

わくわく城東

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

入場無料

城東区「絵本で子育て! みんなで子育て!」

絵本作家
長谷川義史さんの**絵本ライブ**

当日先着650名
※入場には一人1枚入場券が必要ですが(必ずにっこりお楽しみ券は不要)

当日10:00から、城東区民センター2Fエレベーター前で、一人1枚入場券を配付します。入場券に記載されている番号が座席の番号となります。



◆長谷川義史さんプロフィール

1961年、大阪府生まれ。
MBS ちんぷいぷい「とびだせえほん」に出演中。
主な作品は、「うへまいるまあす」「いしからいしから」「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」他

一時保育も
あります♪

対象 6か月～未就学児対象 定員 10名(申込先着順)
申込 3月1日(水)～8日(水)※土・日・祝を除く9時～17時30分
※住所・氏名・年齢・電話番号などをお伝えください。
*入場には、当日配付する入場券が必要です。
TEL.06-6930-9857 担当:子育て支援室 まで!

手話通訳を希望される方、
車いすの方も事前にお申し込みください♪

日時 3月20日(月・祝日)
14:00～15:30(13:30開場)

場所 城東区民センター 2階・ホール
(城東区中央3-5-45 TEL.06-6932-2000)

対象 城東区に在住、在学、在勤の方

問合せ 城東区保健福祉課 子育て支援室 TEL.06-6930-9857 FAX.06-6932-1295 **主催** 城東区子育て支援連絡会

城東図書館
おすすめ **新刊よんでみて**



カレーライス 作:小西英子 出版社:福音館書店
2016年9月発行 22×21cm 24ページ

カレーライス、さあ、つくろう!
お肉とやさいをとんとん切って、
ジュージューいためて、水を入れて
クツクツクツ。ルーを入れてまた

にこんで、できあがったら、あつあつ
ごはんに、た〜っぷりかけて、いた
だきま〜す!!暖かい絵柄でカレー
ライスの美味しさが伝わります。

子づれ **DE** どうぞ 赤ちゃん・お子様つね
大歓迎のお店をご紹介します

赤ちゃんをやさしく包んでくれる
寝かしつけが得意な多機能おんぶひも『もっこ』

天然繊維で作られた「もっこ」は、その特性からブランケットやおむつ替えマット、授乳ケープとしても使えます。個性に合わせたカスタマイズもできるので、モニターのチューブが邪魔でだっこひもを諦めていた18トミノリーなどのお子様のママさんにも好評です。自宅での販売なので、まずは電話やメールでお問い合わせください。



MOCCO FRIEND (もっこフレンド)
城東区蒲生(詳細は電話orメールにて) TEL.06-6931-3578
Email.shop@mocco.shop-pro.jp http://mocco.shop-pro.jp

まちのお医者さん

【社会福祉法人 恩賜財団 大阪府済生会】野江病院
小児科 産科・婦人科 乳癌外科 消化器外科
皮膚科 耳鼻咽喉科 眼科 など診療科多数

発達のつまずきを「軽く考えるより、重く考える」方が子供のためだという荒木先生は、小児科を担当する先生の一人です。休日は美味しいランチを求めて食べ歩きしているそう。土日を休業し、祝日に開院することで、周囲の医院と役割分担するだけでなく、働くお母さんが来院しやすい環境を整えています。※祝日は予約制です。



Doctor 荒木 敦 先生
城東区古市1-3-25 TEL.06-6932-0401
経歴 関西医科大学医学部卒/同大学院修了/医学博士 ● 専門 日本小児科学会(専門医・指導医)/日本小児神経学会(専門医)/小児慢性特定疾病指定医/発達障害診療医師

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■■■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子、塩田史佳 Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
社会福祉法人 恩賜財団 大阪府済生会 野江病院、
MOCCO FRIEND

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/



ワザあり!! 身近なもので 防災グッズ

ワザあり!! その1 レジ袋とタオルで簡易おむつ

①レジ袋の両サイドを縦に切り開き、持ち手の輪の部分も切ります。
②真ん中に丁度良く畳んだタオルを置きます。
③赤ちゃんを適度な位置に寝かせたら、腰辺りで持ち手を結びます。(その際、外側にくると丸めると上手く調節でき、腰あたりで結べます。)

レジ袋はどの家庭にもある物なので、緊急時でもさっと作れて便利です。5分もあれば十分作れます♪

ワザあり!! その3 懐中電灯とレジ袋で簡易ランタン

①懐中電灯の上部にレジ袋を被せます。
②結びつけば出来上がり!

明かりを拡散させて周りを照らしてくれます。レジ袋の他に、ペットボトルに水を入れたものを乗せてランタンになります。夜のおむつ替えのときなどに活躍しそうです♪



災害はいつ起こるかわかりません。皆さんは防災グッズを準備をしていますか?赤ちゃんがいればさらに入念な準備が必要です。もしものときに困らないよう、身近なもので手作りでできる便利グッズをご紹介します。ぜひ参考にしてみてください。

ワザあり!! その2 ペットボトルで簡易シャワー

①ペットボトルのふたに、画ビヨウやキリなどで穴を2・3カ所開けます。
②お湯を入れてふたを付ければ出来上がり!

お尻ふきがなくなってしまったときなど、赤ちゃんのお尻を簡単に洗えて便利です。もちろん、お風呂に入れないときにも役立ちます♪また、使う分しか水が出ないので節水にもなります。

ワザあり!! その4 新聞紙で簡易スリッパを作ろう

①半分に折った新聞紙を横向きに置き、真ん中の線に向かって右から左に1度折ります。
②さらにもう一度折ったら、折り重なった方を上にして裏返します。
③3分の1の幅で右から左に向かって二回折ります。
④折った片方をもう片方の中に入れ、上面を内側に三角に折り入れたら裏返して完成。

遊び感覚でお子さんと作り方を確認しておくと、いざというとき安心ですね!

必見! 災害によって避難場所が違います!

ただし、自宅がマンションなどで倒壊の危険性がなく安全な場合は、自宅内で安全確保しましょう。災害は様々な事態が想定されるので、時々によって判断してくださいね!

地震 一時避難場所 地震の危険から一時的に身を守るため避難する場合は、一時避難場所へ。公園、広場、学校の運動場などが指定されています。

大規模火災 広域避難場所 火事が拡大し地域全体が危険にさらされた場合は、広域避難場所へ。火災の被害が及ばない、大きな公園などに避難します。

津波・洪水 津波避難ビル、水害時避難ビル 自宅などで3階以上に避難できない場合は、津波避難ビル・水害時避難ビルとして、公共施設や民間マンションなどが挙げられます。城東区は豪雨など様々な浸水が想定されています。床下浸水から床上浸水までの危険性があります。



城東区の「広域避難場所」はココ!
● 鶴見緑地
● 大阪城公園
● 蒲生公園一帯

実際に、地域の防災訓練に参加したり、ご家庭で避難場所や避難経路を確認して、避難方法をシミュレーションしてみましょう!