

わくわく城東

平成31年
1月発行

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

赤ちゃんの成長や育児のことで気になっていること、
お話ししてみませんか？

にこにこ広場

無料・
要申込

- 日時** 1月10日(木)・2月7日(木)・3月14日(木)
全日13:30~15:30
- 定員** 20組(先着順) ※参加はお一人様一回となります
- 場所** 城東区保健福祉センター(保健活動)
TEL.06-6930-9968 まで
- 申込** 城東区保健福祉センター(保健活動)
TEL.06-6930-9968 まで
- 内容** 赤ちゃんの計測、保健師のお話、
参加者交流会、妊婦さんとの交流会
- 対象** おおむね2か月のお子様とその保護者
(3か月健診を受ける前のお子様)
※初めて出産された方に限る
- 持ち物** 母子手帳、普段お使いのおもちゃ

問合せ：城東区保健福祉センター(保健活動) TEL.06-6930-9968

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



おもち (こどものとも年少版 2018年1月号) 作：産坂 有紀、もりと いずみ
出版社：福音館書店 2018年1月発行 20x21cm 24ページ

網の上におもちをのせて、さあ焼こう。細な木版画で描かれたおもちが、本物
ゆっくりと焼き目がついて、ふくらんでい そっくりでとってもおいしいそう。お正月は
きます。焼き上がったら、磯辺焼きやきな おもちを食べよう！同じ作者の、『パンど
粉もちにして、いただきますー。独特の織 うぞ』など他の絵本もおもしろいですよ。

子づれDEどうぞ

お子様つねOKの
お店やイベントをご紹介します★

ゆったりした時間を親子で過ごす
オシャレな古本屋さん★



親子で楽しめる
工夫があります！

親子でゆっくり本を楽し
んでほしいという思い
があふれる本屋さん。古本
を中心に2400冊取り
扱っています。もう読まな
くなった古本の引き取り
もしてくださるそうです。
ママもほっとできる落ち
着いた雰囲気店内には、
靴を脱いで上げられる絵本

スペースがあるので、小さなお子様ものんびり本を楽し
めますよ。また、お子様向けの「小さな
おはなし会」というお話を楽しむイベ
ントも不定期で開催しています。

SUS ~くらしと本のみせ スウス~

城東区新喜多1-4-18 鶴身印刷所 102号
TEL.050-7108-0280 時間・定休日不定(Twitterに記載)
<Twitter> http://twitter.com/sus_books

- 発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857
- 編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
- 協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
辻歯科医院、
SUS ~くらしと本のみせ スウス~

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



七草がゆ

1月7日の朝、「七草がゆ」を食べる習慣があります。これは
「人日(じんじつ)の節句」という食行事。七草がゆを食べることで、
1年間の無病息災への祈りを込める意味があります。

春の七草に込められた意味

- せり 芹** 競争に競り(せり)勝つ
- なずな 薺** なでて汚れを取り除く
- ごぎょう 御形** 仏の体をあらわす縁起物
- はこべら 繁縷** 繁栄をあらわす
- ほとけのざ 仏の座** 仏の安座をあらわす縁起物
- すずしろ 清白** 汚れのない純白をあらわす
- すずな 鈴菜** 神を呼ぶための鈴

七草にはビタミン、ミネラルなど栄養が豊富で
年末年始で疲れた体にもって
こい。スーパーで七草セットが
あるので、
利用すると
手軽です。

まちのお医者さん

[辻歯科医院] 一般歯科 小児歯科 訪問歯科

辻先生は、「昔に比べると虫歯に対する
関心が高く、虫歯のある子供は少し
減っています。虫歯を保有している子供
は検診を受けていない子に多い。重要な
のは定期的な検診。半年に一度は受け
てほしい。もちろん、丁寧にブラッシング
することも大切。」と話してくださいまし
た。休日は大型バイクで颯爽と走りリフ
レッシュ。学生時代にバイクで日本一周
されるほど、バイクが好きな先生です。



Doctor 辻 正信 先生
■ 経歴 ■ 大阪歯科大学卒業 /
辻歯科医院を開院 / 平成5年に
移転し現在の辻歯科医院へ

城東区鳴野東3-13-8
(Osaka Metro 鳴野駅より徒歩3分)
TEL.06-6968-1992

絵本で子育て! みんなで子育て!

申込不要
無料

絵本の読み聞かせ・わらべうた・ふれあいあそびを通して、子どもと一緒に楽しい時間をすごしませんか？

- | | | |
|--|---|---|
| ①
日時 2月6日(水) 10:30~11:30
講師 橋本慶和さん(絵本セラピスト)
内容 絵本の読み聞かせ・ふれあいあそびなど
定員 30組(当日先着順) 受付10:15~ | ②
日時 2月14日(木) 10:30~11:30
講師 齊藤美子さん(元大阪府図書館司書)
内容 絵本の読み聞かせ・わらべうた
定員 20組(当日先着順) 受付10:15~ | ③
日時 2月26日(火) 10:30~11:30
講師 諸岡弘さん、半井美和さん(JPIC読書アドバイザー)
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居・手あそび・うたあそびなど
定員 30組(当日先着順) 受付10:15~ |
|--|---|---|

①②③ともに **場所** 区民センター大会議室 **対象** 乳幼児とその保護者

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) Tel.06-6930-9857 Fax.06-6932-1295