

# わくわく城東

今月号の子育て情報紹介  
**ピックアップ  
インフォメーション**

## 生まれてくる子どものために 防ごう!大人の風しん

風しんの発症はワクチンを2回接種すれば予防できるといわれています。妊娠中の女性が風しんに感染すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれるおそれがあります。赤ちゃんの健康を守るために、風しん予防に取り組みましょう。



大阪市では、風しんの蔓延と先天性風しん症候群を予防するための対策として、**風しんワクチン接種費用の公費助成**を行っています。



●風しんの抗体価が低い、妊娠を希望する女性(子育て中の人も含む)とその配偶者であれば、費用の一部を助成しています。  
詳しくは…[風しん 助成 大阪市]で検索!(大阪市HP 風しんワクチンの接種費用助成のお知らせ) または、城東区保健福祉センター(TEL.06-6930-9882)まで!

### 城東図書館 おすすめ **新刊よんでみて**



そうだ、  
サンタクロースに  
あいひにいこう

おてつだいを  
しますって  
あいひにいこう

**サンタクロースのおてつだい**  
(ポプラせかいの絵本・45) 文:ロリ・エベルト  
写真:ペール・ライハーゲン 訳:ながわちひろ  
出版社:ポプラ社 2014年10月発行 31.5x23.5cm 47ページ  
オンヤの夢はサンタクロースのお手伝いをする。クリスマスも近づいたある日、「そうだ、サンタクロースに会いに行こう」と雪の森へ。小さな女の子におきた奇跡が詩情豊かに写真でつづられ、まるで映画を見ているようです。クリスマスに親子で楽しみたい絵本です。

### 子づれDEどうぞ

赤ちゃんと、お子様づれ  
大歓迎のお店をご紹介します

赤ちゃんが泣いても、気を使わないで良いのがプライベートサロンの良いところ。「第2の家のようにくつろいでもらいたい」と話すスタイリストの小林さんは、聞き上手・話し上手な2児のママ。子育ての相談に乗ったり、乗ってもらったりと、良いママ友にもなってくれ



ます。リラックスもできてキレイになれる、一石二鳥が叶う美容室です。

**Tsunariga (ツナリガ)**  
城東区野江3-11-3 TEL.06-7504-9494  
10:00~18:00  
(カット最終受付17:00、  
カット+other最終受付16:00)  
日・祝定休 <http://www.tsunariga.com/>  
※時間外のご予約もお気軽にお問い合わせください。  
※完全予約制

オーナースタイリストの  
笑顔にも癒されるよ

### 城東区の小児科医を紹介します まちのお医者さん

[ 佐藤医院 ] 内科 小児科 外科

「子育てを頑張っているママさんを尊敬・応援している」と話す佐藤先生は、クラシック鑑賞が大好きな80歳。医者歴50年以上という佐藤先生は、「素早く症状を見極めることが重要。それには、かかりつけ医に診てもらうことが大切」と、かかりつけ医を見つける重要性を教えてくださいました。



城東区森之宮2-9 森之宮第2団地9号棟101号  
(JR環状線・地下鉄各線「森之宮駅」から徒歩7分)  
TEL.06-6967-6810 <http://www.sato-iin.info/>  
Doctor 佐藤 正大 先生  
■経歴 ■関西医科大学大学院卒業(医学博士) /  
関西医科大学勤務 / 関西医科大学岡山病院副院長 /  
平成53年6月 佐藤医院開業(来年40周年)

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857  
編集 ■ 都島区.com、城東区.com  
Text/石井麻優子、豊田沙知 Design/maomao  
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、  
コーナン 関店 DIYコーナー  
佐藤医院、Tsunariga

### \*取材協力店募集\*

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。  
<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>

## 子供と一緒に ハンドメイドクリスマス

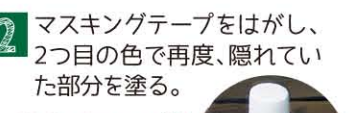
クリスマスはDIYで楽しもう♪

### すのこDEクリスマスツリー

1 すのこにマスキングテープをツリーの形に貼り、木目が出る水性カラープレーで全体を塗る。乾くまで20分くらい待つ。



2 マスキングテープをはがし、2つ目の色で再度、隠れていた部分を塗る。



3 金具をねじって取り付け、好きなだけオーナメントを飾ろう!



- 準備するもの
- すのこ
  - カラーペンキ2色
  - マスキングテープ(ガムテープでも代用可)
  - フックネジ・ピンフックなど
  - ひっかける金具類
  - クリスマスオーナメント

### プラバンでオーナメントも作っちゃおう!

紙にオーナメントの下書きを描き、プラバンに写す。

2 写したプラバンをハサミでカットする。

3 アルミホイルを用意し、カットしたプラバンを並べ、オーブントースターで2~3分ほど焼く。

4 熱いうちに厚紙で押さえ、冷めたら色を塗る。



ハサミやオーブントースターなどを使う時は、小さな子どもさんがケガをしないように、大人が気を付けてあげてくださいね!

## 城東区わくわく子育て クリスマスコンサート

**日時** 12月4日(日)  
開場10:00、開演10:30~、終演予定12:00  
**場所** 城東区民センター 2F ホール  
(城東区中央3-5-45 TEL.06-6932-2000)  
**プログラム** 第1部:キッズシアター かみふうせん 第2部:音楽を聴こう!木管5重奏  
第3部:ピアノ&いろいろな楽器で絵本の世界へ!  
フィナーレ:みんなで歌おう!ゴスペルグループ Sunny.G

大人も子どもも楽しめる気軽なコンサートです♪ちいさなお子さんと一緒に、音楽を通してクリスマス気分を味わいませんか?

**料金** 1家族500円  
【入場券をご購入ください】  
※1枚の入場券で4名までご入場いただけます。  
(うち大人は2名まで参加可。子どもは高校生まで可。)  
※大人追加1名につき200円必要です。  
**入場券販売場所** 各地区子育てサロン、城東つどいの広場  
**問合せ** 各地区主任児童委員(各地区子育てサロン) 城東つどいの広場 TEL.06-6931-4882

