

わくわく城東

平成29年
9月発行

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

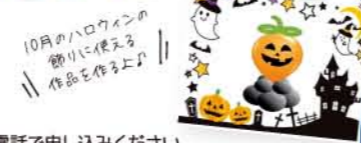
城東区「子育てするなら城東区」推進事業 「スキルアップママカフェ」
趣味やスキルを活かして活躍する先輩ママの体験談&スチワークショッス
「パパといっしょにバルーンアートに挑戦しよう!」
ママは見守っていてね♪

日時 2017年9月23日(土・祝)
10:30~12:00

場所 城東区民センター 大会議室
(城東区中央3-5-45 4階)

定員 定員20組(要予約・先着順)
※一時保育なし
※城東区在住の方

**「パパ参加」
特別会!**



■申込方法 問合せフォーム、メール、電話で申し込みください。

問合せフォーム **メール** mayuko@miyakojimaku.com
電話 担当直通:090-6873-8519(石井)

主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム 協力:Asobo!会

城東図書館
おすすめ **新刊よんでみて**



ふーっ! 作:新井 洋行 出版社:ほるぷ出版
2017年6月発行 17.5x17.5cm 24ページ

いろんなものに息を「ふーっ!」と吹きかけたらどうなるのかな。しゃぼんだまは、ふわりふわりたんぼのわたがし、あかちゃんの前髪は?絵本の中のわたがしやさぶねに息を吹きかけてからページをめくって、変化をたのしんでください。あかちゃんといっしょにあそべる絵本です。

子づれ DE どうぞ 赤ちゃん・お子様つな
大歓迎のお店をご紹介します★

レトロな空間に癒される古民家カフェ♪

鯉江北公園が一望できる2階のカフェスペースは、古き良き昭和を感じる店内です。窓から飛行機が飛ぶ様子も楽しめます。看板メニューのふわトロのたこ焼きを食べながら絵本を見るのもよいですね♪ジュースはママの夏の疲れを癒してくれる、クエン酸たっぷりのフルーツ酢をどうぞ。猫の柄の雑貨も多数あり、お買い物もできますよ。



Handmade
雑貨は
プレゼントにも◎!
Simple Box (シズルボックス)
城東区今福西5-13-8 TEL.06-6180-3903
9:00~17:00 日曜定休

まちのお医者さん

[にしじまファミリークリニック] 小児科 小児心療内科 脳神経外科
外科 リハビリテーション科

2000年にご主人である西嶋義彦先生(脳神経外科医)とともに、にしじまファミリークリニックを開院。「子どもと触れ合うことでエネルギーがもらえる」と笑顔で話す西嶋先生は、子ども目線で子どもの成長を見守ることを大切にしており、診察のときに生活リズムや学校生活の話や、子どもの成長を見守ることを大切にしており、診察のときに生活リズムや学校生活の話や、子どもの成長を見守ることを大切にしております。休日はアイロンがけをしながら撮りためたビデオをみることを楽しみにしている「お母さん」のような先生です。



Doco. 西嶋 加壽代 先生

城東区中央2-13-19 YKマンション1F
(京阪野江駅より徒歩5分・地下鉄今福線 舞生4丁目駅より徒歩7分)
TEL.06-6786-1115 <http://www.web-know.com/nfc/>

発行 **|||** 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 **|||** 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 **|||** 城東区子育て支援連絡会、
にしじまファミリークリニック、
Simple Box

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>



お月見特集

今年の中秋の名月は10月4日!

お月見は旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、この日の月は「中秋の名月」「十五夜」と呼ばれます。今の暦に直すと毎年日付が変わります。今回はお月見の由来やお供え物などを紹介します♪

お供え物 地域によって違いがありますが、代表的なものはこの3つです!

●月見団子



満月に見立てて丸いお団子が一般的ですが、関西では里芋に見立てた形が多いです。

●ススキ



神様がおりてくる依り代とも考えられていて、5本もしくは15本を一升瓶などにさします。

●里芋などの収穫物



日本人が米を食べようになる前は、里芋は重要な主食でした。でも里芋に限らず、栗、柿、ブドウなどこの時期に収穫されるものを供えすれば大丈夫です。

お月見の場所に決まりはないので、**置けるところに置きましょう。**
そして、お供えしたら**すぐに下げて美味しく食べて大丈夫です!**

お月見の由来

●月に感謝する

農作物を収穫するときには、夜遅くまでかかることも。昔は月明りが大きな助けとなっていたので、月に感謝を捧げたそうです。

●豊作祈願と収穫の感謝

様々な農作物の収穫の時期で、無事に収穫が終わったものは感謝を捧げるという儀式が、お月見という風習につながったと言われています。

●月を眺め、愛でる習慣

秋の月は1年の中で最も美しいといわれたようで、それがお月見につながっていると考えられています。

豆腐入りお月見団子を作るポイント

- 白玉粉:絹ごし豆腐=1:1の割合が目安。耳たぶくらいのやわらかさになったら豆腐を入れるのをやめる。
- 団子をゆでて浮いたら、さらに2分ゆでて氷水にとる。



幼稚園の申込み手続きについては、各園にお問い合わせください。

平成30年4月からの
保育施設(保育所・認定こども園)、
保育事業(小規模保育事業所)の
利用申込み受付・面接が開始されます。

1 申込書入手します

配布期間 9月15日(金)~
配布場所 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
(区役所1階17番窓口)▶土・日曜日・祝祭日を除く9:00~17:30
保育所・認定こども園

※小規模保育事業所では配布を行いません。
※申込書は9月15日(金)から、こども青少年局ホームページよりダウンロードできます。
※保育施設名は、城東区広報誌「ふれあい城東」9月号をご覧ください。新聞を購読していない方は、個別配付の申込みもできます。

2 申込書に記入し、必要な書類を揃えて受付に提出し面接します

受付期間 10月2日(月)~10月16日(月)
受付場所 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
(区役所1階101・102会議室)
▶土・日曜日・祝祭日を除く9:00~17:30

年度途中で申込みをされた方も、期間中にもう一度申込みをしてください。