卒業/大阪医科大学 小児科入局 / 千早良がんセンター 生化学研究部 研究員 / 大阪医科大学 小児科 助手 / 大阪府済生会茨木病院 小児科部長/平成23年 くのこ小児科クリニック開院

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子、豊田沙知 Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、くのこ小児科クリニック、保険&マネー

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>

城東区 第5回 **SARUGAKU 祭** 子どももおとなも全員集合!!
入場無料・申込不要

日時 平成28年11月20日(日) 9:30～16:00
※小雨決行、荒天中止

会場 蒲生公園一帯(城東区役所周辺)
※会場にはごみ箱がありませんので、皆さんでお持ち帰りください。ごみゼロにご協力をお願いします。
※自転車でお越しの方は、区民センター駐輪場または、蒲生中学校グラウンド臨時駐輪場をご利用ください。

パフォーマンス 蒲生グラウンド 特設ステージ
ゲスト リビート山中山さん
「ええじゃないか城東区」作詞・作曲者 水田雄昭師& 若手能の皆さん

体験コーナー 蒲生グラウンドでは…
●ロードレース用車いす ●盲導犬 ●点字 ●車いす ●トンカチで物作り
区民センターでは…
●昔あそび ●クリスマスガーランド作り ●バルーンアート ●フラダンス体験 ●スロレス ●漫才 ●絵本読み聞かせ など

主催 城東区SARUGAKU祭運営委員会
問合せ 城東区役所 市民協働課 市民活動支援担当 TEL.06-6930-9041