

# わくわく城東

平成30年  
12月発行

今月注目の子育て情報紹介  
**ピックアップ  
インフォメーション**

平成30年度 子育てするなら城東区推進事業 「スキルアップママカフェ」  
**「自分のスキルを活かしたい」「何かを試してみたい!」と  
思っている子育て中のママさんたちを応援します!**

一人ひとりが持っているスキルや情報を共有しながら、子育てのネットワークを広げてみませんか。  
3回の講座の後、実際にイベントを企画・開催してみましょう!

第1回目 11月20日(火)

「自分のスキルを活かしたい」  
「何かを試してみたい!」と  
思っているママさんたちを応援します!

第2回目 12月18日(火)

「スマホでホームページを作ろう」

第3回目 1月22日(火)

「参加者同士でリハーサル」

2回目から  
参加OK!

主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム

時間 10:30~12:00(講座)、12:00~14:00(ランチ会:弁当持参&おしゃべり会)

場所 城東区民センター4階会議室(城東区中央3-5-45)

定員 定員15名(要予約)  
※城東区在住の方 ※定員になり次第、締め切り

◆一時保育あり ※講座のみ  
生後6か月~未就学児(申込費・無料)

申込方法 申込フォーム、メール、電話でお申し込みください。

申込フォーム  メール mayuko@miyakojimaku.com

お申込はこちら  電話 担当直通:090-6873-8519(石井)  
(対応時間:平日10時~17時)

城東図書館  
おすすめ **新刊よんでみて**



**めんたべよう!**

作:小西 英子 出版社:福音館書店  
2018年9月発行 26x27cm 40ページ

うどん屋さんでなに食べよう?きつね、たぬき、月見にカレー...大きな画面いっぱい  
に描かれたうどんのいろいろと、ほかほか  
にもスパゲッティ、おそばにラーメン、みんな  
大好きな種類が全部で26種類。子どもといっ  
しょにページをめくると「これ食べたい!」  
「あっちも食べたい!」と楽しい会話がはずみ  
ます。さあ、今日のお昼はどの麺食べよう?

**子づれDEどうぞ** お子様へのOKの  
お店イベントをご紹介★

小さな店内はふんわりバターの香りでいっぱい♪



城東商店街の中にある同店は、優  
しい雰囲気のある女性オーナーさんが  
経営されている可愛らしいパティス  
リーです。小さなお店ですが、ペビー  
カーOKなのでお子様連れも大歓迎  
です。店内はクッキーを中心とし  
た焼き菓子がメインで、「ママとお話  
をしながらお勧めさせていただきますよ」とオーナーさん。お子様とのおや  
つタイムはもちろん、自分へのご褒  
美やお友達へのちょっとしたプレゼ  
ントにも最適です。フルーツタルトや  
ロールケーキ

ペビーカーでの来店も  
大歓迎(予約)

は予約することができるの  
で、お誕生日などのイベントに  
ぜひ訪れてみては?

**パティスリー Pooh (スー)**  
城東区今福西1-13-9 エステート城東1F TEL.06-6935-0606  
10:00~18:00(火曜のみ10:00~16:00)  
日・月曜定休(不定休あり) <http://pooh-gamo4.jimdo.com>

城東区のお医者さんをご紹介します  
**まちのお医者さん**

**[西川歯科医院]** 一般歯科 小児歯科 歯科口腔外科  
審美歯科 訪問診療 歯周病治療

平成2年から鯉江小学校学校歯科医  
をされている西川先生。「たくさんの子  
どもたちを診てきましたが、昔に比べ  
て子どもの虫歯は減ってきています。こ  
れからもお家で歯磨き、仕上げ磨き  
をしてあげてください。」とおっしゃっ  
ていました。2人のお孫さんともよく遊  
び、いつもおもちゃを買わされているそ  
うです。院内には先生が描いた素敵な油  
絵がたくさん飾られています。



城東区中央1-13-13 村上実業ビル215  
(Osaka Metro 蕪生四丁目駅より徒歩1分)  
TEL.06-6932-2132 <http://nishikawa.londirt.net/>

Doctor **西川 肇** 先生  
経歴 ■ 広島大学歯学部卒業 /  
大阪大学歯学部補綴学第一教室  
入局 / 城東区蕪生4丁目で開業

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857  
編集 ■■ 城東区.com  
Text/石井麻優子、添田幸子 Design/maomao  
協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、  
西川歯科医院、  
パティスリー Pooh

**\*取材協力店募集\***

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院  
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgn/S25077359/>



小さい子どもがいるお家の

# 大掃除 大作戦!



小さい子どもがいる中での大掃除...年末に短期集中!というやり方は難しいかもしれません。窓を全開にしておくで寒くて風邪が心配だし、そもそも「その日」にできるかどうかは、お天気より子どもの体調やご機嫌次第。だから「早め早めに、少しずつ」が、子育て中大掃除のコツ。今から少しずつ始めていきましょう♪

**おそうじポイント①**

まずは段取りを!  
「1週目は子ども関係」「2週目は衣類関係」のように少しずつ順番にスッキリさせていくと達成感もあって◎

**おそうじポイント②**

子ども目線で!  
まずは四つんばいになって電気のコンセント・テレビのすき間に落ちていたものなど意識的に見つけていきましょう。



**おそうじポイント④**

赤ちゃんがいる場合は、お口に入れても安心なおそうじグッズを!

重曹	アルカリ性なので、油汚れや手垢などを分解します。
お酢	酸性なので、水あかや尿・石鹸かすを分解します。
クエン酸	お酢のにおいが苦手な方はこちらを。ステンレスはさびやすいので、使ったあとは水拭きをし乾燥させてください。



# 防災もけい飛行機大会

みんなでつくって  
とばそう!

お子さまでもカンタンに作れるもけい飛行機大会が今年も開催! みんなで作って飛ばしましょう♪

日時 平成31年1月20日(日)  
13:00~17:00 ※雨天決行

場所 城東区民センター2F  
城東KADO-YAがもよんホール

申込 所定の申込書に記入の上、参加費を添えて  
城東区民センター窓口まで

参加費 500円(材料費込み)

- 内容
- 1 防災教室
  - 2 もけい飛行機大会 デモンストレーション
  - 3 もけい飛行機作り
  - 4 もけい飛行機飛ばし競技(小学生対象)
  - 5 もけい飛行機飛ばし自由時間



問合せ 城東区民センター Tel.06-6932-2000 Fax.06-6932-2030