

わくわく城東

平成29年度
社会人特別クラスを
設置します!

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

子どもとかかわる 資格・免許を取得しませんか?

待機児童解消に向け、厚生労働省が進める「子ども・子育て支援新制度」を応援するため、社会人特別クラスを設置します。子どもたちのために活躍しませんか?

- 出願資格** 入学時に高等学校卒業後2年以上の職業経験があるか、満21歳以上の方
- 入試日程** 2017年 1月20日(金)、2月10日(金)、3月2日(木)、17日(金)
※特別な事情がある場合は下記問合せ先へご相談ください。
- 個別相談** 2017年3月4日(土)まで【受付中】※予約制
- 取得資格** 保育士資格・幼稚園教諭免許・小学校教諭免許
(その他、社会福祉主任任用資格・こども音楽療法士・園芸療法士等も希望により取得できます。)
- 問合せ** 大阪信愛女学院短期大学入試部(古市2-7-30) TEL.06-6939-2108 メール:nyusi@osaka-shinai.ac.jp

- 特別措置**
- ①2年間の入学金・授業料等が約60%減免
 - ②子育て中の方には奨学金を支給
 - ③授業料の分納が可能
 - ④長期履修制度を利用し、育児と両立することが可能



おせち料理の意味

年々豪華になったり、変わり種が登場したりと年末年始の話題になるおせち。伝統的なおせち料理にはすべて意味があるのはご存知ですか?おせち料理の意味を改めて知って、良い1年にしましょう!



【重箱】

実は重箱にも「おめでたいことを重ねる」という意味があります。本来は五段で、五の重は空にしておき、将来さらに繁栄していくようにと縁起を担いでいます。最近では三段の重が主流となり、一の重には「祝い肴、口取り」、二の重には「酢のもの、焼きもの」、三の重には「煮物」を詰めます。



一の重

- 田作り(別名:ごまめ)** 豊作を祈願する食べ物。乾燥いわしを肥料として使用したところ、豊作だったことから由来する。
- 数の子** 魚卵は卵の数が多いことから、子孫繁栄を願った縁起物。
- 伊達巻** 形が巻物に似ていることから、学問や習い事の成就を願う料理。
- 栗きんとん** 色が金銀財宝をイメージさせるため、金運を呼ぶと言われている。日本のどこでも採れることから勝ち栗とも呼ばれ、縁起が良いとされる。

- 黒豆** 新しい一年をまめ(まじめ)に働かまめ(健康)に暮らせるようにと、無病息災を願った食べ物。
- たたきごぼう** 家族がごぼうのように細く長くその土地に根を張り、安泰に過ごせるようにと願いが込められた縁起物。
- 紅白かまぼこ** 紅白の色は祝いを表すもので縁起が良く、かまぼこの形が初日の出を連想させることから用いられる。
- 錦玉子** 卵の2色が金と銀にたとえられ、財を成すという願いが込められたもの。

二の重

- 紅白なます** 紅白がよるこびや神聖さを表している。平安や平和を願った縁起物。
- 菊花かぶ** 国花である菊の花を表し、長寿を願った料理。
- 焼き魚** おめでたいにかけた鯛や、成長に伴って出世するようにと願掛けされるため、出世魚である鱈などを使うことが多い。

- 酢蓮根** たくさんの穴がある蓮根は、将来の見通しがいいという意味合いで縁起を担いだ料理。
- 海老** 蒸したり湯がいたりする際に曲がる海老のように、腰が曲がるまで長生きできるようにと長寿を願ったもの。

三の重

- 昆布巻き** 不老長寿を願った料理。また、巻物の形から文化発展や学問成就の意味合いもある。
- 煮しめ** 家族がひとつに結ばれるという意味が込められている。



城東図書館おすすめ

新刊よんでみて

にげた!

インパラににげた!イセエビににげた!エリマキトカゲににげた!動物たちは逃げます、生き抜くために。鮮やかな色彩と躍動感あふれる構図で野生動物の生きるさまがダイナミックに伝わってきます。「逃げる」ことは「生きる戦い」であるのだと気づかせてくれます。4才くらいから。

にげた! (PHPにこにこえほん) 絵と文:宇治 勲
出版社:PHP研究所 2016年10月発行 24x24cm 32ページ

子づれDEどうぞ

ポールダンスで産後太りから脱出!
女性らしい「しなやかな身体」になろう!

難しいイメージのあるポールダンスですが、最初はポールの周りを歩いたり回転したりと簡単な動きからなので、運動が苦手でも大丈夫です。体幹トレーニングを基礎とし、全体的にしなやかな筋肉がつくので女性らしい身体に。少しずつ技に挑戦していくので、飽きることなく続けることができます。水曜日10:30~11:30はmamaクラスで子連れOK。気兼ねなくポールダンスを楽しむことができます。

簡単な動作でも目腹筋に効きます...!

polodance studio CHATLURE (シャルーア)
城東区諏訪4-2-15 1F TEL.070-6501-6463
http://chatlure.jp/

城東区の小児科医を紹介!

まちのお医者さん

[セントラルクリニック岡本]

診療科目が多く、学会の出席などで休む暇のない岡本先生の楽しみは「子どもの笑顔を見ること」。健康のため、往診は自転車で行っています。生後2か月から100歳超えの患者さんまで診察しており、親子で先生に診てもらいたい人もいます。診察で一番気を付けていることは「見落とさないこと」。少しでも怪しいと思ったら大きな病院での精査を勧めています。

Doctor 岡本 峰夫 先生
経歴 関西医科大学附属香里病院内科医長 / 平成23年10月 セントラルクリニック岡本開院

城東区中央2-15-13 (京阪本線 野江駅 東口から南に約2分)
TEL.06-6923-8000 http://central-clinic.net/

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■■■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、麺&創作居食家 柿もと、セントラルクリニック岡本、polodance studio CHATLURE

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/

第43回 城東区民新春たこあげ大会

たこあげを通して日本の伝統的な手作りの遊びを楽しもう!

日時 平成29年1月22日(日) 10:00~12:00
場所 蒲生公園グラウンド
※雨天の場合、催し内容を変更して城東区民センターにて実施
対象 区内在住・在勤・在学の方
申込 不要(参加無料)
問合せ 大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会(区民センターに臨時出張受付窓口を設置) Tel.4255-6066 Fax.4255-6088

創作凧の展示 日本凧の会 大阪制作
凧の病院 大会中に壊れた凧などの修理・補修
審査・表彰 デザイン賞・特別賞 ※手作りテーマ凧「土佐凧」が対象。表彰の対象は小学生です。
その他 城東警察署PRコーナー、あったか〜い飲み物コーナー、べったん大会、こま回し

当日参加した子ども達全員に参加賞があるよ!